



BANAKAKO GALDERA-SORTA

GALDERA-SORTA ZK.:

PERTSONA ZK.:

Euskal Osasun Inkesta 2023



HELBURUA

EAEko Osasun Inkestaren helburua da Euskal Autonomia Erkidegoan bizi diren biztanleen osasun-egoera, osasun-determinatzaileak eta osasun-zerbitzuen erabilera ezagutzea.

ESTADISTIKA-ERAGIKETAREN ARAUBIDE JURIDIKOA

Estatistika-eragiketa hori 2019-2022 Euskal Estatistika Planaren ekainaren 27ko 8/2019 Legean 030501 kodearekin araututa dago.

SEKRETU ESTADISTIKOA

Emandako datu guztiak sekretu estatistikoak babestu ditu (Euskal AEko Estatistikari buruzko 4/1986 Legearen 19.etik 23.erako artikulua).

DATUAK EMATEKO BETEBEHARRA

Euskal AEko Estatistikari buruzko 4/1986 Legearen 10. eta 14. artikuluetan xedatutakoaren arabera, eskatzen zaizun informazio estatistikoa egiazki ematera behartuta zaude.

GALDERA-SORTA ZK.:

PERTSONA ZK.

IZENA _____
1. ABIZENA _____
2. ABIZENA _____

KISH: BAI EZ

OSASUN SISTEMA

Honako galdera hauek, egungo osasun-sistemari buruz (osasun-zentroak, ospitaleak, etab.) daukazu iritzia ezagutzeko dira. Egin zirkulu bat zure erantzunari, eta erantzun galdera guztiei ordenari jarraituz, kontraktorik adierazten ez bada.

- 1) **Oro har, pozik al zaude azken urtean zure eta zure familiak erabili dituzuen osasun-zerbitzuak? Zer esango zenuke, oso pozik, nahiko pozik, ez hain pozik ala ez zaudela batere pozik? Adierazi horietariko bat.**

Oso pozik 1
Nahiko pozik 2
Ez hain pozik 3
Ez nago batere pozik 4

- 2) **Zure osasun-arazoak eta beharrak soilik kontuan hartuta, zure ustez Euskal Osasun Zerbitzuak-Osakidetzak zure osasun-behar guztiak ondo betetzen ditu?**

Pozik nago, nire behar guztiak betetzen ditu 1
Nire behar guztiak nahiko ondo betetzen ditu, baina uste dut beste zenbait arreta sartu beharko liratekeela 2
Ez ditu nire osasun-behar guztiak betetzen 3

- 3) **Nola ordaindu beharko litzateke etorkizunean osasun-arreta?**

Zergen bidez guztia eta hiritar guztiak izan dezatela arreta 1
Zati bat zergen bidez eta beste bat hiritar bakoitzak ordainduta 2
Hiritar bakoitzak bere arreta medikoa ordaindu beharko luke 3

OSASUNA

Jarraian, zure osasunari buruzko galdera batzuk egingo dizkizugu.

Egin zirkulutxo bat zure erantzunari dagokion zenbakian (erantzun bat baino ez galdera bakoitzeko).

- 4) **Oro har, zure ustez, nolakoa da zure osasuna?**

Bikaina 1
Oso ona 2
Ona 3
Hala-holakoa 4
Txarra 5

- 5) **Ondoko galdera hauekin, jakin nahi dugu azken 4 asteotan nola sentitu zaren eta gauzak nola joan zaizkizun. Galdera bakoitzari, emaitza mesedez zure sentitu zarenetik hurbilen dagoen erantzuna.**

Azken 4 asteotan, zein maiztasunekin ...

	Beti	Gehienetan	Askotan	Batzuetan	Gutxitan	Inoiz ere ez
a) ... egon zara oso urduri?	1	2	3	4	5	6
b) ... sentitu zara lur jota, zerk animatu aurkitu ezinik?	1	2	3	4	5	6
c) ... egon zara lasai eta bakean?	1	2	3	4	5	6
d) ... sentitu zara gogorik gabe eta triste?	1	2	3	4	5	6
e) ... izan zara zoriontsu?	1	2	3	4	5	6

Zure osasun egoera gaur bertan

Atal bakoitzean, markatu aukera bakarra: zure osasun egoera **GAUR BERTAN** nolakoa den hoberen deskribatzen duena.

6) Mugikortasuna

Ez dut arazorik oinez ibiltzeko	1
Arazo arinak ditut oinez ibiltzeko	2
Arazo moderatuak ditut oinez ibiltzeko	3
Arazo larriak ditut oinez ibiltzeko	4
Ezin naiz oinez ibili	5

7) Norberaren zainketa

Ez dut arazorik garbitu edo jantzeko	1
Arazo arinak ditut garbitu edo jantzeko	2
Arazo moderatuak ditut garbitu edo jantzeko	3
Arazo larriak ditut garbitu edo jantzeko	4
Ezin naiz garbitu edo jantzi	5

8) Eguneroko zereginak (Adibidez: lan egitea, ikastea, etxeko lanak egitea, familia harremanak, aisialdia)

Ez dut arazorik nire eguneroko zereginak egiteko	1
Arazo arinak ditut nire eguneroko zereginak egiteko	2
Arazo moderatuak ditut nire eguneroko zereginak egiteko	3
Arazo larriak ditut nire eguneroko zereginak egiteko	4
Ezin ditut nire eguneroko zereginak egin	5

9) Mina / ondoeza

Ez dut minik, ez ondoezik ere	1
Min edo ondoez arina dut	2
Min edo ondoez moderatua dut	3
Min edo ondoez handia dut	4
Min edo ondoez jasanezina dut	5

10) Antsietatea / depresioa

Ez dut antsietaterik, ez depresiorik ere	1
Antsietate edo depresio arina dut	2
Antsietate edo depresio moderatua dut	3
Antsietate edo depresio handia dut	4
Antsietate edo depresio jasanezina dut	5

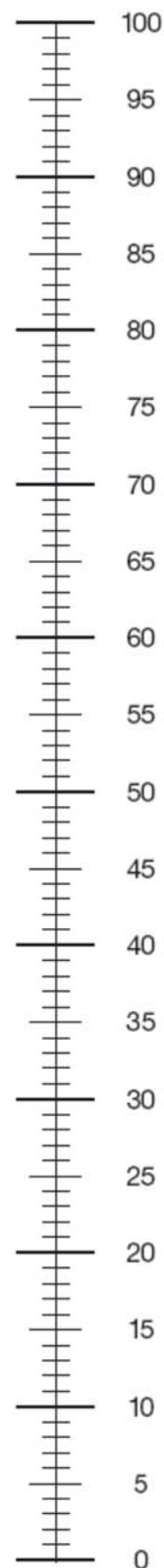
Zure osasun egoera gaur bertan

11) Jakin nahi dugu zure osasun egoera **GAUR BERTAN** zein neurritan den ona edo txarra.

