



## II. ERANSKINA

---

# PREBENTZIO- ETA JARDUKETA-PROTOKOLOA\* COVID-19aren AURREAN

## ***ERAKUNDE ANTOLATZAILEAREN IZENA***

---

\* Protokolo hau kirol-erakunde bakoitzaren errealitatera eta funtzionamendura egokitu behar da, hori bai, erakundeek eskola-kirolerako ezarri dituzten Jarduteko Arau Orokorrak eta erakundeak garatzen dituen kirol-jarduera edo -diziplinetako Arau Espezifikoak errespetatuz.

Berez, badira erakundeak goitik behera garatu behar dituen hainbat elementu, lotura estua baitute kirol-erakundeak erabiltzen dituen instalazioekin eta haren barne funtzionamendurekin.

Testuaren eskuineko ertzean jarrita dauden oharrak lagungarriak dira protokoloa ulertzeko eta lantzeko. Protokoloa amaitu ondoren, oharrak ezabatu egin beharko lirateke.

Protokolo-eredu hau eskola-kiroleko jarduerak edo programa bat edo batzuk kirol-erakunde kopuru jakin batentzat antolatzen dituen kirol-federazioarentzat, udalarentzat edo eskualdearentzat da.

Protokoloan zehar “erakundea” edo “erakunde antolatzailea” aipatzen den bakoitzean era horretako erakunde bati buruz ari garela ulertuko da; “erakunde parte-hartzailea” aipatzen denean, berriz, lehenengoek antolatutako jardueretan parte hartzen duten ikastetxeei, guraso elkarteei, kirol-elkarteei edo fundazioei buruz ari garela ulertuko da.



---

## JUSTIFIKAZIOA, HELBURUAK ETA APLIKAZIO-ESPARRUA

---

### *JUSTIFIKAZIOA*

Zalantzarik ez dago 2020-2021 ikasturtea berezia izango dela, COVID-19ari esparru guztietatik aurre egiteko, aurrean dugun egoera berri eta aparta kontuan hartuta.

Eskola-kirolari ez zaio arrotz egoera hori, inondik inora ere ez. Argi daukagu funtsezkoa dela gure adingabeen kirol-jarduera ziurtatzea. Eta ez osasunaren, sozializazioaren edo jolasaren ikuspegitik ariketa fisikoa egitea haurrentzat beharrezkoa delako bakarrik, baita, horrez gainera, kirola erregularitasunez egiteak immunitate-sistema indartzen laguntzen duelako ere, eta horrek, aldi berean, gaixotasunari aurrea hartzen eta sintomatologia arintzen laguntzen du.

Eskolako kirol-jarduera fisikoaren ezaugarriek (instalazioak, materialak, kontaktuak, taldeko joan-etorriak eta gaua igarotzea eskatzen duten jarduerak, kirolarien adina) asko zailtzen dute eskola-kiroleko programak eta egungoa bezalako krisi-egoera sanitarioa uztartzea.

Hori dela eta, kirol-jarduerak garatzen dituzten erakunde antolatzaile guztiek ezarri behar dituzte kirolarien, teknikarien eta jardueretan esku hartzen duten gainerako eragileen artean kutsatzeko arriskua gutxitzea ahalbidetuko duten prozedurak. Protokolo honetan jaso diren prozedura horiek aldatu egiten dituzte kirola egiteko baldintzak, hain zuzen, pandemiaren aurrean segurtasuna areagotzeko, ezin litekeenez bestela izan.

Horrela, funtsezkoa da jarduera-programetan parte hartzen duten erakundeek eta kirolariek, horien familiek, teknikariek eta erakunde horiek osatzen dituzten gainerako eragileek egoera ulertzea. Urte berezia dugu hau, jarduerak egokitu egin behar izan dira edo beste era bateko jarduerak egin beharko ditugu, eta denok jabetu behar dugu hauek direla posible diren baldintza bakarrak eta onenak baldin eta une honetan dugun errealitate honetan kirol-jarduera fisikoak garatu nahi baditugu.

Gogoan izan behar da protokolo honetan jaso diren neurriek, hain zuzen, osasun-agintariek eta kirol-administrazioek ezarritako arauak eta jarraibideak betetzen dituztela, eta horiek, pandemiaren intzidentziari eta eskumenak dituzten erakundeek hartzen dituzten erabakien arabera, aldatu egin daitezkeela.

Azkenik, protokolo hau zuzen ezartzeak eta, ondorioz, kirol-jarduera seguruak egiteak eskatzen du erantzukizun indibidualaren eta kolektiboaren aldeko konpromiso irmoa hartzea inplikaturako pertsona guztiek, hau da, familiek, kirolariek, teknikariek, erakundearen arduradunek, etab.



## HELBURUAK

Erakundeak honako helburu nagusi hau bete behar du protokolo honekin:

- Erakundeak antolatzen dituen kirol-jarduerak segurtasun-baldintzatan garatu behar ditu, eta, horretarako, dagozkion prebentzio- eta higiene-neurriak ez ezik COVID19arekin erlazionatutako kasuak edo egoerak hautemate direnerako jarduketa jarraibideak ere ezarri behar ditu.

Helburu hori lortzeko, oinarritzkoa da bigarren mailako helburu bat ezartzea:

- Protokolo honen berri erakunde parte-hartzaileei eta aplikatuko zaien pertsonen emango die, eta protokoloa behar bezala betetzeko eta, ondorioz, kirola segurtasunez egiteko konpromisoaz kontzientzia har dezaten lortu behar du.

Horrela, funtsezkoa da protokolo honetan jasotako helburuak, neurriak eta orientabideak behar bezala komunikatzea/hedatzea, baita horiek etengabe ebaluatzea ere, jarraipena etengabea izan dadin eta, hala badagokio, aurrean ditugun egoera aldakor eta berrietara egokitu ahal izan dadin.

## APLIKAZIO-ESPARRUA

Protokolo hau aplikatu behar da erakundeak antolatzen dituen eta foru-aldundiaren eskola kiroleko programen esparruan garatzen diren era guztietako jardueretan, hau da, lehiaketa-, irakaskuntza-, detekzio-, jolas- edo kirol- eta kultura-jardueretako saioetan.

