

## **NORMAS ESPECÍFICAS DE VOLEIBOL PARA EL CURSO 2020-2021**

### **1. Nombre de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.**

VOLEIBOL

### **2. Reglamentos de Juego de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.**

Las adaptaciones corresponden a los protocolos previos al calentamiento y comienzo del partido.

- 1.1 Duración del calentamiento hasta 30 minutos.
- 1.2. Cada equipo deberá utilizar sus propios balones.
- 1.3. Cada equipo realizará el calentamiento en su zona central. La red no se utilizará para el ataque y saque.
- 1.4 No se realizarán sorteos. El equipo local elegirá el campo para jugar. El equipo de fuera elegirá el saque o la recepción.
- 1.5. Cada equipo dispondrá de un campo fijo durante todo el partido, sin cambios, ni siquiera entre sets.
- 1.6. Sólo habrá un juez. El juez levantará también acta.
- 1.7 Los que no jueguen tendrán entre sí 1,5 metros de diferencia y el beso puesto.

### **3. Normas de Actuación para las Competiciones o Actividades organizadas por las federaciones deportivas.**

- 3.1 No participará la persona enferma.
- 3.2 Se deberá respetar en todo momento la distancia de seguridad.
- 3.3 En el acceso se tomará la temperatura.
- 3.4 Aportar todo el material necesario. Entre los jugadores no compartirán material. Las mochilas se ubicarán en los bancos manteniendo una distancia de 2 metros.
- 3.5. Agua: cada jugador traerá su botella. No se puede compartir de ninguna manera.
- 3.6 El hidrogel y el material de limpieza desinfectante estarán disponibles en la instalación de voleibol.
- 3.7 El balón de juego se limpiará con sustancia desinfectante al finalizar cada set.

#### **4. Normas de Actuación para los entrenamientos y sesiones a desarrollar en el seno de las entidades participantes.**

Tanto en los entrenamientos como en los partidos, se deberá llevar una hoja de control de los participantes. En esta página deberán figurar los nombres y apellidos de estas personas, el número de teléfono y la temperatura adquirida cada día a su llegada al polideportivo.