- Eskala 0tik 100era zenbakituta dago:
 100 imajina dezakezun osasun egoerarik onena da.
 0 imajina dezakezun osasun egoerarik txarrena da.
- **Jar ezazu X** bat eskalan zure osasun egoera **GAUR BERTAN** nolakoa den adierazteko.
- Orain, hemen behean duzun laukian, **idatz ezazu eskalan jarri duzun zenbakia.**

ZURE OSASUNA GAUR →

Imajina dezakezun
osasun egoerarik
onena



Imajina dezakezun
osasun egoerarik
txarrena

12) Osasun-arazo bat dela-eta, pertsonak normalean egiten dituzten jarduerak egiteko mugatuta ikusi duzu zeure burua azken 6 hilabeteetan? Adibidez: lan egitea, ikastea, etxeko lanak egitea, familiako edo -aisialdiko- jarduerak egitea.

- Bai, oso mugatuta..... 1
Bai, mugatuta, baina ez larri..... 2
Ez, batere ez 3

13) Bizitzako uneraren batean, zeure buruaz beste egitea pentsatu duzu seriooki?

Bai	1	}	→ 14. galderara joan
Ez	2		
Ez daki	8	}	→ 15.a galderara joan
Ez du erantzun	9		

14) Pentsamendu horiek azken 12 hilabeteetan izan dituzu?

Bai	1
Ez	2
Ez daki	8
Ez du erantzun	9

15.a) Zure ustez, nolakoa da zure bizitza soziala?

- Oso atsegina 1
Nahiko atsegina 2
Atsegin gutxikoa 3
Batere ez atsegina..... 4

15.b) Oro har, nolakoa da zure osasuna?

- Oso ona 1
Ona 2
Hala-holakoa 3
Txarra 4
Oso txarra 5

15.c) Oro har, nolakoa da zure aho-hortzetako osasuna (hortzetako, hagnetako eta hortzoietako osasun-egoera)?

- Oso ona 1
Ona 2
Hala-holakoa 3
Txarra 4
Oso txarra 5

16.a) Idatzi zenbaki bat.

Gutxi gorabehera: oinetakorik gabe, zein da zure pisua? Kilogramotan.

16.b) Idatzi zenbaki bat.

Gutxi gorabehera: oinetakorik gabe, zein da zure altuera? Zentimetrotan.

16.c) Boluntariotza-elkarteren baten jardueretan parte hartzen al duzu, hala nola GKEtan, erakunde politikoetan, erlijiosoetan, ingurumenekoetan, kirol-klubetan, boluntariotza-elkarteetan eta abarretan?

Bai, modu erregularrean 1
 Batzuetan.....2
 Inoiz ez edo ia inoiz ez.....3

16.d) Bakarrik sentitzen zara?

Beti 1
 Askotan 2
 Batzuetan..... 3
 Inoiz ez..... 4

Jarraian, eguneroko bizitzako egoera batzuen zerrenda bat daukazu.

17-27) Mesedez, jar ezazu zeure burua 1etik 5era zenbatutako eskalan: izan ere, 1ak adierazten du “**Nik nahi baino askoz ere gutxiago**”, eta 5ak adierazten du “**Nik nahi beste**”.

	Nik nahi baino askoz ere gutxiago	Nik nahi baino gutxiago	Ez asko ez gutxi	Ia nik nahi beste	Nik nahi beste
17) Nire lagunak eta senideak bisitatzen naute	1	2	3	4	5
18) Nire etxearekin zerikusia daukaten gaiekin laguntzen didate	1	2	3	4	5
19) Nire lana edo zereginak ondo egiten ditudanean goraipamenak eta esker onak ematen dizkidate	1	2	3	4	5
20) Niri gertatzen zaidanaz kezkatzen diren pertsonak ditut	1	2	3	4	5
21) Maitasuna eta afektua ematen dizkidate	1	2	3	4	5
22) Lanean edo etxean dauzkadan arazoei buruz beste pertsona batekin hitz egiteko aukera dut	1	2	3	4	5
23) Nire arazo pertsonalei eta familiarrei buruz beste pertsona batekin hitz egiteko aukera dut	1	2	3	4	5
24) Nire arazo ekonomikoez beste pertsona batekin hitz egiteko aukera dut	1	2	3	4	5
25) Gonbidapenak jasotzen ditut entretenitzeko eta beste pertsona batzuekin irteteko	1	2	3	4	5
26) Aholku onak jasotzen ditut nire bizitzan gertaera garrantzitsuren bat gertatzen zaidanean	1	2	3	4	5
27) Ohean gaixo nagoenean laguntza jasotzen dut	1	2	3	4	5

LOA

28) Gutxi gorabehera, egunean, zenbat ordu egiten duzu lo normalean, siesta-orduak barne?

Lanegunetan Ordu/egunean.

Jaiegunetan Ordu/egunean.

Zein maiztasunekin ...	Inoiz ez	Oso gutxitan	Batzuetan	Askotan	Beti	Ez daki/ Ez du gogoratzen	Ez du erantzun
29) ... zaude pozik zure loarekin?	1	2	3	4	5	8	9
30) ... egoten zara esna egun osoa nahigabe lo geratu gabe? Siesta ez da sartzen (I30. Gald. OHARRA irakurri*)	1	2	3	4	5	8	9
31) ... egiten duzu lo (edo saiatzen zara lo egiten) goizaldeko ordu 2:00ak eta 4:00ak bitartean? (I31. Gald. OHARRA irakurri**)	1	2	3	4	5	8	9
32) ... igarotzen dituzu gauez 30 minutu baino GUTXIAGO esna? Lo geratzeko igarotzen duzun denbora eta gaueko esnatzeak aintzat hartuta	1	2	3	4	5	8	9
33) ... egiten duzu lo egunean 6-8 ordu bitartean? Siesta barne	1	2	3	4	5	8	9
34) ... egiten duzu zurrunga gauetan?	1	2	3	4	5	8	9

* I30. Gald. OHARRA: "Nahigabe lo geratzea" asmorik gabe lokartzen zaren egoerak dira.

** I31. Gald. OHARRA: Goizaldeko ordu 2:00ak eta 4:00ak bitartean ohean lotan edo lo egiten saiatzeko moduan zauden jakin nahi dugu.

PREBENTZIOKO PRAKTIKAK

Mesedez, galdera-sorta betetzen jarraitzeko, adierazi “X” batez zure adin-taldea, eta joan dagokizun galderara. Zein adin-taldetan zaude?

