

NORMAS ESPECÍFICAS DE TAEKWONDO PARA EL CURSO 2020-2021

1. Nombre de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.

- 1 - Campeonato combate (benjamines y alevines)
- 2 - Campeonato combate (infantiles)

2. Reglamentos de Juego de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.

- 一 Combate.
- 二 * Área de competición:
- 三 Se dividirá en 3 o 4 pistas según las y los competidores que
- 四 participen, desinfectando la pista cada vez que acaben los combates.
- 五 * Protecciones:
- 六 Cada una o uno deberá aportar sus protecciones siendo personales, casco con pantalla, guantes, antebrazo, espinillera, empeine, los petos deberán ser desinfectados antes y después de cada combate.
- 七 * El banquillo:
- 八 En la zona de banquillo todas y todos deberán llevar mascarilla, tanto deportistas como coach, entrenadoras, entrenadores, se extenderá a lo largo de todo el ancho del pabellón, garantizando la máxima distancia posible entre las y los competidores.

九

3. Normas de Actuación para las Competiciones o Actividades organizadas por las federaciones deportivas.

Pesaje: En el pesaje se entrará con mascarilla, se tomará la temperatura, lavado de manos y entraran al pesaje el o la competidora con su delegado o delegada, manteniendo siempre la distancia de seguridad. desinfectando el peso cada vez de ser utilizado.

Hidratación, botellín individual: todas y todos los competidores, árbitros, arbitras, técnicos, técnicas, coach y demás componentes de los equipos, deberán llevar su botellín individual de agua, para su hidratación tanto antes, durante como después de la competición.

Gel hidroalcohólico: Se pondrá a disposición de las y los participantes, el gel para el lavado de manos. Un recipiente en cada pista.

Mascarillas: cronos, árbitros, técnicos, coach, así como todos y todas los que se encuentren en pista, deberán portar mascarilla durante el trascurso del campeonato.

Distancia de banquillos: en aquellos polideportivos en los que la distancia, entre los banquillos y la grada no sea de 1.5 metros, se deberá de dejar libre la primera fila de gradas.

En el caso de que la o el deportista deba ser atendido por cualquier golpe, lesión, cura o cualquier necesidad, está intervención se realizará con mascarilla y guantes.

Se aconseja fijar horarios de competiciones por turnos, horarios y con entradas y salidas escalonadas que garanticen, por un lado, el tiempo de limpieza y desinfección de materiales por parte de los clubes, y, por otro lado, la salida de todas y todos los participantes antes del acceso de los siguientes grupos.

4. Normas de Actuación para los entrenamientos y sesiones a desarrollar en el seno de las entidades participantes.

Se aconseja fijar horarios de entrenamiento por turnos, horarios y con entradas y salidas escalonadas que garanticen, por un lado, el tiempo de limpieza y desinfección de materiales por parte de los clubes, y, por otro lado, la salida de todos los participantes antes del acceso del siguiente grupo.