

**Factores que predicen el sobrepeso infantil.**

Fuente: K. Davison y L. Birch. 2001.

- El círculo interior muestra los hábitos de ingesta dietética, de actividad física y de sedentarismo como factores de riesgo del sobrepeso en la infancia. El impacto de estos hábitos en la aparición del sobrepeso está condicionado por la edad, el género y la predisposición familiar al aumento de peso.
- El intermedio influye en el anterior por los patrones de crianza y características familiares, tanto de progenitores como de hermanos, hermanas e iguales.
- El círculo exterior recoge los factores comunitarios, demográficos y sociales, por su influencia en los hábitos alimentarios y en la práctica de actividad física, tanto de progenitores como de descendientes.

El modelo describe las relaciones bidireccionales que se dan entre los círculos y representa la relación de los factores en los diferentes niveles. La obesidad infantil es una enfermedad compleja, con una base multifactorial, que requiere un enfoque de actuación multisectorial y multidisciplinar centrado en todos los factores de riesgo.