Era berean, erakundeak eskola-kiroleko programetatik kanpora antolatzen dituen eta Foru Aldundiak baimenduta dauden jardueretan ere aplikatuko da.

Horrela, kasu bakoitzaren arabera, jarduera-tipologia ezberdinak ezarri ahal izango dira, eta horietarako jarduketa-prozedurak ere ezberdinak izan daitezke:

- Izena emateko edo parte hartzeko prozesua beti kirol-erakundeen bidez egiten duten lehiaketa- edo irakaskuntza-jarduerak edo beste era batekoak.
  - Erakundeak zuzenean planifikatzen eta antolatzen dituen jarduerak.
  - Erakundeak planifikatzen dituen eta egutegi batean jasotzen dituen baina berez erakunde parte-hartzaile batek antolatzen dituen jarduerak (taldeko kiroleko partidak, etxeko ekipo bat eta ekipo bisitari bat izaten dutenak).
- Izen-ematea parte-hartzaileek (edo horien familiek) zuzenean egiten duten jarduerak.



---

## PROTOKOLOAREN ARDURA DUTEN ORGANOAK ETA PERTSONAK

---

### 1. ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA

Erakundeak osasun-arduradun bat izendatu behar du. Eredua bat gehitu da III. eranskinean. Pertsona hori izango da protokoloaren arduradun teknikoa, eta berak zainduko ditu horren dinamizazioa eta funtzionamendu egokia.

Pertsona horrek nahitaz izan behar du Kirolaren Euskal Eskolaren bidez erakundeek irudi horrentzat garatuko duten prestakuntza.

Honakoak izango dira bere eginkizunak, zehatzago adierazita:

- Erakundeak jarduten duten langile eta/edo boluntario guztiei, baita jardueretan parte hartzen duten erakundeei ere, jakinarazi behar dizkie ezarritako dauden prebentzio-, jarduketa- eta, hala badagokio, diziplina-neurriak. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jakinaraziko die.
- Gainbegiratu behar du erakunde antolatzaileak berak garatzen dituen jardueretako teknikariak eta lehiaketa-jardueretako arbitro taldeak jardura hasi aurretik izenpetu dutela protokoloaren berri badutela, protokoloa onartzen dutela eta betetzeko konpromisoa hartzen dutela jasotzen duen agiria. Teknikariak: erakundeak jardura propioak garatzen baditu (hastapen-urratsak, teknifikaziokoak, etab.). Arbitro taldeak: erakunde antolatzaileak izendatzen baditu lehiaketa-jardueretarako epaileak eta arbitroak.
- Etengabe gainbegiratuko ditu erakundearen jarduerak, hain zuzen, protokoloan jaso diren prebentzio- eta higie-neurri guztiak eta eskumenak dituzten agintariak ezarritako gainerako arauak betetzen direla ziurtatzeko.
- Jarduketa koordinatuko du eta beharrezko komunikazioa ezarriko du osasun-agintariarekin eta/edo erakunde parte-hartzaileekin edo eragindako pertsonekin baldin eta jarduerak garatzen diren bitartean sintomak dituen pertsona bat edo COVID-19 kasu bat hautematen bada. Teknikariarekin: erakundeak jardura propioak garatzen baditu (hastapen-urratsak, teknifikaziokoak, etab.). Arbitro taldearekin: erakunde antolatzaileak izendatzen baditu lehiaketa-jardueretarako epaileak eta arbitroak.
- COVID 19ak eragindako arriskuekin zerikusia duten arauak eta/edo arau-hausteak erakundeak antolatutako jardueretan parte hartzeko edo jokorako arau/erregelamenduetan jasotzeko proposamenak egingo ditu, eta zuzendaritza- edo gobernu-organora bidaliko ditu horiek onar ditzaten.
- Protokoloa betetzen ez den kasuetan dagozkion diziplina-neurriak ezartzeko proposamena egingo du; kasuaren arabera, erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organok edo Kirol Diziplinako Batzordeak hartuko ditu neurri horiek.



- Beharrezko kudeaketak egingo ditu protokoloarekin zerikusia duen informazioa erakundearen webgunean jarrita egon dadin. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jarriko da.
- Dagozkion salbuespenak ezarriko ditu aldagelak erabiltzeari, laguntzaileak sartu ahal izateko baimenari edo erakundeak zuzenean antolatutako jarduerari dagokienez.
- Protokoloari buruz egiten den edozein informazio-eskaerari erantzungo dio.
- Protokoloa etengabe ebaluatuko du eta, hala badagokio, hura egokitzeko proposamenak helaraziko dizkio erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoari.

Erakunde antolatzaileak garatzen dituen jardueretan izena emateko prozesua familiekin/kirolariekin zuzenean, erakunde parte-hartzaileek esku hartu gabe, egiten den kasuetan, osasun-arduradunak honako eginkizun hauek ere bete beharko ditu:

- Gainbegiratuko du adingabe bakar batek ere ez duela jarduera hasiko bere familiak protokoloaren berri baduela, protokoloa onartzen duela eta betetzeko konpromisoa hartzen duela jasotzen dituen agiria sinatu eta erakundera bidali arte.
- Jarduketa koordinatuko du eta beharrezko komunikazioa ezarriko du familiekin baldin eta jarduerak garatzen diren bitartean sintomak dituen pertsona bat edo COVID-19 kasu bat hautematen bada.

Une hauetan, honakoa da erakundeko osasun-arduraduna:

-(izen-deiturak eta kargua)

## 2. ERAKUNDEKO ZUZENDARITZA- EDO ADMINISTRAZIO-ORGANOAK

Honakoak izango dira erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoaren eginkizunak: Erakunde motaren eta erakundearen funtzionamenduaren eta arau propioen arabera, litekeena da eginkizun horietako batzuk erakundeko zuzendaritza- edo gobernu-organoari (Batzarra, Zuzendaritza Batzordea, etab.) edo beste era bateko organoari (Diziplina Batzordea) egokitzea.

