

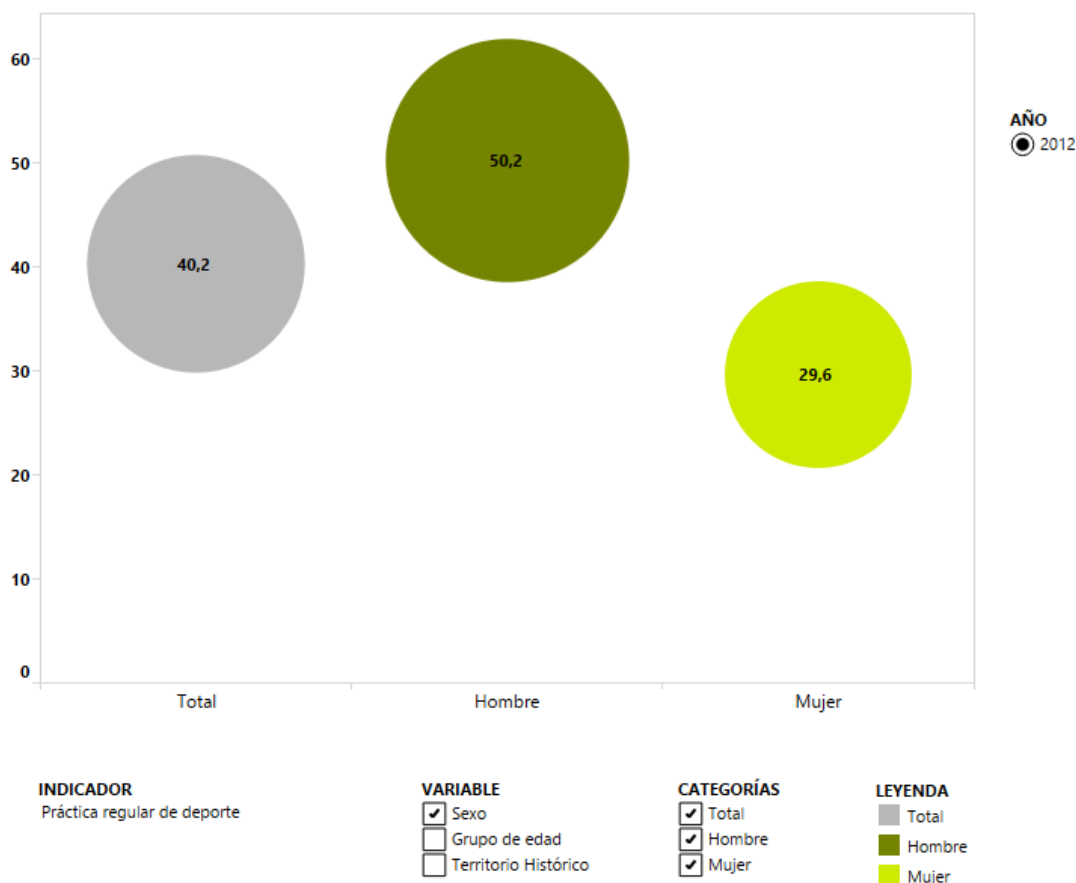
La mitad de los chicos hace deporte tres o más veces por semana

En el caso de las chicas algo menos de un tercio

Cuatro de cada diez jóvenes de Euskadi de entre 15 y 29 años practican deporte de forma regular, esto es, tres o más veces por semana. Aunque ese es el dato general, hay grandes diferencias entre la práctica deportiva de los hombres jóvenes y la de las mujeres jóvenes. La mitad de los chicos acostumbra a hacer deporte (50,2 %) mientras que entre las chicas apenas un 29,6 %.

DATOS BÁSICOS SOBRE OCIO, CULTURA Y DEPORTE

Práctica regular de deporte por sexo (Porcentaje, 2012)



DEFINICIÓN: Porcentaje de jóvenes de 15 a 29 años que practican deporte al menos 3 o más veces por semana.