EMAKUMEA: 50 URTE BAINO GUTXIAGO ditut	1	→ 46. galderara joan
GIZONA: 50 URTE BAINO GUTXIAGO ditut	2	→ 56.a galderara joan
50 URTE BAINO GEHIAGO ditut	3	→ 43. galderara joan

Gaur egun, koloneko edo ondesteko minbizia goiz detektatzeko aukera ematen duten probak daude.

43) Egin al duzu ondorengo probaren bat, minbizi mota hori duzun jakiteko?

Egin dizkizuten proba mota guztiak aukeratu.

	BAI	EZ
1) Gorozkietan (kakatan) odola detektatzeko analisia.	1	2
2) Kolonoskopia.	1	2
3) Beste bat.	1	2

-i431 =1 edo i432=1 edo i434=1 izanez gero, joan i44.a galderara

-i431=2 eta i432=2 eta i434=2 izanez gero, joan i45 galderara

44.a) Zeinek esan zizun kolon edo ondesteko minbizia detektatzeko azken proba egiteko?

Osakidetzako Koloneko eta Ondesteko Minbizia Goiz Detektatzeko Programaren hitzorduaren bidez . 1
 Osakidetzako familia-medikuak edo mediku espezialistak agindu zidan 2
 Mediku pribatu batek agindu zidan 3
 Beste norbaitek 4

44.b) Non egin zizuten koloneko edo ondesteko minbizia detektatzeko azken proba? Gorozkietan ezkatututako odolaren analisia, kolonoskopia edo beste proba mota bat.

Osakidetzako arreta-zentro batean edo itunpeko zentro batean 1	→	EMAKUMEA ≥ 50 urte	46. galderara joan
Arreta-zentro pribatu batean 2		GIZONA ≥ 50 urte	56.a galderara joan
Beste herrialde edo autonomia-erkidego batean..... 3			

45) Adierazi, mesedez, zergatik ez zenuen inolako frogarik egin. Aukeratu arrazoi bat bakarrik, garrantzitsuena.

Nire ustez, ez da garrantzitsua nire osasunerako.	1
Ezin izan nuen arrazoi pertsonalengatik edo familiakoengatik (osasun-arazoak, laneko arrazoiak, beste pertsona batzuen zaintza, ...).	2
Minbizia izan dezakedala esango didaten beldurra.	3
Proba horren edo ondorengo proben ezaugarriengatik (probaren beldur naiz, deseroso nago, lotsa ematen dit, ...).	4
Jadanik diagnostikatuta daukat koloneko/ondesteko minbizia.	5
Ez nuen koloneko/ondesteko minbizia goiz detektatzeko programa ezagutzen.	6
Beste arrazoi batzuk.	7

Ondoren, berriro adierazi “X” batez zure adin-taldea, eta joan dagokizun galderara. Zein adin-taldetan zaude?

EMAKUMEA: 40 URTE BAINO GEHIAGO ditut	1	→ 46. galderara joan
GIZONA: 50 URTE BAINO GEHIAGO ditut	2	→ 56.a galderara joan

Mamografia bularren erradiografia da. Mamografiak koskorrak detektatzeko eta garaiz tratatu ahal izateko balio du.

46) Noiz egin dizute azkeneko mamografia?

Inoiz ez.....	1	EMAKUMEA < 40 urte	51. galderara joan
Orain dela urtebete baino gutxiago	2		
Orain dela urtebete edo gehiago, baina 2 urte baino gutxiago.....	3	EMAKUMEA ≥ 40 urte	48. galderara joan
Orain dela bi urte edo gehiago, baina 3 urte baino gutxiago....	4		
Orain dela 3 urte baino gehiago	5	47.a galderara joan	

47.a) Zeinek esan zizun azken mamografia egiteko?

Osakidetzako Bularreko Minbizia Goiz Detektatzeko Programaren hitzorduaren bidez.....	1
Osakidetzako familia-medikuak edo mediku espezialistak agindu zidan	2
Mediku pribatu batek agindu zidan.....	3
Beste norbaitek	4

47.b) Non egin zizuten azken mamografia?

Osakidetzako arreta-zentro batean edo itunpeko zentro batean.	1
Arreta-zentro pribatu batean	2
Beste herrialde edo autonomia-erkidego batean	3

Ondoren, berriro adierazi “X” batez zure taldea, eta jarraitu galde-sorta geziak adierazten duen galderan.

EMAKUMEA: 40 urte baino gutxiago ditut	1	→	51. galderara joan
EMAKUMEA: 40 urte edo gehiago ditut	2	→	48. galderara joan

40 URTEKO EDO GEHIAGOKO EMAKUMEENTZAT BAKARRIK

48) Osakidetzako Bularreko Minbizia Goiz Detektatzeko Programak mamografia bat egiteko gonbidapen eskutitzak bidaltzen ditu. Jaso duzu halako eskutitzik?

Bai	1	→	49) Hitzordua zenuenean, joan al zinen mamografia egitera?	51. galderara joan	
Ez	2	↓			
51. galderara joan			Bai, hitzordu guztietan	1	50. galderara joan
			Bai, baina ez hitzordu guztietan	2	
			Inoiz ere ez	3	

50) Zergatik ez zinen mamografia egitera joan? Aukeratu arrazoi bat bakarrik, garrantzitsuena.

Nire ustez, ez da garrantzitsua nire osasunerako.	1
Ezin izan nuen arrazoi pertsonalengatik edo familiakoengatik (osasun-arazoak, laneko arrazoiak, beste pertsona batzuen zaintza, ...).	2
Minbizia izan dezakedala esango didaten beldurra.	3
Proba horren edo ondorengo proben ezaugarriengatik (probaren beldur naiz, deseroso nago, lotsa ematen dit, ...).	4
Jadanik diagnostikatuta daukat bularreko minbizia.	5
Mamografia egin behar zidaten edo duela gutxi eginda neukan Osakidetzan edo beste zentro batean.	6
Beste arrazoi batzuk.	7

Gaur egun, umetoki-lepoko minbizia goiz detektatzeko aukera ematen duten probak daude.

51) Noiz egin dizute umetoki-lepoko minbizia garaiz detektatzeko azken proba?

Orain dela 3 urte edo gutxiago	1	}	→	52.a galderara joan
Orain dela 3 urte baino gehiago, baina 4 urte baino gutxiago.....	2			
Orain dela 4 urte baino gehiago, baina 5 urte baino gutxiago.....	3			
Orain dela 5 urte baino gehiago, baina 6 urte baino gutxiago.....	4			
Orain dela 6 urte edo gehiago	5	}	→	54. galderara joan
Inoiz ez	6			

52.a) Zeinek esan zizun umetoki-lepoko minbizia detektatzeko azken proba egiteko? Zitologia edo GPBa proba (Giza Papilomaren Birusa)

Osakidetzako Umetoki-lepoko Minbizia Goiz Detektatzeko Programaren hitzorduaren bidez	1
Osakidetzako familia-medikuak edo mediku espezialistak agindu zidan	2
Mediku pribatu batek aginduta zidan	3
Beste norbaitek	4

52.b) Non egin zizuten umetoki-lepoko minbiziaren azken proba? Zitologia edo GPBa (Giza Papilomaren Birusa) detektatzeko proba.