- Erakundeko osasun-arduraduna izango den pertsona izendatuko du.
- Protokoloa eta, hala badagokio, protokoloan egiten diren aldaketak onartuko ditu.
- COVID-19ak eragindako arriskuekin zerikusia duten arauak eta/edo arau-haustek erakundeak antolatutako jardueretako jokorako edo parte hartzeko erregelamendu/arauetan aldatzeko proposamenak onartuko ditu eta, hala badagokio, bidaliko dizkio Foru Aldundiari.
- Dagozkion diziplina-neurriak ezarriko ditu protokoloa betetzen ez den kasuetan.



### 3. INPLIKATUTA DAUDEN BESTE ERAGILE BATZUK

Protokoloa behar bezala eta modu seguruan ezartzeko, ezinbestekoa da jardueretan parte hartzen duten erakundeek eta, bereziki, erakunde horietako osasun-arduradunen inplikazioa. Arduradun horiek, aldi berean, kirol-erakundea osatzen duten pertsonen protokoloaren berri eman behar diete eta protokoloaren inguruan sentibilizatu eta konprometitu behar dituzte.

Izena emateko prozesua zuzenean pertsonekin edo familiekin (beste erakunde batzuk tartean sartu gabe) egiten den kasuetan funtsezkoa da teknikarien, kirolarien eta horien familien konpromisoa ere.

Pertsona horien eginkizunak eta pertsona horiek kontuan izan beharreko beste hainbat alderdi pertsona edo kolektibo horietako bakoitzarentzat sortu den informazio-materialean, eranskinetan, jasota daude.

---

## PREBENTZIO-ELEMENTUAK

---

### 4. PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRI OROKORRAK

Erakunde antolatzaileak zehaztu behar du atal honetako puntuetako bakoitza, bere antolaketaren arabera, antolatzen/planifikatzen duen jarduera-motaren arabera eta jarduerak egiteko erabiltzen dituen kirol-instalazioak bereak edo hirugarren batenak diren kontuan hartuta.

Eskola-kiroleko programetarako erabili nahi diren kirol-instalazio eta espazioek, erakundearenak izan edo hirugarren batenak izan, 2020-2021 eskola-kirolerako Jarduteko Arau Orokorretan ezarritako neurriak errespetatu beharko dituzte.

Hirugarren batenak diren instalazioak erabiltzen badira, instalazioen erakunde titularrak ezarritako neurriak jaso beharko dira atal honetako hainbat puntutan, eta beste puntu batzuk, berriz, erakundearen beraren antolaketaren arabera bete beharko dira.

Instalazioen titularrak erakundea bera bada, lau puntuak zehaztu beharko dira, 2020-2021 ikasturteko eskola-kirolerako Jarduteko Arau Orokorretan atal horietarako ezarritakoa errespetatuz (ondorengo oharretan zehaztuta dago).



#### *a. JENDE-PILAKETAK SAIHESTEKO ANTOLAKETA-NEURRIAK*

Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:

“Erakundearen jarduketa-protokoloak antolaketa-sistema bat jaso beharko du, egitura baldintzak (espazioak, ekipamenduak, etab.) eta erakundearen ohiko prozedurak aztertuko dituena, pertsonen pilaketak saihesteko eta desinfekzio- eta higiene-neurriak aplikatu ahal izateko (zirkulazio-ibilbideak, iritsieren/irteeren mailaketa, jardueren ordutegiak, ilarak kudeatzeko sistema, aforoak, bilera jendetsuak saihestea, informazio-kartelak eta seinaleztapenak, materiala desinfektatzea, eskuak garbitzea, etab.) jarduera egiten den bitartean. Hartutako neurri guztiek kirol-instalazio edo -espazioen erakunde titularrek ezarritako arauak eta osasun-agintariak ezarritakoak errespetatu beharko dituzte.”

“Bi ate edo gehiago daudenean, sarrerarako eta irteerarako erabilera desberdina ezartzen saiatuko da, pilaketak sortzeko arriskua murrizteko”.

#### *b. ESKUEN HIGIENEA*

Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan: “Eskuen higieneari begira, ziurtatu behar da pertsona guztiek eskura izango dituztela etengabe jardueraren lekuan eta leku komunetan (sarrerak, komunak, jantokiak, etab.) ura, xaboia eta eskuak lehertzeko papera, eta, ahal bada, gel hidroalkoholikoak.”

Era berean, jarduera-motaren eta beste kirolari batzuekin edo materialekin dagoen kontaktuaren arabera, gomendagarria litzateke jardueretan, denbora jakin baten ondoren, atsedendaldiak egitea kirolariek eskuak garbitu ditzaten.

#### *c. GARBIKETA ETA DESINFEKZIOA*

Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan: “Kirol-instalazio edo -espazio propioak erabiltzen badira, bereziki zainduko dira garbiketa eta desinfekzioa, garbiketa programa trinko baten bidez, eta hainbat pertsonaren eskuekin maiz kontaktuan dauden objektu eta azalaren desinfekzioa berrikusiko da. Kontuan hartuko da Osasuneko sailburuaren 2020ko apirilaren 2ko AGINDUA, gainazalak garbitzeko eta desinfektatzeko neurriak eta SARSCoV-2k (Covid-19ak) eragindako pandemiaren ondoriozko beste higiene-neurri batzuk hartzen dituena, bai eta haren jarraibide teknikoak ere.

Era berean, erabilitako babes-materialak (maskarak) behar bezala botatzeko elementuak jarriko dira.”



#### *d. ESPAZIOAK ETA INSTALAZIOAK AIREZTATZEA*

Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan: “Era berean, espazioen aireztapen naturala eta mekanikoa areagotuko da, barnean airea berritzen laguntzeko, ahal den neurrian kanpoko airearekin lan eginez, birzirkulazioa minimizatuz eta barruko aire-korronteak saihestuz.”

### **5. MASKAREN ERABILERA**

Maskarak uneoro erabili beharko dira, osasun-agintariek ezarritakoaren arabera.

Kirolariek ez dute nahitaz erabili beharko kirola egiten duten bitartean, jarduera fisikoa intentsitate gutxikoa den diziplina eta jardueretan izan ezik.

