



ESKOLA KIROLA

COVID-19aren AURREAN JARDUTEKO ARAU OROKORRAK 2020-2021 IKASTURTERAKO

(Bertsioa: 2020ko abuztuaren 24a)

NORMALTASUN BERRIA

Eusko Jaurlaritzako, Arabako Foru Aldundiko, Bizkaiko Foru Aldundiko eta Gipuzkoako Foru Aldundiko kirol-zuzendariak osatzen duten Eskola Kirolaren Euskal Batzordeak COVID-19aren aurrean Jarduteko Arau Orokorrak hauek onartu ditu, 2020-2021 ikasturtean hiru lurraldeetan garatuko diren eskola-kiroleko programetan ezartzeko. Era berean, arau horiek osasunagintarien oniritzia dute.

Jarduteko arau horiek foru-aldundi bakoitzaren eskola-kiroleko programetako jardueren laguntza teknikoa antolatzen edo ematen duten erakundeek jarraitu beharko dituzte, bai eta programa horietan parte hartzen duten erakundeek ere (ikastetxeek, guraso-elkarteek, kirolklubek eta -elkarteek, fundazioek, etab.), zein erakunde-motari aplikatzen zaizkion zehazten dutenak izan ezik.

Halaber, programa horietan ez dauden baina foru-aldundi bakoitzak baimentzen dituen jardueretan ere jarraitu beharko dira.

A. ALDERDI OROKORRAK

Jarduerak antolatzen dituzten erakundeek eta horietan parte hartzen duten erakundeek, jarduerak hasi aurretik, protokolo bat aurkeztu beharko dute eskumena duten administrazioetan, eskola-kiroleko jarduerak higie-ne eta urrutze-neurri guztiak eta agintariak ezarritako beste edozein arau betetzen dituela bermatzeko, bai eta COVID-19 kasu bat hautematen denean nola jokatu behar den jakiteko ere.

Erakunde antolatzaileen kasuan, protokoloa eskumena duen administrazioak onartu beharko du jarduerak hasi aurretik (2. eranskina).

Erakunde parte-hartzaileen kasuan, jarduera hasi aurretik, erantzukizuneko adierazpen bat aurkeztu beharko diote eskumena duen administrazioari, jarduera erakundean onartu duten protokoloaren arabera gauzatzen dutela adieraziz. (1. eranskina)



Protokolo hori jardueretan parte hartzen duten erakundeei edo pertsoneri jakinarazi beharko zaie, eta, horretarako, gutxienez, erakundearen webgunean jarri beharko da. Erakundeak bere webgunerik ez badu, erakunde edo pertsona interesdun guztiei zabaldu beharko die, egokien deritzon moduan.

Erakunde antolatzaileek eta parte-hartzaileek pertsona bat izendatu beharko dute beren eskumenen esparruan ezarritako protokoloa betetzen dela bermatzeko. Pertsona hori, erakundearen osasun-arduraduna izenekoa, erakundeko eskola-kirolaren arduraduna bera edo erakundeak izendatzen duen beste pertsona bat izan daiteke. (3. eranskina)

Eskola-kiroleko programetan parte hartzen duten erakundeek kirolari bakoitzaren aitari, amari edo tutoreari agiri sinatu bat eskatuko diote. Agiri horretan, gutxienez, parte hartzeko baldintzak onartuko dira, higie- eta prebentzio-neurri pertsonalekiko konpromisoa adieraziko da eta COVID-19ak kutsatzeko aukeraren aurrean erantzukizuna hartuko da, eta, beharrezkotzat jotzen badute, agintariekin ezarritako arrisku-talderen batean dagoen parte-hartzailea dela adieraziko da. (4. eranskina)

B. PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRIAK

Erakundearen jarduketa-protokoloak antolaketa-sistema bat jaso beharko du, egiturabaldintzak (espazioak, ekipamenduak, etab.) eta erakundearen ohiko prozedurak aztertuko dituen, pertsonen pilaketak saihesteko eta desinfekzio- eta higie- neurriak aplikatu ahal izateko (zirkulazio-ibilbideak, iritsieren/irteeren mailaketa, jardueren ordutegiak, ilarak kudeatzeko sistema, aforoak, bilera jendetsuak saihestea, informazio-kartelak eta seinaleztapenak, materiala desinfektatzea, eskuak garbitzea, etab.) jarduera egiten den bitartean. Hartutako neurri guztiek kirol-instalazio edo -espazioen erakunde titularrek ezarritako arauak eta osasun-agintariekin ezarritakoak errespetatu beharko dituzte.

Eskuen higieneari begira, ziurtatu behar da pertsona guztiek eskura izango dituztela etengabe jardueraren lekuan eta leku komunetan (sarrerak, komunak, jantokiak, etab.) ura, xaboia eta eskuak lehortzeko papera, eta, ahal bada, gel hidroalkoholikoak.

Era berean, erabilitako babes-materialak (maskarak) behar bezala botatzeko elementuak jarriko dira.

Kirol-instalazio edo -espazio propioak erabiltzen badira, bereziki zainduko dira garbiketa eta desinfekzioa, garbiketa-programa trinko baten bidez, eta hainbat pertsonaren eskuekin maiz kontaktuan dauden objektu eta azalaren desinfekzioa berrikusiko da. Kontuan hartuko da Osasuneko sailburuaren 2020ko apirilaren 2ko AGINDUA, gainazalak garbitzeko eta desinfektatzeko neurriak eta SARS-CoV-2k (Covid-19ak) eragindako pandemiaren ondoriozko beste higie- neurri batzuk hartzen dituen, bai eta haren jarraibide teknikoak ere.

Era berean, espazioen aireztapen naturala eta mekanikoa areagotuko da, barnean airea berritzen laguntzeko, ahal den neurrian kanpoko airearekin lan eginez, birzirkulazioa minimizatuz eta barruko aire-korrenteak saihestuz.

C. MASKARAK ERABILTZEA

Maskarak uneoro erabili beharko dira, osasun-agintariek ezarritakoaren arabera.

Kirolariek ez dute nahitaez erabili beharko kirola egiten duten bitartean, jarduera fisikoa intentsitate gutxikoa den diziiplina eta jardueretan izan ezik.

Hitzaldi teknikoetan, kirolariek maskarak erabili beharko dituzte nahitaez, entrenamenduetan edo lehiaketetan ematen diren kasuetan izan ezik, hala nola taldeko azalpenetan edo hutsarteetan; horietan uneoro errespetatu beharko dute pertsonen arteko segurtasun-tartea.

Era berean, kirolariek, lehiaketa edo jarduera hasi ondoren, parte hartzen hasteko zain dauden egoeretan ere erabili beharko dute, edo euren esku-hartzea amaitu dutenean baina lehiaketa edo jarduera oraindik amaitu ez den egoeretan. Kasuistikaren arabera, kirolarien jarduerak aldizkakoak direnean (lehiaketan berriz sartzeko eskubidea duten aldaketak, parte hartzeko txandak, etab.), atsedenerako edo kirola ez egiteko espazioetarako maskarak edo pertsonen arteko distantzia ziurtatzeko mekanismoak nahitaez erabiltzea ezarri ahal izango da, azken kasu horretan maskararen erabilera gomendagarria ez bada.

Teknikariek eta epaile eta arbitroek maskara eraman beharko dute etengabe, beren jarduera behar bezala egin ahal izateko ahalegin fisiko handia egin behar duten jarduera edo egoeretan izan ezik.

Jarduera, entrenamendu edo lehiaketetako saioetan kirol-jarduera fisikorako erabiltzen den denbora-tartetik kanpo, maskara nahitaez erabili beharko dute bai kirolariek eta talde teknikoko kideek, bai kirol-instalazioen edo -espazioen esparru osoan dauden gainerako pertsonak.

Betebehar horiek ez dira eskatuko osasun-agintariek baimendutako kasuetan (arnas-arazoak, ezintasunak, etab.).

Joan-etorrietan, gaua igarotzean, jantokietan eta eskola-programako jardueri lotutako bestelako egoeretan, osasun-agintariek eremu horietarako ezarritakoa errespetatu beharko da uneoro.

Kirol-modalitate eta -diziiplina ezberdinetarako eta kirol-modalitate edo -diziiplina bakar bati buruzkoak ez diren foru-organoen berezko jardueretarako sortzen diren arau espezifikoek atal honetan jasotakoa ezarriko dute, maskaren erabilera jarduera horien berezko ezaugarrietara egokituz.

D. OSASUN-EGOERAREN KONTROLA ETA GAIXOTASUNEN KASUAN JARDUTEA

COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat duten —adibidez, 37^otik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentsazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa— kirolariek eta erakundeko gainerako kideek ezingo dute kirol-jarduerara joan, ezta COVID-19a



diagnostikatu dietelako bakanduak daudenek, edo COVID-19aren sintomak dituen edo diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari direnek ere.

Erakunde parte-hartzaileetan diharduten kirolarien gurasoek edo tutoreek, kirol-jarduera dagoen egun bakoitzean, hau hasi aurretik, kirolari horiek COVID-19aren sintomarik ez dutela egiaztatu eta ziurtatu beharko dute. Halaber, etxeko norbaiti COVID-19a diagnostikatu badiote, jarduerak burutzen dituen erakundeari eta osasun-agintariari ohartarazi beharko diete eta, hala badagokio, ardurapean duten seme-alaba edo adingabea etxean eduki beharko dute. Horretarako, ikasturtearen hasieran, familiak idatzizko konpromisoa hartuko dute dagokion kirol-erakundearekin alderdi horiek betetzeko.

Baldintza hori bera eskatuko diete teknikariei, epaileei eta kirol-erakundearen eskola-kiroleko jardueretan nahastuta dauden gainerako pertsoneri (5. eranskina).

Era berean, kirol-erakundeko kirolari edo pertsonaleko kide batek Covid-19an positibo ematen duenean, erakundean protokoloa betetzeko izendatutako arduradunak kasua Osakidetzako zerbitzuetara deribatuko du, dagozkien osasun-protokoloak aplikatzeko.

Gaixotasunaren sintomak daudela susmatzen bada (sukarra, eztula, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.), erakunde parte-hartzailea familiarekin harremanetan jarriko da kirolariaren bila joan dadin. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan baloratuko da egoera. Baloratu arte, pertsona bakandua mantenduko da. Gaixotasunaren sintomak kirolerakundeko gainerako pertsonetan agertzen badira, haiek ere etxera joan beharko dute eta gomendio berberak bete beharko dituzte.

Zuhurtasun-printzipio gisa, kirol-talde bateko pertsona batek sukarra badu edo COVID-19aren sintoma nabarmenak baditu entrenamendu, saio edo lehiaketa bat hasi aurretik*, honako hau ezarriko da:

(* Gomendatutako aldez aurreko epea 48 ordukoa izan daiteke, kontuan hartuta PCR bat 24 orduan egiten dela eta, ondorioz, emaitzak ordurako izango direla.)

- Saioak edo entrenamenduak bertan behera geratuko dira, erakundeko osasunarduradunak, osasun-agintariekin harremanetan jarri ondoren, oniritzia eman arte.
- Taldeko kirol baten partida baten aurretik gertatzen bada, beste taldeari jakinaraziko zaio partida nahitaez bertan behera geratuko dela.
- Bakarkako kirol bateko lehiaketa baten aurretik gertatzen denean, antolatzaileari jakinaraziko zaio positibo eman duen pertsona horren kirol-taldeko gainerako kideek ez dutela lehiaketan parte hartuko.



E. JARDUERAK / ENTRENAMENDUAK / LEHIAKETAK

Kontaktu kopurua murrizte aldera, jarduerak, entrenamenduak edo lehiaketak, ahal den neurrian, honela egingo dira:

- Ahalik eta jende gutxienarekin.
 - o Entrenamenduetan eta irakaskuntza-, detekzio-, jolas- edo kirol-jardueretako saioetan, parte-hartzaileak gehienez ere hamabost pertsonako talde edo azpitaldeetan antolatu beharko dira, jarduera gauzatzeko behar diren teknikariak barne. Beren ezaugarri bereziak direla-eta, dagokion foru-organoak salbuespen gisa kopuru pixka bat handiagoa baimendu dezake jarduera batzuetan.
- Saioak edo entrenamenduak ahalik eta indibidualizatuenak izango dira, eta, ahal bada, egin beharreko ariketetan pertsonen arteko gutxieneko segurtasun-distantzia mantentzen saiatuko dira (gaur egun, 1,5 metrokoa da).
- Taldeetan lan-azpitalde egonkorak ezartzeko ahalegina egingo da. Era berean, ikastetxeetan eta parte hartzen duten beste erakunde batzuetan egiten diren jardueretan, ahal den neurrian, ikasgeletako talde egonkorak errespetatuko dira.

Halaber, ahal den neurrian, jarduerak eta lehiaketak aire zabalean egingo dira.

Ahal den neurrian, materialak partekatzea saihestuko da. Lehiaketa/jarduerarako ezinbestekoak diren erabilera komuneako materialei gomendatutako higiene- eta garbiketa-neurriak aplikatuko zaizkie. Gainerako materialak (edariak, janariak, sendagaiak, etab.) ezingo dira partekatu.

Debekatuta dago aldagelak erabiltzea, egoerak hala eskatzen duenean izan ezik (eguraldi txarra, joan-etorriak egitea eskatzen duten lehiaketak, etab.). Erabili behar izanez gero, eskumena duen administrazioak horretarako ezarritako babes-arauak eta pertsonen arteko urruntze fisikoa errespetatuko dituen sistema bat ezarriko da. Txandak egiten badira, jarduerak garatzeko ezarritako taldeak hartuko dira kontuan.

Horrela, entrenamenduen edo lehiaketen aurretik, horiek egiten diren bitartean eta ondoren antolatu nahi izaten diren hitzaldi teknikoak, baldintzek ahalbidetzen badute, jokalekuan bertan edo kirol-instalazioen harmailetan egingo dira, aldageletan edo espazio txikiagoetan egin beharrean.

Ez dira baimenduko kontaktu fisikoa eskatzen duten agurrak eta/edo ospakizunak. Erakundeek egoera horietarako kontakturik gabeko alternatibak ezartzea gomendatzen da.

Erakunde antolatzaileek eta parte-hartzaileek debekatuta izango dute jarduerak edo lehiaketak egiten diren aldi berean jarduera ludikoak edo komertzialak antolatzea.

Jarduerak eta lehiaketak antolatzen dituzten erakundeek, horiek antolatzean, kontuan hartuko dituzte parte hartzen dutenen hurbiltasun geografikoari buruzko irizpideak.



Era berean, erakunde antolatzaileek edo laguntza tekniko eskaintzen duten erakundeek honako hauek egiteko aurreikuspenak ezarri beharko dituzte jardueren edo lehiaketen oinarrietan:

- Amaierako sailkapen-sistema alternatibo bat, lehiaketak osatu ezin diren kasuetarako.
- Beste aukera batzuk, kirolariek edo kirol-taldeek ezin badituzte jarduerak edo lehiaketak jokatu konfinamendu-egoeran edo berrogeialdian daudelako.

Proposamen alternatibo horiek, nolanahi ere, eskumena duten administrazioen oniritzia izan beharko dute.

F. ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA

Protokoloa aplikatzeko erakundeak izendatzen duen pertsona arduratuko da erakundean sartutako neurriak eta arauak betetzen direla ziurtatzeaz, eta, betetzen ez baditu, dagozkion diziiplina-neurriak aplikatuko ditu bere jarduketa-eremuan.

Erakundean jarduten duten langile edo boluntario guztiei jakinarazi beharko dizkie dagoeneko ezarrita dauden prebentzio- eta higiene-neurriak eta jarduerari aplikatzen zaizkien arauak eta/edo balizko murrizketak. Neurri horiek jarduerak hasi aurretik jakinaraziko dira, edo, ondoren, erakundearen protokoloa edo osasun-agintarien gomendioak aldatzen badira.

Tokiko taldeak edo ekipoak eta bisitariak dauden lehiaketa-jardueren kasuan, toki-erakundeko osasun-arduradunak gainbegiratuko du ezarritako osasun- eta segurtasun-neurriak betetzen diren.

