

La tasa de obesidad de la juventud vasca es del 5,4 %

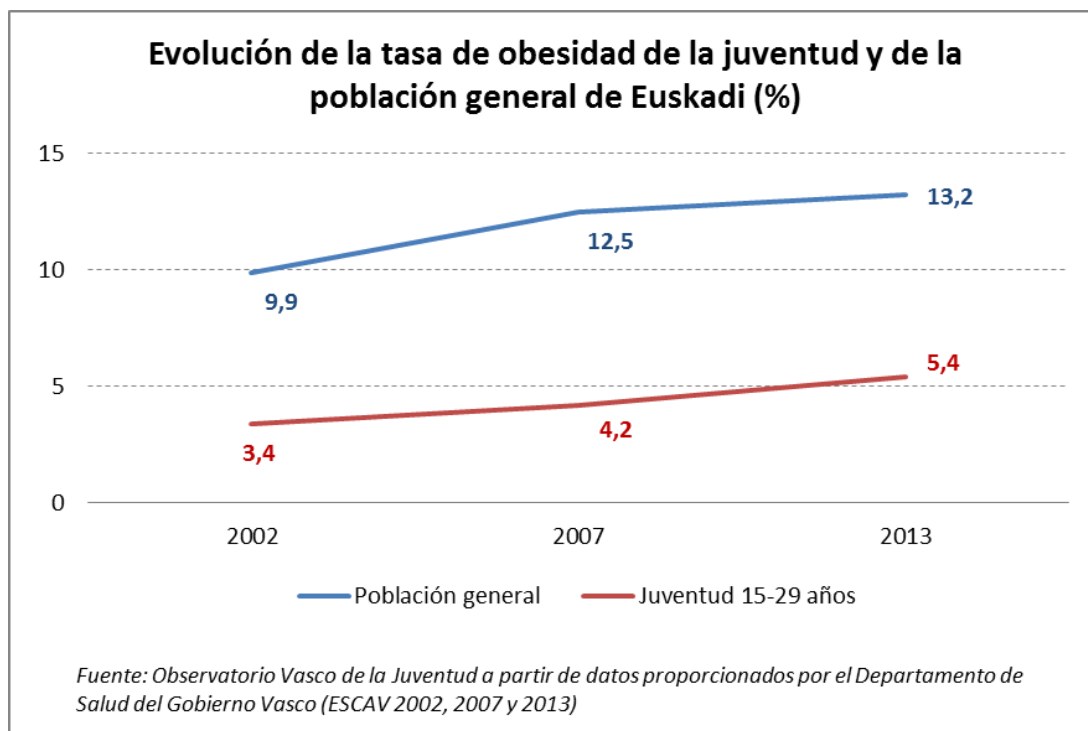
Esta tasa de obesidad ha aumentado en los últimos años

Según datos de la [encuesta de salud](#) de Euskadi (ESCAV 2013) que periódicamente elabora el Departamento de Salud del Gobierno Vasco, el 5,4 % de la juventud vasca de 15 a 29 años es obesa, porcentaje bastante menor, en cualquier caso, al registrado en la población general del País Vasco (13,2 %).

Se considera obesa aquella persona cuyo Índice de Masa Corporal es superior a 30. El Índice de masa corporal (IMC) se calcula dividiendo el peso declarado de la persona (en kilos) entre su altura (en metros) al cuadrado.

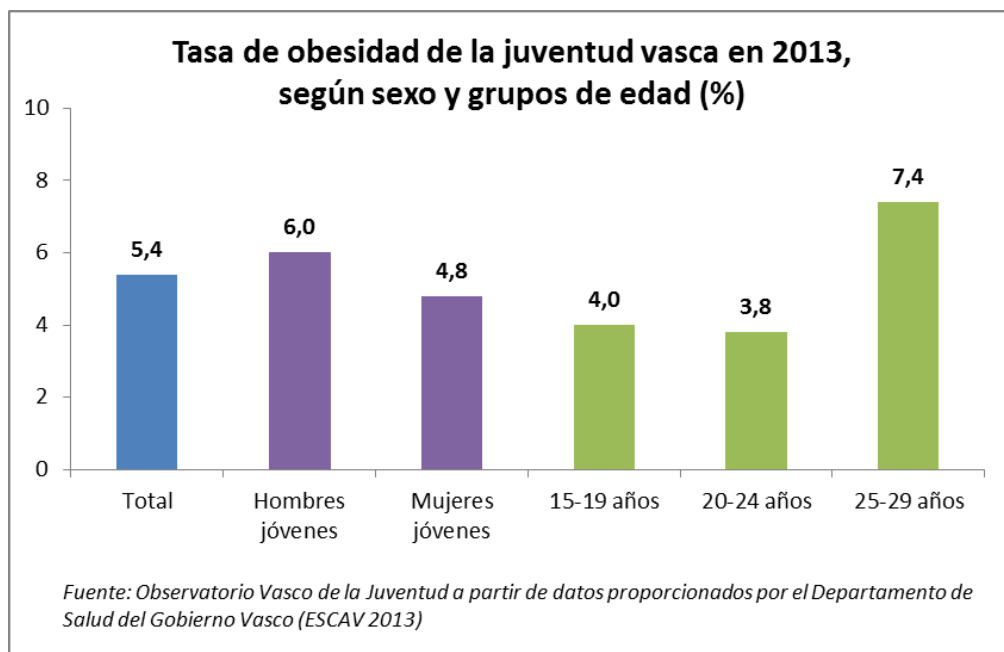
$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura (m)}^2}$$