Hitzaldi teknikoetan, kirolariek maskarak erabili beharko dituzte nahitaz, entrenamenduetan edo lehiaketetan ematen diren kasuetan izan ezik, hala nola taldeko azalpenetan edo hutsarteetan; horietan uneoro errespetatu beharko dute pertsonen arteko segurtasun-tartea.

Era berean, kirolariek, lehiaketa edo jarduera hasi ondoren, parte hartzen hasteko zain dauden egoeretan ere erabili beharko dute, edo euren esku-hartzea amaitu dutenean baina lehiaketa edo jarduera oraindik amaitu ez den egoeretan. Kasuistikaren arabera, kirolarien jarduerak aldizkakoak direnean (lehiaketan berriz sartzeko eskubidea duten aldaketak, parte hartzeko txandak, etab.), atsedenerako edo kirola ez egiteko espazioetarako maskarak edo pertsonen arteko distantzia ziurtatzeko mekanismoak nahitaz erabiltzea ezarriko da, azken kasu horretan maskararen erabilera gomendagarria ez bada.

Teknikariek eta epaile eta arbitroek maskara eraman beharko dute etengabe, beren jarduera behar bezala egin ahal izateko ahalegin fisiko handia egin behar duten jarduera edo egoeretan izan ezik.

Jarduera, entrenamendu edo lehiaketetako saioetan kirol-jarduera fisikorako erabiltzen den denbora-tartetik kanpo, maskara nahitaz erabili beharko dute bai kirolariek eta talde teknikoko kideek, bai kirol-instalazioen edo -espazioen esparru osoan dauden beste pertsona batzuek.

Betebehar horiek ez dira eskatuko osasun-agintariek baimendutako kasuetan (arnas-arazoak, ezintasunak, etab.).

Joan-etorrietan, gaua igarotzean, jantokietan eta eskola-programako jardueri lotutako bestelako egoeretan, osasun-agintariek eremu horietarako ezarritakoa errespetatu beharko da uneoro.

Kirolariek, teknikariek eta arbitroek jarduera egiteko maskara kendu behar izaten duten kasuetan, bai jarduera osoan bai tarteka, oihalezko poltsa bat edo antzeko bat eraman beharko dute jardueretara eta lehiaketetara norberaren maskara sartzeko; poltsak izena jarrita izango du nahasketarik izan ez dadin.





## 6. JARDUERAK: SAIOAK ETA LEHIAKETAK

Atal honetan funtsezkoa da erakunde antolatzaile bakoitzak zehatz-mehatz egokitzea eta zehaztea nola jokatu duen atal bakoitzean, Jarduteko Arau Orokorretan eta bere kirol modalitateko edo diziplinetako (edo jardueretako) Arau Espezifikoetan ezarritako neurriak betetzeko.

Eduki moduan proposamen bat gehitu da, baina, adierazi bezala, erakunde antolatzaile bakoitzera egokitu behar da.

### KONTAKTUAK GUTXITZEA

Kontaktu kopurua murrizte aldera, jarduerak, lehiaketak edo jarduera-saioak, ahal den neurrian, honela egingo dira:

- Ahalik eta jende gutxienarekin, eta beti gehienez ere sei pertsonako talde edo azpitaldeetan antolatuta egotea gomendatzen da, jarduera gauzatzeko behar diren teknikariak barne.
- Ikastetxeetan burutzen diren jarduera eta/edo entrenamenduak bertan ezarritako protokoloak bete beharko dituzte.
- Saio berean talde bat baino gehiago onartuko dira, ahalik eta indibidualizatuenak izango dira, eta, ahal bada, egin beharreko ariketetan pertsonen arteko gutxieneko segurtasun-distantzia mantentzen saiatuko dira (gaur egun, 1,5 metrokoa da).
- Teknikariek taldeetan lan-azpitalde egonkorrak ezarriko dituzte.
- Kirol-jarduera, -entrenamendu eta -lehiaketa guztiak hainbat taldetako parte-hartzaileen eta talde horietako pertsona edo arduradunen artean harremanik izan gabe egingo dira. Talde bat baino gehiagoko arduradun bat egon daiteke.

### JARDUERAK AIRE ZABALEAN

Ahal den guztietan, jarduerak aire zabalean egingo dira.

### MATERIALEN ERABILERA

Ahal den neurrian, materialak partekatzea saihestuko da.

Jarduerarako ezinbestekoak diren erabilera komuneko materialei gomendatutako higiene- eta garbiketa-neurriak aplikatuko zaizkie.

Inola ere ezingo dira partekatu ur-botilak; kirolari bakoitzak bere botila eraman beharko du, norberaren izena nabarmen ikusteko moduan jarrita, nahasketarik izan ez dadin. Berdin jokatu da saioan zehar norberak erabiltzeko bestelako kirol-materialarekin edo material osagarriarekin (toallak, petoak, etab.), kirolarien artean nahasketarik izan ez dadin. Ezingo dira partekatu janariak eta edariak, ezta mukizapiak edo antzeko elementuak ere; guztiak indibidualak izango dira.



Botikineko materiala erabiltzen denean, erabili duen pertsonak erabili eta botatzeko eskularruak jantziko ditu beti.

### *ALDAGELAK*

Debekatuta dago aldagelak erabiltzea, egoerak hala eskatzen duenean izan ezik (eguraldi txarra denean, beste herri batzuetan bizi diren haurrak eta joan-etorri luzeak egin behar dituztenak daudenean, uretako jardueretan, etab.). Erakunde antolatzaileko, edo, etxeko taldea eta talde bisitaria izaten duten partiden kasuan, etxeko erakunde parte-hartzaileko osasun-arduradunak ezarriko ditu neurri honen salbuespenak.

Aldagelak erabili behar izanez gero, erakunde antolatzaileko osasun-arduradunak ezarriko du babes-arauak eta pertsonen arteko distantzia fisikoa errespetatzeko sistema bat, jarduerako teknikariek in batera. Txandak egiten badira, jarduerak garatzeko ezarritako azpialdeak hartuko dira kontuan.

Horrela, entrenamenduen edo lehiaketan aurretik, horiek egiten diren bitartean eta ondoren antolatu nahi izaten diren hitzaldi teknikoak, baldintzek ahalbidetzen badute, jokalekuan bertan

edo kirol-instalazioen harmailetan egingo dira, aldageletan edo espazio txikiagotan egin beharrean.