G. ESKOLA-KIROLEKO TEKNIKARIAK

Monitoreak edo entrenatzaileak kirolariei azaldu behar dizkie ezarritako prebentzio- eta higieneneurriak eta jarduerari aplikatzen zaizkien arauak eta/edo balizko murrizketak.

Kirol-jarduera fisikoan zehar, arduratuko da bere ardurapeko kirolarietako batek COVID-19rekin lotuta izan dezakeen edozein sintoma egiaztatzeaz eta egoera horren berri erakundeko protokoloaren arduradunari emateaz.

Teknikariak portaerak kontrolatuko dituzte eta, betetzen ez badituzte, beren jarduketaeremuari dagozkion diziiplina-neurriak aplikatuko dituzte.

Jardueretako epaileak eta arbitroak arreta berezia jarri beharko dute COVID-19aren aurrean parte-hartzaileen prebentzioarekin eta segurtasunarekin zerikusia duten arauen aplikazioan eta zehapenean.

Era berean, arbitrajeko material indibiduala erabili beharko da (txilibitua, boligrafoak, txartelak, etab.). Materialeak edo ekipamenduek, beren ezaugarriengatik, erabilera partekatua izan behar duten kasuetan gomendatutako higiene- eta garbiketa-neurriak aplikatuko dira.



H. PRESTAKUNTZA ETA DIBULGAZIOA

Erakundeetako eskola-kiroleko arduradunek eta osasun-arduradunek, teknikariek, eta epaileek oinarritzeko online prestakuntza bat egin beharko dute, COVID-19aren aurreko prebentzio- eta jarduketara-neurriak buruzkoa, ikuskatzen edo zuzentzen dituzten jarduerak hasi aurretik. Pertsona horiek ezin izango dute eskola-kiroleko programetan jardun prestakuntza-jarduera gainditu izanaren ziurtagiria dagokion kirol-erakundeari aurkeztu gabe. Prestakuntza hori Kirolaren Euskal Eskolak garatuko du.

Kirol-erakundeek modu batera edo bestera jardueretan parte hartzen duten kolektiboen artean (kirolariak, teknikariak, familiak, etab.), prebentzio-neurriak eta COVID-19aren aurrean jarduteko neurriak buruzko informazio-materialak zabaldu beharko dituzte. Administrazio eskudunek materialak eskainiko dituzte, erakundeek beren berezitasunetara egokitu ahal izan dituzten.

I. JOAN-ETORRIAK

Joan-etorrien arloan eskumena duen administrazioak ezarritako arauak bete beharko dira.

Hala, lurreko garraiorako indarrean dagoen araudiaren arabera, EAE osoan egiten diren joan-etorrietan, ibilgailuaren edukieraren % 100 hartu ahal izango da, publikoa zein pribatua izan, eta nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea, salbu eta ibilgailu pribatuen kasuan edo osasunagintariek baimendutako kasuetan (arnasketa-arazoak, ezintasunak, etab.) etxebizitza berean bizi diren pertsonen kasuan.

Nolanahi ere, komeni da, ahal den guztietan, joan-etorriak banaka eta modu aktiboan egitea (oinez, bizikletaz, patinetez) edo, hala badagokio, familia-unitatearen arabera.

J. SARI-BANAKETA

Foru-aldundien eskola-kirolari buruzko araudiak baimentzen duen kasuetan, sariak ematen dituzten erakunde antolatzaileek ezarritako segurtasun-neurriak errespetatu beharko dituzte; besteak beste, maskara nahitaez erabiltzea eta sariak eta prozesuan esku hartzen duten pertsonen eskuak desinfektatzea.

Halaber, beste hainbat neurriren artean, podiumean edo sariak banatzeko lekuan 1,5 metroko distantzia gorde beharko da kirolarien artean; dominak, garaikurrak edo sariak erretilu edo antzeko batetik jasoko dituzte; eta, une oro, kirolarien eta agintarien arteko eskuzko agurrak eta besarkadak ekidin beharko dira.

Argazkia egiten den bitartean soilik kendu ahal izango da maskara zeremonien amaieran, betiere eskatutako pertsonarteko gutxieneko distantzia mantentzen bada.



K. AFOROAK

Kirol-instalazioetan, igerilekuak barne, kirola egiteko gehieneko edukiera baimendutako edukieraren % 60 izango da. Instalazioaren gehieneko edukiera azaldu beharko da, eta edukiera zenbatzea eta kontrolatzea ahalbidetuko duten prozedurak ezarri beharko dira, zehaztutako edukiera hori inoiz gainditu ez dadin.

Instalazioetan ezingo da egon jardueraren parte-hartzaileen taldeetako kide ez den ikuslerik edo beste inor, ez lehiaketetan, ez saio edo entrenamenduetan. Kirol-espaziora honako hauek baino ezin izango dira sartu: kirolariak eta parte-hartzaileen taldearekin eskola-lizentzia duten teknikariak; lehiaketa-jardueren kasuan, epaileak; kirol-erakundeetako osasun-arduradunak eta eskola-kiroleko arduradunak, dagokion administrazioan horrela egiaztatuta daudenak; jarduerak egiten diren kirol-instalazioetako langileak; eta administrazio publikoek baimendu duten beste pertsona batzuk. Lehiaketetan kirol-espazioetara sartu nahi duen edonork baldintza hori egiaztatu beharko du, lizentziaren edo ziurtagiriaren bidez.

Bi ate edo gehiago daudenean, sarrerarako eta irteerarako erabilera desberdina ezartzen saiatuko da, pilaketak sortzeko arriskua murrizteko.

L. GAUA IGAROTZEA ETA / EDO JANTOKIA DUTEN JARDUERAK

Egin beharreko jarduerak gaua igarotzea eskatzen badute, partekatutako logelak jarduera garatzeko azpitaldea osatzen duten kirolariek okupatuko dituzte, ehuneko hirurogeian, erakundeko teknikariek gainbegiratuta. Ohatzea erabiltzen bada, pertsona bakar batek beteko du. Gutxienez bi metroko segurtasun-distantzia errespetatuko da okupatutako oheen artean, edo hesi-neurriak ezarriko dira.

Kanpin-dendak erabiltzen direnean, pertsona batek lo egin ahal izango du denda bakoitzean. Parte-hartzaileak bizikideak badira, denda bera okupatu dezakete. Dendak fisikoki bakartuta dauden hainbat gela baditu, logela horiek hartu ahal izango dira, eta egunero jaso, garbitu eta aireztatuko dira. Halaber, gaua vivac egoeran igarotzea baimentzen da, zakuen segurtasun- eta higiene-distantzia mantenduz.

Jantoki itxiak erabili behar badira, edukieraren ehuneko hirurogeira mugatuko da haien okupazioa, eta jankideen arteko segurtasun-tartea mantenduko da. Txandak ezartzea gomendatzen da, jarduerak garatzeko ezarritako azpitaldeak mantenduz. Jantoki irekien kasuan, pertsonen arteko segurtasun-tartea mantendu beharko da. Inolaz ere ezin izango da janaririk edo tresnarik partekatu horretarako (platerak, edalontziak, mahai-tresnak, ezpainzapiak, etab.).



M. GIZARTE-DESABANTAILAN DAUDEN KOLEKTIBOEN BABESA

Erakunde antolatzaileek eta parte-hartzaileek, ahal duten heinean, neurriak ezarri beharko dituzte baliabide gutxien dituzten eta COVID-19aren pandemiak ekonomikoki kaltetu dituen familiek kirol-jarduera egin ahal izan dezaten.

N. NEURRIEN EZARPENA, BETETZEAREN KONTROLA ETA ZEHAPEN-ARAUBIDEA

Lehiaketak edo jarduerak antolatzen dituzten erakundeek, ahal den neurrian, aldatu egingo dituzte lehiaketen/jardueren egitura eta joko-arautegiak, dokumentu honetan ezarritako neurri guztietara egokitzeko, eta zehapenak txertatuko dituzte beren araudietan, ez-betetzeen kasuetarako.

Parte hartzen duten kirol-erakundeek ere beren jarduerak egokitu beharko dituzte, haien baitan neurriak betetzen direla zaindu beharko dute eta, betetzen ez badituzte, barneko diziplinaneurrien proposamen argia garatu beharko dute.

Era berean, udal-, foru- eta autonomia-ikuskaritzako zerbitzuak arduratuko dira, beren eskumenen esparruan, administrazio-mailan ezarritako neurriak betetzen direla zaintzeaz. Balizko ez-betetzeak ekainaren 9ko 21/2020 Errege Lege Dekretuaren (COVID-19k eragindako osasun-krisiari aurre egiteko premiazko prebentzio-, euste- eta koordinazio-neurriei buruzkoa) VII. kapituluaren, Osasun Publikoari buruzko urriaren 4ko 33/2011 Lege Orokorraren VI. Tituluan eta, hala badagokio, ekainaren 26ko 8/1997 Legearen 35. artikulutik 39. artikulura aurreikusitako moduan zehatuko dira.

Halaber, EAEn garatutako eskola-kirolari dagokion diziiplina- eta zehapen-araubidea aplikatuko da.

O. KIROL-DIZIPLINEN EDO PROGRAMA PROPIOEN ARABERAKO ARAU ESPEZIFIKOAK

Kirol-modalitate eta -diziplinei dagozkien eskola-kiroleko jarduerak, Euskal Autonomia Erkidegoko Kirol Federazioei buruzko urtarrilaren 31ko 16/2006 Dekretuaren modalitate eta diziplinaren katalogoan jasotakoak, pandemiaren aurrean jarduteko arau komun batzuekin garatu beharko dira hiru lurraldeetan.

Horretarako, Eskola Kirolaren Euskal Batzordeak kirol-modalitate eta -diziplinaren arabera arau espezifiko batzuk onartuko ditu. Arau horiek protokolo honetan ezarritako arau orokorrak errespetatu eta osatuko dituzte, eta hiru lurraldeetako kirol-diziplinatako eskola-kiroleko jardueretan txertatu beharko dira.

Kirol-modalitate edo -diziiplina jakin batean arau espezifikorik ez badago, dokumentu honetan ezarritako arau orokorrak bakarrik hartuko dira.



Halaber, foru-organoek, egokitzen jotzen badute, kirol-modalitate edo -diziplina bakar bati buruzkoak ez diren jarduera edo programa propioetarako arau espezifikoak ezarri ahal izango dituzte.

P. JARRAIPENA

Dokumentu honetan jasotako prebentzio-neurriak aztertu eta eguneratu egin beharko dira, baldin eta egoera epidemiologikoan izandako aldaketek, ebidentzia zientifiko berriek eta/edo osasun-araudian izandako aldaketek hala eskatzen badute.

Lurralde historikoetako foru-organoetako eta Eusko Jaurlaritzako kirol-zuzendariak osatzen duten Eskola Kirolaren Euskal Batzordea, Eskola-kirolari buruzko uztailaren 1eko 125/2008 Dekretuak arautzen duena, arduratuko da arau hauen jarraipena egiteaz eta, hala badagokio, egokitzeaz.

Horretarako, eta pandemiaren inguruabar bereziak direla eta, gutxienez ohiko jarraipen-bilera bat egingo da 2020-2021 ikasturteko hilabete bakoitzean, eta, nolanahi ere, egokitzen jotzen diren bilkura berezi guztiak ezarri ahal izango dira.

Protokolo honetan edo modalitate edo diziplinetako arau espezifikoetan egin beharreko aldaketak egiteko, Eskola Kirolaren Euskal Batzordearen alde aurreko onarpena beharko da, goragoko mailako arau baten arabera aplikatzekoak direnak izan ezik. Onartzen diren aldaketak aplikatu beharreko eskola-kiroleko erakunde antolatzaileen eta parte-hartzaileen artean zabaldu beharko dira.

Vitoria-Gasteiz, 2020ko abuztuaren 24a

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zuzendaritza



**KULTURA ETA HIZKUNTZA
POLITIKA SAILA**
Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren
Zuzendaritza

**DEPARTAMENTO DE CULTURA
Y POLÍTICA LINGÜÍSTICA**
Dirección de Actividad Física y Deporte

ERANSKINAK



I.A ERANSKINA

«ESKOLA KIROLA» PROGRAMAN PARTE HARTUKO DUEN ERAKUNDEAREN ERANTZUKIZUNPEKO ADIERAZPENAREN EREDUA

Nik, _____ jaunak/andreak (NAN-zk:
_____), _____

erakundearen legezko ordezkari gisa, honako hau ADIERAZTEN DUT:

✓ Jarduerak hasteko unean, erakunde honek **ONARTUTA ETA EZARRITA** edukiko du COVID-19ko Egoeretarako Arau Orokorren araberrako protokolo bat, zeinak bermatuko duen erakundeak garatzen dituen eskola kiroleko jarduerak bete egiten dituztela kirol- eta osasun-arloko agintariak ezarritako arau guztiak.

Halaber, erakundeak badauzka honako hauek:

- ✓ 2020/2021 ikasturteko eskola kiroleko jardueretan parte hartzeko baldintza eta prebentzio-neurriak ezagutzen direla, onartzen direla eta haiekiko konpromisoa hartzen dela jasotzen duen dokumentuaren eredia, erakundeko parte-hartzaileen **GURASO ETA TUTOREEI** zuzendua.
- ✓ 2020/2021 ikasturteko eskola kiroleko jardueretan parte hartzeko baldintza eta prebentzio-neurriak ezagutzen direla, onartzen direla eta haiekiko konpromisoa hartzen dela jasotzen duen dokumentuaren eredia, erakundeko **TEKNIKARIEI ETA GAINERAKO LANGILEEI** zuzendua.

_____(e)n, 20_ko _____aren __ (e)(a)n.

ERAKUNDEAREN LEGEZKO ORDEZKARIA ERAKUNDEAREN OSASUN-ARDURADUNA
(PRESIDENTEA / ZUZENDARIA)

Stua.:

Stua.:

OHARRA: AGIRI HAU EDOZEIN MOMENTUTAN ESKATU AHAL IZANGO DU ADMINISTRAZIOAK, EGIAZTAPENA EGITEKO



I.B ERANSKINA

PREBENTZIO- ETA JARDUKETA-PROTOKOLOA* COVID-19aren AURREAN

ERAKUNDE PARTE-HARTZAILEAREN IZENA

* Protokolo hau kirol-erakunde bakoitzaren errealitatera eta funtzionamendura egokitu behar da, hori bai, erakundeek eskola-kirolerako ezarri dituzten Jarduteko Arau Orokorrak eta erakundeak garatzen dituen kirol-jarduera edo -diziplinetako Arau Espezifikoak errespetatuz.

Berez, badira erakundeak goitik behera garatu behar dituen hainbat elementu lotura estua baitute kirol-erakundeak erabiltzen dituen instalazioekin eta haren barne-funtzionamenduarekin.

Bestalde, protokoloa, egokitzapen txiki batzuk eginda, bere gain har dezakete bai eskola-kiroleko jarduerak bakarrik dituzten erakundeek (ikastetxeek, guraso-elkarteek...) bai beste era bateko jarduerak ere badituzten kirol-erakundeek (federatuek, aisialdikoek, etab.).



JUSTIFIKAZIOA, HELBURUAK ETA APLIKAZIO-ESPARRUA

JUSTIFIKAZIOA

Zalantzarik ez dago 2020-2021 ikasturtea berezia izango dela, COVID-19ari esparru guztietatik aurre egiteko, aurrean dugun egoera berri eta aparta kontuan hartuta.

Eskola-kirolari ez zaio arrotz egoera hori, inondik inora ere ez. Argi daukagu funtsezkoa dela gure adingabeen kirol-jarduera ziurtatzea. Eta ez osasunaren, sozializazioaren edo jolasaren ikuspegitik ariketa fisikoa egitea haurrentzat beharrezkoa delako bakarrik, baita, horrez gainera, kirola erregulartasunez egiteak immunitate-sistema indartzen laguntzen duelako ere, eta horrek, aldi berean, gaixotasunari aurrea hartzen eta sintomatologia arintzen laguntzen du.

Eskolako kirol-jarduera fisikoaren ezaugarriek (instalazioak, materialak, kontaktuak, taldeko joan-etorriak eta gaua igarotzea eskatzen duten jarduerak, kirolarien adina) asko zailtzen dute eskola-kiroleko programak eta egungoa bezalako krisi-egoera sanitarioa uztartzea.

