

## **NORMAS ESPECÍFICAS DE RUGBY PARA EL CURSO 2020-2021**

### **1. Nombre de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.**

RUGBY

### **2. Reglamentos de Juego de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.**

Rugby con contacto.

Sub10 (se juega a X)

Sub 12 (se juega a XII)

Sub 14 (se juega a XIII o XV)

### **3. Normas de Actuación para las Competiciones o Actividades organizadas por las federaciones deportivas.**

Rugby con contacto.

Sub10 (se juega a X)

Sub 12 (se juega a XII)

Sub 14 (se juega a XIII o XV)

El balón:

El club que recibe tendrá preparados 6 balones (que les ofrecerá la FVR/EEF) y cada responsable de los equipos presentará dos balón de juego desinfectados (desinfección delante del equipo arbitral).

se procederá al cambio de balón y desinfección del usado (el responsable del equipo al que le pertenece el balón) en cada periodo de juego (el juego se compone por 2 tiempos, de 4 minutos cada uno (sub X y sub XII) 2 tiempos, de 5 minutos cada uno(sub XII))  
en el caso de que el balón de juego deba ser sustituido en cualquier otro momento del juego, se procederá también a su desinfección.

El banquillo:

la zona de banquillo Serán dos zonas limitadas en el área de juego (cada una del medio del campo hacia palos con 8 metros de distancia entre ambas) garantizando la máxima distancia posible entre los jugadores reservas.

#### **4. Normas de Actuación para los entrenamientos y sesiones a desarrollar en el seno de las entidades participantes.**

Spray desinfectante: la entidad de los deportistas pondrá a disposición de los técnicos spray desinfectante para la limpieza de los balones y material de uso común durante los encuentros.

En la medida de lo posible, se intentará individualizar lo máximo posible el material, repartiendo para su uso exclusivo a cada participante su balón, esterilla, mancuerna, goma, etc. Se evitará usar material excesivo, solo el indispensable. Se recomienda el uso de campos exteriores y al aire libre.

En el caso de que el deportista deba ser atendido por cualquier golpe, lesión, cura o cualquier necesidad, está intervención se realizará con mascarilla y guantes.

Se aconseja fijar horarios de entrenamiento por turnos horarios y con entradas y salidas escalonadas que garanticen, por un lado, el tiempo de limpieza y desinfección de materiales por parte de los clubes, y por otro lado, la salida de todos los participantes antes del acceso del siguiente grupo.