### *LAGUNTZAILEAK EDO IKUSLEAK*

Instalazioetan ezingo da egon jardueraren parte-hartzaileen taldeetako kide ez den ikuslerik edo beste inor, ez lehiaketetan, ez jardueren saioetan.

Kirol-espaziora honako hauek baino ezin izango dira sartu: kirolariak eta eskola-lizentzia duten edo dagokion jardueran ofizialki izena emanda dauden teknikariak; lehiaketa-jardueren kasuan, epaileak, arbitroak eta antolatzaileak; kirol-erakundeetako osasun-arduradunak eta eskola kiroleko arduradunak, dagokion administrazioan horrela egiaztatuta daudenak; jarduerak egiten diren kirol-instalazioetako langileak; eta administrazio publikoek baimendu dituzten beste pertsona batzuk.

Kirolari adingabeak jarduerak irauten duen denboran bakarrik egongo dira kirol-espazioetan. Jarduerak amaitu ondoren, ezingo dira kirol-espazioan gelditu.

Adingabeei jardueretara laguntzen dieten pertsonak instalazioetako edo esparruetako sarrerako ateetan utziko eta jasoko dituzte, aglomerazioak ekidinez eta segurtasun-tarteak mantenduz. Adingabeek ezinbestez behar badute arropaz aldatzeko edo antzeko laguntza, laguntzaileak, zuzenean edo erakunde parte-hartzaileko teknikarien edo osasun-arduradunaren bidez, erakunde antolatzaileko osasun-arduradunarekin harremanetan jarri beharko dira bere oniritzia izateko.

Lehiaketetan kirol-espazioetara sartu nahi duen edonor sar daitekeela egiaztatu beharko du, lizentziaren edo ziurtagiriaren bidez.



### *KIROL-PRAKTIKARAKO EDUKIERA*

Kirol-instalazioetan, kirol-praktikarako gehieneko edukiera baimendutako edukieraren % 60 izango da.

Instalazioaren gehieneko edukiera instalazioaren sarreran adieraziko da. Erakunde antolatzaileko osasun-arduradunaren erantzukizuna izango da jardueren plangintzak edukieraren muga inoiz gaindituko ez duela gainbegiratzea.

Jarduera jakin batzuen kasuan (irakaskuntzakoak adibidez), jarduera horretako teknikariek kontrolatuko dute jarduera horiek egiteko erabiltzen dituzten kirolgunearen edukierak bere muga inoiz ez gainditzea. Erakundeak garatzen duen zein jarduera motatan izango duten teknikariek erantzukizuna zehaztu (hala izan behar badu).

### *AGURRAK ETA OSPAKIZUNAK*

Ez dira baimenduko kontaktu fisikoa eskatzen duten agurrak eta/edo despedidak edo ospakizunak.

Lehiaketetan epaileek kontu handiz gainbegiratuko dituzte jarrera mota horiek, eta teknikariek beste mota bateko agurrak edo ospakizunak proposatzeko ardura izango dute.

## **7. JARDUEREI LOTUTAKO BESTE ELEMENTU BATZUK**

### *JOAN-ETORRIAK*

Ahal den guztietan, jardueretarako joan-etorriak modu aktiboan egitea (oinez, bizikletaz, patinetez) eta banaka edo, hala ezin bada, familia-unitatearen arabera egitea gomendatzen da.

Familia-unitate diferentetako pertsonak bidaiatu behar duten ibilgailuak erabiltzen badira, joan etorrien esparruan administrazio eskudunak ezarritako arauak bete beharko dira.

### *GAUA IGAROTZEA ETA / EDO JANTOKIA DUTEN JARDUERAK*

Kirol-erakundearen jarduerak kontuan hartuz, atal hau beharrezkoa ote den baloratu. Honako hau ezartzen da “Jarduteko Arau Orokorretan”:

“Egin beharreko jarduerak gaua igarotzea eskatzen badute, partekatutako logelak jarduera garatzeko azpitaldea osatzen duten kirolariek okupatuko dituzte, ehuneko hirurogeian, erakundeko teknikariek gainbegiratuta. Gelak, egunero jaso, garbitu eta aireatuko dira. Ohatzea erabiltzen bada, pertsona bakar batek beteko du. Gutxienez bi metroko segurtasun-distantzia errespetatuko da okupatutako oheen artean, edo hesi-neurriak ezarriko dira.

Kanpin-dendak erabiltzen direnean, pertsona batek lo egin ahal izango du denda bakoitzean. Parte-hartzaileak bizikideak badira, denda bera okupatu dezakete. Dendak fisikoki bakartuta dauden hainbat gela baditu, logela horiek hartu ahal izango dira, eta egunero jaso, garbitu eta



aireztatuko dira. Halaber, gaua vivac egoeran igarotzea baimentzen da, zakuen segurtasun- eta higiene-distantzia mantenduz.

Jantoki itxiak erabili behar badira, edukieraren ehuneko hirurogeira mugatuko da haien okupazioa, eta jankideen arteko segurtasun-tartea mantenduko da. Txandak ezartzea gomendatzen da, jarduerak garatzeko ezarritako azpitaldeak mantenduz. Jantoki irekien kasuan, pertsonen arteko segurtasun-tartea mantendu beharko da. Inolaz ere ezin izango da janaririk edo tresnarik partekatu horretarako (platerak, edalontziak, mahai-tresnak, ezpainzapiak, etab.).”

#### *ALDI BEREAN EGITEKO BESTE JARDUERA BATZUK*

Debekatu egongo da jarduerak edo lehiaketak egiten diren aldi berean jarduera ludikoak edo komertzialak antolatzea. Esate baterako: tabernak, stand komertzialak, puzgarriak eta beste jarduera ludiko batzuk, etab.

#### *GIZARTE-DESABANTAILAN DAUDEN KOLEKTIBOEN BABESA*

Erakundeak, ahal duen neurrian, neurriak ezarriko ditu baliabide gutxien dituzten eta COVID19aren pandemiak ekonomikoki kaltetu dituen familiek kirol-jarduera egiten jarraitu ahal izan dezaten.