Osakidetzako arreta-zentro batean edo itunpeko zentro batean.....	1
Arreta-zentro pribatu batean	2
Beste herrialde edo autonomia-erkidego batean	3

53) Umetoki-lepoko minbiziaren azken probari dagokionez, badakizu zer proba mota egin zizuten?

Zitologia zerbikala (baginako zitologia)	1	}	→	56.a galderara joan
GPBa detektatzeko (Giza Papilomaren Birusa) proba	2			
Biak	3			
Ez dakit	4			

54) Zergatik ez duzu azken 6 urteetan edo inoiz egin probarik umetoki-lepoko minbizia goiz detektatzeko? Aukeratu arrazoi bat bakarrik, garrantzitsuena.

Nire ustez, ez da garrantzitsua nire osasunerako.	1
Ezin izan nuen arrazoi pertsonalengatik edo familiakoengatik (osasun-arazoak, laneko arrazoiak, beste pertsona batzuen zaintza, ...).	2
Minbizia izan dezakedala esango didaten beldurra.	3
Proba horren edo ondorengo proben ezaugarriengatik (probaren beldur naiz, deseroso nago, lotsa ematen dit, ...).	4
Jadanik diagnostikatuta daukat umetoki-lepoko minbizia.	5
Ez nuen umetoki-lepoko minbizia goiz detektatzeko programa ezagutzen.	6
Beste arrazoi batzuk.	7

JARDUERA FISIKOA ETA SEDENTARISMOA

PERTSONA GUZTIENTZAT

Hurrengo galderak **azken 7 egunetan egindako jarduera fisikoari buruzkoak** dira. Pentsa ezazu zure lanean, ikastetxean edo etxean egiten dituzun jarduera guztietan, leku batetik bestera mugitzean, aisialdian edo kirola egitean.

Pentsatu **azken 7 egunetan** burutu dituzun **intensitate altuko jardueretan fisikoetan**. Intensitate altuko jarduera edo ariketa fisiko horiek esfortzu fisiko gogor bat eskatzen dute eta normalean baino askoz gogorrago arnaratzen zaituzte; ez dizute elkarriketa bat aurrera eramaten uzten, hitz solteak esaten bakarrik.

Pentsatu **soilik gutxienez 10 minutu** jarraian burutu dituzun **jarduera fisikoetan**.

56.a) Azken 7 egunetan, zenbat egunetan burutu zenituen horrelako intensitate altuko jarduera fisikoak, adibidez: objektu astunak altxatzea, aitzurtzea, ariketa aerobikoak egitea, bizikletan azkar ibiltzea, etab.?

Ez du intensitate altuko jarduerarik egiten: 57.a galderara joan	←	0	1	2	3	4	5	6	7	egunetan asteko
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------

56.b) Normalean, guztira, zenbat denbora jardun zenuen intensitate altuko jarduera fisiko bat egiten egun horietako batean?

Eguneko orduak.

Eguneko minutuak.

Pentsatu **azken 7 egunetan** burutu dituzun **jarduera moderatu**etan. Jarduera fisiko moderatu edo ariketa fisiko moderatu horiek dira normalean baino zertxobait gogorrago arnaratzen zaituzten esfortzu fisiko ertainak, elkarriketa bat aurrera eramatea ahalbidetzen dutenak, baina esfortzuarekin; ezingo zenuke kantatu.

Pentsatu **soilik gutxienez 10 minutu** jarraian burutu dituzun **jarduera fisikoetan**.

57.a) Azken 7 egunetan, zenbat egunetan burutu zenituen jarduera fisiko moderatuak, adib.: pisu arinak eramatea, bizikletan abiadura erregularrean ibiltzea, tenisean binaka jolastea, etab.? Mesedez, ez sartu oinez ibiltzea.

Ez du jarduera moderaturik egiten: 58.a galderara joan	←	0	1	2	3	4	5	6	7	egunetan asteko
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------

57.b) Normalean, guztira, zenbat denbora jardun zenuen jarduera fisiko moderatu bat egiten egun horietako batean?

Eguneko orduak.

Eguneko minutuak.

Pentsatu **azken 7 egunetan oinez ibiltzen** jardun duzun denboran. Honako hauek barne hartzen ditu: lanean, ikastetxean edo etxean ibiltzea, toki batetik bestera joatea, edo kirola egiteko, aisialdirako edo ariketa fisikoa egiteagatik egiten dituzun ibilaldiak.

58.a) Azken 7 egunetan, zenbatetan ibili zara oinez gutxienez 10 minutu jarraian?

Ez zen ibili: 59.a galderara joan	←	0	1	2	3	4	5	6	7	egunetan asteko
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------

58.b) Normalean, guztira zenbat denbora eman zenuen ibiltzen egun horietako batean?

Eguneko orduak

Eguneko minutuak

Hurrengo galdera eguneroko egoeretan eserita eman zenuen denborari buruzkoa da, hala nola bulegoan, gelan, etxean, ikasten, irakurtzen, garraioan bidaiatzen, lagunak bisitatzen eta denbora librean, baita esna zegoela eratzanda edo etzanda emandako denbora ere.

59.a) Azken 7 egunetan, zenbat denbora egon zara eserita egun normal batean?

Eguneko orduak.

Eguneko minutuak.

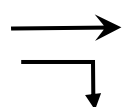
159.a. Gald. OHARRA: Pertsona gorpil-aulkian badoa, lotan dagoen denbora kendu behar da, hau da, 24 ordu ken lo egiten duena.

59.b) Aukera hauetatik, zeinek deskribatzen du ondoen zure jarduera nagusia lantokian, ikastetxean, etxean (etxe lanak), etab.?

Eserita lanaldiaren zatirik handiena	1
Zutik lanaldiaren zatirik handiena, joan-etorri edo ahalegin handirik egin gabe	2
Oinez, pisuren bat eramanez edo joan-etorriak maiz eginez	3
Ahalegin fisiko handia eskatzen duten lanak eginez.....	4
Ez daki	8
Ez du erantzun	9

60) Denbora librean (aisialdian), egiten al duzu normalean nahi izango zenukeen ariketa edo jarduera fisiko guztia?

Bai 1
Ez..... 2



63.a galderara joan

61) Zein da arrazoi nagusia nahiko zenukeen ariketa fisiko edo jarduera fisiko guztia ez egiteko?

