



FAMILIAKO GALDERA-SORTA

GALDERA-SORTA ZK.:



Euskal Osasun Inkesta 2023



HELBURUA

EAEko Osasun Inkestaren helburua da Euskal Autonomia Erkidegoan bizi diren biztanleen osasun-egoera, osasun-determinatzaileak eta osasun-zerbitzuen erabilera ezagutzea.

ESTADISTIKA-ERAGIKETAREN ARAUBIDE JURIDIKOA

Estatistika-eragiketa hori 2019-2022 Euskal Estatistika Planaren ekainaren 27ko 8/2019 Legean 030501 kodearekin araututa dago.

SEKRETU ESTADISTIKOA

Emandako datu guztiak sekretu estatistikoak babestu ditu (Euskal AEko Estatistikari buruzko 4/1986 Legearen 19.etik 23.erako artikulua).

DATUAK EMATEKO BETEBEHARRA

Euskal AEko Estatistikari buruzko 4/1986 Legearen 10. eta 14. artikuluetan xedatutakoaren arabera, eskatzen zaizun informazio estatistikoa egiazki ematera behartuta zaude.

I. IDENTIFIKAZIO-ATALA

Galdetegia betetzeko, etxebizitza honetan familia-unitate bat* osatuz bizi diren pertsonen izen-abizenak ezagutu behar ditut, baita jaioteguna eta sexua ere. Ez ahaztu aipatu haurtxoak, kanpoan ikasten ari diren, ospitalean dauden pertsonak eta etxebizitzan bizi diren enplegatuak.

Adierazi familia-unitatean nork egiten duen ekarpen ekonomikorik handiena.

Adierazi nor izango den erreferentziako pertsona**.

* **OHARRA. INKESTATZAILE:** familia-unitate bat baino gehiago izanez gero, horietako bat ausaz hautatu, inkestaren eskuliburuan deskribatutako prozeduraren arabera.

** **OHARRA. INKESTATZAILE:** Erreferentziako pertsona familiako kideei buruzko informazio nahikoa duena izango da; izan ere, familiaren galdetegia adingabeen edo beste pertsona batzuen izenean erantzungo du.

Kopurua	Izena	1.abizena	2. abizena	Jaioteguna	Adina	Sexua	Ekarpen ekonomikoa	Erreferentziako pertsona
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

Idatzi familia-unitateen kopurua etxebizitzan:

GALDERA-SORTA ZK.

PERTSONA ZK.

INKESTATZAILEA

DATA

HILA _____ **EGUNA** _____

EUSKERA	
Bai	Ez
1	2

TELEFONOA 1

TELEFONOA 2

OHARRAK

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

II. OSASUN EGOERA, ZAINZA ETA OSASUN-ZERBITZUEN ERABILERAREN ATALA

“JARDUERAREN ALDI BATERAKO MURRIZKETA”

FAMILIAKO PERTSONA GUZTIENTZAT

ERREFERENTZIA-ALDIA: 14 EGUN

Jarraian, azken 14 egunetan egin ohi dituzun jardueren murrizketei buruz (aisialdiko jarduerak, lana, etxeko lanak, ikasketak edo bestelakoak) galdetuko dizut, hau da, (14 egun gutxiagorekin dagokion egunetik) egunetik atzo arte.

ELKARRIZKETAREN EGUTEGIA ERAKUTSI

3) egunetik atzo arte, zure ohiko jarduerak murriztu edo mugatu behar izan al dituzu, gutxienez egun baten erdira, osasun-arazoren bat dela-eta?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(4. gald.)	(5. gald.)	(5. gald.)	(5. gald.)

4) egunetik atzo arte, zenbat egunetan murriztu edo mugatu behar izan dituzu zure ohiko jarduerak, gutxienez egun baten erdia, osasun-arazoren bat dela-eta?

“EGUNEROKO BIZITZAKO JARDUERAK EGITEA”

Hurrengo galderak eguneroko bizimoduko jarduerak egiteko duzun gaitasunari buruzkoak dira, zure osasun-egoera kontuan izanda. [Jarduera modu iraunkor edo kronikoan mugatzen duten osasun-arazoak, adin bakoitzerako oinarritzotzat jotzen direnak.](#)

5) EGIN GALDERAK ADINAREN ARABERA.

0-4 urtekoentzat	6. galderara	1
5-17 urtekoentzat	8. galderara	2
18-69 urtekoentzat	11.a galderara	3
70 urtetik gorakoentzat	12.a galderara	4

6-7) 0-4 URTE BITARKEONTZAT.

6) Bere osasun-egoerak edo mugaren batek (*haurrari*) (r)i galarazten dio beste haurren ohiko jolasetan parte hartzea?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(14.a gald.)			

7) (*haurrak*) (e)k ba al du inolako mugarik, osasuna dela-eta, jolas mota edo kopuru jakin batzuetan parte hartzeko?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(14.a gald.)	(13. gald.)	(13. gald.)	(13. gald.)

8-10) 5-17 URTE BITARTEKOENTZAT.

8) Bere osasun-egoerak edo mugaren batek galarazten dio (*haurrari*) (r)i edozein motatako ikastetxetara joatea?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(14.a gald.)			

9) Ikastetxe berezi batera edo ikastetxe arrunt bateko gela egonkor batera joan behar al du (*haurrak*) (e)k, edo arreta espezializatua behar al du osasun-arazo edo mugaren bat dela-eta?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(14.a gald.)			

10) Osasun-arazoren batek sortzen al dizkio mugak (*haurrari*) (r)i ikastetxera joateko?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(14.a gald.)	(13. gald.)	(13. gald.)	(13. gald.)

11) 18-69 URTE BITARTEKOENTZAT.

11.a) Gaur egun,, lanpostu bat al duzu?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(11.c gald.)			

11.b) Osasun egoera dela eta,, ezin duzu edo ezingo zenuke gaur egun lanpostu bat izan?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(14.a gald.)			

11.c) Osasun egoera dela eta,, baduzu **mugaren bat** egiten duzun edo egin beharko zenukeen lan-motari edo lan-bolumenari dagokionez?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(14.a gald.)	(13. gald.)	(13. gald.)	(13. gald.)

12) 70 URTE EDO GORAKOENTZAT.

12.a) Osasun-arazoren baten ondorioz,, inoren laguntza behar duzu jarduera pertsonalak egiteko, hots, jan, bainatu, dutxatu, jantzi edota etxean mugitzeko?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(14.a gald.)	(12.b gald.)	(12.b gald.)	(12.b gald.)

12.b) Osasun-arazoren baten ondorioz,, inoren laguntza behar duzu **etxeko lanak egiteko**, hots, arropak lisatzeko, garbitzeko, otorduak prestatzeko edota beste arlo batean, kontuak egiteko, pentsioa kobratzeko, paper-kontuak betetzeko nahiz erosketak egiteko?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(14.a gald.)	(13. gald.)	(13. gald.)	(13. gald.)

ADIN GUZTIENTZAT.

13), osasun-arazoren bat dela eta, ba al duzu inolako **mugarik** zure adin edo sexu bereko pertsonen ohiko jardueraren bat egiteko?

OHARRA. INKESTATZAILE: adin bakoitzari dagozkion jarduera nagusiak ez direnak dira, hala nola kirola egitea, bizitza soziala mantentzea, etab.

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(14.a gald.)	(15. gald.)	(15. gald.)	(15. gald.)

14.a), noiztik zaude mugatuta?

GOGORATU, GUTXI GORABEHERA, ZEIN URTETAN HASI ZEN MUGA.

URTEA

14.b), muga hori sortu zizun osasun-arazo nagusia honako hauek zeinek eragin du:

Laneko istripua	1
Trafikoko istripua	2
Etxeko istripua	3
Bestelako istripu bat	4
Lanetik eratorritako gaixotasuna*	5
Lanarekin zerikusirik ez duten beste gaixotasun batzuk**	6
Indarkeria fisikoa	7
Beste arrazoi batzuk	8

14b) INKESTATZAILE:

* OHARRA: Barne hartu inkestatuaren ustez lan-jatorria izan dezaketen gaixotasunak, nahiz eta ofizialki laneko gaixotasuntzat onarturik ez egon.

**OHARRA: Lanarekin zerikusirik ez duten beste gaixotasun batzuk bere lanbide-jarduerak eragiten ez dituen gaixotasunak dira, istripuak eta indarkeria fisikoa ere ez direnak. 6. aukera hori (Lanarekin zerikusirik ez duten beste gaixotasun batzuk) muga eragin zion jatorria bestelako erantzun-kategorietako batean ere ez dagoela egiaztatu duenean baino ez litzateke hautatu beharko.

FAMILIAKO PERTSONA GUZTIENTZAT

15), osasun-arazoren edo mendekotasun-egoeraren bat dela-eta, behar al duzu norbaitek zaintzea edo eguneroko bizimodu jardueretarako laguntzea?

Bai, egunero, 24 orduz	1	Joan 16. galderara
Bai, egunero, 24 ordu baino gutxiago	2	Joan 16. galderara
Bai, astean hainbat aldiz	3	Joan 16. galderara
Bai, noizean behin	4	Joan 16. galderara
Ez dut inoren laguntzarik edo zainketarik behar	5	(Ikus grafoa galderaren amaieran)
Ez dakit	8	Joan 19. galderara
Ez du erantzun	9	Joan 19. galderara

-15. gald.=5 eta (6. gald.=1, edo 7. gald.=1, edo 8. gald.=1, edo 9. gald.=1, edo 10. gald.=1, edo 11.b gald.=1, edo 11.c gald.=1, edo 12.a gald.=1, edo 12.b gald.=1, edo 13. gald.=1) badira, joan 18. galderara
 -15. gald.=5 eta 13. gald.=2, 8 edo 9 badira, eta adina >= 15 urte izanez gero, joan 19. galderara
 -15. gald.=5 eta 13. gald.=2, 8 edo 9 badira, eta adina < 15 urte izanez gero, joan 23. galderara

16) Nork zaintzen zaitu edo nork ematen dizu laguntza? **INKESTATZAILE:** behar diren erantzun-aukera guztiak idatzi

*16.a. eta 16.b1. Gald. OHARRA. INKESTATZAILE: Ez dira zaintzeko kontratatutako pertsonarik kontuan hartu behar (elkarrekin bizi diren ala ez berdin dio), horiek d) aukeran idatziko baitira.