La tasa de obesidad (porcentaje de personas obesas en el grupo de edad considerado) ha aumentado en los últimos años, pasando del 3,4 % en 2002 al 5,4 % en 2013 en el caso de la juventud, y del 9,9 % al 13,2 % en el caso de la población general.



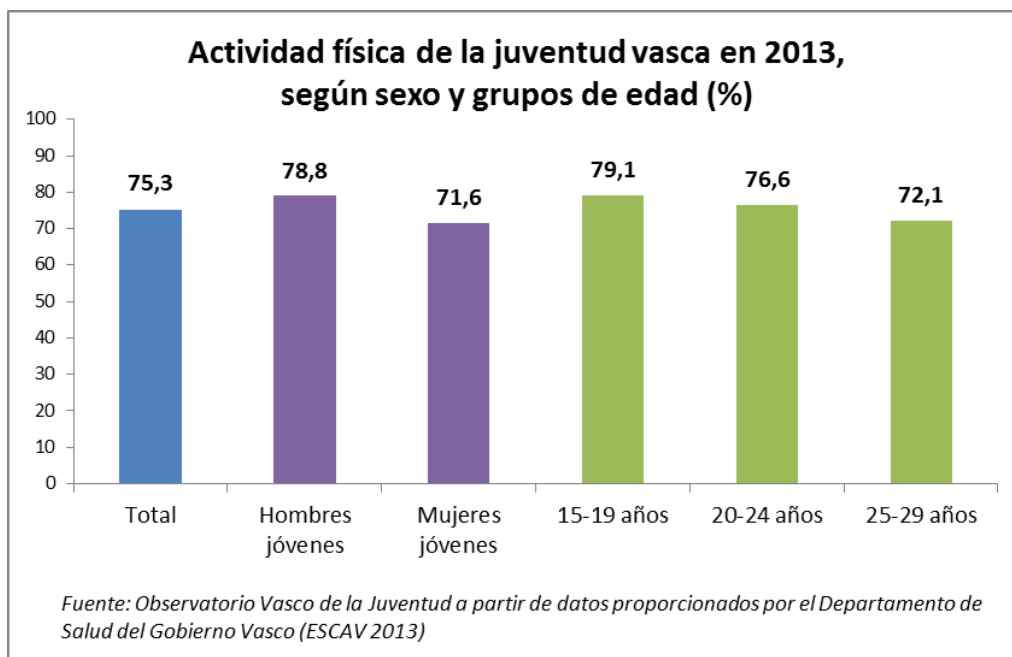
Los hombres jóvenes presentan mayor tasa de obesidad que las mujeres jóvenes (6,0 % y 4,8 % respectivamente).

El colectivo con mayor tasa de obesidad es el de quienes tienen entre 25 y 29 años (7,4 %).



La mayor tasa de obesidad en el colectivo de 25 a 29 años puede estar relacionada, entre otros factores, con que sus integrantes realizan menos actividad física que el resto de jóvenes, y es que, si bien son mayoría, 72,1 %, las y los jóvenes de este grupo de edad que han realizado alguna actividad física moderada o intensa en la semana previa a ser entrevistados, este porcentaje es algo menor que la media de actividad física de la juventud de 15 a 29 años (75,3 %).

En el caso de los hombres y mujeres jóvenes, en cambio, no hay una relación entre mayor actividad física y menor obesidad, dado que los chicos puntúan más alto que las chicas en ambos indicadores (obesidad y actividad física).



Estos datos han sido analizados por el [Observatorio Vasco de la Juventud](#) y también pueden consultarse en sus [estadísticas on line](#).

¡Síguenos en las redes sociales!