Hori dela eta, kirol-erakunde guztiek ezarri behar dituzte kirolarien, teknikarien eta jardueretan esku hartzen duten gainerako eragileen artean kutsatzeko arriskua gutxitzea ahalbidetuko duten prozedurak. Protokolo honetan jaso diren prozedura horiek aldatu egiten dituzte kirola egiteko baldintzak, hain zuzen ere, pandemiaren aurrean segurtasuna areagotzeko, ezin litekeenez bestela izan.

Horrela, funtsezkoa da kirolariak, familiak, teknikariak eta erakundeko gainerako eragileak egoera ulertzea. Urte berezia dugu hau, jarduerak egokitu egin behar izan dira edo beste era bateko jarduerak egin beharko ditugu, eta denok jabetu behar dugu hauek direla posible diren baldintza bakarrak eta onenak baldin eta une honetan dugun errealitate honetan kirol-jarduera fisikoak garatu nahi baditugu.

Gogoan izan behar da protokolo honetan jaso diren neurriak osasun-agintariak eta kiroladministrazioek ezarritako arauak eta jarraibideak betetzen dituztela, eta horiek, pandemiaren intzidentziari eta eskumenak dituzten erakundeek hartzen dituzten erabakien arabera, aldatu egin daitezkeela.

Azkenik, protokolo hau zuzen ezartzeak eta, ondorioz, kirol-jarduera seguruak egiteak eskatzen du konpromiso irmoa hartzea inplikaturako pertsona guztiek, hau da, familiak, kirolariak, teknikariak, erakundearen arduradunek, etab. Hartu beharreko neurriak aplikatzean, funtsezkoa da erakundea osatzen duten pertsona guztien eta bakoitzaren erantzukizun indibiduala eta kolektiboa.



HELBURUAK

Erakundeak helburu nagusi bat bete behar du protokolo honekin:

- Erakundearen kirol-jarduerak segurtasun-baldintzatan antolatu behar ditu, eta, horretarako, dagozkion prebentzio- eta higiene-neurriak ez ezik COVID-19arekin erlazionatutako kasuak edo egoerak hautematen direnerako jarduketa-jarraibideak ere ezarri behar ditu.

Helburu hori lortzeko, oinarritzkoa da bigarren mailako helburu bat ezartzea:

- Kirol-erakundea osatzen duten pertsona guztiei erantzukizun indibidualaren eta kolektiboaren garrantziaren berri eman behar die, guztiak horren inguruan sentibilizatu eta kontzientziatu behar ditu, eta arriskuei aurrea hartzeko eta kasu baten aurrean jarduteko jarraibideak eman behar ditu.

Horrela, funtsezkoa da protokolo honetan jasotako helburuak, neurriak eta orientabideak behar bezala komunikatzea/hedatzea, baita horiek etengabe ebaluatzea ere, jarraipena etengabea izan dadin eta, hala badagokio, aurrean ditugun egoera aldakor eta berrietara egokitu ahal izan dadin.

APLIKAZIO-ESPARRUA

Protokolo hau aplikatu behar da erakundeak antolatzen dituen eta foru-aldundiaren eskolakiroleko programen esparruan garatzen diren era guztietako jardueretan, hau da, lehiaketa-, irakaskuntza-, detekzio-, jolas- edo kirol- eta kultura-jardueretako saioetan.

Era berean, erakundeak eskola-kiroleko programetatik kanpora antolatzen dituen eta forualdundiak baimenduta dauden jardueretan ere aplikatuko da.



PROTOKOLOAREN ARDURA DUTEN ORGANOAK ETA PERTSONAK

1. ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA*

Erakundeak osasun-arduradun bat izendatu behar du. Eredu bat gehitu da III. eranskinean.

Pertsona hori izango da protokoloaren arduradun teknikoa, eta berak zainduko ditu horren dinamizazioa eta funtzionamendu egokia.

Pertsona horrek nahitaez izan behar du Kirolaren Euskal Eskolaren bidez erakundeek irudi horrentzat garatuko duten prestakuntza.

Honakoak izango dira bere eginkizunak, zehatzago adierazita:

- Erakundean jarduten duten langile eta/edo boluntario guztiei, baita kirolari adingabeen familiei ere, jakinarazi beharko dizkie ezarrita dauden prebentzio-, jarduketa- eta, hala badagokio, diziiplina-neurriak. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jakinaraziko die.
- Gainbegiratuko du adingabe bakar batek ere ez duela jarduera hasiko bere familiak protokoloaren berri baduela, protokoloa onartzen duela eta betetzeko konpromisoa hartzen duela jasotzen duen agiria sinatu eta erakundera bidali arte. Berdin jokatu du teknikariekin eta arbitroekin jarduerari hasiera eman aurretik.
- Etengabe gainbegiratuko ditu erakundearen jarduerak, hain zuzen, protokoloan jaso diren prebentzio- eta higiene-neurri guztiak eta eskumenak dituzten agintariek ezarritako gainerako arauak betetzen direla ziurtatzeko.
- Jarduketa koordinatuko du eta beharrezko komunikazioa ezarriko du osasun-agintariekin eta/edo familiekin edo eragindako pertsonekin baldin eta jarduerak garatzen diren bitartean sintomak dituen pertsona bat edo COVID-19 kasu bat hautematen bada.

COVID-19ari aurre egiteko prebentzio-neurriak ez betetzeagatik eragindako arriskuekin zerikusia duten arau-haustek erakundearen barne-araubideko edo diziplinako erregelamenduan sartzeko proposamenak garatuko ditu eta gobernu- edo zuzendaritzaorganora bidaliko ditu haiek onar ditzaten. (Erakunde-motaren arabera, litekeena da hori erakundeko gobernu- edo zuzendaritza-organismoaren (Batzarra, Ikastetxeko Eskola Kontseilua, etab.) eginkizuna izatea).

Protokoloa betetzen ez den kasuetan erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organismoak hartu beharrezko diziiplina-neurriak ezartzeko proposamena egingo du. (Erakunde-motaren arabera, Zuzendaritza Batzordeak, Lehendakariak, Zuzendaritza Taldeak, Kiroltako Batzordeak, etab.)



- Beharrezko kudeaketak egingo ditu protokoloarekin zerikusia duen informazioa erakundearen webgunean jarrita egon dadin. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jarriko da.
- Dagozkion salbuespenak ezarriko ditu aldagelak erabiltzeki, laguntzaileak sartu ahal izateko baimenari eta antzekoei dagokienez.
- Protokoloari buruz egiten den edozein informazio-eskaerari erantzun dio.
- Protokoloa etengabe ebaluatuko du eta, hala badagokio, hura egokitzeko proposamenak helaraziko dizkio erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organismoari.

Une hauetan, honakoa da erakundeko osasun-arduraduna:

- (izen-deiturak eta kargua)

2. ERAKUNDEKO ZUZENDARITZA- EDO ADMINISTRAZIO-ORGANOAK

Honakoak izango dira erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organismoaren eginkizunak:

- Erakundeko osasun-arduraduna izango den pertsona izendatuko du.
- Protokoloa eta, hala badagokio, protokoloan egiten diren aldaketak onartuko ditu.
- Hala badagokio, COVID-19ari aurre egiteko prebentzio-neurriak ez betetzeagatik eragindako arriskuekin zerikusia duten arau-haustek erakundearen barne-araubideko edo diziplinako erregelamenduan sartzeko proposamenak onartuko ditu.
- Dagozkion diziplina-neurriak ezarriko ditu protokoloa betetzen ez den kasuetan.

3. INPLIKATUTA DAUDEN BESTE ERAGILE BATZUK

Protokoloa behar bezala eta modu seguruan ezartzeko, ezinbestekoa da kirol-erakundea osatzen duten gainerako pertsonen (teknikarien, kirolarien, familien, arbitro-taldearen, eskolakirolaren arduradunaren) inplikazioa.

Pertsona horien eginkizunak eta pertsona horiek kontuan izan beharreko beste hainbat alderdi pertsona edo kolektibo horietako bakoitzarentzat sortu den informazio-materialean, eranskinetan, jasota daude.



PREBENTZIO-ELEMENTUAK

1. PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRI OROKORRAK

- Kirol-erakundeak zehaztu behar du atal honetako puntuetako bakoitza, bere antolaketaren arabera eta jarduerak egiteko erabiltzen dituen kirol-instalazioak bereak edo hirugarren batenak diren kontuan hartuta.
- Eskola-kiroleko programetarako erabili nahi diren kirol-instalazio eta espazioek, erakundearenak izan edo hirugarren batenak izan, 2020-2021 ikasturteko eskola-kirolerako Jarduteko Arau Orokorretan ezarritako neurriak errespetatu beharko dituzte.
- Hirugarren batenak diren instalazioak erabiltzen badira, atal honetako hainbat puntutan instalazioen erakunde titularrek ezarritako neurriak jaso beharko dira, eta beste puntu batzuk, berriz, erakundearen beraren antolaketaren arabera bete beharko dira.
- Instalazioen titularra erakundea bera bada, lau puntuak zehaztu beharko dira, 2020-2021 ikasturteko eskola-kirolerako Jarduteko Arau Orokorretan atal horietarako ezarritakoa errespetatuz (ondorengo oharretan zehaztuta dago).

a. JENDE-PILAKETAK SAIHESTEKO ANTOLAKETA-NEURRIAK

- Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:
 - o “Erakundearen jarduketa-protokoloak antolaketa-sistema bat jaso beharko du, egiturabaldintzak (espazioak, ekipamenduak, etab.) eta erakundearen ohiko prozedurak aztertuko dituen, pertsonen pilaketak saihesteko eta desinfekzio- eta higiene-neurriak aplikatu ahal izateko (zirkulazio-ibilbideak, iritsieren/irteeren mailaketa, jardueren ordutegiak, ilarak kudeatzeko sistema, aforoak, bilera jendetsuak saihestea, informaziokartelak eta seinaleztapenak, materiala desinfektatzea, eskuak garbitzea, etab.) jarduera egiten den bitartean. Hartutako neurri guztiek kirol-instalazio edo -espazioen erakunde titularrek ezarritako arauak eta osasun-agintariak ezarritakoak errespetatu beharko dituzte.”

“Bi ate edo gehiago daudenean, sarrerarako eta irteerarako erabilera desberdina ezartzen saiatuko da, pilaketak sortzeko arriskua murrizteko”.

b. ESKUEN HIGIENEA

- Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan: “Eskuen higieneari begira, ziurtatu behar da pertsona guztiek eskura izango dituztela etengabe jardueraren lekuan eta leku komunean (sarrerak, komunak, jantokiak, etab.) ura, xaboia eta eskuak lehertzeko papera, eta, ahal bada, gel hidroalkoholikoak.”

- Era

berean, jarduera-motaren eta beste kirolari batzuekin edo materialekin dagoen kontaktuaren arabera, gomendagarria litzateke jardueretan, denbora jakin baten ondoren, atsedenaldiak egitea kirolariek eskuak garbitu ditzaten.

c. GARBIKETA ETA DESINFEKZIOA

- Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan: "Kirol-instalazio edo -espazio propioak erabiltzen badira, bereziki zainduko dira garbiketa eta desinfekzioa, garbiketa-programa trinko baten bidez, eta hainbat pertsonaren eskuekin maiz kontaktuan dauden objektu eta azalaren desinfekzioa berrikusiko da. Kontuan hartuko da Osasuneko sailburuaren 2020ko apirilaren 2ko AGINDUA, gainazalak garbitzeko eta desinfektatzeko neurriak eta SARS-CoV-2k (Covid-19ak) eragindako pandemiaren ondoriozko beste higie-neurri batzuk hartzen dituen, bai eta haren jarraibide teknikoak ere.
- Era berean, erabilitako babes-materialak (maskarak) behar bezala botatzeko elementuak jarriko dira."

d. ESPAZIOAK ETA INSTALAZIOAK AIREZTATZEA

- Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan: "Era berean, espazioen aireztapen naturala eta mekanikoa areagotuko da, barnean airea berritzen laguntzeko, ahal den neurrian kanpoko airearekin lan eginez, birzirkulazioa minimizatuz eta barruko aire-korronteak saihestuz."

2. MASKAREN ERABILERA

Maskarak uneoro erabili beharko dira, osasun-agintariek ezarritakoaren arabera.

Kirolariek ez dute nahitaez erabili beharko kirola egiten duten bitartean, jarduera fisikoa intentsitate gutxikoa den diziiplina eta jardueretan izan ezik.

Hitzaldi teknikoetan, kirolariek maskarak erabili beharko dituzte nahitaez, entrenamenduetan edo lehiaketetan ematen diren kasuetan izan ezik, hala nola taldeko azalpenetan edo hutsarteetan; horietan uneoro errespetatu beharko dute pertsonen arteko segurtasun-tartea.

Era berean, kirolariek, lehiaketa edo jarduera hasi ondoren, parte hartzen hasteko zain dauden egoeretan ere erabili beharko dute, edo euren esku-hartzea amaitu dutenean baina lehiaketa edo jarduera oraindik amaitu ez den egoeretan. Kasuistikaren arabera, kirolarien jarduerak aldizkakoak direnean (lehiaketan berriz sartzeko eskubidea duten aldaketak, parte hartzeko txandak, etab.), atsedenerako edo kirola ez egiteko espazioetarako maskarak edo pertsonen arteko distantzia ziurtatzeko mekanismoak nahitaez erabiltzea ezarri ahal izango da, azken kasu horretan maskararen erabilera gomendagarria ez bada.

Teknikariek eta epaile eta arbitroek maskara eraman beharko dute etengabe, beren jarduera behar bezala egin ahal izateko ahalegin fisiko handia egin behar duten jarduera edo egoeretan izan ezik.



Jarduera, entrenamendu edo lehiaketetako saioetan kirol-jarduera fisikorako erabiltzen den denbora-tartetik kanpo, maskara nahitaez erabili beharko dute bai kirolariek eta talde teknikoko kideek, bai kirol-instalazioen edo -espazioen esparru osoan dauden beste pertsona batzuek.

Betebehar horiek ez dira eskatuko osasun-agintariek baimendutako kasuetan (arnas-arazoak, ezintasunak, etab.).

Joan-etorrietan, gaua igarotzean, jantokietan eta eskola-programako jardueri lotutako bestelako egoeretan, osasun-agintariek eremu horietarako ezarritakoa errespetatu beharko da uneoro.

Kirolariek, teknikariek eta arbitroek jarduera egiteko maskara kendu behar izaten duten kasuetan, bai jarduera osoan bai tarteka, oihalezko poltsa bat edo antzeko bat eraman beharko dute jardueretara eta lehiaketetara norbere maskara sartzeko; poltsak izena jarrita izango du nahasketarik izan ez dadin.

Ikus erakundeak garatzen dituen kirol-diziplinetako Arau Espezifikoak, diziplina (edo jarduera) horietan maskararen erabilera zehatza jasotzen duen atala, eta, beharrezkoa izango balitz, paragrafo hauek egokitu Arau Espezifiko horietan jasotakora.

Diziplinetako Arau Espezifikoetan zehaztuta ez badago, paragrafo hauek bere horretan geratuko dira (edo erakundeei Arau Espezifiko horietan definitu daitezela eskatuko zaie).

3. JARDUERAK: SAIOAK, ENTRENAMENDUAK ETA LEHIAKETAK

KONTAKTUAK GUTXITZEA

Kontaktu kopurua murrizte aldera, saioak edo entrenamenduak, ahal den neurrian, honela egingo dira:

- Ahalik eta jende gutxienarekin, eta beti gehienez ere hamabost pertsonako talde edo azpitaldeetan antolatuta, jarduera gauzatzeko behar diren teknikariak barne.
- Ahalik eta indibidualizatuenak izango dira, eta, ahal bada, egin beharreko ariketetan pertsonen arteko gutxieneko segurtasun-distantzia mantentzen saiatuko dira (gaur egun, 1,5 metrokoa da).
- Teknikariek taldeetan lan-azpitalde egonkorak ezarriko dituzte, eta, ahal den neurrian, ikasgeletako talde egonkorak errespetatuko dira.
- Kontakturik gabeko jardueren kasuan, edo erakundeek kontakturik gabeko jarduerak bakarrik baimentzen dituzten kasuetan, honako paragrafo hau sar daiteke: "Jarduera, entrenamendu eta kirol-lehiaketa guztiak kontakturik gabe eta, ezinbestez, pertsonen artean gutxieneko segurtasun-distantzia (gaur egun 1,5 metro) mantenduz garatuko dira."