**16.b1. Gald. OHARRA. INKESTATZAILE: Ez dira sartu behar irabazi-asmorik gabeko erakunde publiko edo pribatuak, boluntarioak, horiek f) aukeran jasoko baitira. 16.b1. aukeran sartuko da boluntariotza informala, hau da, banaka edo erregistratu gabeko taldeetan jarduten duen boluntarioa.

	Bai	Ez	
a) Zurekin bizi den senide -edo beste pertsona- batek*	1	2	
b1) Zurekin bizi ez den senide -edo beste pertsona- batek. Adierazi zaintzaile nagusia *//** (erlazio-kodeen zerrenda).	1	2	b2) Erlazio-kodea
c) Gizarte-zerbitzu publikoak, Udalak, Foru Aldundiak	1	2	
d) Pertsona kontratatu batek	1	2	
e) Osasun-zerbitzuetako edo gizarte-zerbitzuetako enpresa pribatu batek	1	2	
f) Boluntarioek. (GKE, ...)	1	2	
g) Inork ez	1	2	
h) Beste batzuek	1	2	16.h gald.=1 bada, joan 16.i galderara: Zehaztu
i) Zehazt		

ERLAZIO-KODEEN ZERRENDA: (ERAKUTSI 1. TXARTELA)

Ezkontidea edo bikotea.....	1	Amona.....	12
Ama.....	2	Aitona.....	13
Aita.....	3	Familiarteko beste emakumezko bat.....	14
Nire alaba.....	4	Familiarteko beste gizonezko bat.....	15
Nire semea.....	5	Auzokoa (emak.).....	16
Nire erraina.....	6	Auzokoa (giz.).....	17
Nire suhia.....	7	Laguna (emak.).....	18
Nire arreba-ahizpa.....	8	Laguna (giz.).....	19
Nire anaia-neba.....	9	Boluntario informalak.....	20
Nire biloba (emak.).....	10	Beste norbait.....	21
Nire biloba (giz.).....	11		

>16.a gald.=1 bada, joan 17.a galderara

>Hau bada (6. gald.=1, edo 7. gald.=1, edo 8. gald.=1, edo 9. gald.=1, edo 10 gald.=1, edo 11.b gald.=1, edo 11.c gald.=1, edo 12.a gald.=1, edo 12.b gald.=1, edo 13. gald.=1) eta:

- 16.b1 gald.=1, idatzi erlazio-kodea (16.b2. gald.), eta joan 18. galderara.
- 16.a gald.=2 eta 16.b1 gald.=2 badira, eta 16.c galderatik 16.h galderara bitarteko erantzunak edozein izanda ere, joan 18. galderara

>13. gald.=2, 8 edo 9 bada, eta:

- 16.b1 gald.=1, idatzi erlazio-kodea (16.b2. gald.), eta adina >= 15 bada, joan 19. galderara.
- 16.b1 gald.=1, idatzi erlazio-kodea (16.b2. gald.), eta adina <15 bada, joan 23. galderara.
- 16.a gald.=2 eta 16.b1 gald.=2 badira, eta 16.c galderatik 16.h galderara bitarteko erantzunak edozein izanda ere, eta adina >=15 bada, joan 19. galderara
- 16.a gald.=2 eta 16.b1 gald.=2 badira, eta 16.c galderatik 16.h galderara bitarteko erantzunak edozein izanda ere, eta adina <15 bada, joan 23. galderara

ZAINZAILERIA INFORMALARI BURUZKO GALDERAK : (Egin, soilik, 16.a gald.=1 bada)

17.a) Zein erlazio daukazu zainketaz eta laguntza emateaz arduratzen den senitarteko edo pertsona horrekin (16.a. gald.)? **ERAKUTSI 1. TXARTELA**

Idatzi erlazio-kodea _____

17.b) Zein da etxean duen ordena? **INKESTATZAILE: IDATZI BEHARREKOA, ez zaio inkestatuari galdetu behar**

Idatzi etxean duen ordena _____

17.c) Batez beste, egunean, zenbat ordu ematen ditu senitarteko edo pertsona horrek (zaindutako pertsonaren izena) zu zaintzen edo laguntzen?

Lanegunetan _____ ORDU _____ MINUTU

Jaiegunetan _____ ORDU _____ MINUTU

17.d) Etxean bizi den familiako beste kideren -edo beste pertsonaren- batek laguntzen al du zaintzan?

Bai	Ez
1	2

>Hau bada (6. gald.=1, edo 7. gald.=1 edo, 8. gald.=1, edo 9. gald.=1, edo 10. gald.=1, edo 11.b gald.=1, edo 11.c gald.=1, edo 12.a gald.=1, edo 12.b gald.=1, edo 13. gald.=1) eta:

- 17.d gald.=1, joan 1. taulara, eta, ondoren, 18. galderara.
- 17.d gald.=2, joan 18. galderara.

>13. gald.=2, 8 edo 9 bada, eta:

- 17.d gald.=1, joan 1. taulara, eta, ondoren, adina > =15 bada, joan 19. galderara
- 17.d gald.=1, joan 1. taulara, eta, ondoren, adina < 15 bada, joan 23.a galderara
- 17.d gald.=2, eta adina > =15, joan 19. galderara
- 17.d gald.=2, eta adina <15, joan 23.a galderara

1. TAULA

Adierazi zer pertsona(k) eta egunean, batez beste, zenbat ordu laguntzen duten (dagokion pertsonaren izena) zaintzen.

Izenak (17.e_nombre)	Ordena-zenbakia (inkestatzaileak betetzeko zifra) (17.e)	Erlazio-kodea (1. txartela) (17.f)	Lanegunetan		Jaiegunetan	
			Orduak (17.g1)	Minutuak (17.g2)	Orduak (17.g3)	Minutuak (17.g4)
	1		_____	_____	_____	_____
	2		_____	_____	_____	_____

17.d. --- 17.g4. Gald. OHARRA. INKESTATZAILE: Galdera horietan etxeko bi kide gehiago onartuko dira, zainzaile nagusiaz gain, zainzaile posible gisa. Bi pertsona horien informazioa jasoko da aurreko taulako bi lerroetako bakoitzean.

18) Jarraian galdera batzuk egingo dizkizut edozein pertsonaren eguneroko bizitzan ohikoak diren jarduera batzuen gainean, eta jakin nahiko nuke ea zu gai zaren jarduera horiek egiteko laguntzarik gabe, laguntzarekin, ala inola ere ez zaren gai.

INKESTATZAILEA: arazoa ez da egiten badakien ala ez dakien, baizik eta jarduera hori egiteko gaitasuna daukan ala ez daukan, momentu jakin batean.

	Gai	Lagunduta	Ezgai
a) Jateko gai zara (ebaki, gurina igurtzi,...)	1	2	3
b) Aulkitik ohera eta alderantziz mugitzeko gai zara	1	2	3
c) Zeure burua garbitzeko eta txukuntzeko gai zara (aurpegia, eskuak eta hortzak garbitu, orraztu eta bizarra egin)	1	2	3
d) Komuna erabiltzeko gai zara (sartu eta irten, garbitu, jantzi)	1	2	3
e) Bainatzeko edo dutxatzeko gai zara	1	2	3
f) 50 metro bide lauan ibiltzeko gai zara	1	2	3
g) Eskailera-atal bat igotzeko eta jaisteko gai zara	1	2	3
h) Janzteko eta eranzteko gai zara (botoiak, kremaileak, lokarriak... barne)	1	2	3
i) Kakak (gorozkiak, obramenduak) kontrolatzeko gai zara	1	2	3
j) Txiza (gernua) kontrolatzeko gai zara	1	2	3
	Gai da laguntzarik gabe	Gai da lagunduta	Inola ere ez da gai
k) Gai zara otorduak prestatzeko	1	2	3
l) Gai zara telefonoa erabiltzeko, zenbakiak bilatu eta deitzeko	1	2	3
m) Gai zara autobusa , trena edo taxia hartzeko edo automobila gidatzeko	1	2	3
n) Gai zara arropa edo janaria erosteko	1	2	3
o) Gai zara zeure dirua administratzeko	1	2	3
p) Gai zara etxeko lanak egiteko (oheak egin, lisatu, harrikoa egin, eskobatu)	1	2	3
q) Gai zara zure arropa guztia garbitzeko	1	2	3
r) Gai zara zure botikak zuk zeuk hartzeko (noiz eta zenbat hartu gogoratu)	1	2	3

15 URTE EDO GEHIAGO DITUZTEN PERTSONA GUZTIENTZAT

19), zaintzen al duzu, ordainsaririk jaso gabe, etxean bizi ez den senideren, lagunen, auzokideren edo pertsonaren bat?

Bai	Ez
1	2

(23. gald.)

20) Zer adin du zaintzen duzun pertsona horrek?

_____ URTE

21) Nor zaintzen duzu? **ERAKUTSI 1. TXARTELA**

Idatzi erlazio-kodea _____

22), egunean zenbat ordu ematen dituzu, batez beste, pertsona hori zaintzen?

Lanegunetan _____ ORDU _____ MINUTU

Jaiegunetan _____ ORDU _____ MINUTU

OHARRA. INKESTATZAILE: Inkestatuak pertsona bat baino gehiago zaintzen duela erantzun badu, adierazi beharko du soilik ordu gehiago zaintzen duenari buruzko informazioa.

15 URTETIK BEHERAKO GUZTIENTZAT

ERREFERENTZIAKO PERTSONAK ERANTZUN BEHAR DU

23.a) Nor arduratzen da, batez ere, (*haurra*) zaintzeaz?

