



LA MEJOR RED ERES TÚ

Su seguridad empieza contigo.
Acompaña, supervisa y fomenta un entorno digital seguro.



Antes de los 6 años
Evita exponerles a móviles.
No uses pantallas como
"chupete digital". Su cerebro
necesita contacto humano
para aprender.



Sé su ejemplo
Cuando estén presentes,
prioriza el contacto real.
Guarda tu móvil para estar
disponible.



Pon normas claras
Pacta momentos y espacios
sin pantallas: durante las
comidas, en dormitorios,
antes de dormir.



Acompaña, educa, protege
Enséñales a usar la tecnología
de forma segura. Supervisa
contenidos y aplica límites.



Más información en este QR