Denbora faltagatik, lana edo ikasketak direla-eta	1
Familia-eginbeharrak edo zaintza-betebeharrak direla-eta	2
Osasun-arazoek galarazten didatelako	3
Borondate faltagatik	4
Toki egokirik ez dudalako.....	5
Baliabide ekonomiko faltagatik	6
Dagoeneko, lanean edo ikastetxean ariketa egiten dudalako	7
Beste arrazoi batzuegatik	8

LAN-BALDINTZAK

ORDAINDUTAKO LANA EGITEN DUTENENTZAT BAKARRIK

OHARRA: Mesedez, erantzun atal honi inkestaren aurreko astean ordaindutako lanposturen bat izan baduzu, gutxienez asteko ordu batekoa izan bada ere.

63.a) Aurreko astean bazenuen lanpostu bat, nahiz eta astero ordu batekoa izan?

Bai 1
Ez 2

→ **75. galderara joan**

Laneko baldintzek zerikusi handia izan dezakete pertsonen osasunarekin. Honako galdera hauek zure laneko baldintzak zeintzuk diren edo izan diren jakiteko dira.

63.b1) Zenbateraino zaude edo zinen pozik zure lanean?	63.b2) Zer zailtasun-maila duzu edo zenuen zure lana bizitza pertsonala, familiarra eta sozialarekin kontziliatzeko?
Oso pozik 1 Pozik 2 Ez hain pozik 3 Ez nago batere pozik 4	Zailtasunik ez kontziliatzeko 1 Zailtasunen bat 2 Zailtasun dezente (samarra) 3 Zailtasun handia 4 Ezinezkoa kontziliatzea 5

63.c) Galdera hauek zure oraingo lanari edo izan zenuen azken lanari buruzkoak dira. Guztiei erantzun, mesedez.

	Beti	Ia beti	Askotan	Batzuetan	Gutxitan	Inoiz ez
1. Gogor edo presiopean lan egin behar izaten <i>dut/nuen</i> .	1	2	3	4	5	6
2. Lan asko izaten <i>dut/nuen</i> eta estututa sentitzen <i>nai/z/nintzen</i> .	1	2	3	4	5	6
3. Aldi berean lan bat baino gehiago egin behar izaten <i>dut/nuen</i> .	1	2	3	4	5	6
4. Nire lanean arreta handia edo oso handia mantendu behar izaten <i>dut/nuen</i> .	1	2	3	4	5	6
5. Lan monotonoa eta errepikakorra egiten <i>dut/nuen</i> .	1	2	3	4	5	6
6. Nire lan-erritmoa markatu <i>dezaket/nezakeen</i> jardunaldian zehar.	1	2	3	4	5	6
7. Lanak egiteko prozedurari eta banaketari buruzko erabakiak har <i>ditzaket/nitzakeen</i> .	1	2	3	4	5	6
8. Uste <i>dut</i> egokiak <i>direla/zirela</i> lankideekin <i>ditudan/nituen</i> harremanak.	1	2	3	4	5	6
9. Erasanda sentitzen <i>nai/z/nintzen</i> lankideren edo arduradunen batekin <i>ditudan/nituen</i> gatazka-egoerak.	1	2	3	4	5	6
10. Uste <i>dut/nuen</i> baliokoa <i>dela/zela</i> nire lana.	1	2	3	4	5	6
11. Sexu-jazarpeneko edo sexuan oinarritutako jazarpeneko portaerak <i>pairatzen edo pairatu ditut</i> (nahi gabeko sexu-arreta).	1	2	3	4	5	6

Galdera hauek zure oraingo lanari edo izan zenuen azken lanari buruzkoak dira. Guztiei erantzun, mesedez.

64) Besteren konturako egiten duzu/egin zenuen lan?

Bai 1
Ez 2

→ **75. galderara joan**

65) Zure kontratua zenbat denborarako da/zen?

Kontratu iraunkorra 0
Urtebete baino gehiago 1
Aldi baterako, amaiera-egunik gabe 2
6 hilabetetik 12ra 3
6 hilabete baino gutxiago 4

66) Guztira, zenbat denbora lan egin duzu/zenuen enpresa horretarako?

10 urte baino gehiago	0
5 urtetik 10era.....	1
2 urte baino gehiago, baina 5 urte baino gutxiago	2
6 hilabetetik 2 urtera	3
6 hilabete baino gutxiago.....	4

67) Zure soldatak ematen al dizu/zizun aukera ustekabeko gastu garrantzitsuak ordaintzeko?

Beti	0
Askotan.....	1
Batzuetan.....	2
Gutxitan.....	3
Inoiz ez	4

68) Nola zehaztu ziren zure soldata-baldintzak?

Hitzarmen kolektiboan jartzen duena/zuena betetzen da/zen, zuzen-zuzen	0
Nire lan-taldeak erabaki zuen	1
Nire arduradunen eta nire artean erabaki zen	2
Enpresako zuzendaritzak edo nire arduradunek erabaki zuten, beren kasa	3
Ez dakit.....	4

69) Beldur al zara/zinen kontrako ondorioz izateko, lan-baldintza hobek eskatzen badituzu/bazenitu?

Inoiz ez	0
Gutxitan.....	1
Batzuetan.....	2
Askotan.....	3
Beti	4

70) Babesik gabe al zaude/zeunden zure arduradunen bidegabekerien aurrean?

Inoiz ez	0
Gutxitan.....	1
Batzuetan.....	2
Askotan.....	3
Beti	4

71) Eskatutako guztia egingo ez bazenu/egin izan ez bazenu, lanetik bota egingo al zintuzkete/zintuzketen?

Inoiz ez	0
Gutxitan.....	1
Batzuetan.....	2
Askotan.....	3
Beti	4

72) Ba al duzu/Izango al zenuen indennizazio-eskubiderik botatzen bazaituzte/bota izan bazintuzte?

Bai	0
Ez	1
Ez dakit.....	2

73) Asteko jai-egunak arazorik gabe har al ditzakezu/zenitzakeen?

Beti	0
Askotan.....	1
Batzuetan.....	2
Gutxitan.....	3
Inoiz ez	4

74) Baimen-egunik har al dezakezu/zenezakeen arrazoi pertsonalengatik?

Beti	0
Askotan.....	1
Batzuetan.....	2
Gutxitan.....	3
Inoiz ez	4

TABAKO ETA LOTUTAKO PRODUKTUEN KONTSUMOA

Honako galdera hauek tabako-kontsumoari buruzkoak dira.

Modu pasiboan edo «nahitaez» erretzea esaten zaio besteek erretzen dituzten zigarroen kea arnasteari. Zuk erre zein ez-erre kontuan hartu gabe...

75) Erantzun, mesedez, galdera guzti hauek, eta adierazi zenbateko maiztasunaz egoten zaren besteek erretzen duten tabakoaren kea arnasten...