Etxeko pertsona bat bakarrik	1
Gehienbat etxeko pertsona bat, beste pertsona baten edo batzuen laguntzaz (kontratutako pertsonak barne)	2
Etxeko pertsona batzuk, denak berdin (beste pertsona batzuen laguntzaz edo beste inoren laguntzarik gabe)	3
Gehienbat etxean bizi ez den pertsona bat (beste pertsona batzuen laguntzaz edo beste inoren laguntzarik gabe)	4
Beste egoeraren bat	5
Ez daki	8
Ez du erantzun	9

>Hau bada 23.a gald.=1, 2 o 3 joan 2. taulara, eta, ondoren, 29.a galderara.

>Hau bada 23.a gald.=4, 5, 8 o 9 joan 29.a galderara.

2. TAULA

Adingabe horiek zaintzen dituzten etxean bizi diren pertsonak bete behar dute adingabearekin duten erlazioa eta zainketa-denbora (ordu eta minutu).

Egunean, batez beste, zenbat ordu ematen ditu etxeko kide bakoitzak (*haurra*) zaintzen?

Izenak (p23.b_nombre)	Ordena-zenbakia (inkestatzailak betetzeko zifra) (23.b)	Erlazio-kodea (1. txartela) (23.c)	Lanegunetan		Jaiegunetan	
			Orduak (23.d1)	Minutuak (23.d2)	Orduak (23.d3)	Minutuak (23.d4)
	1		_ _ _	_ _ _	_ _ _	_ _ _
	2		_ _ _	_ _ _	_ _ _	_ _ _
	3		_ _ _	_ _ _	_ _ _	_ _ _

23.b. --- 23.d4. Gald. OHARRA. INKESTATZAILE: Galdera horietan etxeko bi kide gehiago onartuko dira, zaintzaile nagusiaz gain, zaintzaile posible gisa. Hiru pertsona horien informazioa jasoko da aurreko taulako hiru lerroetako bakoitzean.

“KONTSULTAK”

FAMILIAKO PERTSONA GUZTIENTZAT

Jarraian, hainbat osasun-zerbitzutan egin dituzun kontsultei buruzko galdera batzuk egingo dizkizut. Mediku orokorrari, espezialistei, erizainari eta matroiari, dentista/ortodontzistari, beste osasun-profesional batzuei eta terapia alternatiboari egindako kontsultei buruzko galderak egongo dira. Kontuan izan denbora-erreferentzia galdera batzuetatik besteetara alda daitekeela.

OHARRA. INKESTATZAILE: Inkestatutako pertsonarekin lotutako kontsultak idatziko behar dira, baina ez beste pertsona batzuen izenean egindako kontsultak, etxeokak izan edo ez, hala nola mendeko pertsonen edo adingabeen izenean egindakoak. Etxeko beste kide baten edo batzuen izenean egiten diren kontsultak bakoitzaren galdera-sortan idatziko dira.

MEDIKU OROKORRARI/LEHEN ARRETAKO MEDIKUARI/PEDIATRARI EGINIKO KONTSULTAK

29.a) Noiz egin diozu kontsulta azkeneko aldiz, nahiz eta telefonoz edo beste bide batez izan, mediku orokorrari / familia-medikuari / lehen arretakoari edota pediatrari, adingabeoen kasuan ([errezetarako kontsultak barne](#))?

Azken 14 egunetan	1
15 egun eta hilabete artean	2
Hilabete baino gehiago eta 6 hilabete artean	3
6 hilabete baino gehiago eta urtebete artean	4
Urtebete baino gehiago eta 2 urte artean	5
2 urte baino gehiago eta 5 urte artean	6
5 urtetik gora	7
Inoiz ez	8
Ez daki	98
Ez du erantzun	99

-29.a gald. = 1, joan 29.b1. galderara
 -29.a gald. = 2, 3, 4, joan 29.c galderara
 -29.a gald. >4 bada, joan 30.a galderara

29.b1) Hamalau egun hauetan, zenbat aldiz kontsultatu diozu, telefonoz edo beste bide batez bada ere, familia-medikuari, lehen mailako arretakoari edo, adingabeen kasuan, pediatrari?

	01.Medikuntza orokorra (errezetak barne) ALDIAK	02.Pediatria ALDIAK
Kontsulta kopuru guztia azken 14 egunetan	_ _ _	_ _ _

29.b2) Ondoren, esango didazu nork ordaindu zuen kontsulta bakoitza?

	01.Medikuntza orokorra (errezetak barne) ALDIAK	02.Pediatria ALDIAK
1. Osakidetzak-Gizarte Segurantzak	_ _ _	_ _ _
2. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), Osakidetza bidezko osasun-prestazioarekin	_ _ _	_ _ _
3. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), aseguru-entitate pribatu baten bidezko osasun-prestazioarekin	_ _ _	_ _ _
4. Laneko istripuen eta lanbide gaixotasunen mutuak (nahitaezkoa)	_ _ _	_ _ _
5. Nik neuk ordaindu nituen.	_ _ _	_ _ _
6. Mediku aseguru pribatuak (IMQ, SANITAS...), afiliazio pribatuko mutuak	_ _ _	_ _ _
7. Beste organismo edo erakunde batzuek	_ _ _	_ _ _
8. Ez daki	_ _ _	_ _ _
9. Ez du erantzun	_ _ _	_ _ _

29.c) azken 12 hilabete hauetan, hau da, egunetik atzo arte, zenbat aldiz egin diozu kontsulta, telefonoz edo beste bide batez bada ere, mediku orokorrari / familia medikuari / lehen arretakoari edo pediatrari adingabekoen kasuan?

	ALDIAK
01. Medikuntza orokorra (errezetak barne)	_____
02. Pediatra	_____

KONTSULTAK MEDIKU ESPEZIALISTARI

30.a) Noiz egin diozu kontsulta azkeneko aldiz, telefonoz edo beste bide batez bada ere, mediku espezialistaren bati?

Azken 14 egunetan	1
15 egun eta hilabete artean	2
Hilabete baino gehiago eta 6 hilabete artean	3
6 hilabete baino gehiago eta urtebete artean	4
Urtebete baino gehiago eta 2 urte artean	5
2 urte baino gehiago eta 5 urte artean	6
5 urtetik gora	7
Inoiz ez	8
Ez daki	98
Ez du erantzun	99

-30.a gald. = 1, joan 30.b1. galderara
 -30.a gald. = 2, 3, 4, joan 30.d galderara
 -30.a gald. >4, joan 31.a galderara

30.b1) Hamalau egun hauetan, zenbat aldiz kontsultatu diozu espezialistaren bati, telefonoz edo beste bide batez bada ere?

	ALDIAK
Kontsulta kopuru guztia azken 14 egunetan	_____

30.b2) Ondoren, esango didazu nork ordaindu zuen kontsulta bakoitza?

	ALDIAK
1. Osakidetzak-Gizarte Segurantzak	_____
2. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), Osakidetzak bidezko osasun-prestazioarekin	_____
3. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), aseguru-entitate pribatu baten bidezko osasun-prestazioarekin	_____
4. Laneko istripuen eta lanbide gaixotasunen mutua (nahitaezkoa)	_____
5. Nik neuk ordaindu nituen.	_____
6. Medikus aseguru pribatuak (IMQ, SANITAS...), afiliazio pribatuko mutua	_____
7. Beste organismo edo erakunde batzuek	_____
8. Ez daki	_____
9. Ez du erantzun	_____

30.c) Azken hamalau egunetan, zein mediku espezialistarekin izan zenuen azken kontsulta medikoa? **ERAKUTSI 2. TXARTELA, eta idatzi mediku espezialitatearen kodea**

ESPEZIALITATEAREN KODEA _____

Ginekologia..... 05	Urologia 14
Oftalmologia 06	Endokrinologia..... 15
Otorrinolaringologia..... 07	Onkologia 16
Traumatologia 08	Neurologia 17
Arnas aparatua 09	Digestio-aparatua 18
Barne-medikuntza 10	Psikiatria 19
Dermatologia..... 11	Erradiologia 20
Kardiologia 12	Errehabilitazioa 21
Edozein kirurgia..... 13	Beste espezialitate batzuk . 22

30.d), azken 12 hilabete hauetan, hau da, egunetik atzo arte, zenbat aldiz egin diozu kontsulta, telefonoz edo beste bide batez bada ere, mediku espezialista bati ?

	ALDIAK
Mediku espezialista	_____

ERIZAINARI, EMAGINARI EGINDAKO KONTSULTAK

31.a) Noiz egin diozu kontsulta azkeneko aldiz, telefonoz edo beste bide batez bada ere, erizain edo emagin bati?

Azken 14 egunetan	1
15 egun eta hilabete artean	2
Hilabete baino gehiago eta 6 hilabete artean	3
6 hilabete baino gehiago eta urtebete artean	4
Urtebete baino gehiago eta 2 urte artean	5
2 urte baino gehiago eta 5 urte artean	6
5 urtetik gora	7
Inoiz ez	8
Ez daki	98
Ez du erantzun	99

-31.a gald.= 1 denean, joan 31.b1. galderara
 -31.a gald.= 2, 3, 4 denean, joan 31.c galderara
 -31.a gald.>4 denean, joan 32.a galderara

31.b1) Hamalau egun hauetan, zenbat aldiz kontsultatu diozu, telefonoz edo beste bide batez bada ere, erizainaren bati edo emaginaren bati?

	ALDIAK
Kontsulta kopuru guztia azken 14 egunetan	_____

31.b2) Ondoren, esango didazu nork ordaindu zuen kontsulta **bakoitza**?

	ALDIAK
1. Osakidetzak-Gizarte Segurantzak	_____
2. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), Osakidetzak bidezko osasun-prestazioarekin	_____
3. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), aseguru-entitate pribatu baten bidezko osasun-prestazioarekin	_____
4. Laneko istripuen eta lanbide gaixotasunen mutuak (nahitaezkoa)	_____
5. Nik neuk ordaindu nituen.	_____
6. Mediku aseguru pribatuak (IMQ, SANITAS...), afiliazio pribatuko mutuak	_____
7. Beste organismo edo erakunde batzuek	_____
8. Ez daki	_____
9. Ez du erantzun	_____

31.c), azken 12 hilabete hauetan, hau da, egunetik atzo arte, zenbat aldiz egin diozu kontsulta, telefonoz edo beste bide batez bada ere, erizainaren edo emaginaren bati?