---

## **COVID-19ko KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA**

---

### **1. FAMILIEN ETA GAINERAKO PERTSONALAREN JARDUKETA**

COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat duten —adibidez, 37<sup>o</sup>tik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentsazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa— kirolariek eta erakundeko gainerako kideek ezingo dute kirol-jarduerara joan, ezta COVID-19a diagnostikatu dietelako bakanduak daudenek, edo COVID-19aren sintomak dituen edo diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari direnek ere.

Erakunde antolatzaileak izena emateko prozesua familiekin/kirolariek zuzenean egiten diren jarduerak baditu —tartean parte hartzen duten erakundeekin harremanik izan gabe—, parte hartzen duten erakundeetan diharduten kirolarien gurasoek edo tutoreek, kirol-jarduera duten egun bakoitzean, hura hasi aurretik, kirolariek COVID-19aren sintomarik ez dutela egiaztatu eta ziurtatu beharko dute. Halaber, etxeko norbaiti (adingabeari edo beste pertsona bati) COVID19a



diagnostikatu badiote, jarduerak burutzen dituen erakundeari eta norberaren erreferentziako osasun-zentroari ohartarazi beharko diete eta, hala badagokio, ardurapean duten seme-alaba edo adingabea etxean eduki beharko dute. Lanordutik kanpo bada, eta premiazko sorospena beharrezkoa bada, hauek dira Osakidetzaren Larrialdietako telefonoak: Araba: 945 244444; Bizkaia: 944 100000; Gipuzkoa: 943 461111.

Ikasturtearen hasieran, familiek idatzizko konpromisoa hartuko dute kirol-erakunde partehartzailearekin alderdi horiek betetzeko. Erakundeek eredu bat erantsi dute entitateek erabili ahal izateko.

Baldintza hori bera eta idatzizko konpromisoa eskatuko diete teknikariei, epaileei eta kirolerakundearen eskola-kiroleko jardueretan nahastuta dauden gainerako pertsoneri. Erakunde antolatzaileak jarduera propioetako (hastapen-urratsak, teknifikazioak, etab.) antolatzaileen eta teknikarien eta erakunde antolatzaileak berak ezarriko dituen lehiaketetako epaileen konpromiso-dokumentuak bilduko ditu. Erakundeek eredu bat erantsi dute entitateek erabili ahal izateko.

## 2. ERAKUNDE ANTOLATZAILEAREN JARDUKETA

### *COVID-19KO KASU BAIEZTATUAK*

Erakunde antolatzaileko osasun-arduraduna osasun-agintaritzaren (aztarnariak) esku jarriko da eta, hala badagokio, berekin harremanetan izan diren pertsonen informazioa emango du.

Zuhurtasun-printzipio gisa, kirol-talde bateko pertsona batek COVID-19 kasu berretsia bada saio edo lehiaketa bat hasi aurretik, honako hau ezarriko da:

- Jarduera propioen saioak bertan behera geratuko dira, erakunde antolatzaileko osasun arduradunak, osasun-agintariekin harremanetan jarri ondoren, oniritzia eman arte.
- Talde-kirol bateko partida baten aurretik gertatzen bada, parte hartzen duen kirol erakundearen osasun-arduradunak beste taldeari/erakundeari jakinaraziko dio partida nahitaez bertan behera geratuko dela. Halaber, ahalik eta azkarren, erakunde antolatzaileari ere jakinaraziko dio honek jakin dezan eta behar diren neurriak har ditzan.
- Bakarkako kirol bateko lehiaketa baten aurretik gertatzen denean, parte hartuko duen kirol erakundearen osasun-arduradunak antolakuntza-erakundeko osasun-arduradunari jakinaraziko dio positibo eman duen pertsonaren kirol-taldeko gainerako kideek ez dutela lehiaketan parte hartuko.

### *COVID-19 SINTOMAK JARDUERAN ZEHAR*

Kirol-jardueran zehar gaixotasunaren sintomak (sukarra, eztula, arnasteko arazoak, etab.) agertzen badira, jarduerari lotutako antolakuntzako langileek, epaileek edo teknikariek kirol erakundearen osasun-arduradunari jakinaraziko diote.



Izen-ematea kirol-erakundeen bidez egiten den jardueretan eta bertan hainbat kirol erakundetako pertsonen parte hartzen dutenean, erakunde parte-hartzaileko osasun arduradunak edo, bestela, jardueraren teknikariek, erakunde antolatzaileko osasun arduradunarekin elkarlanean, kirolariaren familiarekin jarriko dira harremanetan hauek haren bila joateko. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan baloratuko da egoera. Baloratu arte, pertsona bakandua mantenduko da, adingabea izanez gero, pertsona heldu batek isolamenduan laguntzeko duen beharra baloratuko da.. Gaixotasunaren sintomak kirol erakundeko gainerako pertsonetan agertzen badira, haiek ere etxera joan beharko dute eta gomendio berberak bete beharko dituzte.

Erakunde antolatzaileak izena emateko prozesua familiarekin/kirolariarekin zuzenean egiten diren jarduerak baditu —tartean parte hartzen duten erakundeekin harremanik izan gabe—, erakunde antolatzaileko arduraduna bera jarriko da kirolariaren familiarekin harremanetan hauek haren bila joateko.

Erakunde antolatzaileko osasun-arduradunak, egoera zein den ikusita, une horretan bertan jarduera bertan behera geratuko den edo aurrera jarrai dezakeen aztertuko du. Bigarren kasu horretan, jardueraren antolatzaileei, teknikariei eta epaileei prebentzio- eta higiene-neurriak zorrotz ditzaten eskatuko die: jarduerak (kontakturik gabe) egokitu eta pertsonen arteko distantziak handitu, maskararen erabilera derrigortu (intentsitate txikiko jarduerak gauzatzea), eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiene-neurriak maiztasun handiagoz hartzea, etab.

