



LA MEJOR RED ERES TÚ

Su seguridad empieza contigo.
Acompaña, supervisa y fomenta un entorno digital seguro.



Antes de los 6 años

Evita exponerles a móviles.
No uses pantallas como
"chupete digital". Su cerebro
necesita contacto humano
para aprender.



Sé su ejemplo

Cuando estén presentes,
prioriza el contacto real.
Guarda tu móvil para estar
disponible.



Pon normas claras

Pacta momentos y espacios
sin pantallas: durante las
comidas, en dormitorios,
antes de dormir.



Acompaña, educa, protege

Enséñales a usar la tecnología
de forma segura. Supervisa
contenidos y aplica límites.



Más información en este QR