	ALDIAK
Erizaina, emagina	_____

DENTISTA EDO ORTODONTISTAKO KONTSULTAK

32.a) Noiz egin diozu kontsulta azkeneko aldiz, telefonoz edo beste bide batez bada ere, dentista bati edo ortodontista bati?

Azken 14 egunetan	1
15 egun eta hilabete artean	2
Hilabete baino gehiago eta 6 hilabete artean	3
6 hilabete baino gehiago eta urtebete artean	4
Urtebete baino gehiago eta 2 urte artean	5
2 urte baino gehiago eta 5 urte artean	6
5 urtetik gora	7
Inoiz ez	8
Ez daki	98
Ez du erantzun	99

-32.a gald.= 1 denean, 32.b1. galderara joan
 -32.a gald.=2, 3, 4 denean, 32.d galderara joan
 -32.a gald.>4 denean, 33a. galderara joan

32.b1) Hamalau egun hauetan, zenbat aldiz kontsultatu diozu, telefonoz edo beste bide batez bada ere, dentista bati edo ortodontista bati?

	ALDIAK
Kontsulta kopuru guztia azken 14 egunetan	_ _ _

32.b2) Ondoren, esango didazu nork ordaindu zuen kontsulta bakoitza?

	ALDIAK
1. Osakidetzak-Gizarte Segurantzak	_ _ _
2. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), Osakidetzak bidezko osasun-prestazioarekin	_ _ _
3. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), aseguru-entitate pribatu baten bidezko osasun-prestazioarekin	_ _ _
4. Laneko istripuen eta lanbide gaixotasunen mutuak (nahitaezkoa)	_ _ _
5. Nik neuk ordaindu nituen.	_ _ _
6. Mediku aseguru pribatuak (IMQ, SANITAS...), afiliazio pribatuko mutuak	_ _ _
7. Beste organismo edo erakunde batzuek	_ _ _
8. Ez daki	_ _ _
9. Ez du erantzun	_ _ _

32.c) Zein izan zen kontsultaren arrazoi nagusia?

Ohiko edota prebentzio-azterketa	1
Aho-garbigeta	2
Aho-hortzetako mina	3
Hortz-tratamendua (enpatatzea, ateratzea, endodontzia, etab.)	4
Hortzoietako (oietako) gaixotasunak	5
Hortzetako zorroak, zubiak, bestelako protesiak	6
Ortodontzia	7
Zigilatzaileak, fluor-aplikazioa.	8
Hortz-inplanteak	9
Beste arrazoi batzuk	10

32.d), azken 12 hilabete hauetan, hau da, egunetik atzo arte, zenbat aldiz egin diozu kontsulta, telefonoz edo beste bide batez bada ere, dentista edo ortodontista bati?

	ALDIAK
Dentista, ortodontista.	_ _ _ _

OSASUN-ARLOKO BESTE PROFESIONAL BATZUEI EGINDAKO KONTSULTAK

Jarraian, aurrez aintzat hartu ez diren osasun-arloko beste profesional batzuei egindako kontsulten gainean galdetuko dizut.

33.a) Azken 12 hilabeteetan, egin al diozu kontsulta, telefonoz edo beste bide batez bada ere, osasun-arloko profesional hauetakoren bati?
INKESTATZAILE, ERAKUTSI 3. TXARTELA eta IRAKURRI

	Bai	Ez
23. Fisioterapeuta	1	2
24. Podologoa	1	2
25. Psikologoa, psikoterapeuta	1	2
26. Botikaria, aholku bila	1	2
27. Gizarte-langilea (osasun-arazoren baten ondorioz)	1	2
28. Logopeda	1	2
29. Optikoa (optometrista)	1	2
30. Besteren bat	1	2
31. Zehaztu	

BESTE KONTSULTA BATZUK

Jarraian, osasunarekin lotutako terapia alternatiboen edo osagarrien kontsultei buruz galdetuko dizut.

33.b) Azken 12 hilabeteetan, honako kontsulta hauetakoren bat egin al duzu, telefonoz edo beste bide batez bada ere?

	Bai	Ez
1. Osteopata, Kiropraktikoa, Masajista	1	2
2. Homeopata, akupuntorea, gainerako terapia alternatiboak	1	2
3. Besteren bat	1	2
4. Zehaztu	

“ LARRIALDIAK ”

FAMILIAKO PERTSONA GUZTIENTZAT

ERREFERENTZIA-ALDIA: 6 HILABETE

Hurrengo galderak, egunetik atzo arte gertatutako osasun-larrialdiei buruzkoak dira.

34.a) egunetik atzo arte inoiz eskatu al duzu larrialdiko osasun-arretarik?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
	(35.a gald.)	(35. a gald.)	(35. a gald.)

34.b1) Azken 6 hilabeteetan zenbat aldiz eskatu duzu larrialdiko osasun-arretarik?

	ALDIAK
Arreta kopuru guztia azken 6 hilabeteetan	_ _ _

34.b2) Ondoren, esango didazu nork ordaindu zuen larrialdietako kontsulta bakoitza?

	ALDIAK
1. Osakidetzak-Gizarte Segurantzak	_ _ _
2. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), Osakidetz bidezko osasun-prestazioarekin	_ _ _
3. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), aseguru-entitate pribatu baten bidezko osasun-prestazioarekin	_ _ _
4. Laneko istripuen eta lanbide gaixotasunen mutuak (nahitaezkoa)	_ _ _
5. Nik neuk ordaindu nituen.	_ _ _
6. Mediku aseguru pribatuak (IMQ, SANITAS...), afiliazio pribatuko mutuak	_ _ _
7. Beste organismo edo erakunde batzuek	_ _ _
8. Ez daki	_ _ _
9. Ez du erantzun	_ _ _

34.c) Larrialdiko osasun-arreta eskatu zenuen honako arrazoiren bat zenuelako:

OHARRA INKESTATZAILE: Erantzun bakarra jarri

Medikuak agindu zidan.	1
Osasun-arazo larria nuela uste nuen.	2
Osasun-arazo arin bat nuen, baina nahiago izan nuen larrialdietara joan.	3
Osasun-arazo arina nuen, baina berehalako arreta behar nuen.	4
Arazo bat neukan eta ez nekien garrantzitsua zen ala ez.	5
Itxaron-zerrenda handi bat zegoen edo atzerapen handi bat hitzordu bat emateko.	6
Ez daki	8
Ez du erantzun	9

“OSPITALERATZEAK”

FAMILIAKO PERTSONA GUZTIENTZAT

ERREFERENTZIA-ALDIA: 12 HILABETE

Hurrengo galderak, egunetik atzo arte gertatutako ospitaleratzeei buruzkoak dira.

35.a) egunetik atzo arte,, ospitalerata egon al zara gutxienez gau bat? **OHARRA INKESTATZAILA: erditzeak kontuan hartuta.**

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
	<small>(36.a gald.)</small>	<small>(36.a gald.)</small>	<small>(36.a gald.)</small>

35.b1) egunetik atzo arte,, guztira zenbat aldiz egon zara ospitalerata gutxienez gau bat?

	ALDIAK
Ospitaleratze kopuru guztia azken 12 hilabeteetan	_ _ _

35.b2) Ondoren, esango didazu nork ordaindu zuen ospitaleratze bakoitza?

	ALDIAK
1. Osakidetzak-Gizarte Segurantzak	_ _ _
2. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), Osakidetzak bidezko osasun-prestazioarekin	_ _ _
3. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitateak (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), aseguru-entitate pribatu baten bidezko osasun-prestazioarekin	_ _ _
4. Laneko istripuen eta lanbide gaixotasunen mutuak (nahitaezkoa)	_ _ _
5. Nik neuk ordaindu nituen.	_ _ _
6. Mediku aseguru pribatuak (IMQ, SANITAS...), afiliazio pribatuko mutuak	_ _ _
7. Beste organismo edo erakunde batzuek	_ _ _
8. Ez daki	_ _ _
9. Ez du erantzun	_ _ _

35.c) Azkeneko ospitaleratzearen harira, zein izan zen horretarako arrazoi nagusia?

Ebakuntza kirurgikoa	1
Diagnostikorako azterketa medikoa	2
Tratamendu medikoa ebakuntza kirurgikorik gabe	3
Erditzea (zesarea barne)	4
Beste arrazoi batzuk	5
Ez daki	8
Ez du erantzun	9

“OSAKIDETZAKO HERRITARRENTZAKO ZERBITZU EZ-PRESENTZIALAK”

FAMILIA BAKOITZAK BALIO BAKARRA IZANGO DU: ERREFERENTZIAKO PERTSONAK ERANTZUN BEHARKO DU

Gaur egun, OSAKIDETZA zerbitzu ez-presentzial batzuk eskaintzen ditu, informazioaren eta komunikazioaren teknologia berriekin lotutakoak, herritarrek osasun-arreta, prebentzioa eta gaixotasunen tratamendua errazago eskuratzeko.

36) Adierazi, mesedez, ea zerbitzu hauek ezagutzen dituzun:

	a) Ezagutzen duzu?		b) Erabili duzu?		c) Adierazi gogobetetze maila 0tik (ez nago batere pozik) 10era (oso pozik)?
	Bai	1 →	Bai	1 →	
1. Familia-medikuarengana /Pediatararengana / Erizainarengana / Emaginarengana joateko aurretiazko hitzordua eskatzea Osakidetzaren Webgunearen bitartez	Bai	1 →	Bai	1 →	_ _ _
	Ez	2	Ez	2	
2. Familia-medikuari edo erizainari kontsulta telefono bidez egiteko aukera	Bai	1 →	Bai	1 →	_ _ _
	Ez	2	Ez	2	
3. Telefono bidezko osasun-aholkua: osasunaren profesionalak telefono bidez ematen duten zerbitzua, osasun-arazoei, sintomei, tratamenduei, eta abarrei buruzko galderak erantzuteko	Bai	1 →	Bai	1 →	_ _ _
	Ez	2	Ez	2	
4. Osasun-karpeta: historia klinikoa Interneten bidez kontsultatzea	Bai	1 →	Bai	1 →	_ _ _
	Ez	2	Ez	2	
5. Osakidetza zure mugikorrean (App)	Bai	1 →	Bai	1 →	_ _ _
	Ez	2	Ez	2	

“BETE GABEKO BEHARRAK”

FAMILIAKO PERTSONA GUZTIENTZAT

ERREFERENTZIA ALDIA: 12 HILABETE

Jakin nahi dugu, egunetik atzo arte, ea osasun-arreta izateko beharra gertatu zaizun eta arrazoi ekonomiak direla eta jaso gabe geratu zaren.