JARDUERAK AIRE ZABALEAN

Ahal den guztietan, jarduerak aire zabalean egingo dira.

MATERIALEN ERABILERA

Ahal den neurrian, materialak partekatzea saihestuko da. Zehaztu ea haur bakoitzak bere materiala eraman dezakeen.

Jarduerarako ezinbestekoak diren erabilera komuneko materialei gomendatutako higie- eta garbiketa-neurriak aplikatuko zaizkie. Neurri horiek erabiliko den materialaren eta erakundearen irizpideen arabera zehaztu behar dira. Litekeena da kirol-diziplinetako Arau Espezifikotik alderdi hori zehaztuta egotea.

Inola ere ezingo dira partekatu ur-botilak; kirolari bakoitzak bere botila eraman beharko du, norberaren izena nabarmen ikusteko moduan jarrita, nahasketarik izan ez dadin. Berdin jokatuko da saioan zehar norberak erabiltzeko bestelako kirol-materialarekin edo material osagarriarekin (toallak, petoak, etab.), kirolarien artean nahasketarik izan ez dadin. Ezingo dira partekatu janariak eta edariak, ezta mukizapiak edo antzeko elementuak ere; guztiak indibidualak izango dira. Kirolariek asko izerditzen duten, airea indarrez botatzen duten edo listu asko jariatzen duten jardueretan, gomendagarria litzateke kirolari bakoitzak toalla bat eramatea jarduerara eta, tarteka, teknikariek atsedena bat egitea garbitzeko.

Botikineko materiala erabiltzen denean, erabili duen pertsonak erabili eta botatzeko eskularruak jantziko ditu beti.

ALDAGELAK

Debekatuta dago aldagelak erabiltzea, egoerak hala eskatzen duenean izan ezik (eguraldi txarra denean, beste herri batzuetan bizi diren haurrak eta joan-etorri luzeak egin behar dituztenak daudenean, uretako jardueretan, etab.). Osasun-arduradunak ezarriko ditu neurri honen salbuespenak.

Aldagelak erabili behar izanez gero, jarduerako teknikariak ezarriko du babes-arauak eta pertsonen arteko distantzia fisikoa errespetatzeko sistema bat. Txandak egiten badira, jarduerak garatzeko ezarritako azpialdeak hartuko dira kontuan.

Horrela, entrenamenduen edo lehiaketen aurretik, horiek egiten diren bitartean eta ondoren antolatu nahi izaten diren hitzaldi teknikoak, baldintzek ahalbidetzen badute, jokalekuan bertan edo kirol-instalazioen harmailetan egingo dira, aldageletan edo espazio txikiagoetan egin beharrean.



LAGUNTZAILEAK EDO IKUSLEAK

Instalazioetan ezingo da egon jardueren parte hartzen ari diren taldeetako kide ez den ikuslerik edo beste inor, ez lehiaketetan, ez saio edo entrenamenduetan.

Kirol-espaziora honako hauek baino ezin izango dira sartu: kirolariak eta eskola-lizentzia duten edo dagokion jardueren ofizialki izena emanda dauden teknikariak; lehiaketa-jardueren kasuan, epaileak, arbitroak eta antolatzaileak; kirol-erakundeetako osasun-arduradunak eta eskolakiroleko arduradunak, dagokion administrazioan horrela egiaztatuta daudenak; jarduerak egiten diren kirol-instalazioetako langileak; eta administrazio publikoek baimendu dituzten beste pertsona batzuk.

Kirolari adingabeak jarduerak irauten duen denboran bakarrik egongo dira kirol-espazioetan. Jarduerak amaitu ondoren, ezingo dira kirol-espazioan gelditu.

Adingabeei jardueretara laguntzen dieten pertsonak instalazioetako edo esparruetako sarrerako ateetan utziko eta jasoko dituzte. Adingabeek ezinbestez behar badute arropaz aldatzeko edo antzeko laguntza, laguntzaileak osasun-arduradunarekin harremanetan jarri beharko dira bere oniritzia izateko.

Lehiaketetan kirol-espazioetara sartu nahi duen edonork, sar daitekeela egiaztatu beharko du lizentziaren edo ziurtagiriaren bidez.

KIROL-PRAKTIKARAKO EDUKIERA

Kirol-instalazioetan, kirol-praktikarako gehieneko edukiera baimendutako edukieraren % 60 izango da.

Instalazioaren gehieneko edukiera instalazioaren sarreran adieraziko da. Osasun-arduradunaren erantzukizuna izango da jardueren eguneroko plangintzak edukieraren muga inoiz gaindituko ez duela gainbegiratzea.

Dena den, teknikariek kontrolatuko dute euren jarduerak burutzen ari diren kirol-espazioaren edukiera, inoiz gaindituko ez dela zainduz.

AGURRAK ETA OSPAKIZUNAK

Ez dira baimenduko kontaktu fisikoa eskatzen duten agurrak eta/edo despedidak edo ospakizunak. Kirolariek ekintza horiek ukitu gabe burutzeko, talde bakoitzeko teknikariek beste modu batera egitea proposatuko dute.



4. JARDUEREI LOTUTAKO BESTE ELEMENTU BATZUK

JOAN-ETORRIAK

Ahal den guztietan, joan-etorriak modu aktiboan egitea (oinez, bizikletaz, patinetez) eta banaka edo, hala ezin bada, familia-unitatearen arabera egitea gomendatzen da.

Familia-unitate diferentetako pertsonen bidaia behar duten ibilgailuak erabiltzen badira, joan-etorrien esparruan administrazio eskudunak ezarritako arauak bete beharko dira.

GAUA IGAROTZEA ETA / EDO JANTOKIA DUTEN JARDUERAK

Egin beharreko jarduerak gaua igarotzea eskatzen badute, partekatutako logelak jarduera garatzeko azpitaldea osatzen duten kirolariek okupatuko dituzte, ehuneko hirurogeian, erakundeko teknikariek gainbegiratuta. Ohatzea erabiltzen bada, pertsona bakar batek beteko du. Gutxienez bi metroko segurtasun-distantzia errespetatuko da okupatutako oheen artean, edo hesi-neurriak ezarriko dira.

Kanpin-dendak erabiltzen direnean, pertsona batek lo egin ahal izango du denda bakoitzean. Parte-hartzaileak bizikideak badira, denda bera okupatu dezakete. Dendak fisikoki bakartuta dauden hainbat gela baditu, logela horiek hartu ahal izango dira, eta egunero jaso, garbitu eta aireztatuko dira. Halaber, gaua vivac egoeran igarotzea baimentzen da, zakuen segurtasun- eta higie-ne-distantzia mantenduz.

Jantoki itxiak erabili behar badira, edukieraren ehuneko hirurogeira mugatuko da haien okupazioa, eta jankideen arteko segurtasun-tartea mantenduko da. Txandak ezartzea gomendatzen da, jarduerak garatzeko ezarritako azpitaldeak mantenduz. Jantoki irekien kasuan, pertsonen arteko segurtasun-tartea mantendu beharko da. Inolaz ere ezin izango da janaririk edo tresnarik partekatu horretarako (platerak, edalontziak, mahai-tresnak, ezpazapiak, etab.).

ALDI BEREAN EGITEKO BESTE JARDUERA BATZUK

Debekatu egongo da jarduerak edo lehiaketak egiten diren aldi berean jarduera ludikoak edo komertzialak antolatzea. (Adibidez: tabernak, stand komertzialak, puzgarriak eta beste jarduera ludiko batzuk, etab.)

GIZARTE-DESABANTAILAN DAUDEN KOLEKTIBOEN BABESA

Erakundeak, ahal duen neurrian, neurriak ezarriko ditu baliabide gutxien dituzten eta COVID19aren pandemiak ekonomikoki kaltetu dituen familiek kirol-jarduera egiten jarraitu ahal izan dezaten.



COVID-19ko KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA

1. FAMILIEN ETA GAINERAKO PERTSONALAREN JARDUKETA

COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat duten —adibidez, 37^otik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentsazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa— kirolariek eta erakundeko gainerako kideek ezingo dute kirol-jarduerara joan, ezta COVID-19a diagnostikatu dietelako bakanduak daudenek, edo COVID-19aren sintomak dituen edo diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari direnek ere.

Lehiatzen duten erakundeetako kirolarien gurasoek edo tutoreek, kirol-jarduera dagoen egun bakoitzean, hau hasi aurretik, kirolari horiek COVID-19aren sintomarik ez dutela egiaztatu eta ziurtatu beharko dute. Halaber, etxeko norbaiti (adingabeari edo beste pertsona bati) COVID-19a diagnostikatu badiote, kirol-erakundeari eta norberaren erreferentziako osasun-zentroari ohartarazi beharko diete eta, hala badagokio, ardurapean duten seme-alaba edo adingabea etxean eduki beharko dute. Lanordutik kanpo bada, eta premiazko sorospena beharrezkoa bada, hauek dira Osakidetzaren Larrialdietako telefonoak: Araba: 945 244444; Bizkaia: 944 100000; Gipuzkoa: 943 461111.

Ikasturtearen hasieran, familiekin idatzizko konpromisoa hartuko dute kirol-erakundearekin alderdi horiek betetzeko. Erakundeek eredu bat erantsi dute kirol-erakundeek erabili ahal izateko.

Baldintza hori bera eta idatzizko konpromisoa eskatuko diete teknikariei, epaileei eta kirolerakundearen eskola-kiroleko jardueretan nahastuta dauden gainerako pertsonei. Erakundeek eredu bat erantsi dute entitateek erabili ahal izateko.



2. KIROL-ERAKUNDEAREN JARDUKETA

COVID-19KO KASU BAIEZTATUAK

Kirol-erakundeko kirolari edo pertsonaleko kide batek COVID-19an positibo ematen duenean, erakundean protokoloa betetzeko izendatutako arduradunak kasua Osakidetza zerbitzuetara deribatuko du, dagozkien osasun-protokoloak aplikatzeko.

Halaber, erakundeko osasun-arduraduna osasun-agintaritzaren (aztarnariak) esku jarriko da eta, hala badagokio, berekin harremanetan izan diren pertsonen informazioa emango du.

COVID-19 SINTOMAK JARDUERAREN AURRETIK

Zuhurtasun-printzipio gisa, entrenamendu, saio edo lehiaketa bat hasi aurretik, kirol-talde bateko pertsona batek sukarra edo COVID-19aren sintoma argiak dituen kasuetan, honako neurri hauek hartuko dira:

- Saioak edo entrenamenduak bertan behera geratuko dira, erakundeko osasunarduradunak, osasun-agintariekin harremanetan jarri ondoren, oniritzia eman arte.
- Talde-kirol bateko partida baten aurretik gertatzen bada, parte hartzen duen kirolerakundearen osasun-arduradunak beste taldeari/erakundeari jakinaraziko dio partida nahitaez bertan behera geratuko dela. Halaber, ahalik eta azkarren, erakunde antolatzaileari ere jakinaraziko dio honek jakin dezan eta behar diren neurriak har ditzan.
- Bakarkako kirol bateko lehiaketa baten aurretik gertatzen denean, parte hartuko duen kirolerakundearen osasun-arduradunak antolakuntza-erakundeko osasun-arduradunari jakinaraziko dio positibo eman duen pertsonaren kirol-taldeko gainerako kideek ez dutela lehiaketan parte hartuko.

COVID-19 SINTOMAK JARDUERAN ZEHAR

Kirol-jardueran zehar gaixotasunaren sintomak (sukarra, eztula, arnasteko arazoak, etab.) agertzen badira, jarduerari lotutako teknikariek kirol-erakundearen osasun-arduradunari jakinaraziko diote. Honek, berriz, kirolariaren familia abisatuko du kirolaria jasotzera joan dadin. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan baloratuko da egoera. Baloratu arte, pertsona bakandua mantenduko da. Gaixotasunaren sintomak kirol-erakundeko gainerako pertsonetan agertzen badira, haiek ere etxera joan beharko dute eta gomendio berberak bete beharko dituzte.

Erakundeko osasun-arduradunak, egoera zein den ikusita, une horretan bertan jarduera bertan behera geratuko den edo aurrera jarrai dezakeen aztertuko du. Bigarren kasu horretan, jardueraren teknikariei prebentzio- eta higiene-neurriak zorrotzu ditzaten eskatuko die: kontakturik gabeko jarduerak eta pertsonen arteko distantziak handitu, maskararen erabilera derrigortu (intentsitate txikiko jarduerak gauzatzea), eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen



higiene-neurriak maiztasun handiagoz hartzea, etab. Teknikariek muturreko neurri horiek euren kabuz hartu beharko dute, kutsatzeko aukera edo arrisku txikiena dagoela uste dutenean.

FAMILIEKIN ETA ERAKUNDEKO BESTE PERTSONA BATZUEKIN KOMUNIKAZIOA

Erakundearen barruan gertatutako COVID-19ari lotutako kasu edo egoera baten aurrean, familiei edo erakundeko beste eragile batzuei jakinarazi behar dietenean, jakinarazpen hori, kasu bakoitzaren arabera, osasun-agintariek edo kirol-erakundeak berak egingo dute. Bigarren kasuan, jakinarazpena osasun-arduradunak egingo du beti (ez teknikariek).

DIZIPLINA-NEURRIAK ETA HAUEK BETETZEN DIRELA KONTROLATZEA

Kirol-erakundeak protokolo honetan finkatutako arauak ez betetzearekin lotutako hainbat arauhauste erantsi ditu Barne Araubideko Erregelamenduan, baita kutsatzeko arriskua handitzen duten jokabideekin edo jarrerekin lotutako beste batzuk ere.

Arau-haustek:

- Arau-hauste arinak:
 - Kirol-espazioetan edo jardueran agintariek eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea.
 - Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiea ez betetzea.
 - Doministiku egitea, nahi gabe finkatutako babes-mekanismorik erabili gabe.
 - Behin eta berriz, instalazioko lurzorura edo beste azalera batzuetara txistua, mukiak edo antzekoak botatzea nahi gabe.
 - Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea edo partekatzea, hori egitea debekatua dagoen kasuetan.
 - Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) erabiltzea edo partekatzea nahi gabe.
 - Kontaktuko agur, despedida edo ospakizun bat nahi gabe egitea. ○ Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea.
 - Aldagelak nahi gabe baimenik gabe erabiltzea.



- Arau-hauste larriak:
 - Kirol-espazioetan edo jardueran agintariek eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz.
 - Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiea ez betetzea, behin eta berriz. ○ Doministiku egitea, finkatutako babes-mekanismoak nahi gabe edo behin eta berriz erabili gabe.
 - Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, haren borondatearen aurka. ○ Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea hori egitea debekatu denean eta pertsona horrek baimendu ez duenean. ○ Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) nahita erabiltzea edo partekatzea.
 - Teknikarien, epaileen edo kirol-erakundeko edozein arduradunen agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arriskua eragin dezaketen egoeratan.
 - Agurrak, despedidak edo ospakizunak ukituz egitea nahita edo behin eta berriz.
 - Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea behin eta berriz.
 - Berariaz aldagelak baimenik gabe erabiltzea. ○ COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati iseka egitea edo hura mespretxatzea. ○ Bost arau-hauste arin metatzea.
- Arau-hauste oso larriak:
 - Kirol-espazioetan edo jardueran agintariek eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz eta berariaz.
 - Beste pertsona bati berariaz txistua, mukiak edo antzekoak botatzea edo doministiku egitea. ○ Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, behin eta berriz eta haren borondatearen aurka. ○ Beste pertsona baten arrisku bereziko norbanakoak erabiltzeko materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) hartzea, nahita pertsona horri jakinarazi gabe.
 - Teknikarien, epaileen, osasun-arduradunaren edo kirol-erakundeko beste edozein arduradunaren agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arrisku handia dagoen egoeratan. ○ Kirol-jarduerara COVID-19ari lotutako sintomak dituela joatea, behar diren neurriak hartu gabe edo hartutako konpromisoak bete gabe. ○ Kirol-erakundeko kide den pertsonak edo bere bizikidetzaren unitateko beste pertsona batek COVID-19a duela edo honi lotutako sintomak dituela ez jakinaraztea kirolerakundeari.
 - COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati jazarpena edo bullying egitea, edo egoera horren inguruan gezur bat hedatzea. ○ Hiru arau-hauste larri metatzea.