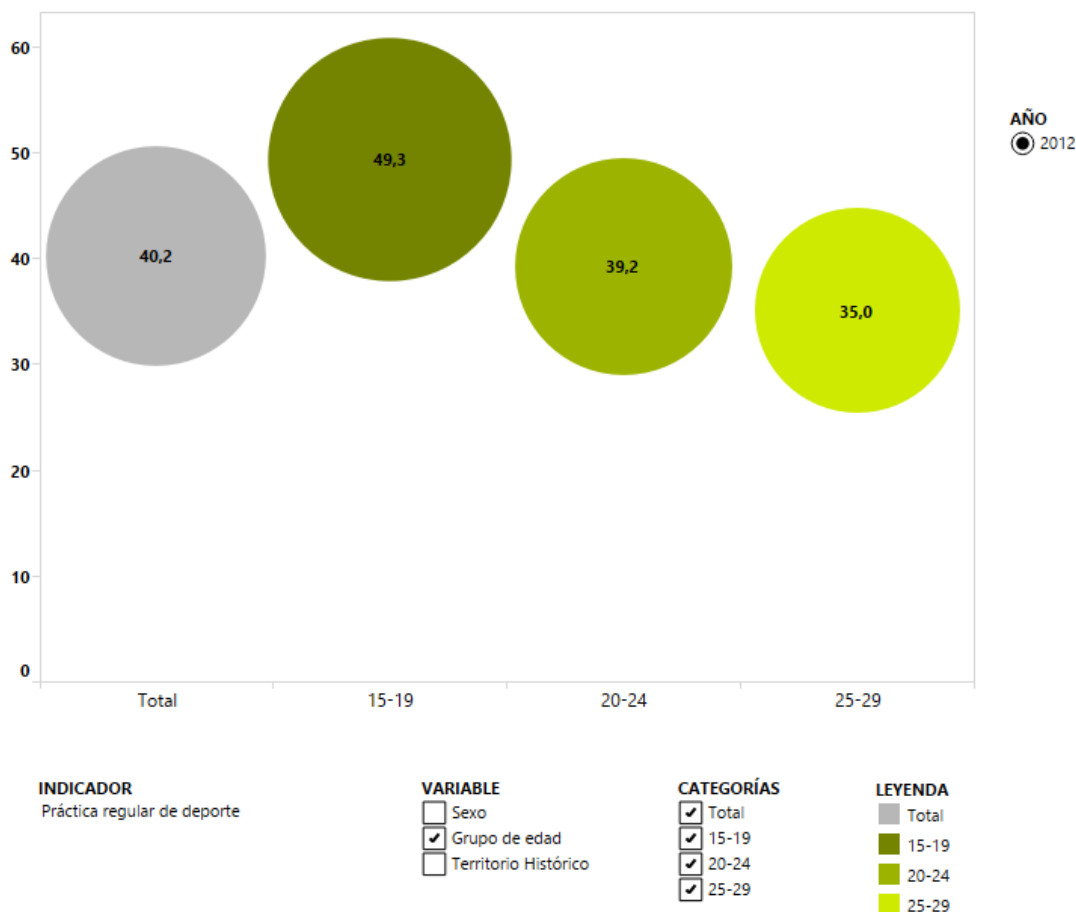
FUENTE: Observatorio Vasco de la Juventud, Serie Juventud Vasca.

Si atendemos a los diferentes grupos de edad también encontramos diferencias importantes y es que a medida que se incrementa la edad son menos quienes practican deporte de forma regular.

DATOS BÁSICOS SOBRE OCIO, CULTURA Y DEPORTE



Práctica regular de deporte por grupo de edad (Porcentaje, 2012)



DEFINICIÓN: Porcentaje de jóvenes de 15 a 29 años que practican deporte al menos 3 o más veces por semana.