37) Azken 12 hilabeteetan, osasun-arreta mota hauetakoren bat behar izan al duzu?

	Behar izan dut ... (a, b c y d)		Ez dut ... izan behar	Ez daki	Ez du erantzun
	, baina ezin izan dut ordaindu	... eta ordaindu ahal izan dut			
a) ... mediku-arreta ...	1	2	3	8	9
b) ... hortz-zaintza ...	1	2	3	8	9
c) ... agindu zidaten botikaren bat ...	1	2	3	8	9
d) ... osasun mentaleko arreta (adibidez, psikologoa, psikoterapeuta edo psikiatra) ...	1	2	3	8	9

“BOTIKEN KONTSUMOA”

FAMILIAKO PERTSONA GUZTIENTZAT

ERREFERENTZIA-ALDIA: 2 EGUN

Orain, azken bi egunetako botiken kontsumoari buruzko galdera batzuk egingo dizkizut. **ERAKUTSI 4. TXARTELA**

38.a) Atzo edo herenegun, botikaren bat hartu edo erabili zenuen? MESEDEZ, ez ahaztu arazo kronikoak tratatzeko hartu ohi dituzun botikak.

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(38.b gald.)	(39.a gald.)	(39.a gald.)	(39.a gald.)

38.b) Ondoren, erakusten dizkizudan botiken artean, zein edo zeintzuk hartu zenituen azken bi egunetan? Mediku batek edo baimendutako beste osasun-profesional batek errezetatu al zizun botika? Edo errezetarik gabe kontsumitu al zenuen (adibidez, botikari batek aholkatuta, zeure ekimenez edo beste norbaitek aholkatuta) botika hori?

* **OHARRA:** Lege-ikuspegitik, preskripzio bat egin dezaketen profesional bakarrak medikuak, erizainak, odontologoak eta podologoak dira, dagozkien lan-eremuetan.

Botika-zk.	*Errezetarekin	Errezeta barik
01. Minaren kontrakoak edo antiinflamatorioak, sukarrari aurre egitekoak	1	2
02. Libragarriak, laxanteak	1	2
03. Bitaminak, mineralak eta prestakin proteikoak	1	2
04. Azido urikorakoak/gota gaixotasunerakoak	1	2
05. Katarro, gripe, eztarriko min eta bronkioetarakoak	1	2
06. Antibiotikoak	1	2
07. Nerbioetakoak, antsietatearen kontrakoak, lasaigarriak	1	2
08. Depresioaren kontrakoak	1	2
09. Lo egitekoak	1	2
10. Bihotzerakoak	1	2
11. Minbizia tratatzekoak, kimioterapia	1	2
12. Kolesterolerakoak	1	2
13. Diabeteserakoak (intsulina, beste botika batzuk)	1	2
14. Arteria-presiorakoak (hipertentsio arteriala)	1	2
15. Urdailerako eta alterazio digestioetarakoak	1	2
16. Asmaren kontrakoak	1	2
17. Alergiarakoak	1	2
18. Osteoporosirakoak	1	2
19. Antikontzeptiboak	1	2
20. Ordezko tratamendu hormonalak (menopausia)	1	2
21. Beherakoaren (sabelekoaren) kontrakoak	1	2
22. Erreumaren kontrakoak	1	2
23. Tiroiderakoak	1	2
24. Larruazalerakoak	1	2
25. Prostatakoak	1	2
26. Prestakin homeopatikokoak	1	2
27. Farmazietan edo belar-dendetan erositako sendabelarrak	1	2
28. Beste batzuk (farmazia-prestakinak)	1	2
29. Zehaztu:	

“OSASUN ARAZO KRONIKOAK”

FAMILIAKO PERTSONA GUZTIENTZAT

Iraupen luzeko osasun-arazoei edo behin eta berriz azaltzen diren arazoei buruz galdetuko dizut.

39.a) Ba al duzu gaixotasunik edo arazo kronikorik, osasun-profesionalen batek diagnostikatuta ala ez, tratamendua duenik ala ez duenik?

Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1	2	8	9
(39.b gald.)	(40.a gald.)	(40.a gald.)	(40.a gald.)

INKESTATZAILE: ERAKUTSI 5. TXARTELA eta irakurri arretaz pertsonarekin.

39.b) Ba al duzu edo eduki izan al duzu ondoren aipatuko ditugun osasun arazo kronikoren bat?

01. Txantxarra (Karieak)	Bai	1	22. Entzumen-arazoak (gortasuna barne)	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
02. Aho-hortzetako beste arazo batzuk	Bai	1	23. Larruazaleko arazoak	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
03. Hipertentsioa (tentsio altua)	Bai	1	24. Tiroideko arazoak	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
04. Diabetesa	Bai	1	25. Prostatako alterazioak (gizon bakarrik)	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
05. Kolesterol-maila altua	Bai	1	26. Txiza-inkontinentzia	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
06. Fibromialgia	Bai	1	27. Dementia, narriadura (hondatze) kognitiboa	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
07. Artrosia, artritis edo erreumatismoa	Bai	1	28. Antsietatea	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
08. Bizkarreko min zerbikala	Bai	1	29. Depresioa	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
09. Bizkarreko min dorsala edo lunbarra, ziatika	Bai	1	30. Beste arazo mental batzuk	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
10. Asma	Bai	1	31. Migraina eta buruko min ohikoak	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
11. Barizeak hanketan	Bai	1	32. Osteoporosia	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
12. Tronbosia, enbolia edo odoljario zerebralak	Bai	1	33. Anemia	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
13. Miokardioko infartu akutua	Bai	1	34. Idorria (estrenimendua)	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
14. Bihotzeko bestelako arazoak	Bai	1	35. Azido urikoa/gota gaixotasuna	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
15. Alergia	Bai	1	36. Odol-zirkulazio txarra	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
16. Bronkitisa (BGBK, Enfisema)	Bai	1	37. Insomnioa	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
17. Urdaileko edo duodenoko ultzera	Bai	1	38. Giltzurrunetako arazoak	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
18. Hemorroideak, odoluzkiak	Bai	1	39. Arreta faltaren nahastea hiperaktibitatearekin (TDAH)	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
19. Minbizia	Bai	1	40. Menopausia inguruan lotutako arazoak (Emakumea bakarrik)	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
20. Itsutasun partziala edo osoa	Bai	1	41. Beste arazo kroniko batzuk	Bai	1
	Ez	2		Ez	2
21. Kataratak	Bai	1	42. Zehaztu:		
	Ez	2			

“ISTRIPUAK”

FAMILIAKO PERTSONA GUZTIENTZAT

ERREFERENTZIA-ALDIA: 12 HILABETE

40.a) (noiztik) atzo arte, zure osasunean ondorioz izan duen istripurik izan al duzu?

	Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1. Hezur nahiz lotailuen apurketak; dislokazioak; bihurturak	1	2	8	9
2. Ebaketa sakonak, anputazioak edo zauriak	1	2	8	9
3. Kontusioak (kolpeak), hematoma	1	2	8	9
4. Kontrako eztarritik sartzea, ia itotzea, asfixia	1	2	8	9
5. Erredurak, abrazioak	1	2	8	9
6. Intoxikazioak edo pozoidurak	1	2	8	9

40.a1.-tik 40.a6.-ra bitarteko galderak=2, joan 41.a galderara

HURRENGO HIRU GALDERAK AZKEN ISTRIPUARI BURUZKOAK DIRA

40.b) , non izan zenuen azken istripua?

Etxean	1
Trafikoko istripua, oinezkoa nintzela	2
Trafikoko istripua, bidaiari edo gidari nintzela	3
Lantokian	4
Ikastetxean	5
Jolas -edo kirol- tokian	6
Leku publikoan: kalean, dendan, bankuan, tabernan, parke publikoan	7
Ez daki	8
Ez du erantzun	9

40.c) Nola gertatu zen istripu hori?

MEKANISMOA

Altuerako erorikoa (maila batetik bestera: eskaileratik, aulkitik, ...)	1
Maila bereko erorikoa	2
Talka edo kolisioa	3
Tresna zorrotza	4
Sua, likido beroak	5
Elektrizitatea	6
Produktu toxikoak irenstea edo inhalatzea	7
Botikak irenstea	8
Gorputz arrotzak arnastea	9
Beste batzuk	10
Ez daki	98
Ez du erantzun	99

40.d) Istripu horren ondorioz:

ONDORIOAK

	Bai	Ez	Ez daki	Ez du erantzun
1. Lanean edo aisialdian ohikoak dituzun jarduerak eten edo murriztu behar izan al zenituen?	1	2	8	9
2. Zure medikuari kontsultatu behar izan al zenuen?	1	2	8	9
3. Larrialdietako zerbitzuren batean arreta jaso behar izan al zenuen?	1	2	8	9
4. Gutxienez gau batean ospitalean geratu behar izan zenuen?	1	2	8	9
5. ZIUn ingresatu behar izan zintuzten?	1	2	8	9
6. Arazo fisikorik edo mentalik geratu al zaizu?	1	2	8	9

III. INFORMAZIO PERTSONALAREN ATALA

FAMILIAKO PERTSONA GUZTIENTZAT

Honako galdera hauek datu pertsonalei buruzkoak dira. Atal honen bidez jakin nahi dugu herritarrek zer ezaugarri soziodemografiko dituzten, oso garrantzitsuak baitira Euskadin bizi garenen osasuna aztertzeko. Datuak ez dira sekula banan-banan erabiliko.