---

## DIZIPLINA-NEURRIAK ETA HAUEK BETETZEN DIRELA KONTROLATZEA

---

Kirol-erakundeak protokolo honetan finkatutako arauak ez betetzearekin lotutako hainbat arau-hauste erantsi ditu Barne Araubideko Erregelamenduan, baita kutsatzeko arriskua handitzen duten jokabideekin edo jarrerekin lotutako beste batzuk ere.

Arau-hausteak:

- Arau-hauste arinak:
  - Kirol-espazioetan edo jardueran agintariek eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea.
  - Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiena ez betetzea.
  - Doministiku egitea, nahi gabe finkatutako babes-mekanismorik erabili gabe.
  - Behin eta berriz, instalazioko lurzorura edo beste azalera batzuetara txistua, mukiak edo antzekoak botatzea nahi gabe.



- Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea edo partekatzea, hori egitea debekatua dagoen kasuetan.
  - Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) erabiltzea edo partekatzea nahi gabe.
  - Kontaktuko agur, despedida edo ospakizun bat nahi gabe egitea. ○ Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea.
  - Aldagelak nahi gabe baimenik gabe erabiltzea.
- Arau-hauste larriak:
- Kirol-espazioetan edo jardueran agintariek eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz.
  - Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiena ez betetzea, behin eta berriz. ○ Doministiku egitea, finkatutako babes-mekanismoak nahi gabe edo behin eta berriz erabili gabe.
  - Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, haren borondatearen aurka. ○ Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea hori egitea debekatu denean eta pertsona horrek baimendu ez duenean. ○ Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) nahita erabiltzea edo partekatzea.
  - Teknikarien, epaileen edo kirol-erakundeko edozein arduradunen agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arriskua eragin dezaketen egoeratan.
  - Agurrak, despedidak edo ospakizunak ukituz egitea nahita edo behin eta berriz. Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea behin eta berriz.
  - Berariaz aldagelak baimenik gabe erabiltzea. ○ COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati iseka egitea edo hura mespretxatzea. ○ Bost arau-hauste arin metatzea.
- Arau-hauste oso larriak:
- Kirol-espazioetan edo jardueran agintariek eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz eta berariaz.
  - Beste pertsona bati berariaz txistua, mukiak edo antzekoak botatzea edo doministiku egitea. ○ Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, behin eta berriz eta haren borondatearen aurka.
  - Beste pertsona baten arrisku bereziko norbanakoak erabiltzeko materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) hartzea, nahita pertsona horri jakinarazi gabe.
  - Teknikarien, epaileen, osasun-arduradunaren edo kirol-erakundeko beste edozein arduradunaren agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arrisku handia dagoen egoeratan. ○ Kirol-jarduerara COVID-19ari lotutako sintomak dituela joatea, behar diren neurriak hartu gabe edo hartutako konpromisoak bete gabe.



- Kirol- erakundeko kide den pertsonak edo bere bizikidetzta-unitateko beste pertsona batek COVID-19a duela edo honi lotutako sintomak dituela ez jakinaraztea kirol erakundeari.
- COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati jazarpena edo bullying egitea, edo egoera horren inguruan gezur bat hedatzea. ○ Hiru arau-hauste larri metatzea.

Arau-hauste mota bakoitzerako ezarri beharreko zigorrak jada jasota daude Barne Araubidean.

Halaber, lanaren bidez lotuta dauden pertsonen arau-hausteen kasuan, aplikatzekoa den hitzarmen kolektiboan edo negoziatutako baliabide baliokidean xedatutako neurria hartuko da.

Osasun-arduradunak arau-hauste horien eta jarritako zigorren berri familiei, teknikariei eta epaileei emango die. Halaber, teknikariek kirolariei haiek azalduko dizkiete, eta arauak betetzea eta hezkuntza-balioa oso garrantzitsuak direla erakutsiko diete.

---

## PROTOKOLOA ETA HARTUTAKO NEURRIAK HEDATZEA ETA EZAGUTZEA

---

Protokolo hori eta bere eraginpean dauden pertsona guztiek hartu beharreko neurriak ezagutzen direla bermatzea ezinbestekoa da. Horretarako, protokoloak eta neurriak zabaltzeko eta ezagutzera emateko erakundeak bitarteko hauek erabiliko ditu:

### *HEDAPEN OROKORRA*

Orokorrean, jardueretan parte hartzen duten erakunde guztiei ( eta kirolarien familia guztiei, parte hartzen duten erakundeen bitartekaritzarik gabe zuzenean antolatutako jardueren kasuan) eta erakundearen egitura osatzen duten pertsona guztiei —langileak eta boluntarioak— mezu elektronikoko bat igorriko diete. Bertan, Protokolo hau onartu dela jakinaraziko diete eta protokoloa bera modu eraginkorrean aplikatzeko laguntza eskatuko diete. Familientzako, kirolarientzako, teknikarientzako eta epaileentzako sortutako dibulgazio-materialera eta Protokolora esteka bat erantsiko dute. Erakundeek sortutako dibulgazio-materiala bere horretan emango da edo, erakundeari egokia iruditzen bazaio, erakundearen baldintzetara egokituta (eta/edo erakundeari egokia iruditzen zaion beste edozein dokumentu).





- Federazioaren web-orriko gune nagusi batean, datu hauek bilduko dituen espazio espezifikoa bat jarriko da:
  - Erakundeko osasun-arduradunaren izena eta harekin zuzenean harremanetan jartzeko modua (telefonoa eta posta elektronikoa).
    - Jardueretan eta lehiaketetan parte hartzen duten erakundeetako osasun arduradunen izenak.
      - Familientzako, kirolarientzako, teknikarientzako, epaileentzako, osasun arduradunarentzako eta erakundeko arduradunarentzako sortutako informazio materiala eta Protokoloa, baita egokitzen jotzen den gaiari lotutako beste edozein dokumentazio ere.
- Jarduerak burutzeko erabiltzen diren kirol guneen sarreran, aldageletan eta beste gune estrategiko batzuetan, prebentzioan eta higiean arreta berezia edukitzeko kartelak ipiniko dituzte. Hala egingo da, kirol-instalazioa edo kirol gunea norberarena denean. Instalazioa norberarena ez denean, bertako titularrari kartel horiek jartzea proposatu ahal izango zaio. Web-esteka, Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak sortutako kartelak ikusteko.
- Erakundeek kartel-eredu batzuk egin dituzte. Euren webguneetatik jaitsi daitezke.

