

DATU GARRANTZITSUAK

2013<sup>KO</sup>

EUSKAL OSASUN  
INKESTA



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD

Osasun Saila. Eusko Jaurlaritz / Departamento de Salud. Gobierno Vasco

Plangintza, Antolamendu eta Ebaluazio Sanitarioko zuzendaria / Directora de Planificación, Ordenación y Evaluación Sanitaria  
Maria Luisa Arteagoitia González

Azterlan eta Ikerkuntza Sanitarioko Zerbitzua / Servicio de Estudios e Investigación Sanitaria  
Santiago Esnaola, Maite de Diego, Estibaliz Elorriaga, Montse Calvo, Elena Aldasoro, Belén Pardillo

EUSTAT. Euskal Estatistika Erakundea - Instituto Vasco de Estadística  
Anjeles Iztueta, Elena Goni, Inmaculada Gil

Soziologia 2 Saila. Euskal Herriko Unibertsitatea / Departamento de Sociología 2. Universidad del País Vasco  
Unai Martín, Amaia Bacigalupe

Itzulpena / Traducción: IVAP. Herri Arduralaritzaren Euskal Erakundea. Itzultzaile Zerbitzu Ofiziala (IZO). Servicio Oficial de Traductores

Landa-lana egin duen enpresa / Empresa encargada de la realización del trabajo de campo:  
Ikertalde Grupo Consultor, S.A.

Diseinua eta maketazioa / Diseño y maquetación:  
Diagonal, M&P S.L.

Erabiltzeko baimena / Autorización de uso:  
Argitalpen hau osorik edo zati batean erreproduzitzea onartzen da, merkataritza erabilera egiten ez bada, eta beti dokumentu honen aipua egiten bada. Se autoriza su reproducción total o parcial para uso no comercial, siempre que se haga referencia al documento.

Iradokitako aipua / Cita sugerida:

Esnaola S, de Diego M, Elorriaga E, Martín U, Bacigalupe A, Calvo M, Aldasoro E, Pardillo B.  
Datu garrantzitsuak 2013ko Euskal Osasun Inkesta. Vitoria-Gasteiz. Osasun Saila, Azterlan eta Ikerkuntza Sanitarioko Zerbitzua 2013 / Datos relevantes de la Encuesta de Salud del País Vasco 2013. Vitoria-Gasteiz: Departamento de Salud, Servicio de Estudios e Investigación Sanitaria 2013.

Argitaraldia: 1.a, 2014ko urtarrila  
Edición: 1.a Enero 2014

© Euskal Autonomia Erkidegoko Administrazioa  
Osasun Saila  
Administración de la Comunidad Autónoma del País Vasco  
Departamento de Salud

Internet:

[https://www.euskadi.net/r85-ckosag01/eu/contenido/informacion/encuesta\\_salud/eu\\_eaeoi/osasun\\_inkesta.html](https://www.euskadi.net/r85-ckosag01/eu/contenido/informacion/encuesta_salud/eu_eaeoi/osasun_inkesta.html)

[https://www.euskadi.net/r85-ckosag01/es/contenido/informacion/encuesta\\_salud/es\\_escav/encuesta\\_salud.html](https://www.euskadi.net/r85-ckosag01/es/contenido/informacion/encuesta_salud/es_escav/encuesta_salud.html)



# 01

**SARRERA** .....04

# 02

**OSASUN-EGOERA** .....06

**LABURPENA** .....06

- I. Ezintasunik gabeko bizi-itxaropena .....07
- II. Osasunaren autoebaluaioa .....08
- III. Osasunarekin zerikusia duen bizi-kalitatea .....10
- IV. Osasun mentala .....12
- V. Ezintasuna .....14
- VI. Arazo kronikoak .....16

# 03

**OSASUNAREN DETERMINATZAILEAK** .....19

**LABURPENA** .....19

**A) BIZI-BALDINTZAK ETA LAN-BALDINTZAK**

- I. Enpleguko eta laneko baldintzak .....20
- II. Diru-sarrerak eta egoera ekonomikoa .....26
- III. Etxeko lanak eta zainketa-lanak .....27
- IV. Etxebizitzaren ingurua .....29