Arau-hauste mota bakoitzerako ezarri beharreko zigorrak jada jasota daude Barne Araubidean. Halaber, lanaren bidez lotuta dauden pertsonen arau-hausteen kasuan, aplikatzekoa den hitzarmen kolektiboan edo negoziatutako baliabide baliokidean xedatutako neurria hartuko da. Osasun-arduradunak arau-hauste horien eta jarritako zigorren berri familiei, teknikariei eta epaileei emango die. Halaber, teknikariek kirolariei haiek azalduko dizkiete, eta arauak betetzea eta hezkuntza-balioa oso garrantzitsuak direla erakutsiko diete.

PROTOKOLOA ETA HARTUTAKO NEURRIAK HEDATZEA ETA EZAGUTZEA

Protokolo hori eta bere eraginpean dauden pertsona guztiek hartu beharreko neurriak ezagutzen direla bermatzea ezinbestekoa da. Horretarako, protokoloak eta neurriak zabaltzeko eta ezagutzera emateko erakundeak bitarteko hauek erabiliko ditu:

HEDAPEN OROKORRA

- Orokorrean, kirolarien familia guztiei eta erakundearen egitura osatzen duten pertsona guztiei —langileak eta boluntarioak— mezu elektronikoa bat igorriko diete. Bertan, Protokolo hau onartu dela jakinaraziko diete eta protokoloa bera modu eraginkorrean aplikatzeko laguntza eskatuko diete. Familientzako, kirolarientzako, teknikarientzako eta epaileentzako sortutako dibulgazio-materialera eta Protokolora esteka bat erantsiko dute. Erakundeek sortutako dibulgazio-materiala bere horretan emango da edo, erakundeari egokia iruditzen bazaio, erakundearen baldintzetara egokituta (eta/edo erakundeari egokia iruditzen zaion beste edozein dokumentu).
- Federazioaren web-orriko gune nagusi batean, datu hauek bilduko dituen espazio espezifiko bat jarriko da:
 - o Erakundeko osasun-arduradunaren izena eta harekin zuzenean harremanetan jartzeko modua (telefonoa eta posta elektronikoa).
 - o Familientzako, kirolarientzako, teknikarientzako, epaileentzako, osasunarduradunarentzako eta erakundeko arduradunarentzako sortutako informaziomateriala eta Protokoloa, baita egokitutak jotzen den gaiari lotutako beste edozein dokumentazio ere.



- Kirolguneen sarreran, aldageletan eta beste gune estrategiko batzuetan, prebentzioan eta higieanean arreta berezia edukitzeko kartelak ipiniko dituzte. Hala egingo da, kirol-instalazioa edo kirolgunea norberarena denean. Instalazioa norberarena ez denean, bertako titularrari kartel horiek jartzea proposatu ahal izango zaio. [Web-esteka](#) Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak sortutako kartelak ikusteko.
- Erakundeek kartel-eredu batzuk egin dituzte. Euren webguneetatik jaitsi daitezke.

JAKINARAZPEN/SENTSIBILIZAZIO ESPEZIFIKOAK

Eragile edo kolektibo mota bakoitzerako informazio-materialen zein familiek, teknikariek eta epaileek sinatu beharreko konpromiso dokumentuen erreferentziako ereduak lotu dira.

- **Familiak**, jarduerak hasi aurretik:
 - Posta elektroniko bidez igorriko dena:
 - Erakundearen protokoloa.
 - Familientzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - Kirolarientzako sortutako informazio-materiala, familiek adigabeei ezagutzera emateko eta, kirol-erakundearekin batera, haren inguruan sentibilizatzen laguntzeko.
 - Prebentzio-neurriak eta parte-hartze baldintzak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu eta erakundeari entregatu beharko zaio.
 - Jarduera-taldetan banatuta bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, familien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, eta euren zalantzak edo kezak argitzeko.
- Erakundeko **teknikariak**, jarduerak hasi aurretik:
 - Posta elektroniko bidez igorriko dena:
 - Erakundearen protokoloa.
 - Teknikarientzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - Kirolarientzako sortutako informazio-materiala, teknikariek euren ardurapean dituzten kirolariei lehen saioan/entrenamenduan jakinarazteko.



- Derrigorrezko higie eta prebentzioko neurri pertsonalak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu beharko dute.
 - Teknikariekin bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, haien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, neurriak betetzen ez diren kasuetan ezarriko diren zigorren berri emateko eta sor daitezkeen zalantzak argitzeko.
- **Kirolariak:**
 - Jarduerak hasi aurretik:
 - Familiek prebentzio- eta higie-neurriak betetzeak duen garrantziaz sentsibilizatuko dituzte, kirolarien informazio-materiala oinarritzat hartuz.
 - Jardueraren lehen egunean:
 - Teknikariek prebentzio- eta higie-neurri guztien inguruko azalpen xehatua emango diete, kirolarien informazio-materiala oinarritzat hartuz.
- Erakunde **epaileak:**
 - Lehiaketak hasi aurretik, posta elektroniko bidez edo fisikoki, dokumentu hauek banatuko dizkiete:
 - Epaileentzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - Derrigorrezko higie eta prebentzioko neurri pertsonalak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduera hasi aurretik sinatu beharko dute.

Erakundearen erabakiz edo agintari eskudunen arau edo ildo berrien ondorioz protokoloan egiten den edozein aldaketaren berri eraginpean dauden pertsona guztiei emango diete posta elektroniko, gutxienez. Halaber, aldaketak oso garrantzitsuak badira edo hasieran hartutako neurriak asko aldatzen badituzte, bilera telematikoak egin ahal izango dira aldaketa horiek azaltzeko/hedatzeko. Gerora, aldaketa horien berri kirolariei eman beharko zaie, zuzenean familien eta teknikarien bitartez.



PROTOKOLOAREN EBALUAZIOA ETA JARRAIPENA

Egoera berria dela kontuan hartuz, funtsezkoa da hartutako neurriak eta hautemandako jarrerak eta jokabideak etengabe ebaluatzea eta haien jarraipena egitea. Hala, erakundearen maila guztietan taldekako balorazioak edo bilerak planteatuko dituzte.

ZUZENDARITZA-ORGANOAREN BILERAK

Osasun-arduradunak erakundearen zuzendaritza- edo administrazio-organoaren bileretan hartuko du parte. Bilera horietako gai-zerrendan COVID-19ari aurre egiteko erakundearen jarduketak eta egoera baloratzeko puntu bat ezarriko da.

Ikasturte honetako egoera berezia denez, hilabete bakoitzean gutxienez bilera bat egingo da. Edozein unetan ezohiko bileretarako deialdia egin ahal izango da edo bilerak maizago egin ahal izango dira, hala egitea beharrezkoa dela ikusten bada, batez ere ikasturtearen hasieran.

BILERAK TEKNIKARIEKIN

Ikasturtea hasi ondoren, teknikariek bilera telematikoak egingo dira egoeraren balorazioa egiteko, neurriak zuzen aplikatzen ari direla ziurtatzeko, haiek egokitze —behar izanez gero—, eta sor daitezkeen zalantzak argitzea. Horretarako, gutxienez, bilera hauek egitea proposatuko da:

- Jarduerak hasi eta astebetera.
- Jarduerak hasi eta hilabetera.
- 2. hiruhilekoaren hasieran.
- 3. hiruhilekoaren hasieran.

TEKNIKARIEN ETA KIROLARIEN ARTEKO BILERAK

Asteko lehen saioan teknikariek taldean egiteko balorazio labur parte-hartzaile bat planteatuko dute, COVID-19ari aurre egiteko neurrien funtzionamendua aztertze eta, hala badagokio, jarrerak eta jokabideak zuzentzeko.



II. ERANSKINA

PREBENTZIO- ETA JARDUKETA-PROTOKOLOA* COVID-19aren AURREAN

ERAKUNDE ANTOLATZAILEAREN IZENA

* Protokolo hau kirol-erakunde bakoitzaren errealitatera eta funtzionamendura egokitu behar da, hori bai, erakundeek eskola-kirolerako ezarri dituzten Jarduteko Arau Orokorrak eta erakundeak garatzen dituen kirol-jarduera edo -diziplinetako Arau Espezifikokoak errespetatuz.

Berez, badira erakundeak goitik behera garatu behar dituen hainbat elementu, lotura estua baitute kirol-erakundeak erabiltzen dituen instalazioekin eta haren barnefuntzionamenduarekin.

Testuaren eskuineko ertzean jarrita dauden oharrak lagungarriak dira protokoloa ulertzeko eta lantzeko. Protokoloa amaitu ondoren, oharrak ezabatu egin beharko lirатеke.

Protokolo-eredu hau eskola-kiroleko jarduerak edo programa bat edo batzuk kirol-erakunde kopuru jakin batentzat antolatzen dituen kirol-federazioarentzat, udalarentzat edo eskualdearentzat da.

Protokoloan zehar “erakundea” edo “erakunde antolatzailea” aipatzen den bakoitzean era horretako erakunde bati buruz ari garela ulertuko da; “erakunde parte-hartzailea” aipatzen denean, berriz, lehenengoek antolatutako jardueretan parte hartzen duten ikastetxeei, gurasoelkarteei, kirol-elkarteei edo fundazioei buruz ari garela ulertuko da.



JUSTIFIKAZIOA, HELBURUAK ETA APLIKAZIO-ESPARRUA

JUSTIFIKAZIOA

Zalantzarik ez dago 2020-2021 ikasturtea berezia izango dela, COVID-19ari esparru guztietatik aurre egiteko, aurrean dugun egoera berri eta aparta kontuan hartuta.

Eskola-kirolari ez zaio arrotz egoera hori, inondik inora ere ez. Argi daukagu funtsezkoa dela gure adingabeen kirol-jarduera ziurtatzea. Eta ez osasunaren, sozializazioaren edo jolasaren ikuspegitik ariketa fisikoa egitea haurrentzat beharrezkoa delako bakarrik, baita, horrez gainera, kirola erregulartasunez egiteak immunitate-sistema indartzen laguntzen duelako ere, eta horrek, aldi berean, gaixotasunari aurrea hartzen eta sintomatologia arintzen laguntzen du.

Eskolako kirol-jarduera fisikoaren ezaugarriek (instalazioak, materialak, kontaktuak, taldeko joan-etorriak eta gaua igarotzea eskatzen duten jarduerak, kirolarien adina) asko zailtzen dute eskola-kiroleko programak eta egungoa bezalako krisi-egoera sanitarioa uztartzea.

Hori dela eta, kirol-jarduerak garatzen dituzten erakunde antolatzaile guztiek ezarri behar dituzte kirolarien, teknikarien eta jardueretan esku hartzen duten gainerako eragileen artean kutsatzeko arriskua gutxitzea ahalbidetuko duten prozedurak. Protokolo honetan jaso diren prozedura horiek aldatu egiten dituzte kirola egiteko baldintzak, hain zuzen, pandemiaren aurrean segurtasuna areagotzeko, ezin litekeenez bestela izan.

Horrela, funtsezkoa da jarduera-programetan parte hartzen duten erakundeek eta kirolariak, horien familiek, teknikariak eta erakunde horiek osatzen dituzten gainerako eragileek egoera ulertzea. Urte berezia dugu hau, jarduerak egokitu egin behar izan dira edo beste era bateko jarduerak egin beharko ditugu, eta denok jabetu behar dugu hauek direla posible diren baldintza bakarrak eta onenak baldin eta une honetan dugun errealitate honetan kirol-jarduera fisikoak garatu nahi baditugu.

Gogoan izan behar da protokolo honetan jaso diren neurriak, hain zuzen, osasun-agintariak eta kirol-administrazioek ezarritako arauak eta jarraibideak betetzen dituztela, eta horiek, pandemiaren intzidentziari eta eskumenak dituzten erakundeek hartzen dituzten erabakien arabera, aldatu egin daitezkeela.

Azkenik, protokolo hau zuzen ezartzeak eta, ondorioz, kirol-jarduera seguruak egiteak eskatzen du erantzukizun indibidualaren eta kolektiboaren aldeko konpromiso irmoa hartzea inplikaturako pertsona guztiek, hau da, familiek, kirolariak, teknikariak, erakundearen arduradunek, etab.



HELBURUAK

Erakundeak honako helburu nagusi hau bete behar du protokolo honekin:

- Erakundeak antolatzen dituen kirol-jarduerak segurtasun-baldintzatan garatu behar ditu, eta, horretarako, dagozkion prebentzio- eta higiene-neurriak ez ezik COVID19arekin erlazionatutako kasuak edo egoerak hautematen direnerako jarduketajarraibideak ere ezarri behar ditu.

Helburu hori lortzeko, oinarritzkoa da bigarren mailako helburu bat ezartzea:

- Protokolo honen berri erakunde parte-hartzaileei eta aplikatuko zaien pertsonen emango die, eta protokoloa behar bezala betetzeko eta, ondorioz, kirola segurtasunez egiteko konpromisoaz kontzientzia har dezaten lortu behar du.

Horrela, funtsezkoa da protokolo honetan jasotako helburuak, neurriak eta orientabideak behar bezala komunikatzea/hedatzea, baita horiek etengabe ebaluatzea ere, jarraipena etengabea izan dadin eta, hala badagokio, aurrean ditugun egoera aldakor eta berrietara egokitu ahal izan dadin.

APLIKAZIO-ESPARRUA

Protokolo hau aplikatu behar da erakundeak antolatzen dituen eta foru-aldundiaren eskolakiroleko programen esparruan garatzen diren era guztietako jardueretan, hau da, lehiaketa-, irakaskuntza-, detekzio-, jolas- edo kirol- eta kultura-jardueretako saioetan.

Era berean, erakundeak eskola-kiroleko programetatik kanpora antolatzen dituen eta forualduak baimenduta dauden jardueretan ere aplikatuko da.

Horrela, kasu bakoitzaren arabera, jarduera-tipologia ezberdinak ezarri ahal izango dira, eta horietarako jarduketa-prozedurak ere ezberdinak izan daitezke:

- Izena emateko edo parte hartzeko prozesua beti kirol-erakunde bidez egiten duten lehiaketa- edo irakaskuntza-jarduerak edo beste era batekoak.
 - Erakundeak zuzenean planifikatzen eta antolatzen dituen jarduerak.
 - Erakundeak planifikatzen dituen eta egutegi batean jasotzen dituen baina berez erakunde parte-hartzaile batek antolatzen dituen jarduerak (taldeko kiroleko partidak, etxeko ekipo bat eta ekipo bisitari bat izaten dutenak).
- Izen-ematea parte-hartzaileek (edo horien familiek) zuzenean egiten duten jarduerak.



PROTOKOLOAREN ARDURA DUTEN ORGANOAK ETA PERTSONAK

1. ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA

Erakundeak osasun-arduradun bat izendatu behar du. Eredu bat gehitu da III. eranskinean. Pertsona hori izango da protokoloaren arduradun teknikoa, eta berak zainduko ditu horren dinamizazioa eta funtzionamendu egokia.

Pertsona horrek nahitaez izan behar du Kirolaren Euskal Eskolaren bidez erakundeek irudi horrentzat garatuko duten prestakuntza.