41.a) Jaioteguna (urtea, hilabetea, eguna)

Urtea Hilabetea Eguna
|_|_|_|_| |_|_| |_|_|

INKESTATZAILE: galdetu eta idatzi hemen adina

41.b) ADINA |_|_| URTE

41.c.1) Sexua: Zein da zure sexua?

Gizonezkoa	1
Emakumezkoa	6

41.d) INKESTATZAILE: Idatzi elkarrizketan egon zen ala ez .

PRESENTZIA

Ez zen egon	1
Egon zen	2

41.e1) Non jaio zinen?

JAIOLEKUA.

E.A.E.	1	(joan 41.g1 galderara)
Gainerako autonomia-erkidegoetako batean	2	Zehaztu autonomia-erkidegoa _ _ (joan 41.f2 galderara)
Atzerrian, Europar Batasuneko herrialde batean	3	Zehaztu herrialdea _ _ _ _
Atzerrian, Europar Batasuneko ez den herrialde batean	4	

41.e2) Zein da zure nazionalitatea?

Espainiarra	1	Zehaztu nazionalitatea _ _ _ _
Espainiarra eta beste bat	2	
Atzeritarra	3	

41.f1) Zein urtetan heldu zinen Espainiara?

IRITSITAKO URTEA: |_|_|_|_|

41.f2) Zein urtetan heldu zinen Euskal Autonomia Erkidegora?

IRITSITAKO URTEA: |_|_|_|_|

41.g1) Zein da zure legezko egoera zibila?

Ezkongabea	1
Ezkondua	2
Izatezko bikotea	3
Banandua	4
Dibortziatua	5
Alarguna	6
Ez daki	8
Ez du erantzun	9

41.g2) Gaur egun bikotekidearekin bizi zara?

Bai	1
Ez	2

41.h) Zein erlazio duzu erreferentziako pertsonarekin?

Erreferentziako pertsona	1
Ezkontidea edo bikotekidea	2
Semea/alaba, Semeordea/alabaordea	3
Aita, ama	4
Aitagarreba/amagarreba	5
Suhia, erraina	6
Biloba	7
Bestelako senideak	8
Senidetasunik gabekoak	9
Ez daki	98
Ez du erantzun	99

41.i) Etxeko lanek dagokienez, zenbatean behin egiten dituzu?

Guztietan	1
Ia guztietan	2
Batzuetan	3
Ia inoiz ez	4
Inoiz ere ez	5

-41.i= 5 bada, eta erreferentziako pertsona bada, joan 41.k galderara

-41.i= 5 bada, ez bada erreferentziako pertsona eta adina >= 10 urte bada, joan 42.a galderara

-41.i= 5 bada, eta adina < 10 urte bada, joan 44. galderara

41.j) Egunean, batez beste zenbat ordu ematen dituzu etxeko lanak egiten? **Idatzi zenbat ordu eta minutu**

	Lanegunetan	Jaiegunetan
Ordu kopurua	_____	_____
Minutu kopurua	_____	_____

41.k, eta 41.l. galderak **ERREFERENTZIAKO PERTSONAK** baino ez ditu erantzungo

41.k) Ordaintzen diozue inori etxeko lanak egiteko (garbitzeko, otorduak prestatzeko, arropa litzeko ...)?

Bai	1
Ez	2

41.l) Etxeko zenbait zeregin etxearen edo familiaren antolakuntzarekin edo plangintzarekin daude lotuta, adibidez: noiz eta zer garbitu behar den, zer erosi behar den, garbigailua noiz jarri behar den, etab. Nork egiten ditu zeregin horiek?

		1.pertsonaren ordena-zenbakia	2.pertsonaren ordena-zenbakia	3.pertsonaren ordena-zenbakia
Etxeko edo familiako pertsona bakar batek	1	_____		
Batez ere etxeko edo familiako pertsona batek, etxeko edo familiako beste pertsona baten edo batzuen laguntzarekin	2	_____	_____	_____
Etxeko edo familiako hainbat pertsonak, denok neurri berean	3	_____	_____	_____

OHARRA INKESTATZAILE: Behar beste ordena-kode jarri. 2. aukeran, ardura nagusiki hartzen duen pertsonak hartuko du lehenengo lekua, eta gainerakoak hartutako erantzukizunaren beheranzko hurrenkerari jarraituz sailkatuko dira.

10 URTE EDO GEHIAGO DITUZTENENTZAT

42.a) , zein da lortu duzun ikasketa-mailarik altuena? Soilik bukatutako ikasketak hartuko dira kontuan

INKESTATZAILE: Galdetu inkestatutakoari gainditu duen ikasketa-mailarik altuena (lortutakoa), eta gero dagokion hezkuntza-mailan sailkatu. Gogoan izan OHOk 8. maila gainditu izana 4. "1. etapako bigarren hezkuntza". aukeran sailkatu behar dela.

Ez dakite, ez irakurtzen ez idazten. Ez irakurtzeko eta ez idazteko gai ez diren 10 urteko edo gehiagoko pertsonak.	1
Lehen mailako ikasketa osatugabeak: badakite irakurtzen eta idazten eta gutxienez 5 urtetan joan dira eskolara, haur eskolan eta haur hezkuntzan egin dituzten ikasturteak kontuan hartu gabe.	2
Lehen mailako ikasketak edo baliokideak: Lehen Hezkuntza (ELO/LOGSE), OHO lehen etapa (5 ikasturte gaindituta), Oinarrizko hezkuntza Heziketa Bereziko zentroetan	3
1. etapako bigarren hezkuntza: Aurreko sisteman, 11 edo 12 eta 14 urte bitarteko hezkuntza, eta egungo sisteman, 16 urte bitarteko hezkuntza. DBH, OHO (8 ikasturte gaindituta), Eskola-graduatuak, lehen mailako ikasketen ziurtagiria.	4
Batxilergoa: Batxilergoa (ELO/LOGSE), BBB (UBIrekin edo gabe), Goi-batxilergoa (unibertsitate aurreko ikasketekin edo gabe)	5
Erdi mailako lanbide hezkuntza edo baliokidea: LH 1 eta 2. mailako Lanbide Moduluak, Industria-ofiziala, Hizkuntza eskola ofizialetako gaitasun-ziurtagiria, Garai bateko Merkataritza-eskoletako tituluak, Musika eta Dantzako Erdi mailako titulu profesionalak, Lanbide Hezkuntza espezifikoko erdi mailako beste ikasketa batzuk	6
Goi-mailako lanbide hezkuntza edo baliokidea: LH II eta 3. mailako Lanbide Moduluak, bigarren mailako beste ikasketa tekniko-profesionalak, Industria-maisua.	7
Unibertsitateko ikasketak: Diplomaturak, Arkitektura -eta Ingeniaritza- teknikoak edo 2. zikloko unibertsitate-ikasketa baten 1. zikloa (3 urte edo 180 kreditu) gainditu izana. Lizentziaturak, Unibertsitate-graduak, Musika eta Dantza Goi-mailako gradua, Diseinu Goi-mailako ikasketak, Masterra, Graduondokoa edo titulazio baliokideak.	8
Doktoretza edo baliokidea: Unibertsitateko doktorea.	9

15 URTE EDO GEHIAGO DITUZTENENTZAT

ERREFERENTZIA-ALDIA: ASTE BETE

42.b) Zein izan zen zure lan-jarduerarekiko egoera nagusia inkesta egin aurreko astean?

Lan egiten	1	joan 43.a galderara
Langabezian, baina aurrez lan eginda	2	joan 42.c galderara
Lehenengo lanaren bila	3	joan 42.f galderara
Jubilatua, erretiratu, pentsionista	4	joan 42.e galderara
Errentaduna	5	
Ikaslea	6	
Etxeko lanak	7	
Ezindua edo ezgaitua	8	
Beste egoera batzuk	9	
Ez daki	98	
Ez du erantzun	99	

42.c) Zenbat hilabete daramazu langabezian?

|_|_|_|_| HILABETE

42.d) Langabezia-prestazioa edo beste laguntza edo sorospenen bat (oinarrizko errenta, etab.) jasotzen ari zara?

Bai	1	Joan 43.a galderara
Ez	2	

42.e) Izan al duzu inoiz ordaindutako enpleguren bat?

Bai	1	Joan 43.a galderara
Ez	2	Joan 42.f galderara

42.f) INKESTATZAILE: pertsonara egokitzen den lehenengo aukera hauta ezazu, etxean duen egoeraren arabera

Etxean bizi den pertsona baten bikotekidea da	1	IDATZI bikotearen ordena familian: ___ eta joan 44. galderara
Beste etxe batean bizi den pertsona baten bikotekidea da	2	Joan 43a galderara, eta jaso bikote horren lanbidea zein den
Beste pertsona batengatik (hildakoa, dibortziatua eta abar) datorkion prestazioa edo pentsioa jasotzen du	3	Joan 43a galderara, eta jaso prestazioa edo pentsioa bideratzen dion pertsona horren lanbidea zein den
Etxeko pertsona baten edo batzuen kargura dagoen semea/alaba edo beste pertsona bat da	4	IDATZI bere kargura duen pertsonaren ordena: ___ ___ eta joan 44. galderara
Beste egoera batzuk	5	Joan 44. galderara

INKESTATZAILE: EZINBESTEKOIA da galdera hauei erantzutea (43.a---43.c2)

43.a) Zein kargu edo kategoria duzu edo zenuen lantokian?

Zuzendariak, Zuzendariordeak, Gerenteak, Enpresariak	1
Goi-mailako teknikariak	2
Erdi-mailako teknikariak (Kontulariak, Arkitekto -edo Ingeniari- teknikoak eta antzekoak)	3
Langileburuak, Enkargatuak, Merkataritza-agentek	4
Teknikari espezialistak, Ofizialak, Administrariak	5
Teknikari laguntzaileak, Klinika-lag., Administrari-lag., Saltzaileak	6
Kualifikaziorik gabeko langileak	7
Ez daki	8
Ez du erantzun	9

43.b) Zer lanbide (lanpostu) duzu gaur egun, edo zein izan duzu azkena?

INKESTATZAILE: EZ KODETU, erantzuna beti testuan IDATZI

IDATZI LANBIDEA

LANBIDEA

Lanbidearen kodea: | | | | |

43.c1) Zein da edo izan zen zure lan-harremana urte gehien lanean ari zaren/zinen enpresarekin?

