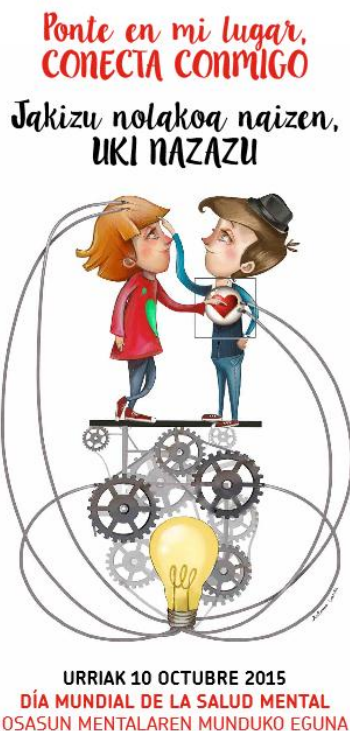


10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental

El 13,7 % de la población joven de la CAPV ha padecido algún problema de ansiedad o depresión



Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el Observatorio Vasco de la Juventud aporta algunos datos relativos a la incidencia de problemas de ansiedad y depresión en el colectivo de 15 a 29 años.

El **Día Mundial de la Salud Mental** se conmemora cada año con una campaña que busca concentrar la atención mundial en la identificación, tratamiento y prevención de algún trastorno emocional o de conducta destacado para ese año.

Según datos de la ESCAV (Encuesta de Salud de la Comunidad Autónoma Vasca) proporcionados por el Departamento de Salud del Gobierno Vasco, el 13,7 % de la población de 15 a 29 años de la CAPV padeció algún problema de ansiedad y/o depresión en las cuatro

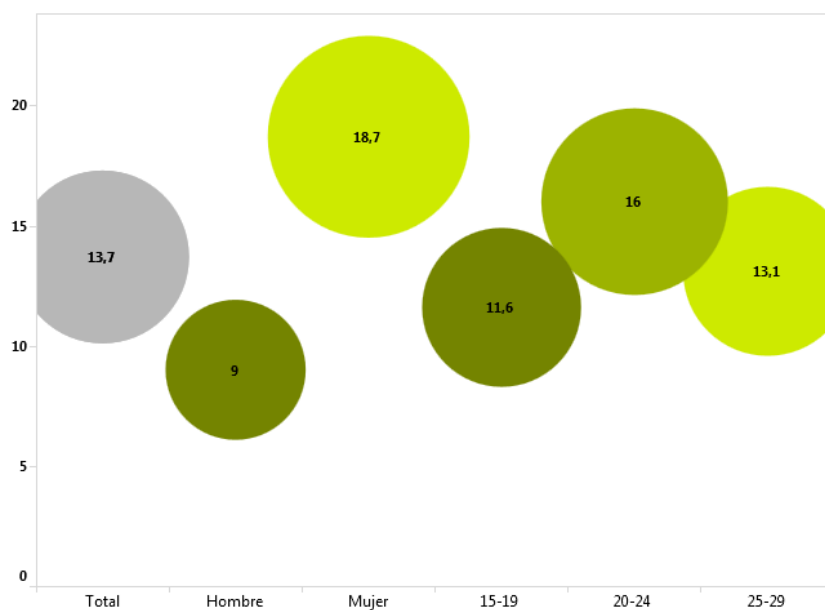
semanas anteriores a la realización de la encuesta, cuya última edición corresponde a 2013.

Entre 2002 y 2013 el porcentaje de jóvenes que han sufrido algún problema de ansiedad o depresión ha aumentado ligeramente, pasando del 12,2 % de 2002 al 13,7 % de 2013.

Estos problemas son más habituales entre las chicas jóvenes (18,7 %) que entre los chicos jóvenes (9 %) y en el grupo de edad de 20 a 24 años (16 %).

DATOS BÁSICOS DE SALUD

Prevalencia de problemas de ansiedad y depresión por Todos (Porcentaje, 2013)



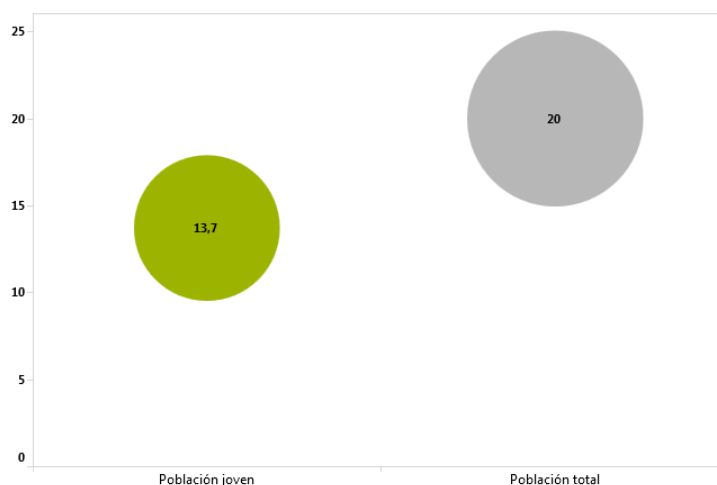
DEFINICIÓN: Porcentaje de personas entre 15 y 29 años que han padecido problemas de ansiedad y/o depresión en las últimas cuatro semanas.

FUENTE: Departamento de Salud del Gobierno Vasco, Encuesta de Salud de la CAPV (ESCAV).

Los problemas de ansiedad y depresión tienen mayor incidencia en el conjunto de la población de la CAPV que entre personas jóvenes. En 2013 el 20% de la población total padeció algún problema de ansiedad y/o depresión en las cuatro semanas anteriores a la realización de la encuesta, frente al 13,7 % de la población joven.

DATOS BÁSICOS DE SALUD

Prevalencia de problemas de ansiedad y depresión por grupo poblacional (Porcentaje, 2013)



DEFINICIÓN: Porcentaje de personas entre 15 y 29 años que han padecido problemas de ansiedad y/o depresión en las últimas cuatro semanas.

FUENTE: Departamento de Salud del Gobierno Vasco, Encuesta de Salud de la CAPV (ESCAV).

Este indicador sobre problemas de ansiedad y depresión de la población joven de la CAPV puede consultarse en el estudio '**Indicadores de Juventud 2013**', concretamente en el cuadro de mando de Tableau dedicado a la **Salud**.

Este es uno de los 111 indicadores sobre la situación de las personas jóvenes recogidos en este amplio estudio que ha realizado el Observatorio Vasco de la Juventud. Los datos proceden, en algunos casos, de investigaciones llevadas a cabo por el propio Observatorio y, en otros, de fuentes estadísticas oficiales.

Con todo ello se ofrece una panorámica de la situación de la juventud comparándola con el conjunto de la población vasca y con la juventud de otros ámbitos territoriales como España y la Unión Europea.

La información se ofrece en cuatro formatos con el fin de facilitar la consulta:

- **Base de datos interactiva.** Permite elaborar gráficos y mapas interactivos para analizar la evolución, comparación y desagregación de los 111 indicadores mediante la selección de variables.
- **Panel de Indicadores de Juventud**, tabla resumen que sintetiza la información de los 111 indicadores que componen la investigación.
- **Fichas de indicadores**, información de una selección de 64 indicadores básicos.
- **Resumen ejecutivo**, un texto breve que resume las principales conclusiones que se extraen del análisis de todos los indicadores.

¡Síguenos en las redes sociales!

