

C. ENTORNO SANITARIO



Objetivos específicos:

- Sensibilizar, formar y empoderar a las y los profesionales de salud en la prevención y tratamiento del sobrepeso y obesidad a lo largo de las distintas etapas de crecimiento, incluyendo la etapa prenatal mediante la promoción de la lactancia materna.
- Desarrollar herramientas de actuación unificadas que indiquen las pautas y recomendaciones a dar cuando las mediciones realizadas sobre el o la niña indican sobrepeso u obesidad, de manera que el diagnóstico, tratamiento y seguimiento sean uniformes.
- Reforzar la coordinación del personal sanitario con otras áreas de prevención y promoción de la salud y actividad física en otros entornos.

Proyectos estratégicos:

C.1. Impulso de instrumentos unificados que permitan identificar de manera objetiva las desviaciones no aceptables del BMI en niños, niñas y adolescentes (dentro de Osabide) y faciliten pautas de actuación, herramientas y guías para la prevención, detección y acompañamiento en sus distintas etapas de desarrollo (Guías y Programas, grupos de trabajo, receta deportiva, apps específicas, derivación a coordinación deportiva de los centros escolares, coordinación pedagógica o personal técnico municipal).

C.2. Sensibilización, formación y empoderamiento de las y los profesionales de la salud (pediatría, enfermería, matronas, etc.) para reforzar su papel en la prevención, detección y tratamiento de la obesidad y el sobrepeso. La formación debe incluir orientaciones claras sobre nutrición y práctica de actividad física saludable en la población infantil, claves para la detección a tiempo de los casos de sobrepeso y obesidad y énfasis en la consideración de factores emocionales en la relación con los y las niñas.

C.3. Promoción activa en los centros de salud de la lactancia materna y otras pautas nutricionales adaptadas a la primera etapa de vida (a través de grupos, guías, recomendaciones directas, etc.).

C.4. Ampliación del papel de las y los profesionales de enfermería y pediatría en su relación con áreas de prevención y promoción de la salud municipales o escolares, para transmitir y sensibilizar al conjunto del alumnado acerca de conductas saludables.

Otros proyectos relacionados:

INICIATIVAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EUSKADI

PROYECTO 7. Apoyo a profesionales de la salud en la promoción de la alimentación saludable (revisión y actualización de pautas de una alimentación saludable, material didáctico de apoyo, programa de formación dirigido a profesionales de la salud).

PROYECTO MUGIMENT

Servicios de orientación de actividad física. Los centros de salud identifican a las personas inactivas y las derivan al servicio de orientación, donde personas expertas que conocen los recursos disponibles en el entorno proponen a cada persona la actividad más adecuada en función de sus necesidades, limitaciones e intereses, guiándole además en su puesta en práctica.