	Bai, egunero	Bai, sarri askotan	Bai, noizean behin	Bai, baina gutxitan	Inoiz ere ez
1. Zure etxean.	1	2	3	4	5
2. Zure lantoki edo ikastetxean (jubilatuek eta langabetuek egunaren zati handiena igarotzen duten lekuan pentsatuz erantzun behar dute).	1	2	3	4	5
3. Beste leku itxi batzuetan, adibidez, kafetegi, jatetxe, klub eta abarretan	1	2	3	4	5
4. Automobilean	1	2	3	4	5

76) Zure bizitzan zehar, inoiz erre al duzu? Ez dira sartzen zigarro elektronikoa (bapeagailua) edo tabako berotzeko gailua.

Bai 1

Ez 2

→ 88.c. galderara joan

77) Gaur egun, egunero erretzen al duzu?

Bai 1

Ez 2

→ 83. galderara joan

78) Zenbat urterekin hasi zinen egunero erretzen? (Idatzi urteak)

□□□ urterekin

79) Idatzi zenbatekoa gutxi gorabehera. (Idatzi kopurua)

Biltzeko zenbat zigarro erretzen duzu egunean?

□□□ zigarro.

Paketeko zenbat zigarro erretzen duzu egunean?

□□□ zigarro.

Zenbat puru edo puru txikiak erretzen duzu egunean?

□□□ puru/puru txiki.

Zenbat porro erretzen ditu egunean (tabakoa haxix edo marihuanarekin)?

□□□ porro.

81) Azken 12 hilabeteetan saiatu al zara erretzeari uzten?

Bai 1

Ez 2

82) Erretzeari uztea gustatuko litzaizuke?

Bai 1

Ez 2

→ 88.a galderara joan

83) Honako esaldi hauen artean, zeinek deskribatzen du tabakoarekin duzun portaera?

Egin zirkulu bat zure erantzunaren zenbakian eta jarraitu geziari, honek seinalatuko baitizu bete behar duzun galde-sortaren atala.

Noizean behin baino ez dut erretzen	1	→ 84. galderara joan
Orain ez dut erretzen; lehen, noizean behin erretzen nuen	2	→ 88.c. galderara joan
Orain ez dut erretzen; lehen, egunero erretzen nuen	3	→ 86. galderara joan

84) Idatzi zenbatekoa gutxi gorabehera:

Biltzeko zenbat zigarro erretzen duzu astean? zigarro.

Paketeko zenbat zigarro erretzen duzu astean? zigarro.

Zenbat puru edo puru txikiak erretzen duzu astean? puru.

Zenbat porro erretzen ditu astean (tabakoa haxix edo marihuanarekin)? porro.

85) Erre al duzu inoiz egunero?

Bai 1
Ez 2 → **88.a galderara joan**

86) Orain dela zenbat denbora utzi zenion egunero erretzeari?

urteak hilabeteak

87) Zenbat urterekin hasi zinen egunero erretzen?

urterekin.

88.a) Zure familiako medikuaren kontsultan, medikuak edo erizainak aholkatu al dizute inoiz erretzeari uzteko?

Bai 1
Ez 2
Ez naiz oroitzen 3
Ez naiz familia-medikuarengana edo erizainarengana joan 4

88.b) Ezagutzen al duzu Osakidetzako erretzeari uzteko tratamenduen eskaintza?

Bai 1
Ez 2

88.c) Tabako-kontsumo arruntei, azken urteotan, tabakoarekin lotutako beste produktu batzuk gehitu zaizkie, hala nola zigarro elektronikoa (bapeagailua) edo tabako berotzeko gailua. Produktu horietakoren bat erabili edo erabiltzen duzu?

Bai, egunero 1
Bai, noizean behin 2
Ez gaur egun, baina bai aurretik 3
Ez, inoiz ez 4

ALKOHOL-KONTSUMOA

Honako galdera hauek alkoholaren kontsumoari buruzkoak dira.

- 89) Azken hamabi hilabeteetan, zenbat aldiz kontsumitu dituzu alkoholdun edariak (ardoa, sagardoa, garagardoa, brandya...)?

Egunero	1	} → 90. galderara joan
4-6 aldiz astean	2	
2-3 aldiz astean	3	
Astean behin	4	
Hamabostean behin	5	} → 95. galderara joan
Hilean behin	6	
Hilean behin baino gutxiagotan	7	
Ez dut edan azken 12 hilabeteetan	8	→ 97. galderara joan

- 90) Noizbehinka probatu izan duzun alkoholdun edariren bat kontuan hartu gabe, zenbat urterekin hasi zinen erregulartasunez edaten?

Idatzi adina: urterekin.

EDARI ALKOHOLDUNEN KONTSUMOA ASTELEHENETIK OSTEGUNERA

- 91) Kontuan hartu jatorduetan edan zenuena (gosari, hamaiketako, bazkari eta afarian) eta jatorduetatik kanpo edan zenuena (txikiteoa, ardoak, aperitiboak eta kopak).

Inkesta betetzen denean astelehena bada, idatzi azken ostegunean edandakoa.

Atzoko egunean zehar ...	Idatzi kopurua.	
1. Zenbat baso sagardo edan zenuen?	<input type="text"/>	baso sagardo
2. Zenbat baso ardo, txakoli, cava eta antzekoak edan zenuen? (tabernako 2 txikito = baso bat)	<input type="text"/>	baso ardo
3. Zenbat kaña garagardo edan zenuen? (2 labur edo zurito = kaña 1)	<input type="text"/>	kaña garagardo
4. Zenbat kopa (anisa, whiskia, patxarana, brandya...) edan zenuen?	<input type="text"/>	kopa
5. Zenbat konbinatu (kubatak, gin-tonikak, gin-kasak...) edan zenuen	<input type="text"/>	konbinatu
6. Zenbat kalimotxo edan zenuen?	<input type="text"/>	kalimotxo
7. Zenbat bermut, bitter alkoholarekin, fino, jerez edan zenuen? (2 marianito = bermut 1)	<input type="text"/>	bermut
8. Zenbat likore-txupito edan zenuen?	<input type="text"/>	txupito

EDARI ALKOHOLDUNEN KONTSUMOA ASTEBURUAN (OSTIRALETIK IGANDERA)

- 92) Kontuan hartu jatorduetan edan zenuena (gosari, hamaiketako, bazkari eta afarian) eta jatorduetatik kanpo edan zenuena (txikiteoa, ardoak, aperitiboak eta kopak). (Idatzi ostiral, larunbat eta igandean edandakoa).