Honakoak izango dira bere eginkizunak, zehatzago adierazita:

- Erakundean jarduten duten langile eta/edo boluntario guztiei, baita jardueretan parte hartzen duten erakundeei ere, jakinarazi beharko dizkie ezarrita dauden prebentzio-, jarduketa- eta, hala badagokio, diziiplina-neurriak. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jakinaraziko die.
- Gainbegiratu behar du erakunde antolatzaileak berak garatzen dituen jardueretako teknikariak eta lehiaketa-jardueretako arbitro taldeak jarduera hasi aurretik izenpetu dutela protokoloaren berri badutela, protokoloa onartzen dutela eta betetzeko konpromisoa hartzen dutela jasotzen duen agiria. Teknikariak: erakundeak jarduera propioak garatzen baditu (hastapen-urratsak, teknifikaziokoak, etab.). Arbitro taldeak: erakunde antolatzaileak izendatzen baditu lehiaketa-jardueretarako epaileak eta arbitroak.
- Etengabe gainbegiratuko ditu erakundearen jarduerak, hain zuzen, protokoloan jaso diren prebentzio- eta higiene-neurri guztiak eta eskumenak dituzten agintariak ezarritako gainerako arauak betetzen direla ziurtatzeko.
- Jarduketa koordinatuko du eta beharrezko komunikazioa ezarriko du osasun-agintariekin eta/edo erakunde parte-hartzaileekin edo eragindako pertsonekin baldin eta jarduerak garatzen diren bitartean sintomak dituen pertsona bat edo COVID-19 kasu bat hautematen bada. Teknikariarekin: erakundeak jarduera propioak garatzen baditu (hastapen-urratsak, teknifikaziokoak, etab.). Arbitro taldearekin: erakunde antolatzaileak izendatzen baditu lehiaketa-jardueretarako epaileak eta arbitroak.
- COVID 19ak eragindako arriskuekin zerikusia duten arauak eta/edo arau-haustek erakundeak antolatutako jardueretan parte hartzeko edo jokorako arau/erregelamenduetan jasotzeko proposamenak egingo ditu, eta zuzendaritza- edo gobernu-organora bidaliko ditu horiek onar ditzaten.
- Protokoloa betetzen ez den kasuetan dagozkion diziiplina-neurriak ezartzeko proposamena egingo du; kasuaren arabera, erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoak edo Kirol Diziplinako Batzordeak hartuko ditu neurri horiek.



- Beharrezko kudeaketak egingo ditu protokoloarekin zerikusia duen informazioa erakundearen webgunean jarrita egon dadin. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jarriko da.
- Dagozkion salbuespenak ezarriko ditu aldagelak erabiltzeki, laguntzaileak sartu ahal izateko baimenari edo erakundeak zuzenean antolatutako jardueri dagokienez.
- Protokoloari buruz egiten den edozein informazio-eskaerari erantzungo dio.
- Protokoloa etengabe ebaluatuko du eta, hala badagokio, hura egokitzeko proposamenak helaraziko dizkio erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoari.

Erakunde antolatzaileak garatzen dituen jardueretan izena emateko prozesua familiekin/kirolariekin zuzenean, erakunde parte-hartzaileek esku hartu gabe, egiten den kasuetan, osasun-arduradunak honako eginkizun hauek ere bete beharko ditu:

- Gainbegiratuko du adingabe bakar batek ere ez duela jarduera hasiko bere familiak protokoloaren berri baduela, protokoloa onartzen duela eta betetzeko konpromisoa hartzen duela jasotzen dituen agiria sinatu eta erakundera bidali arte.
- Jarduketa koordinatuko du eta beharrezko komunikazioa ezarriko du familiekin baldin eta jarduerak garatzen diren bitartean sintomak dituen pertsona bat edo COVID-19 kasu bat hautematen bada.

Une hauetan, honakoa da erakundeko osasun-arduraduna:

- (izen-deiturak eta kargua)

2. ERAKUNDEKO ZUZENDARITZA- EDO ADMINISTRAZIO-ORGANOAK

Honakoak izango dira erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoaren eginkizunak: Erakundemotaren eta erakundearen funtzionamenduaren eta arau propioen arabera, litekeena da eginkizun horietako batzuk erakundeko zuzendaritza- edo gobernu-organoari (Batzarra, Zuzendaritza Batzordea, etab.) edo beste era bateko organoari (Diziplina Batzordea) egokitzea.

- Erakundeko osasun-arduraduna izango den pertsona izendatuko du.
- Protokoloa eta, hala badagokio, protokoloan egiten diren aldaketak onartuko ditu.
- COVID-19ak eragindako arriskuekin zerikusia duten arauak eta/edo arau-haustek erakundeak antolatutako jardueretako jokorako edo parte hartzeko erregelamendu/arauetan aldatzeko proposamenak onartuko ditu eta, hala badagokio, bidaliko dizkio Foru Aldundiari.
- Dagozkion diziplina-neurriak ezarriko ditu protokoloa betetzen ez den kasuetan.



3. INPLIKATUTA DAUDEN BESTE ERAGILE BATZUK

Protokoloa behar bezala eta modu seguruan ezartzeko, ezinbestekoa da jardueretan parte hartzen duten erakundeek eta, bereziki, erakunde horietako osasun-arduradunen inplikazioa. Arduradun horiek, aldi berean, kirol-erakundea osatzen duten pertsonen protokoloaren berri eman behar diete eta protokoloaren inguruan sentibilizatu eta konprometitu behar dituzte.

Izena emateko prozesua zuzenean pertsonekin edo familiarekin (beste erakunde batzuk tartean sartu gabe) egiten den kasuetan funtsezkoa da teknikarien, kirolarien eta horien familien konpromisoa ere.

Pertsona horien eginkizunak eta pertsona horiek kontuan izan beharreko beste hainbat alderdi pertsona edo kolektibo horietako bakoitzarentzat sortu den informazio-materialean, eranskinetan, jasota daude.



PREBENTZIO-ELEMENTUAK

4. PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRI OROKORRAK

Erakunde antolatzaileak zehaztu behar du atal honetako puntuetako bakoitza, bere antolaketaren arabera, antolatzen/planifikatzen duen jarduera-motaren arabera eta jarduerak egiteko erabiltzen dituen kirol-instalazioak bereak edo hirugarren batenak diren kontuan hartuta.

Eskola-kiroleko programetarako erabili nahi diren kirol-instalazio eta espazioek, erakundearenak izan edo hirugarren batenak izan, 2020-2021 eskola-kirolerako Jarduteko Arau Orokorretan ezarritako neurriak errespetatu beharko dituzte.

Hirugarren batenak diren instalazioak erabiltzen badira, instalazioen erakunde titularrak ezarritako neurriak jaso beharko dira atal honetako hainbat puntutan, eta beste puntu batzuk, berriz, erakundearen beraren antolaketaren arabera bete beharko dira.

Instalazioen titularra erakundea bera bada, lau puntuak zehaztu beharko dira, 2020-2021 ikasturteko eskola-kirolerako Jarduteko Arau Orokorretan atal horietarako ezarritakoa errespetatuz (ondorengo oharretan zehaztuta dago).

e. JENDE-PILAKETAK SAIHESTEKO ANTOLAKETA-NEURRIAK

Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:

“Erakundearen jarduketa-protokoloak antolaketa-sistema bat jaso beharko du, egiturabaldintzak (espazioak, ekipamenduak, etab.) eta erakundearen ohiko prozedurak aztertuko dituen, pertsonen pilaketak saihesteko eta desinfekzio- eta higiene-neurriak aplikatu ahal izateko (zirkulazio-ibilbideak, iritsieren/irteeren mailaketa, jardueren ordutegiak, ilarak kudeatzeko sistema, aforoak, bilera jendetsuak saihestea, informazio-kartelak eta seinaleztapenak, materiala desinfektatzea, eskuak garbitzea, etab.) jarduera egiten den bitartean. Hartutako neurri guztiek kirol-instalazio edo -espazioen erakunde titularrek ezarritako arauak eta osasun-agintariek ezarritakoak errespetatu beharko dituzte.”

“Bi ate edo gehiago daudenean, sarrerarako eta irteerarako erabilera desberdina ezartzen saiatuko da, pilaketak sortzeko arriskua murrizteko”.



f. ESKUEN HIGIENEA

Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan: “Eskuen higieneari begira, ziurtatu behar da pertsona guztiek eskura izango dituztela etengabe jardueraren lekuan eta leku komunetan (sarrerak, komunak, jantokiak, etab.) ura, xaboia eta eskuak lehertzeko papera, eta, ahal bada, gel hidroalkoholikoak.”

Era berean, jarduera-motaren eta beste kirolari batzuekin edo materialekin dagoen kontaktuaren arabera, gomendagarria litzateke jardueretan, denbora jakin baten ondoren, atsedenaldiak egitea kirolariek eskuak garbitu ditzaten.

g. GARBIKETA ETA DESINFEKZIOA

Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan: “Kirol-instalazio edo -espazio propioak erabiltzen badira, bereziki zainduko dira garbiketa eta desinfekzioa, garbiketaprograma trinko baten bidez, eta hainbat pertsonaren eskuekin maiz kontaktuan dauden objektu eta azalaren desinfekzioa berrikusiko da. Kontuan hartuko da Osasuneko sailburuaren 2020ko apirilaren 2ko AGINDUA, gainazalak garbitzeko eta desinfektatzeko neurriak eta SARSCoV-2k (Covid-19ak) eragindako pandemiaren ondoriozko beste higie-neurri batzuk hartzen dituen, bai eta haren jarraibide teknikoak ere.

Era berean, erabilitako babes-materialak (maskarak) behar bezala botatzeko elementuak jarriko dira.”

h. ESPAZIOAK ETA INSTALAZIOAK AIREZTATZEA

Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan: “Era berean, espazioen aireztapen naturala eta mekanikoa areagotuko da, barnean airea berritzen laguntzeko, ahal den neurrian kanpoko airearekin lan eginez, birzirkulazioa minimizatuz eta barruko aire-korronteak saihestuz.”

5. MASKAREN ERABILERA

Maskarak uneoro erabili beharko dira, osasun-agintariek ezarritakoaren arabera.

Kirolariek ez dute nahitaez erabili beharko kirola egiten duten bitartean, jarduera fisikoa intentsitate gutxikoa den diziiplina eta jardueretan izan ezik.

Hitzaldi teknikoetan, kirolariek maskarak erabili beharko dituzte nahitaez, entrenamenduetan edo lehiaketetan ematen diren kasuetan izan ezik, hala nola taldeko azalpenetan edo hutsarteetan; horietan uneoro errespetatu beharko dute pertsonen arteko segurtasun-tartea.



Era berean, kirolariek, lehiaketa edo jarduera hasi ondoren, parte hartzen hasteko zain dauden egoeretan ere erabili beharko dute, edo euren esku-hartzea amaitu dutenean baina lehiaketa edo jarduera oraindik amaitu ez den egoeretan. Kasuistikaren arabera, kirolarien jarduerak aldizkakoak direnean (lehiaketan berriz sartzeko eskubidea duten aldaketak, parte hartzeko txandak, etab.), atsedenerako edo kirola ez egiteko espazioetarako maskarak edo pertsonen arteko distantzia ziurtatzeko mekanismoak nahitaez erabiltzea ezarri ahal izango da, azken kasu horretan maskararen erabilera gomendagarria ez bada.

Teknikariek eta epaile eta arbitroek maskara eraman beharko dute etengabe, beren jarduera behar bezala egin ahal izateko ahalegin fisiko handia egin behar duten jarduera edo egoeretan izan ezik.

Jarduera, entrenamendu edo lehiaketetako saioetan kirol-jarduera fisikorako erabiltzen den denbora-tartetik kanpo, maskara nahitaez erabili beharko dute bai kirolariek eta talde teknikoko kideek, bai kirol-instalazioen edo -espazioen esparru osoan dauden beste pertsona batzuek.

Betebehar horiek ez dira eskatuko osasun-agintariek baimendutako kasuetan (arnas-arazoak, ezintasunak, etab.).

Joan-etorrietan, gaua igarotzean, jantokietan eta eskola-programako jardueri lotutako bestelako egoeretan, osasun-agintariek eremu horietarako ezarritakoa errespetatu beharko da uneoro.

Kirolariek, teknikariek eta arbitroek jarduera egiteko maskara kendu behar izaten duten kasuetan, bai jarduera osoan bai tarteka, oihalezko poltsa bat edo antzeko bat eraman beharko dute jardueretara eta lehiaketetara norberaren maskara sartzeko; poltsak izena jarrita izango du nahasketarik izan ez dadin.

6. JARDUERAK: SAIOAK ETA LEHIAKETAK

Atal honetan funtsezkoa da erakunde antolatzaile bakoitzak zehatz-mehatz egokitzea eta zehaztea nola jokatu duen atal bakoitzean, Jarduteko Arau Orokorretan eta bere kirolmodalitateko edo diziplinetako (edo jardueretako) Arau Espezifikoean ezarritako neurriak betetzeko.

Eduki moduan proposamen bat gehitu da, baina, adierazi bezala, erakunde antolatzaile bakoitzera egokitu behar da.

KONTAKTUAK GUTXITZEA

Kontaktu kopurua murrizte aldera, jarduerak, lehiaketak edo jarduera-saioak, ahal den neurrian, honela egingo dira:



- Ahalik eta jende gutxienarekin, eta beti gehienez ere hamabost pertsonako talde edo azpitaldeetan antolatuta, jarduera gauzatzeko behar diren teknikariak barne.
- Ahalik eta indibidualizatuenak izango dira, eta, ahal bada, egin beharreko ariketetan pertsonen arteko gutxieneko segurtasun-distantzia mantentzen saiatuko dira (gaur egun, 1,5 metrokoa da).
- Teknikariek taldeetan lan-azpitalde egonkorak ezarriko dituzte, eta, ahal den neurrian, ikasgeletako talde egonkorak errespetatuko dira.

JARDUERAK AIRE ZABALEAN

Ahal den guztietan, jarduerak aire zabalean egingo dira.

MATERIALEN ERABILERA

Ahal den neurrian, materialak partekatzea saihestuko da.

Jarduerarako ezinbestekoak diren erabilera komuneko materialei gomendatutako higiene- eta garbiketa-neurriak aplikatuko zaizkie.

Inola ere ezingo dira partekatu ur-botilak; kirolari bakoitzak bere botila eraman beharko du, norberaren izena nabarmen ikusteko moduan jarrita, nahasketarik izan ez dadin. Berdin jokatu da saioan zehar norberak erabiltzeko bestelako kirol-materialarekin edo material osagarriarekin (toallak, petoak, etab.), kirolarien artean nahasketarik izan ez dadin. Ezingo dira partekatu janariak eta edariak, ezta mukizapiak edo antzeko elementuak ere; guztiak indibidualak izango dira.

Botikineko materiala erabiltzen denean, erabili duen pertsonak erabili eta botatzeko eskularruak jantziko ditu beti.

ALDAGELAK

Debekatuta dago aldagelak erabiltzea, egoerak hala eskatzen duenean izan ezik (eguraldi txarra denean, beste herri batzuetan bizi diren haurrak eta joan-etorri luzeak egin behar dituztenak daudenean, uretako jardueretan, etab.). Erakunde antolatzaileko, edo, etxeko taldea eta talde bisitaria izaten duten partiden kasuan, etxeko erakunde parte-hartzaileko osasun-arduradunak ezarriko ditu neurri honen salbuespenak.

Aldagelak erabili behar izanez gero, erakunde antolatzaileko osasun-arduradunak ezarriko du babes-arauak eta pertsonen arteko distantzia fisikoa errespetatzeko sistema bat, jarduerako teknikariek batera. Txandak egiten badira, jarduerak garatzeko ezarritako azpitaldeak hartuko dira kontuan.

Horrela, entrenamenduen edo lehiaketen aurretik, horiek egiten diren bitartean eta ondoren antolatu nahi izaten diren hitzaldi teknikoak, baldintzek ahalbidetzen badute, jokalekuan bertan



edo kirol-instalazioen harmailetan egingo dira, aldageletan edo espazio txikiagoetan egin beharrean.

LAGUNTZAILEAK EDO IKUSLEAK

Instalazioetan ezingo da egon jardueraren parte-hartzaileen taldeetako kide ez den ikuslerik edo beste inor, ez lehiaketetan, ez jardueren saioetan.

Kirol-espaziora honako hauek baino ezin izango dira sartu: kirolariak eta eskola-lizentzia duten edo dagokion jardueran ofizialki izena emanda dauden teknikariak; lehiaketa-jardueren kasuan, epaileak, arbitroak eta antolatzaileak; kirol-erakundeetako osasun-arduradunak eta eskolakiroleko arduradunak, dagokion administrazioan horrela egiaztatuta daudenak; jarduerak egiten diren kirol-instalazioetako langileak; eta administrazio publikoek baimendu dituzten beste pertsona batzuk.

