

## **NORMAS ESPECÍFICAS DE TENIS PARA EL CURSO 2020-2021**

### **1. Nombre de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.**

- a. Opciones sin contacto.
  - i. Tenis individual
  - ii. Tenis por equipos
  - iii. Jornadas de Tecnificación
  - iv. Jornadas de Formación arbitral y de padres

### **2. Reglamentos de Juego de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.**

- a. En todas las actividades se estrenan bolas.
- b. Los bancos para el descanso estarán situados a no menos de 4 metros uno de otro.
- c. En los torneos por equipos, los y las jugadoras que están esperando, tendrán suficiente espacio para mantener la medida de seguridad establecida.

### **3. Normas de Actuación para las Competiciones o Actividades organizadas por las federaciones deportivas.**

**a.** Hidratación, botellín individual: todos y todas las participantes del encuentro, jugadores, jugadoras, árbitros, arbitras, oficiales y demás componentes de los equipos, deberán llevar su botellín individual de agua, para su hidratación tanto antes, durante como después del partido.

**b.** Gel hidroalcohólico: el equipo local, pondrá a disposición de las personas participantes, el gel para el lavado de manos. Un recipiente para el equipo local, otro para el equipo visitante y otro para el equipo arbitral, anotadores/as – cronometradores/as.

c. Spray desinfectante: equipo local pondrá a disposición spray desinfectante para la limpieza de los bancos o sillas de uso común durante los encuentros.

d. Mascarillas: Tanto los capitanes/as, entrenadores/as, así como todos y todas las arbitras/os, deberán portar mascarilla durante el trascurso del encuentro, y la elaboración de las actas correspondientes.

e. En la medida de lo posible, se disputarán los partidos en pistas exteriores y al aire libre.

f. Se fijarán horarios de competencias por turnos que garantice, el tiempo de limpieza y desinfección bancos o sillas

#### **4. Normas de Actuación para los entrenamientos y sesiones a desarrollar en el seno de las entidades participantes.**

NO SE CONTEMPLA NADA ESPECIFICO