

NORMAS ESPECÍFICAS DE HEZIKI PARA EL CURSO 2020-2021

1. Nombre de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.

HEZIKI

2. Reglamentos de Juego de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.

a) Pequeñas adaptaciones:

- *SAQUE DE INICIO*: En cada periodo **uno de los equipos comenzará con la posesión de balón para evitar alguna disputa**. Se realizará un sorteo para determinar quien hace el saque en el primer periodo. El equipo ganador, hará el saque en el tercer periodo, mientras que el otro equipo sacará en el segundo periodo. El saque se hará desde la línea de fondo.
- *LUCHA*: Se pondrá especial atención al momento en el que dos jugadores toquen el balón a la vez, asignando la posesión de la pelota al equipo defensor.
- *SISTEMA DE DEFENSA ZONAL*: Se cambia la regla que obligaba a la defensa individual por la **defensa zonal** en donde los jugadores deben mantener una distancia mínima de 1,5m respecto a su oponente. Por lo tanto, tal y como contempla el reglamento habitual, la recuperación de la pelota solo se podrá realizar a través de **intercepciones** de pase o cuando el balón salga del perímetro de juego.

b) Actividad diferente:

- No es necesario contemplar una actividad diferente habiendo planteado en el punto anterior las modificaciones pertinentes para evitar el contacto.

3. Normas de Actuación para las Competiciones o Actividades organizadas por las federaciones deportivas.

CUADRO DE PARTIDOS FORMATO DIGITAL: A diferencia de otras temporadas, NO se entregará en papel los cuadros de cruces de partidos en la Hezikiketa. **Se enviarán por email** a las entidades participantes para que estas dispongan de ellas en versión digital.

HORARIOS DIFERENTES: Habrá **más tiempo entre los turnos** que se asignen en cada zona para evitar ningún colapso en la instalación.

DESINFECCIÓN DE BALON: En cada periodo, se utilizara **un balón debidamente desinfectado.**

PETOS: Se elimina el uso de petos.

ZONA DE DESCANSO - BANQUILLOS: Cada equipo **dispondrá de una zona de descanso exclusiva** para todo el desarrollo de la Hezikiketa. Desde la llegada, cada entidad hará uso de estas zonas, **abandonándolo únicamente para entrar al terreno de juego.**

- SISTEMA DE CRUCES DE PARTIDOS: Para evitar el movimiento de grupos por la cancha y favorecer el cumplimiento de medidas de seguridad, los partidos se disputarán **únicamente contra un equipo y en un mismo campo** a lo largo de toda la Hezikiketa.

4. Normas de Actuación para los entrenamientos y sesiones a desarrollar en el seno de las entidades participantes.

NO SE CONTEMPLA NADA ESPECIFICO