**B) FAKTORE PSIKOSOZIALAK**

- I. Gizarte-laguntza .....30

**C) OSASUNAREKIN LOTUTAKO PORTAERAK**

- I. Tabakoaren kontsumoa .....32
- II. Tabakismo pasiboa .....34
- III. Alkoholaren kontsumoa .....36
- IV. Gorputzaren pisua .....40
- V. Jarduera fisikoa .....42
- VI. Elikadura-ohiturak .....44

# 04

**OSASUN- ETA ZAINKETA-ZERBITZUAK** .....46

**LABURPENA** .....46

- I. Osasun-sistemaren balorazioa .....47
- II. Aseguramendu-estalduraren modalitatea .....48
- III. Asistentziaren jarraitutasuna .....49
- IV. Minbizia bahetzeko programak .....51
- V. Gripearen aurkako txertoa .....57
- VI. Mediku orokorren eta pediatren kontsultak .....59
- VII. Erizainen kontsultak .....61
- VIII. Dentisten kontsultak .....63
- IX. Mediku espezialisten kontsultak .....65
- X. Larrialdiak .....67
- XI. Ospitaleratzeak .....69
- XII. Eguneko ospitaleak .....71
- XIII. Bertaratu gabeko osasun-zerbitzuak (Osarean) .....73

# 05

**METODOLOGIA** .....75

# 06

**DEFINIZIOAK** .....76

# 07

**BIBLIOGRAFIA** .....82

# 01

## SARRERA

Dokumentu honetan, 2013ko Euskal Osasun Inkestaren (EAEOI) adierazle nagusien ikuspegi panoramiko bat aurkezten da, eta osasunak eta haren determinatzaileek 2002tik 2013ra bitartean izan duten bilakaera azaltzen da. 2013ko EAEOI da erkidegoan egin den seigarren osasun-inkesta, eta 1986an biltzen hasi ziren datuak eguneratzen ditu, 1992tik bost urtean behin berritzen baitira datu horiek.

EAEOI da Euskadiko osasunari buruzko informazio-sistemaren funtsezko zati bat; Euskadiko osasun-sistemak hartu beharreko erabakiak elikatzen ditu, eta haien gainera informazioa ematen du; bereziki, Osasun Planari dagokionez. Gainera, osasunaren arloko gizarte-desberdintasunak hautemateko tresna nagusia da.

EAEOIk islatzen du osasunaren izaera multidimentsionala, pertsonak beren osasunarekiko duten ikuspegiak zein den erakusten digu, osasun-determinatzaileen aukera zabala aztertzen du (enpleguko eta laneko baldintzak, etxebizitzaren ingurua, faktore psikosozialak, zainketa-lanak eta etxeko lanak, egoera sozioekonomikoa, osasunarekin lotutako portaerak...), eta osasun- eta zainketa-zerbitzuen erabilera zein den adierazten digu. Osasun arloko determinatzaile sozialen esparru kontzeptualaren arabera egin da aztertutako determinatzaileen hautaketa eta baita emaitzen aurkezpena ere.



# 01

## SARRERA

2013ko EAEOIk aurrerapen metodologikoak eta aldaketak sartu ditu, tresna hau biztanleriaren osasun-plangintzaren eta -kudeaketaren behar berrietara egokitzeko. Alde horretatik, azpimarratzekoa da zabaldu egin direla atal hauek: kapital soziala, adingabekoen zainketa, alkoholaren kontsumoa denbora-epe laburretan, kolon eta ondoesteko minbiziaren diagnostiko goiztiarra, arreta-mailen arteko koordinazioa eta osasun-zainketa jarraitutasuna, osasun-arretarekin eta ospitaleratzeekin lotuta ase gabe dauden beharrak, eta Osakidetzan informazioaren teknologia berrien erabileran oinarrituta ematen diren zerbitzuak (OSAREAN).

2012ko abendutik 2013ko maiatzera bitartean jaso ziren 2013 EAEOI-rako datuak. Datu horiek jasotzeko, 5.300 familiako lagin bat hartu zen; hau da, 12.995 pertsona elkarrizketatu ziren. Metodologia zehaztasunez irakur daiteke 5. atalean.

Hainbat pertsonaren laguntzari esker egin ahal izan da 2013ko EAEOI, eta Osasun Sailak biziki eskertzen die lankidetzari hori. Bereziki azpimarratu behar dira inkestei erantzun dieten pertsonak, beren denbora erabili baitute galderari erantzuteko. Horrez gain, eskerrak eman nahi dizkiegu lagundu diguten profesionalari; izan ere, lan hau hobetzen lagundu dute.