Zuzendaritzako kidea, enpresaria edo enplegatzailea, 10 langile baino gutxiagorekin	1
Zuzendaritzako kidea, enpresaria edo enplegatzailea, 10 langile edo gehiagorekin	2
Norberaren konturako langilea, autonomia	3
Kooperatibista	4
Funtzionarioa, arlo publikoko langilea	5
Soldatapeko langilea kontratu mugagabe batekin	6
Soldatapeko langilea aldi baterako kontratu batekin	7
Kontraturik gabeko langilea	8
Besteren bat (zehaztu)	9

43.c2) Ba al dituzu (edo izan dituzu zure azken lanpostuan) langileak zure ardurapean? Zenbat?

Ez	1
Bai, pertsona bat	2
Bai, 2 eta 9 pertsona artean	3
Bai, 10 eta 20 pertsona artean	4
Bai, 20tik gora pertsona	5

LANEAN ARI DIREN PERTSONENTZAT

43.d) Lanean aritu zaren azken astean, lana laburra edo epe laburrekoa izan arren, zenbat ordu aritu zara lanean soldata baten truke?

ORDU KOPURUA

43.e) Zer lanaldi mota daukazu?

Lanaldi zatitua (goiz eta arratsalde)	1
Goizeko lanaldi jarraitua	2
Arratsaldeko lanaldi jarraitua	3
Gaueko lanaldi jarraitua	4
Goizeko eta arratsaldeko txandak	5
Gauak barne hartzen dituzten txandak	6
Lanaldi murriztua	7
Lanaldi irregular edo aldagarriak egunaren arabera	8

FAMILIAKO PERTSONA GUZTIENTZAT

44) Osasun arretari dagokionez, zer erakundetan duzu aseguru?

OHARRA: Kanpo gelditzen dira lan-istripuen mutuak, eskola-aseguruak eta kirol-federazioetakoak.

Erantzun anitzeko galdera. 44.a, 44.b eta 44.c kategoriak baztertzailak dira elkarren artean.

	Bai	Ez	
a. Osakidetza-Euskal Osasun Zerbitzua, Gizarte Segurantzza	1	2	
b. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitatea (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), Osakidetza bidezko osasun-prestazioarekin	1	2	
c. Derrigorrezko afiliazioa duen Estatuko funtzionarioen Mutualitatea (MUFACE, ISFAS, MUGEJU edo antzekoren bat), aseguru-entitate pribatu baten bidezko osasun-prestazioarekin	1	2	
d. Nork bere kasa hitzartutako aseguru-entitate pribatua (IMQ, Sanitas, Adeslas, etab.)	1	2	
e. Enpresak ordaindutako aseguru-entitate pribatua (IMQ, Sanitas, Adeslas, etab.)	1	2	
f. Ez dut osasun-asegururik, mediku pribatuak soilik erabiltzen ditut	1	2	
g. Beste egoeraren bat	1	2	Zehaztu.....
h. Ez daki	1	2	
i. Ez du erantzun	1	2	

Datu pertsonal batzuk eskatuko dizkizugu. Kontuan izan informazio hori estatistikako helburuetarako baino ez dela erabiliko eta modu erabat anonimoan aztertuko dela. Informazio hori eta galdera-sorta osokoa estatistikako sekretuak eta Datuak Babesteko Legeak babestuta dago.

45) Emango zenidake, mesedez, dokumentu hauetakoren bat: NAN/AIZ edo osasun-txartel indibidualaren zenbakia (OTI)?

INKESTATZAILE: GARRANTZITSUA da informazio hori BETI jasotzea.

45.1	DNI / NIE									
45.2	OTI									

IV. FAMILIA-UNITATEARI BURUZKO INFORMAZIO-ATALA

FAMILIA BAKOITZAK BALIO BAKARRA IZANGO DU: ATAL IV OSOA ERREFERENTZIAKO PERTSONAK ERANTZUN BEHARKO DU

“ETXEBIZITZAREN BALDINTZAK ETA INGURUNEA”

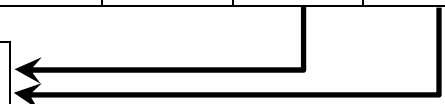
	Urte
46.a) Zenbat urte bizi zara zure gaur egungo etxebizitzan?	_ _

	Bai	Ez
46.b) Azken 12 hilabeteetan, hotza egin duenean, aukerarik izan al duzu etxea tenperatura egokian izateko?	1	2
46.c) Azken 12 hilabeteetan, zailtasun ekonomikoak direla-eta, atzeratu zara etxebizitza nagusia mantentzearekin lotutako ordainagiriak ordaintzeko orduan (ura, gasa, argindarra, komunitatea eta abar)?	1	2
46.d) Zure etxebizitzak ba al du itoginik, hezetasunik horma, zoru, sabai edo zimenduetan, edo usteltasunik zoruetan, leiho-markoetan edo ateetan?	1	2
46.e) Zure etxebizitzak ba al du argi naturalaren eskasia?	1	2

47) Zure etxebizitzaren inguruneak honako arazoren bat al du?	Asko	Zertxobait	Batere ez
a) Kanpoko zarata gogaikarria dena	1	2	3
e) Airea oso kutsatuta dago, gertuko industriaren bat dela-eta	1	2	3
f) Airea oso kutsatuta dago, beste arrazoi batzuk direla-eta	1	2	3
g) Berdegune gutxi dago	1	2	3
i) Delinkuentzia, indarkeria edo bandalismoa etxean edo auzoan	1	2	3

48.a) Adierazi honako baieztapen hauekiko adostasun maila:	Oso ados	Ados	Ez nago ados	Ez nago batere ados
1) Nire auzoan/herrian fruta eta barazki freskoak erosteko aukera ugari dago	1	2	3	4
2) Nire auzoan/herrian janari lasterra erosteko aukera ugari dago (pizzeriak, hanburgesategiak, kebab-saltokiak, Macdonalds-ak, Burger King-ak...)	1	2	3	4
3) Nire auzoak/herriak ariketa fisikoa egiteko instalazioak ditu (gimnasioa, igerilekua, polikiroldegia eta abar.)	1	2	3	4
4) Nire auzoa/herria ariketa fisikoa egiteko (paseatu, korrika egin, ...) inguru egokia da	1	2	3	4

48.b) Zein da zure auzoan/herrian ariketa fisikoa egiteko eragozpen nagusia?	
Segurtasun eza	1
Zirkulazio handia	2
Espazio egokien falta	3
Bestelakoak	4



“FAMILIA-UNITATEAREN DIRU-SARRERAK”

49.a) Txartelean agertzen diren tarreak hartuta, esango al zenidake zeinek adierazten duen ondoen etxeko guztien hileko diru-sarreraren kopuru garbia (hau da, diru-sarrera guztiak gehituz eta zerga-atxikipenak, Gizarte Segurantza eta abarrekoak kenduta)? **ERAKUTSI 6. TXARTELA**

Diru-sarrerarik gabe	1
500 € arte	2
501 – 1.000 €	3
1.001 – 1.500 €	4
1.501 – 2.000 €	5
2.001 – 2.500 €	6
2.501 – 3.500 €	7
3.501 – 5.000 €	8
5.001–7.000 €	9
7.001–10.000 €	10
10.000 € baino gehiago	11
Ez daki	98
Ez du erantzun	99

49.b) Gaur egun, zure etxeko diru-sarrerekin, nola iristen zara edo zarete zu eta zure familia hilaren bukaerara? **ERAKUTSI 7. TXARTELA**

Zailtasun handiz	1
Zailtasunez	2
Zailtasun apur batekin	3
Nahiko erraz	4
Erraz	5
Oso erraz	6
Ez daki	8
Ez du erantzun	9

“OSASUN-GASTU PRIBATUAK”

- 50.a) Azken 15 egunetan, zure familiak zenbat diru gastatu du osasun-arazoezin lotura zuzena duten farmaziako produktuetan, egindako gastuen dirua bueltan jaso gabe?
- 50.b) Azken 6 hilabeteetan, zure familiak zenbat gastatu du tresna eta material terapeutikoetan? Gastu horien zer zati ordaindu dizute edo ordainduko dizute bueltan?
- 50.c) Azken hilabeteetan, zure familiak zenbat diru gastatu du mediku eta ortodontistengandik (dentista eta ortodontista salbu) jasotako zerbitzuetan? Gastu horien zer zati ordaindu dizute edo ordainduko dizute bueltan?
- 50.d) Azken 6 hilabeteetan, zure familiak zenbat diru gastatu du mediku eta ortodontistengandik (dentista eta ortodontista salbu) jasotako zerbitzuetan? Gastu horien zer zati ordaindu dizute edo ordainduko dizute bueltan?
- 50.e) Azken 6 hilabeteetan, zure familiak zenbat diru gastatu du dentista eta ortodontistengandik jasotako zerbitzuetan? Gastu horien zer zati ordaindu dizute edo ordainduko dizute bueltan?
- 50.f) Azken 6 hilabeteetan, zenbat diru gastatu du zure familiak osasun-pertsonalarengandik (medikuak salbu) jasotako zerbitzu ez medikoetan? Gastu horien zer zati ordaindu dizute edo ordainduko dizute bueltan?
- 50.g) Azken 12 hilabeteetan, zenbat diru gastatu du zure familiak ospitaleratu izanagatik? Gastu horien zer zati ordaindu dizute edo ordainduko dizute bueltan?
- 50.h) Azken 12 hilabeteetan, zenbat diru gastatu du zure familiak Osasun-arretako Aseguru Pribatuen primak ordaintzen, gastuen dirua bueltan jaso gabe?
- 50.i) Azken 6 hilabeteetan, zure familiak zenbat diru gastatu du Bolanteetan, Txarteletan edo Txekeetan osasun-arreta jasotzeko, gastuen dirua bueltan jaso gabe?