Kirolari adingabeak jarduerak irauten duen denboran bakarrik egongo dira kirol-espazioetan. Jarduerak amaitu ondoren, ezingo dira kirol-espazioan gelditu.

Adingabeei jardueretara laguntzen dieten pertsonak instalazioetako edo esparruetako sarrerako ateetan utziko eta jasoko dituzte. Adingabeek ezinbestez behar badute arropaz aldatzeko edo antzeko laguntza, laguntzaileak, zuzenean edo erakunde parte-hartzaileko teknikarien edo osasun-arduradunaren bidez, erakunde antolatzaileko osasun-arduradunarekin harremanetan jarri beharko dira bere oniritzia izateko.

Lehiaketetan kirol-espazioetara sartu nahi duen edonork sar daitekeela egiaztatu beharko du, lizentziaren edo ziurtagiriaren bidez.

KIROL-PRAKTIKARAKO EDUKIERA

Kirol-instalazioetan, kirol-praktikarako gehieneko edukiera baimendutako edukieraren % 60 izango da.

Instalazioaren gehieneko edukiera instalazioaren sarreran adieraziko da. Erakunde antolatzaileko osasun-arduradunaren erantzukizuna izango da jardueren plangintzak edukieraren muga inoiz gaindituko ez duela gainbegiratzea.

Jarduera jakin batzuen kasuan (irakaskuntzakoak adibidez), jarduera horretako teknikariek kontrolatuko dute jarduera horiek egiteko erabiltzen dituzten kirolgunearen edukierak bere muga inoiz ez gainditzea. Erakundeak garatzen duen zein jarduera motatan izango duten teknikariek erantzukizuna zehaztu (hala izan behar badu).

AGURRAK ETA OSPAKIZUNAK

Ez dira baimenduko kontaktu fisikoa eskatzen duten agurrak eta/edo despedidak edo ospakizunak.

Lehiaketetan epaileek kontu handiz gainbegiratuko dituzte jarrera mota horiek, eta teknikariek beste mota bateko agurrak edo ospakizunak proposatzeko ardura izango dute.



7. JARDUEREI LOTUTAKO BESTE ELEMENTU BATZUK

JOAN-ETORRIAK

Ahal den guztietan, jardueretarako joan-etorriak modu aktiboan egitea (oinez, bizikletaz, patinetez) eta banaka edo, hala ezin bada, familia-unitatearen arabera egitea gomendatzen da.

Familia-unitate diferentetako pertsonen bidaia behar duten ibilgailuak erabiltzen badira, joan-etorrien esparruan administrazio eskudunak ezarritako arauak bete beharko dira.

GAUA IGAROTZEA ETA / EDO JANTOKIA DUTEN JARDUERAK

Kirol-erakundearen jarduerak kontuan hartuz, atal hau beharrezkoa ote den baloratu. Honako hau ezartzen da “Jarduteko Arau Orokorretan”:

“Egin beharreko jarduerak gaua igarotzea eskatzen badute, partekatutako logelak jarduera garatzeko azpitaldea osatzen duten kirolariek okupatuko dituzte, ehuneko hirurogeian, erakundeko teknikariek gainbegiratuta. Ohatzea erabiltzen bada, pertsona bakar batek beteko du. Gutxienez bi metroko segurtasun-distantzia errespetatuko da okupatutako oheen artean, edo hesi-neurriak ezarriko dira.

Kanpin-dendak erabiltzen direnean, pertsona batek lo egin ahal izango du denda bakoitzean. Parte-hartzaileak bizikideak badira, denda bera okupatu dezakete. Dendak fisikoki bakartuta dauden hainbat gela baditu, logela horiek hartu ahal izango dira, eta egunero jaso, garbitu eta aireztatuko dira. Halaber, gaua vivac egoeran igarotzea baimentzen da, zakuen segurtasun- eta higie-ne-distantzia mantenduz.

Jantoki itxiak erabili behar badira, edukieraren ehuneko hirurogeira mugatuko da haien okupazioa, eta jankideen arteko segurtasun-tartea mantenduko da. Txandak ezartzea gomendatzen da, jarduerak garatzeko ezarritako azpitaldeak mantenduz. Jantoki irekien kasuan, pertsonen arteko segurtasun-tartea mantendu beharko da. Inolaz ere ezin izango da janaririk edo tresnarik partekatu horretarako (platerak, edalontziak, mahai-tresnak, ezpainzapiak, etab.).”

ALDI BEREAN EGITEKO BESTE JARDUERA BATZUK

Debekatu egongo da jarduerak edo lehiaketak egiten diren aldi berean jarduera ludikoak edo komertzialak antolatzea. Esate baterako: tabernak, stand komertzialak, puzgarriak eta beste jarduerak ludiko batzuk, etab.

GIZARTE-DESABANTAILAN DAUDEN KOLEKTIBOEN BABESA

Erakundeak, ahal duen neurrian, neurriak ezarriko ditu baliabide gutxien dituzten eta COVID19aren pandemiak ekonomikoki kaltetu dituen familiek kirol-jarduerak egiten jarraitu ahal izan dezaten.



COVID-19ko KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA

1. FAMILIEN ETA GAINERAKO PERTSONALAREN JARDUKETA

COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat duten —adibidez, 37^otik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentrazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa— kirolariek eta erakundeko gainerako kideek ezingo dute kirol-jarduerara joan, ezta COVID-19a diagnostikatu dietelako bakanduak daudenek, edo COVID-19aren sintomak dituen edo diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari direnek ere.

Erakunde antolatzaileak izena emateko prozesua familiekin/kirolariek zuzenean egiten diren jarduerak baditu —tartean parte hartzen duten erakundeekin harremanik izan gabe—, parte hartzen duten erakundeetan diharduten kirolarien gurasoek edo tutoreek, kirol-jarduera duten egun bakoitzean, hura hasi aurretik, kirolariek COVID-19aren sintomarik ez dutela egiaztatu eta ziurtatu beharko dute. Halaber, etxeko norbaiti (adingabeari edo beste pertsona bati) COVID-19a diagnostikatu badiote, jarduerak burutzen dituen erakundeari eta norberaren erreferentziako osasun-zentroari ohartarazi beharko diete eta, hala badagokio, ardurapean duten seme-alaba edo adingabea etxean eduki beharko dute. Lanordutik kanpo bada, eta premiazko sorospena beharrezkoa bada, hauek dira Osakidetzaen Larrialdietako telefonoak: Araba: 945 244444; Bizkaia: 944 100000; Gipuzkoa: 943 461111.

Ikasturtearen hasieran, familiek idatzizko konpromisoa hartuko dute kirol-erakunde partehartzailearekin alderdi horiek betetzeko. Erakundeek eredu bat erantsi dute entitateek erabili ahal izateko.

Baldintza hori bera eta idatzizko konpromisoa eskatuko diete teknikariei, epailei eta kirolerakundearen eskola-kiroleko jardueretan nahastuta dauden gainerako pertsonari. Erakunde antolatzaileak jarduera propioetako (hastapen-urratsak, teknifikazioak, etab.) antolatzaileen eta teknikarien eta erakunde antolatzaileak berak ezarriko dituen lehiaketetako epaileen konpromiso-dokumentuak bilduko ditu. Erakundeek eredu bat erantsi dute entitateek erabili ahal izateko.

2. ERAKUNDE ANTOLATZAILEAREN JARDUKETA

COVID-19KO KASU BAIEZTATUAK

Erakunde antolatzaileak zuzenean antolatutako jarduera batean parte hartzen duen kirolari batek —bai hainbat erakundetako kirolariek lehiatzen duten jardueretan, bai kirolariek zuenean izena ematen duten jardueretan (kirol-erakundeen bitartekaritzarik gabe)— edo bertako teknikariren batek edo epaileren batek COVID-19an positibo ematen duenean, erakunde antolatzaileko osasun-arduradunak kasua Osakidetzako zerbitzuetara deribatuko du, bertan dagozkien osasun-protokoloak aplikatzeko.

Halaber, erakunde antolatzaileko osasun-arduraduna osasun-agintaritzaren (aztarnariak) esku jarriko da eta, hala badagokio, berekin harremanetan izan diren pertsonen informazioa emango du.

COVID-19 SINTOMAK JARDUERAREN AURRETIK

Zuhurtasun-printzipio gisa, kirol-talde bateko pertsona batek sukarra badu edo COVID-19aren sintoma nabarmenak baditu saio edo lehiaketa bat hasi aurretik, honako hau ezarriko da:

- Jarduera propioen saioak bertan behera geratuko dira, erakunde antolatzaileko osasunarduradunak, osasun-agintariekin harremanetan jarri ondoren, oniritzia eman arte.
- Talde-kirol bateko partida baten aurretik gertatzen bada, parte hartzen duen kirolerakundearen osasun-arduradunak beste taldeari/erakundeari jakinaraziko dio partida nahitaez bertan behera geratuko dela. Halaber, ahalik eta azkarren, erakunde antolatzaileari ere jakinaraziko dio honek jakin dezan eta behar diren neurriak har ditzan.
- Bakarkako kirol bateko lehiaketa baten aurretik gertatzen denean, parte hartuko duen kirolerakundearen osasun-arduradunak antolakuntza-erakundeko osasun-arduradunari jakinaraziko dio positibo eman duen pertsonaren kirol-taldeko gainerako kideek ez dutela lehiaketan parte hartuko.

COVID-19 SINTOMAK JARDUERAN ZEHAR

Kirol-jardueran zehar gaixotasunaren sintomak (sukarra, eztula, arnasteko arazoak, etab.) agertzen badira, jarduerari lotutako antolakuntzako langileek, epaileek edo teknikariek kirolerakundearen osasun-arduradunari jakinaraziko diote.

Izen-ematea kirol-erakundeen bidez egiten den jardueretan eta bertan hainbat kirolerakundetako pertsonak parte hartzen dutenean, erakunde parte-hartzaileko osasunarduradunak edo, bestela, jardueraren teknikariek, erakunde antolatzaileko osasunarduradunarekin elkarlanean, kirolariaren familiarekin jarriko dira harremanetan hauek haren bila joateko. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan



baloratuko da egoera. Baloratu arte, pertsona bakandua mantenduko da. Gaixotasunaren sintomak kirolerakundeko gainerako pertsonetan agertzen badira, haiek ere etxera joan beharko dute eta gomendio berberak bete beharko dituzte.

Erakunde antolatzaileak izena emateko prozesua familiekin/kirolariekin zuzenean egiten diren jarduerak baditu —tartean parte hartzen duten erakundeekin harremanik izan gabe—, erakunde antolatzaileko arduraduna bera jarriko da kirolariaren familiarekin harremanetan hauek haren bila joateko.

Erakunde antolatzaileko osasun-arduradunak, egoera zein den ikusita, une horretan bertan jarduera bertan behera geratuko den edo aurrera jarrai dezakeen aztertuko du. Bigarren kasu horretan, jardueraren antolatzaileei, teknikariei eta epaileei prebentzio- eta higiene-neurriak zorrotz ditzaten eskatuko die: jarduerak (kontakturik gabe) egokitu eta pertsonen arteko distantziak handitu, maskararen erabilera derrigortu (intentsitate txikiko jarduerak gauzatzea), eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiene-neurriak maiztasun handiagoz hartzea, etab.

FAMILIEKIN ETA ERAKUNDEKO BESTE PERTSONA BATZUEKIN KOMUNIKAZIOA

Erakundearen barruan gertatutako COVID-19ari lotutako kasu edo egoera baten aurrean, familiei edo erakundeko beste eragile batzuei jakinarazi behar dietenean, jakinarazpen hori, kasu bakoitzaren arabera, osasun-agintariek, erakunde antolatzaileak edo parte-hartzaileak berak egingo dute —aldez aurretik finkatutakoaren arabera—. Bigarren kasu horietan, jakinarazpena erakundeko osasun-arduradunak egingo du beti (ez teknikariek).



DIZIPLINA-NEURRIAK ETA HAUEK BETETZEN DIRELA KONTROLATZEA

Kirol-erakundeak protokolo honetan finkatutako arauak ez betetzearekin lotutako hainbat arauhauste erantsi ditu Barne Araubideko Erregelamenduan, baita kutsatzeko arriskua handitzen duten jokabideekin edo jarrerekin lotutako beste batzuk ere.

Arau-hausteak:

- Arau-hauste arinak:
 - Kirol-espazioetan edo jardueran agintariak eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea.
 - Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiezia ez betetzea.
 - Doministiku egitea, nahi gabe finkatutako babes-mekanismoak erabili gabe.
 - Behin eta berriz, instalazioko lurzorura edo beste azalera batzuetara txistua, mukiak edo antzekoak botatzea nahi gabe.
 - Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea edo partekatzea, hori egitea debekatua dagoen kasuetan.
 - Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) erabiltzea edo partekatzea nahi gabe.
 - Kontaktuko agur, despedida edo ospakizun bat nahi gabe egitea. ○ Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea.
 - Aldagelak nahi gabe baimenik gabe erabiltzea.
- Arau-hauste larriak:
 - Kirol-espazioetan edo jardueran agintariak eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz.
 - Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiezia ez betetzea, behin eta berriz. ○ Doministiku egitea, finkatutako babes-mekanismoak nahi gabe edo behin eta berriz erabili gabe.
 - Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, haren borondatearen aurka. ○ Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea hori egitea debekatu denean eta pertsona horrek baimendu ez duenean. ○ Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) nahita erabiltzea edo partekatzea.
 - Teknikarien, epaileen edo kirol-erakundeko edozein arduradunen agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arriskua eragin dezaketen egoeratan.
 - Agurrak, despedidak edo ospakizunak ukituz egitea nahita edo behin eta berriz.



- Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea behin eta berriz.
 - Berariaz aldagelak baimenik gabe erabiltzea. ○ COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati iseka egitea edo hura mespretxatzea. ○ Bost arau-hauste arin metatzea.
- Arau-hauste oso larriak:
- Kirol-espazioetan edo jardueran agintariak eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz eta berariaz.
 - Beste pertsona bati berariaz txistua, mukiak edo antzekoak botatzea edo doministiku egitea. ○ Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, behin eta berriz eta haren borondatearen aurka.
 - Beste pertsona baten arrisku bereziko norbanakoak erabiltzeko materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) hartzea, nahita pertsona horri jakinarazi gabe.
 - Teknikarien, epaileen, osasun-arduradunaren edo kirol-erakundeko beste edozein arduradunaren agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arrisku handia dagoen egoeratan. ○ Kirol-jarduerara COVID-19ari lotutako sintomak dituela joatea, behar diren neurriak hartu gabe edo hartutako konpromisoak bete gabe. ○ Kirol-erakundeko kide den pertsonak edo bere bizikidetza-unitateko beste pertsona batek COVID-19a duela edo honi lotutako sintomak dituela ez jakinaraztea kirolerakundeari.
 - COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati jazarpena edo bullying egitea, edo egoera horren inguruan gezur bat hedatzea. ○ Hiru arau-hauste larri metatzea.

Arau-hauste mota bakoitzerako ezarri beharreko zigorrak jada jasota daude Barne Araubidean.

Halaber, lanaren bidez lotuta dauden pertsonen arau-hausteen kasuan, aplikatzekoa den hitzarmen kolektiboan edo negoziatutako baliabide baliokidean xedatutako neurria hartuko da.

Osasun-arduradunak arau-hauste horien eta jarritako zigorren berri familiei, teknikariei eta epaileei emango die. Halaber, teknikariek kirolariei haiek azalduko dizkiete, eta arauak betetzea eta hezkuntza-balioa oso garrantzitsuak direla erakutsiko diete.



PROTOKOLOA ETA HARTUTAKO NEURRIAK HEDATZEA ETA EZAGUTZEA

Protokolo hori eta bere eraginpean dauden pertsona guztiek hartu beharreko neurriak ezagutzen direla bermatzea ezinbestekoa da. Horretarako, protokoloak eta neurriak zabaltzeko eta ezagutzera emateko erakundeak bitarteko hauek erabiliko ditu:

HEDAPEN OROKORRA

Orokorrean, jardueretan parte hartzen duten erakunde guztiei (eta kirolarien familia guztiei, parte hartzen duten erakundearen bitartekaritarik gabe zuzenean antolatutako jardueren kasuan) eta erakundearen egitura osatzen duten pertsona guztiei —langileak eta boluntarioak— mezu elektronikoko bat igorriko diete. Bertan, Protokolo hau onartu dela jakinaraziko diete eta protokoloa bera modu eraginkorrean aplikatzeko laguntza eskatuko diete. Familientzako, kirolarientzako, teknikarientzako eta epaileentzako sortutako dibulgazio-materialera eta Protokolara esteka bat erantsiko dute. Erakundeek sortutako dibulgazio-materiala bere horretan emango da edo, erakundeari egokia iruditzen bazaio, erakundearen baldintzetara egokituta (eta/edo erakundeari egokia iruditzen zaion beste edozein dokumentu).

