



La enfermedad meningocócica

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

Es una enfermedad que habitualmente se manifiesta como meningitis (inflamación de las membranas que recubren el cerebro) o como septicemia (infección de la sangre). La bacteria que la produce se llama meningococo.

¿Qué es el meningococo?

Es una bacteria que vive habitualmente en la garganta de las personas. Un 10 % de ellas pueden ser portadoras sanas (es decir, pueden llevar la bacteria en su garganta pero no enferman por ello).

Hay varios tipos de meningococo. El más frecuente en el País Vasco es el meningococo B, para el que en la actualidad no existe vacuna eficaz. En cambio, sí existe vacuna contra el meningococo C, que está incluida en nuestro calendario vacunal.

Esta bacteria es muy frágil y no resiste las condiciones del medio ambiente. Por eso, no es necesario desinfectar locales ni objetos, ni aplicar ninguna otra medida.

¿Cómo se propaga el meningococo?

Se puede propagar por la tos, los estornudos o por contacto directo, como el del beso en la boca. Pero no es fácil contraer la enfermedad ya que, en general, se necesita convivencia o contacto estrecho con la persona enferma.

¿Hay riesgo de que aparezcan nuevos casos a partir de una persona enferma?

Hay un pequeño riesgo de que ocurran nuevos casos entre personas que conviven o están en estrecho contacto con la persona enferma. Por ello, el personal sanitario estudiará cada caso y establecerá las medidas oportunas.

¿Es una enfermedad frecuente?

No. Es una enfermedad poco frecuente, aunque grave. En el País Vasco se suelen producir cada año entre 3 y 5 casos por cada 100.000 habitantes.

¿Cuáles son los síntomas y qué hacer?

Los síntomas que deben dar la alerta son:

- Fiebre alta, que se mantiene durante horas y que no baja a pesar de la medicación.
- Vómitos.
- Desorientación y mal estado general.
- Pequeñas manchas rojas en la piel, que no desaparecen a la presión del dedo (petequias).

En caso de que se produzcan estos síntomas, consulte con su pediatra o médico, quien valorará su importancia y la necesidad o no de acudir a un centro hospitalario. Si su médico o médica no está localizable, acuda a un Servicio de Urgencias.