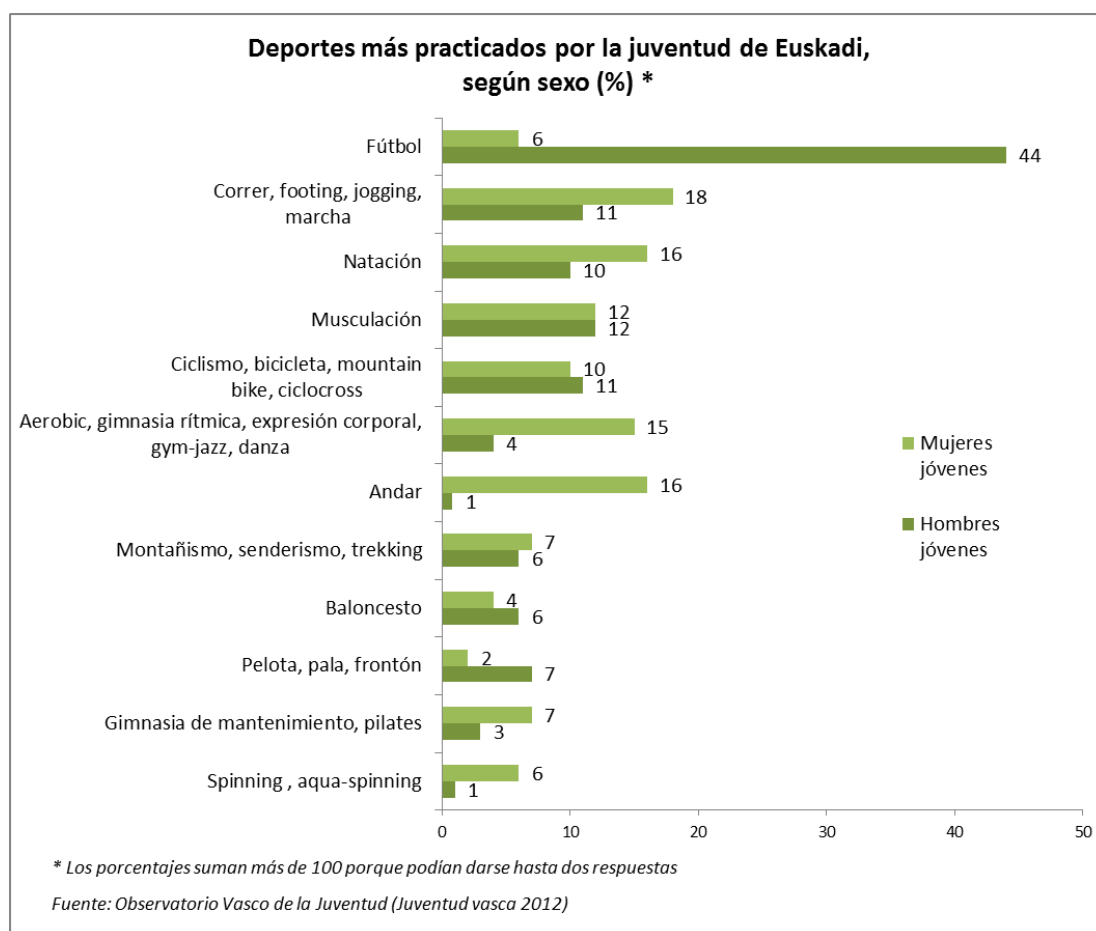
FUENTE: Observatorio Vasco de la Juventud, Serie Juventud Vasca.

Pero, ¿cuáles son los deportes que más práctica la juventud?

El fútbol es, sin duda, el deporte que practican más jóvenes (27 %). Son bastantes menos quienes dicen que salen a correr (14 %), quienes hacen natación (13 %), musculación (12 %) o ciclismo (11 %). El resto de deportes es mencionado por menos de un 10 % de la juventud en cada caso.

Al analizar cuáles son los deportes más practicados por la juventud de la CAPV resulta imprescindible hacer el análisis por sexo. Como no podía ser de otra forma, en el fútbol se aprecian las mayores diferencias entre chicos y chicas, que lo practican en unos porcentajes del 44 % y 6 %, respectivamente. Y es que el fútbol es el deporte predominante entre los chicos, mientras que entre las chicas ocupa la décima posición.

Entre las chicas no hay una sola disciplina deportiva que las agrupe como lo hace el fútbol entre los chicos. El deporte más practicado por ellas es correr, mencionado por un 18 %, seguido de andar (16 %), nadar (16 %) y practicar aerobio o similares (15 %). Estas cuatro modalidades deportivas, además de ocupar los primeros puestos en el ranking femenino, son más practicadas por las chicas que por los chicos.



Estos datos sobre práctica deportiva pueden consultarse en el estudio [Indicadores de Juventud 2013](#), concretamente en el apartado titulado “[Ocio, cultura y deporte](#)”.

Este amplio estudio realizado por el [Observatorio Vasco de la Juventud](#) recoge 111 indicadores sobre la situación de las personas jóvenes; algunos proceden de investigaciones llevadas a cabo por el propio Observatorio y otros de fuentes estadísticas oficiales.

Con todo ello se ofrece una panorámica de la situación de la juventud comparándola con el conjunto de la población vasca y con la juventud de otros ámbitos territoriales como España y la Unión Europea.

La información se ofrece en cuatro formatos con el fin de facilitar la consulta:

- [Resumen ejecutivo](#), un texto breve que resume las principales conclusiones que se extraen del análisis de todos los indicadores.
- [Panel de Indicadores de Juventud](#), tabla resumen que sintetiza la información de los 111 indicadores que componen la investigación.
- [Fichas de indicadores](#), información de una selección de 64 indicadores básicos.
- [Base de datos interactiva](#) Permite elaborar gráficos y mapas interactivos para analizar su evolución, comparación y desagregación mediante la selección de variables de los 111 indicadores.

¡Síguenos en las redes sociales!