EUROTAN		ZUZENEAN ORDAINDUTAKOA	ITZULITAKOA	GUZTIRA
a) *	FARMAZIAKO PRODUKTUAK (azken 15 egunak)			
b) **	TRESNA ETA MATERIAL TERAPEUTIKOAK (azken 6 hilabeteak)			
c)	MEDIKUEN ZERBITZUAK (dentista/ortodontista salbu) (azken hilabeteetan)			
d)	MEDIKUEN ZERBITZUAK (dentista/ortodontista salbu) (azken 6hilabeteetan)			
e)	DENTISTAK/ORTODONTISTAK (azken 6 hilabeteetan)			
f)***	OSASUN-ZERBITZU EZ MEDIKOAK (azken 6 hilabeteetan)			
g)	OSPITALERATZEAK (azken 12 hilabeteetan)			
h)	ASEGURU	PRIMAK (azken 12 hilabeteetan)		
i)	PRIBATUAK	BOLANTEAK (azken 6 hilabeteetan)		

*OHARRA. INKESTATZAILE. Elkarrizketatuak gastu hauek izan beharko ditu kontuan:

- i) Botikak (errezetarekin edo gabe erositakoak) edo botika-prestakinak (pomadak, laxanteak, bitaminak, ...)
- ii) Osagarri medikoak eta beste produktu farmazeutiko batzuk (termometroak, haurdunaldi-testak, antigeno-testak, betadine, gasak,, tiritak, gel hidroalkoholikoa maskarak, lentilla garbitzeko likidoak, ...)
- iii) Higiene-gaiak eta beste farmazia-produktu batzuk (hilekoaren kopak, konpresak, pixoihalak, preserbatiboak, diafragmak, ...)

**OHARRA. INKESTATZAILE. Elkarrizketatuak gastu hauek izan beharko ditu kontuan:

- i) Audifonoak, betaurrekoak eta lentillak (graduatu gabekoak baztertuta)
- ii) Belaunetakoak, eskumuturrekoak, kabestrilloak, kortseak, barne-zolak, ...
- iii) Makilak, makuluak, taka-takak, gurpil-aulkiak, garabiak, ...
- iv) Edozein motatako protesiak, hortzetakoak barne (gastuak dentistaren berezko ordainsariatatik bereizten ez badira, denak 50.e atalean sartuko dira)

***OHARRA. INKESTATZAILE. Elkarrizketatuak gastu hauek izan beharko ditu kontuan:

- i) Laborategi klinikoen Zerbitzuak (analisiak, PCR, test genetikoak, jaio aurreko testak,...)
- ii) Irudi bidezko diagnostikoa (erradiografia, erresonantzia, ekografia, TAC, etab.)
- iii) Errehabilitazio-tratamenduak (ultrasoinuak, laserterapia, ozonoterapia,...)
- iv) Anbulantzia-zerbitzuak
- v) Hainbat osasun-konsulta (erizaintza, podologia, fisioterapia, psikologia, etab.)
- vi) Beste kontsulta batzuk (osteopatia, akupuntura, homeopatia,...)

V. ADINGABEENTZAKO GALDETEGIAREN ATALA

15 URTETIK BEHERAKO GUZTIENTZAT

ERREFERENTZIAKO PERTSONAK ERANTZUN BEHAR DU.

55) Zure iritziz, zer osasun-egoera du (*haurrak*) (e)k?

Oso ona	1
Ona	2
Hala-holakoa	3
Txarra	4
Oso txarra	5

56) Osasun-arazo bat dela-eta hurrek normalean egiten dituzten jarduerak egiteko mugatuta ikusi du bere burua azken 6 hilabeteetan (*haurrak*) (e)k? (Adibidez: ikastea, jolastea, kirola egitea, eskolako -edo eskolaz kanpoko- jarduerak egitea, familiarekin, lagunekin edo aisialdian beste jarduerak batzuk egitea).

Bai, oso mugatuta.	1
Bai, mugatuta, baina ez larri.	2
Ez, batere ez.	3

57) Eguneko, zenbat ordu egiten ditu lo (*haurrak*) (e)k normalean, siesta barne?

Lanegunetan ORDU

Jaiegunetan ORDU

58.a) Idatzi zifra bat.

Gutxi gorabehera: Oinetakorik gabe, zenbat pisatzen du (*haurrak*) (e)k?

Kilogramotan.

58.b) Idatzi zifra bat.

Gutxi gorabehera: Oinetakorik gabe, zer altuera dauka (*haurrak*) (e)k?

Zentimetrotan.

Hurrengo galdera (*haurrak*) (e)k ohiko eskola-ordutegitik kanpo pantailak kontsumitzen ematen duen denborari buruzkoa da. Pantaila baten aurrean (telebista, ordenagailua, telefono mugikorra, tableta edo beste edozein gailu elektronikoa) denbora librean ematen duen denbora hartzen du barne, telebista ikusi, ikasi, etxeko lanak egin, Internet, sare sozialak edo posta elektronikoa kontsultatu, kontsolan edo bideo-jokoetan jolastu, etab.

59) Zenbat denbora irauten du batez beste (*haurrak*) (e)k egunean eskola-ordutegitik kanpoko pantaila baten aurrean?

Lanegunetan: Eguneko orduak Eguneko minutuak

Jaiegunetan: Eguneko orduak Eguneko minutuak

6 URTETIK GORAKO ETA 15 URTETIK BEHERAKOENTZAT

Hurrengo galdera haurrak egin ohi duen jarduerak fisikoari edo kirolari buruzkoak dira.

60) Hurrengo aukera hauetatik zeinek deskribatzen du hobe (*haurrak*) (e)k aisialdian jarduerak fisikoren bat egiteko maiztasuna?

Ez du ariketa fisikorik egiten. Aisialdia ia modu sedentarioan hartzen du (irakurtzea, telebista ikustea, zinemara joatea, etab.)	1
Noizbehinkako jarduerak fisikoren bat edo kirol-jardueraren bat egiten du (bizikletaz ibiltzea edo paseatzea, gimnasia leuna, ahalegin txikia eskatzen duten jolas-jarduerak, etab.)	2
Jarduerak fisikoa hilean hainbat aldiz egiten du (kirolak, gimnasia, korrika egitea, igeriketa, txirrindularitza, taldeko jokoak, etab.)	3
Astean behin baino gehiagotan egiten du entrenamendu fisikoa edo kirol-entrenamendua.	4
Ez daki.	5
Ez du erantzun.	6

Honako galdera hauek (*haurraren*) (r)en elikadura-ohiturei buruzkoak dira:

	Bai	Ez
61.a) Gosaltzen edo hamaiketako egiten al du (<i>haurrak</i>) (e)k egunero? (<i>haurrak</i>) (e)k bazkaldu aurretik janaririk hartu duen jakin nahi dugu.	1	2
61.b) Azukrerik gabeko esneki bat (jogurta, esnea, gazta, etab.) hartzen al du (<i>haurrak</i>) (e)k egunero gosaltzeko edo hamaiketakorako?	1	2
61.c) Zereal integral edo eratorri integralen bat (ogi integrala, etab.) hartzen al du (<i>haurrak</i>) (e)k egunero gosaltzeko edo hamaiketakorako?	1	2
61.d) Gosaltzeko eta hamaiketakorako hartzen al ditu (<i>haurrak</i>) (e)k opil industrialak, gailetak, pasteltxoak, azukredun zerealak eta abarrekoak egunero?	1	2
61.e) Fruta-pieza bat hartzen al du (<i>haurrak</i>) (e)k egunero?	1	2
61.f) Hartzen al du (<i>haurrak</i>) (e)k 2. fruta-pieza bat egunero?	1	2
61.g) Hartzen al ditu (<i>haurrak</i>) (e)k barazki freskoak (entsaladak) edo prestatutakoak egunean behin gutxienez?	1	2
61.h) Hartzen al ditu (<i>haurrak</i>) (e)k barazki freskoak (entsaladak) edo prestatutakoak egunean behin baino gehiagotan?	1	2
61.i) Arraina edo itsaskia kontsumitzen al du (<i>haurrak</i>) (e)k gutxienez astean bitan edo hirutan? Arrain-latak (atuna, sardinak, etab.) eta berberetxoak, muskuiluak eta abar sartzen dira. Ez dira sartzen ordezkoak, hala nola arrain-barratxoak edo karramarro-makilatxoak.	1	2
61.j) Astean behin edo gehiagotan jaten al du (<i>haurrak</i>) (e)k janari lasterreko establezimenduren bateko janaririk (fast food), hala nola hamburgeseria, pizzeria, döner kebab, oilasko frijituaren frankizia eta abarrekoak? Kontuan izan (<i>haurra</i>) establezimendu horietara joaten den kasuak eta etkez etxeko janari mota hori eskatzen direnak.	1	2
61.k) Hartzen al ditu (<i>haurrak</i>) (e)k lekaleak, hala nola dilistak, garbantzuak, babarrunak, ilarrak, frijoleak, babak edo soja, astean bitan edo gehiagotan?	1	2
61.l) Hartzen al du (<i>haurrak</i>) (e)k ogi, pasta edo arroz integralik astean 5 egunetan edo gehiagotan?	1	2
61.m) Hartzen al ditu (<i>haurrak</i>) (e)k gutxienez astean bitan edo hirutan fruitu lehor gordinak edo txigortuak, gazitu gabeak?	1	2
61.n) Oliba-olioa erabiltzen da koipe nagusitzat (<i>haurraren</i>) (r)en etxean?	1	2
61.ñ) Hartzen al du (<i>haurrak</i>) (e)k litro erdi esne, 2 jogurt edo 40 gramo gazta egunero?	1	2
61.o) Hartzen al ditu (<i>haurrak</i>) (e)k gozokiak, litxarriak, izozkiak edo aperitibo gaziak egunero?	1	2
61.p) Hartzen al ditu (<i>haurrak</i>) (e)k elikagai ultra-prozesatuak astean behin edo gehiagotan? Elikagai ultra-prozesatuak 5 osagai baino gehiago dituzten elaborazio industrialeko elikagaiak dira: krocketak, Nuggetak, arrain-barratxoak, pizzak, saltsak, zopak edo krema prestatuak, eta abarrekoak.	1	2

GALDERA-SORTAREN IRAUPENA:

MINUTU