#### JAKINARAZPEN/SENTSIBILIZAZIO ESPEZIFIKOAK

- **Parte hartzen duten erakundeak**, jarduerak hasi aurretik:
  - Posta elektronikoa bidez igorriko dena:
    - Erakunde antolatzailearen protokoloa.
  - Jardueretan eta lehiaketetan parte hartuko duten erakundeekin eta bertako osasun arduradunekin bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, euren papera eta konpromisoa zein garrantzitsua den azaltzeko, eta familien zalantzak edo kezak argitzeko.
- **Erakundeko teknikariak**, jarduerak hasi aurretik:
  - Posta elektronikoa bidez igorriko dena:
    - Erakundearen protokoloa.
    - Teknikarientzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
    - Kirolarientzako sortutako informazio-materiala, teknikariek euren ardurapean dituzten kirolariei lehen saioan/entrenamenduan jakinarazteko.
    - Derrigorrezko higie eta prebentzioko neurri pertsonalak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu beharko dute.



- Teknikariekin bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, haien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, neurriak betetzen ez diren kasuetan ezarriko diren zigorren berri emateko eta sor daitezkeen zalantzak argitzeko.
- Erakundeko **epaileak**:
  - Lehiaketak hasi aurretik, posta elektronikoz bidez edo fisikoki, dokumentu hauek banatuko dizkiete:
    - Epaileentzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
    - Derrigorrezko higie eta prebentzioko neurri pertsonalak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduera hasi aurretik sinatu beharko dute.
  - Epaileekin bilera telematiko bat egingo dute, neurri guztiak ezagutzera emateko, haien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, neurriak betetzen ez diren kasuetan ezarriko diren zigorren berri emateko eta sor daitezkeen zalantzak argitzeko.
- **Familiak**, jarduerak hasi aurretik (parte hartzen duten erakundearen bitartekaritza gabe zuzenean antolatutako jardueren kasuan soilik):
  - Posta elektronikoz bidez igorriko dena:
    - Erakundearen protokoloa.
    - Familientzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
    - Kirolarientzako sortutako informazio-materiala, familiek adigabeei ezagutzera emateko eta, kirol-erakundearekin batera, haren inguruan sentsibilizatzen laguntzeko.
    - Prebentzio-neurriak eta parte-hartze baldintzak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu eta erakundeari entregatu beharko zaio.
  - Jarduera-taldetan banatuta bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, familien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, eta euren zalantzak edo kezak argitzeko.
- **Kirolariak** (parte hartzen duten erakundearen bitartekaritza gabe zuzenean antolatutako jardueren kasuan soilik):
  - Jarduerak hasi aurretik:
    - Familiek prebentzio- eta higie-neurriak betetzeak duen garrantziaz sentsibilizatuko dituzte, kirolarien informazio-materiala oinarritzat hartuz.



- Jardueraren/lehiaketaren lehen egunean:
  - Epaileek Jokoaren Erregelamenduko arau eta arau-hauste berri guztiak zehatz-mehatz azalduko dituzte, prebentzioa handitzeko asmoz.

Erakundearen erabakiz edo agintari eskudunen arau edo ildo berrien ondorioz protokoloan egiten den edozein aldaketaren berri eraginpean dauden pertsona guztiei emango diete posta elektronikoz, gutxienez. Halaber, aldaketak oso garrantzitsuak badira edo hasieran hartutako neurriak asko aldatzen badituzte, bilera telematikoak egin ahal izango dira aldaketa horiek azaltzeko/hedatzeko. Gerora, aldaketa horien berri kirolariei eman beharko zaie —kasu bakoitzaren arabera—, zuzenean familien edo teknikarien eta/edo epaileen bitartez.

---

## PROTOKOLOAREN EBALUAZIOA ETA JARRAIPENA

---

Egoera berria dela kontuan hartuz, funtsezkoa da hartutako neurriak eta hautemandako jarrerak eta jokabideak etengabe ebaluatzea eta haien jarraipena egitea. Hala, erakundearen maila guztietan taldekako balorazioak edo bilerak planteatuko dituzte.

### *ZUZENDARITZA-ORGANOAREN BILERAK*

Osasun-arduradunak erakundearen zuzendaritza- edo administrazio-organoaren bileretan hartuko du parte. Bilera horietako gai-zerrendan COVID-19ari aurre egiteko erakundearen jarduketak eta egoera baloratzeko puntu bat ezarriko da.

Ikasturte honetako egoera berezia denez, hilabete bakoitzean gutxienez bilera bat egingo da. Edozein unetan ezohiko bileretarako deialdia egin ahal izango da edo bilerak maizago egin ahal izango dira, hala egitea beharrezkoa dela ikusten bada, batez ere ikasturtearen hasieran.

### *BILERAK PARTE HARTZEN DUTEN ERAKUNDEETAKO OSASUN ARDURADUNEKIN*

Ikasturtea hasi ondoren, teknikariekin eta epaileekin bilera telematikoak egingo dituzte ezarritako neurrien balorazioak egiteko. Egiten diren jardueren arabera aldizkakotasuna zehaztu (urtero, astero, tarteka, etab.).



### *JARDUERA PROPIOETAKO TEKNIKARIEKIN ETA EPAILEEKIN BILERAK*

Ikasturtea hasi ondoren, teknikariek eta epaileekin bilera telematikoak egingo dituzte ezarritako neurrien balorazioak egiteko. Egiten diren jardueren arabera aldizkakotasuna zehaztea (urtero, astero, tarteka, etab.).

### *TEKNIKARIEN ETA KIROLARIEN ARTEKO BILERAK*

Teknikariek, aldizka, taldean egiteko balorazio labur parte-hartzaile bat planteatuko dute, COVID-19ari aurre egiteko neurrien funtzionamendua aztertzeke eta, hala badagokio, jarrerak eta jokabideak zuzentzeko. Egiten diren jardueren arabera aldizkakotasuna zehaztea (urtero, astero, tarteka, etab.).