Eta joan den asteburuan...	Idatzi kopurua.		
	OSTIRALEAN	LARUNBATEAN	IGANDEAN
1. Zenbat baso sagardo edan zenuen?	_____	_____	_____
2. Zenbat baso ardo, txakoli, cava eta antzekoak edan zenuen? (tabernako 2 txikito = baso bat)	_____	_____	_____
3. Zenbat kaña garagardo edan zenuen? (2 labur edo zurito = kaña 1)	_____	_____	_____
4. Zenbat kopa (anisa, whiskia, patxarana, brandya...) edan zenuen?	_____	_____	_____
5. Zenbat konbinatu (kubak, gin-tonikak, gin-kasak...) edan zenuen	_____	_____	_____
6. Zenbat kalimotxo edan zenuen?	_____	_____	_____
7. Zenbat bermut, bitter alkoholarekin, fino, jerez edan zenuen? (2 marianito = bermut 1)	_____	_____	_____
8. Zenbat likore-txupito edan zenuen?	_____	_____	_____

- 93) Azken 12 hilabeteak aintzat hartuta, zer esango zenuke:

Lehen baino gehiago edaten dut 1
 Lehen baino gutxiago edaten dut 2
 Azken 12 hilabeteetan nire kontsumoak ez du aldaketarik izan 3

- 94) Jakinarazi al dizu familiako medikuak edo erizainak alkoholaren gehiegizko kontsumoa kaltegarria dela zure osasunerako? Aholkua aurrez aurreko kontsultan edo telefono bidezko kontsultan izan zitekeen.

Bai 1
 Ez 2
 Ez naiz oroitzen 3
 Ez naiz familia-medikuarengana edo erizainarengana joan 4

Irudi hauetan (**ERAKUTSI 8.TXARTELA**), edari alkoholaren edari-unitate estandar 1 dute eta edari-unitate estandar 2 dituzte.

EDARI ALKOHOLDUNEN BALIOKIDETZA TXARTELA

Honako edari hauek alkoholaren edari-unitate estandar 1 dute



Honako edari hauek alkoholaren edari-unitate estandar 2 dituzte



Baliokidetza horien arabera erantzun galdera hauei:

- 95) **GIZONAK.** Azken 12 hilabeteetan, zenbat aldiz hartu dituzu, aldi bakar batean, 6 edari-unitate estandar edo gehiago? Adibidez, guztira 6 edo gehiago ardo-kopa, kaña edo txupito; edo 3 edo gehiago kubata, whisky edo koñak; edo edari horien guztien konbinazioa. («Aldi bakar batean» diogunean, 4 ordutik 6 ordura bitarteko tartean esan nahi dugu).

Inoiz ere ez 1
Hilean behin baino gutxiagotan 2
Hilero 3
Astero 4
Egunero edo ia egunero 5

- 96) **EMAKUMEAK.** Azken 12 hilabeteetan, zenbat aldiz hartu dituzu, aldi bakar batean, 5 edari-unitate estandar edo gehiago? Adibidez, guztira 5 edo gehiago ardo-kopa, kaña edo txupito; edo 3 edo gehiago kubata, whisky edo koñak; edo edari horien guztien konbinazioa. («Aldi bakar batean» diogunean, 4 ordutik 6 ordura bitarteko tartean esan nahi dugu).

Inoiz ere ez 1
Hilean behin baino gutxiagotan 2
Hilero 3
Astero 4
Egunero edo ia egunero 5

89. galderan erantzuna: 1 o 2 o 3 o 4 denean, joan 101. galderara; bestela, joan 97. galderara

- 97) **Esaldi hauen artean zeinek adierazten du ondoen bizitzan zehar izan duzun alkohol-kontsumoa?**

Ez dut inoiz edan	1	} → 101.a galderara joan
Noizean behin edaten dut	2	
Lehen erregularitasunez edaten nuen, baina orain ez dut edaten, edo noizean behin edaten dut	3	} → 98. galderara joan

- 98) **Zenbat urterekin hasi zinen erregularitasunez edaten?**

_____ urterekin.

- 99) **Zenbat urterekin utzi zenion erregularitasunez edateari?**

_____ urterekin.

- 100) **Zein maiztasunekin edaten zenuen?**

Hilean 1-4 aldiz 1
Astean 2-3 aldiz 2
Astean 4-6 aldiz 3
Egunero 4

JATEKO OHITURAK

Ondorengo galdera zure ohiko elikadurari buruzkoak dira.

101.a) Erabiltzen al duzu oliba-olioa sukaldatzeko koipe nagusitzat?

Bai	1
Ez	2
Ez du erantzun	9

101.b) Egunean, guztira, zenbat koilarakada oliba-olio kontsumitzen duzu sukaldatzeko, entsaladetan, gosarian, etxetik kanpo eta abarrekoak kontuan izanik? **Zopa-koilaradatan neurtzen da**

Koilarakada bat ere ez	1
3 olio koilarakada edo gutxiago egunero	2
4 olio koilarakada edo gehiago egunero	3
Ez du erantzun	9

101.c) Zenbat barazki (berdura edo ortuari) errazio kontsumitzen duzu egunean? **Errazioa plater baten baliokidea da; goarnizioak eta akonpainamenduak errazio baten erdiaren baliokideak dira**

<input type="text"/> egunean errazio kopurua.	
Ez du erantzun	99

101.d) Zenbat fruta errazio (osorik, zatituta edo birrinduta, ez zuku moduan) kontsumitzen duzu egunean? **Errazio bat pieza estandar baten baliokidea da, hau da, sagar bat, udare bat, mandarina pare bat, banana bat, meloi zati pare bat, marrubi bol bat, etab.**

<input type="text"/> egunean errazio kopurua.	
Ez du erantzun	99

101.e) Zenbat haragi-gorri, hanburgesa, saltxitxa edo hestebete errazio kontsumitzen duzu egunean? **Errazioa 100-150 gramokoa da, jantoki kolektibo edo jatetxe batean zerbitzatuko luketen kopurua. Haragi-gorria haragi mota oro da, hegaztiak (oilaskoa, indioilarra, etab.) eta untxia izan ezik. Baita ogitartekoen hestebetea ere, errazioa erditzat hartzen dena (hestebetea haragi-gorri prozesatua da)**

Errazio bat ere ez	1
Errazio bat baino gutxiago egunean	2
Errazio bat edo gehiago egunean	3
Ez du erantzun	9

101.f) Zenbat gurin, margarina edo esnegain errazio kontsumitzen duzu egunean? **Errazio batek 12 gramo balio du, normalean jatetxe eta hoteletan zerbitzatzen den gurin pastilla**

Errazio bat ere ez	1
Errazio bat baino gutxiago egunean	2
Errazio bat edo gehiago egunean	3
Ez du erantzun	9

101.g) Zenbat edari azukredun (freskagarriak, kolak, tonikak, biterra, muztioa, zukuak edo irabiaki ontziratuak) kontsumitzen duzu egunean? **Edari bat 200 ml-ren, edalontzi baten edo lata baten baliokidea da.**