- Federazioaren web-orriko gune nagusi batean, datu hauek bilduko dituen espazio espezifiko bat jarriko da:
 - o Erakundeko osasun-arduradunaren izena eta harekin zuzenean harremanetan jartzeko modua (telefonoa eta posta elektronikoa).
 - Jardueretan eta lehiaketetan parte hartzen duten erakundeetako osasunarduradunen izenak.
 - o Familientzako, kirolarientzako, teknikarientzako, epaileentzako, osasunarduradunarentzako eta erakundeko arduradunarentzako sortutako informaziomateriala eta Protokoloa, baita egokitutak jotzen den gaiari lotutako beste edozein dokumentazio ere.
- Jarduerak burutzeko erabiltzen diren kirolguneen sarreran, aldageletan eta beste gune estrategiko batzuetan, prebentzioan eta higiekan arreta berezia edukitzeko kartelak ipiniko dituzte. Hala egingo da, kirol-instalazioa edo kirolgunea norberarena denean. Instalazioa norberarena ez denean, bertako titularrari kartel horiek jartzea proposatu ahal izango zaio. Web-esteka, Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak sortutako kartelak ikusteko.
- Erakundeek kartel-eredu batzuk egin dituzte. Euren webguneetatik jaitsi daitezke.



JAKINARAZPEN/SENTSIBILIZAZIO ESPEZIFIKOAK

- **Parte hartzen duten erakundeak**, jarduerak hasi aurretik:
 - Posta elektroniko bidez igorriko dena:
 - Erakunde antolatzailearen protokoloa.
 - Jardueretan eta lehiaketetan parte hartuko duten erakundeekin eta bertako osasunarduradunekin bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, euren papera eta konpromisoa zein garrantzitsua den azaltzeko, eta familien zalantzak edo kezkak argitzeko.
- **Erakundeko teknikariak**, jarduerak hasi aurretik:
 - Posta elektroniko bidez igorriko dena:
 - Erakundearen protokoloa.
 - Teknikarientzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - Kirolarientzako sortutako informazio-materiala, teknikariek euren ardurapean dituzten kirolariei lehen saioan/entrenamenduan jakinarazteko.
 - Derrigorrezko higie eta prebentzioko neurri pertsonalak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu beharko dute.
 - Teknikariekin bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, haien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, neurriak betetzen ez diren kasuetan ezarriko diren zigorren berri emateko eta sor daitezkeen zalantzak argitzeko.
- **Erakundeko epaileak**:
 - Lehiaketak hasi aurretik, posta elektroniko bidez edo fisikoki, dokumentu hauek banatuko dizkiete:
 - Epaileentzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - Derrigorrezko higie eta prebentzioko neurri pertsonalak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduera hasi aurretik sinatu beharko dute.
 - Epaileekin bilera telematiko bat egingo dute, neurri guztiak ezagutzera emateko, haien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, neurriak betetzen ez diren kasuetan ezarriko diren zigorren berri emateko eta sor daitezkeen zalantzak argitzeko.



- **Familiak**, jarduerak hasi aurretik (parte hartzen duten erakundearen bitartekaritza gabe zuzenean antolatutako jardueren kasuan soilik):
 - Posta elektroniko bidez igorriko dena:
 - Erakundearen protokoloa.
 - Familientzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - Kirolarientzako sortutako informazio-materiala, familiek adigabeei ezagutzera emateko eta, kirol-erakundearekin batera, haren inguruan sentsibilizatzen laguntzeko.
 - Prebentzio-neurriak eta parte-hartze baldintzak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu eta erakundeari entregatu beharko zaio.
 - Jarduera-taldetan banatuta bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, familien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, eta euren zalantzak edo kezak argitzeko.
- **Kirolariak** (parte hartzen duten erakundearen bitartekaritza gabe zuzenean antolatutako jardueren kasuan soilik):
 - Jarduerak hasi aurretik:
 - Familiek prebentzio- eta higiene-neurriak betetzeak duen garrantziaz sentsibilizatuko dituzte, kirolarien informazio-materiala oinarritzat hartuz.
 - Jardueraren/lehiaketaren lehen egunean:
 - Epaileek Jokoaren Erregelamenduko arau eta arau-hauste berri guztiak zehatz-mehatz azalduko dituzte, prebentzioa handitzeko asmoz.

Erakundearen erabakiz edo agintari eskudunen arau edo ildo berrien ondorioz protokoloan egiten den edozein aldaketaren berri eraginpean dauden pertsona guztiei emango diete posta elektroniko, gutxienez. Halaber, aldaketak oso garrantzitsuak badira edo hasieran hartutako neurriak asko aldatzen badituzte, bilera telematikoak egin ahal izango dira aldaketa horiek azaltzeko/hedatzeko. Gerora, aldaketa horien berri kirolariei eman beharko zaie —kasu bakoitzaren arabera—, zuzenean familien edo teknikarien eta/edo epaileen bitartez.



PROTOKOLOAREN EBALUAZIOA ETA JARRAIPENA

Egoera berria dela kontuan hartuz, funtsezkoa da hartutako neurriak eta hautemandako jarrerak eta jokabideak etengabe ebaluatzea eta haien jarraipena egitea. Hala, erakundearen maila guztietan taldekako balorazioak edo bilerak planteatuko dituzte.

ZUZENDARITZA-ORGANOAREN BILERAK

Osasun-arduradunak erakundearen zuzendaritza- edo administrazio-organoaren bileretan hartuko du parte. Bilera horietako gai-zerrendan COVID-19ari aurre egiteko erakundearen jarduketak eta egoera baloratzeko puntu bat ezarriko da.

Ikasturte honetako egoera berezia denez, hilabete bakoitzean gutxienez bilera bat egingo da. Edozein unetan ezohiko bileretarako deialdia egin ahal izango da edo bilerak maizago egin ahal izango dira, hala egitea beharrezkoa dela ikusten bada, batez ere ikasturtearen hasieran.

BILERAK PARTE HARTZEN DUTEN ERAKUNDEETAKO OSASUN ARDURADUNEKIN

Ikasturtea hasi ondoren, teknikariekin eta epaileekin bilera telematikoak egingo dituzte ezarritako neurrien balorazioak egiteko. Egiten diren jardueren arabera aldizkakotasuna zehaztu (urtero, astero, tarteka, etab.).

JARDUERA PROPIOETAKO TEKNIKARIEKIN ETA EPAILEEKIN BILERAK

Ikasturtea hasi ondoren, teknikariekin eta epaileekin bilera telematikoak egingo dituzte ezarritako neurrien balorazioak egiteko. Egiten diren jardueren arabera aldizkakotasuna zehaztea (urtero, astero, tarteka, etab.).

TEKNIKARIEN ETA KIROLARIEN ARTEKO BILERAK

Teknikariak, aldizka, taldean egiteko balorazio labur parte-hartzaile bat planteatuko dute, COVID-19ari aurre egiteko neurrien funtzionamendua aztertze eta, hala badagokio, jarrerak eta jokabideak zuzentzeko. Egiten diren jardueren arabera aldizkakotasuna zehaztea (urtero, astero, tarteka, etab.).



III. ERANSKINA

ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNAREN IZENDAPEN-EREDUA

_____ jaunak/andreak,
NAN zenbakia _____ duenak, _____
erakundearen legezko ordezkari gisa,
_____ jauna/andrea, NAN
zenbakia _____, duena, izendatzen du erakundearen osasun-arduraduna
izateko.

Adierazitako erakundeak osasun-arduradun izendatu duen pertsona horren ardurak,
erakundearekin era subsidiarioan, honakoak izango dira:

- Erakundean jarduten duten langile eta/edo boluntario guztiei, baita kirolari adingabeen familiei ere, jakinarazi beharko dizkie ezarrita dauden prebentzio-, jarduketa- eta, hala badagokio, diziiplina-neurriak. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jakinaraziko die.
- Gainbegiratuko du adingabe bakar batek ere ez duela jarduera hasiko bere familiak protokoloaren berri baduela, protokoloa onartzen duela eta betetzeko konpromisoa hartzen duela jasotzen dituen agiria sinatu eta erakundera bidali arte. Berdin jokatu du teknikariekin eta arbitroekin jarduerari hasiera eman aurretik.
- Etengabe gainbegiratuko ditu erakundearen jarduerak, hain zuzen, protokoloan jaso diren prebentzio- eta higie-neurri guztiak eta eskumenak dituzten agintariak ezarritako gainerako arauak betetzen direla ziurtatzeko.
- Jarduketa koordinatuko du eta beharrezko komunikazioa ezarriko du osasun-agintariekin eta/edo familiekin edo eragindako pertsonekin baldin eta jarduerak garatzen diren bitartean sintomak dituen pertsona bat edo COVID-19 kasu bat hautematen bada.
- COVID-19ari aurre egiteko prebentzio-neurriak ez betetzeagatik eragindako arriskuekin zerikusia duten arau-haustek erakundearen barne-araubideko edo diziplinako



erregelamenduan sartzeko proposamenak garatuko ditu eta gobernu- edo zuzendaritzaorganora bidaliko ditu haiek onar ditzaten.

- Protokoloa betetzen ez den kasuetan erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoak hartu beharreko diziiplina-neurriak ezartzeko proposamena egingo du.
- Beharrezko kudeaketak egingo ditu protokoloarekin zerikusia duen informazioa erakundearen webgunean jarrita egon dadin. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jarriko da.
- Dagozkion salbuespenak ezarriko ditu aldagelak erabiltzeari, laguntzaileak sartu ahal izateko baimenari eta antzekoei dagokienez.
- Protokoloari buruz egiten den edozein informazio-eskaerari erantzungo dio.
- Protokoloa etengabe ebaluatuko du eta, hala badagokio, hura egokitzeko proposamenak helaraziko dizkio erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoari.

_____(e)n, 20____(e)ko _____ren _____(e)an.

ERAKUNDEAREN LEGEZKO ORDEZKARIA

ADIERAZITAKO ARDURAK ONARTZEN
DITUEN OSASUN-ARDURADUNA

Izpta.:

Izpta.:



IV. ERANSKINA

2020-2021 IKASTURTEKO ESKOLA-KIROLEKO JARDUERETAN PARTE HARTZEKO BALDINTZAK ETA PREBENTZIO-NEURRIAK EZAGUTZEKO, ONARTZEKO ETA HAIEKIN KONPROMETITZEKO DOKUMENTUA AITAK/AMAK EDO TUTOREAK

Klikatu hemen testua idazteko. jaunak/andreak, NAN/AIZ zenbakia klikatu hemen testua idazteko. duenak, bere izenean eta Klikatu hemen testua idazteko. interesdunaren (adingabearen) aita/ama/tutore gisa,

HONAKOA ADIERAZTEN DUT:

- Jaso eta irakurri dut jardueraren ardura duen erakundeak COVID-19ari aurre egiteko prestatu duen Prebentzio eta Jarduketa Protokoloa, eta badakit bertan zer ezartzen den.
- Hitzematen dut kirol-erakundearekin lankidetzan jardungo dudala protokoloan ezarritako neurriak, bereziki nire ardurapean dudan seme-alaba edo adingabea kontzientziatzearekin eta sentsibilizatzearekin zerikusia dutenak, betetzeko, prebentzio-eta higie-neurriak hartzeko bere erantzukizun indibidualari dagokionez.
- Saio, entrenamendu edo lehiaketa bakoitzaren aurretik egiaztatuko dut nire ardurapean dudan seme-alabaren edo adingabearen osasun-egoera, eta COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat badu, adibidez, 37°tik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentsazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa, ez da jarduerara joango. Horrez gainera, berehala emango diot egoera horren berri kirolerakundeko osasun-arduradunari eta dagokion osasun-zentroari.
- Era berean, kirol-erakundeko osasun-arduradunari jakitera emango diot familiako bizikidetz-unitateko pertsona bat (kirola egiten duen adingabea bera edo beste pertsona bat) COVID-19a diagnostikatu diotelako isolatuta badago edo COVID-19aren sintomak dituen edo COVID-19a diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari bada.
- Baimena ematen dut, baldin eta COVID-19a diagnostikatutako pertsonen kontaktuak aurkitzeko osasun-agintariek eskatzen badute, erakundeak nirekin edo tutorea den beste pertsona batekin harremanetan jartzeko erregistratuta dituen datu pertsonalak emateko.



- Nire ardurapean dudan seme-alaba edo adingabea ez dago osasun-agintariak ezarritako arrisku-talderen batean, edo, hala balitz, egoera horren berri emango diot kirolerakundeari jardueri hasiera eman aurretik, eta, kasu horretan, nire erantzukizunpean parte hartuko du jardueran.
- Onartzen ditut kirol-erakundeak jardueretan parte hartzeko ezarritako baldintzak eta, ondorioz, baimena ematen diot nire ardurapean dudan seme-alabari edo adingabeari 2020-2021 ikasturteko eskola-kiroleko programan parte hartzeko.

_____(e)n, _____(e)ko _____ren _____(e)an

Izenpetua

Klikatu hemen testua idazteko.



V. ERANSKINA

2020–2021 IKASTURTEKO ESKOLA-KIROLEKO JARDUERETAN PARTE HARTZEKO BALDINTZAK ETA PREBENTZIO-NEURRIAK EZAGUTZEKO, ONARTZEKO ETA HAIEKIN KONPROMETITZEKO DOKUMENTUA ERAKUNDEKO TEKNIKARIAK ETA GAINERAKO PERTSONALA

Klikatu hemen testua idazteko jaunak/andreak, NAN/AIZ zenbakia klikatu hemen testua idazteko. duenak

HONAKOA ADIERAZTEN DUT:

- Jaso eta irakurri dut jardueraren ardura duen erakundeak COVID-19ari aurre egiteko prestatu duen Prebentzio eta Jarduketa Protokoloa, eta badakit bertan zer ezartzen den.
- Protokoloan ezarritako neurrien inguruan kirol-erakundearekin elkarlanean jarduteko konpromisoa hartzen dut, bereziki zuzentzen ditudan jardueren barruan nire ardurapean dauden adingabeek bete behar dutenari lotutakoak eta, kirol-jardueren barruan zein jardueretatik kanpo, hirugarrenak kutsatzeko arriskua ekiditeko neuk eduki behar dudana erantzukizunari lotutakoak.
- Saio, entrenamendu edo lehiaketa bakoitzaren aurretik egiaztatuko dut nire osasunegoera, eta COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat badu, adibidez, 37^otik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentrazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa, ez da jarduerara joango. Horrez gainera, berehala emango diot egoera horren berri kirol-erakundeko osasun-arduradunari eta dagokion osasun-zentroari.
- Era berean, kirol-erakundeko osasun-arduradunari jakitera emango diot nire familiako bizikidetzaren unitateko pertsona bat COVID-19a diagnostikatu diotelako isolatuta badago edo COVID-19aren sintomak dituen edo COVID-19a diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari bada.
- Baimena ematen dut, baldin eta COVID-19a diagnostikatutako pertsonen kontaktuak aurkitzeko osasun-agintariek eskatzen badute, erakundeak nirekin harremanetan jartzeko erregistratuta dituen datu pertsonalak emateko.



- Ni ez nago osasun-agintariek ezarritako arrisku-talderen batean, edo, hala balitz, egoera horren berri emango diot kirol-erakundeari jarduerari hasiera eman aurretik, eta, kasu horretan, nire erantzukizunpean parte hartuko dut jardueran.
- Onartzen ditut kirol-erakundeak parte hartzeko 2020-2021 ikasturterako ezarritako baldintzak.

_____ (e)n, _____ (e)ko _____ ren _____ (e)an

Izenpetua:

Klikatu hemen testua idazteko.