<input type="text"/> egunean edari kopurua.	
Ez du erantzun	99

101.h) Zenbat edalontzi zuku naturala fruta- edo barazki-pulparekin kontsumitzen dituzu astean? **Edalontzi bat 200 ml ingurukoa da.**

_____ astein edalontzi kopurua.	
Ez du erantzun	99

101.i) Zenbat lekale errazio kontsumitzen duzu astein (garbantzuak, dilistak, babarrunak, ilarrak, frijoleak, babak, soja, etab.)? **Errazio bat plater baten baliokidea da (150 gramo inguru).**

Errazio bat ere ez	1
2 errazio edo gutxiago astein	2
3 errazio edo gehiago astein	3
Ez du erantzun	9

101.j) Zenbat arrain- edo itsaski- errazio kontsumitzen duzu astean? **Arrain errazioa 100-150 gramokoa da; itsaski errazioa 4-5 piezakoa edo 200 gramokoa. Arrain-kontserbak (atuna, sardinak, etab.) eta berberetxoak edo muskuiluak sartzen dira.**

Errazio bat ere ez	1
2 errazio edo gutxiago astein	2
3 errazio edo gehiago astein	3
Ez du erantzun	9

101.k) Astein, zenbat aldiz kontsumitzen duzu etxean ez-egindako gozokiak hala nola opilak, gailetak, gozokiak, pastelak, etab. (azukredun zerealak barne)? **Zenbat aldiz, kopurua kontuan hartu gabe.**

Behin ere ez	1
2 baino gutxiago astein	2
2 edo gehiago astein	3
Ez du erantzun	9

101.l) Astein, zenbat aldiz jaten duzu fruitu lehorrak? **Zenbat aldiz, kopurua kontuan hartu gabe.**

Behin ere ez	1
3 baino gutxiago astein	2
3 edo gehiago astein	3
Ez du erantzun	9

101.m) Oilasko, indioilar edo untxi haragia jaten al duzu lehentasunez, txahal, txerri, hanburgesa, saltxitxa edo hestebeteen ordezt?

Bai	1
Ez	2
Ez du haragik jaten	3
Ez du erantzun	9

101.n) Astein, zenbat aldiz kontsumitzen duzu etxean barazkiekin (tomatea, baratxuria, tipula, porrua eta abar, oliba-olioarekin su motelean eginak) prestatutako sofritoak, gisatuentzat, erregosientzat edo pasta, arroz edo bestelako platerak laguntzeko? **Zenbat aldiz, kopurua kontuan hartu gabe.**

Behin ere ez	1
2 baino gutxiago astein	2
2 edo gehiago astein	3
Ez du erantzun	9

DISKRIMINAZIOA

102) Azken 12 hilabeteetan, zerbait egitea ukatu dizute, gogaitu zaituzte, gutxiago sentiarazi zaituzte edo diskriminatu zaituzte? Honako arrazoi hauengatik, adibidez: adina, sexua, etnia, jaioterria, ikasketa-maila, gizarte-klasea, hizkuntza, ideia politikoak, sexu-joera, erlijioa, ezgaitasuna, gaixotasuna edo beste arrazoi batzuk.

Bai 1
Ez..... 2

18 URTEK GORAKOENTZAT BAKARRIK

BIZI-TESTAMENTUA

103.a) Badakizu zeri buruzkoa den Aurretiazko Borondateen Dokumentua edo Bizi-Testamentua?

Bai, badakit zer den eta dagoeneko egin dut 1
Bai, badakit zer den, baina ez dut egin 2
Ez, ez dakit zer den 3

104.a galderara joan

103.b) Aurretiazko Borondatezko Adierazpenek edo Bizi-Testamentuak gure zainketekin eta arreta medikuarekin zerikusia dute, norberak adierazi ezin duen edo norbere burujabetasuna galtzen duen kasurako. Gai horretaz hitz egin duzu medikuarekin edo erizainarekin?

Bai 1
Ez, baina gustatuko litzaidake hitz egitea..... 2
Ez, eta momentuz ez dut egiteko asmorik 3

103.c galderara joan

104.a galderara joan

103.c) Prest egongo zinateke dokumentu batean jasotzeko zure zainketei eta jaso nahi zenukeen medikua-arretari buruzko erabakiak, zuk adierazi ezingo bazenu edo zeure autonomia erabili ezingo bazenu?

Bai 1
Ez..... 2

EUTANASIA

Eutanasia pertsona baten bizitzari amaiera emateko ekintza deliberatua da, pertsonaren beraren borondatez hala nahi duelako, pertsona horri sufrimendu fisiko edo psikiko iraunkor eta onartezina saihesteko.

104.a) Ba al dakizu, gaur egun, Lege bat dagoela, baldintza jakin batzuk betetzen dituen pertsona bakoitzari, hiltzeko behar duen laguntza eskatzeko eta jasotzeko eskubidea arautzen eta aitortzen diona?

Bai 1
Ez 2

2021ean onartutako Eutanasia Arautzeko Lege Organikoak ezartzen du adin nagusiko pertsona batek zein baldintzatan eska dezakeen eutanasia. Lege horrek, besteak beste, honako bi baldintza hauetako bat gutxienez betetzea eskatzen du.

104.b) Zein kasutan egongo zinateke prest hiltzeko behar den laguntza eskatzeko eta jasotzeko eskubidea gauzatzeko?

- | | |
|----|---|
| 1. | - Gaixotasun terminalaren kasuan , hau da, " gaixotasun larri eta sendaezinaren " kasuan, apurka-apurka hauskortasuna eta bizitza mugatuaren pronostikoa dituena, eta sufrimendu fisiko edo psikiko iraunkor eta jasanezinak sortzen dizkidana, nik jasangarritzat jo dezakedan arintzeko aukerarik gabe. |
| 2. | - "Pairamen larri, kroniko eta ezgaitzailearen" kasuan, eguneroko bizitzako jarduera iraunkorrek mugatzen dituena, sendatzeko edo hobetzeko aukera nabarmenik gabe, eta sufrimendu fisiko edo psikiko etengabea eta onartezina eragiten didana. |
| 3. | -Aurreko bi kasuetan. |
| 4. | -Lehenengo bi kasuetako batean ere ez. |

112) Nola bete duzu galde-sorta?

Inkestatzaileak bete du.....	1
Tabletarekin, inkestatzaileak lagunduta.....	2
Nik neuk bete dut, tabletean	3
Nik neuk bete dut, webgunearen bidez.....	4
Nik neuk bete dut, mobilean.....	5

GALDE-SORTAREN AMAIERA
ESKERRIK ASKO ZURE LAGUNTZAGATIK.
