

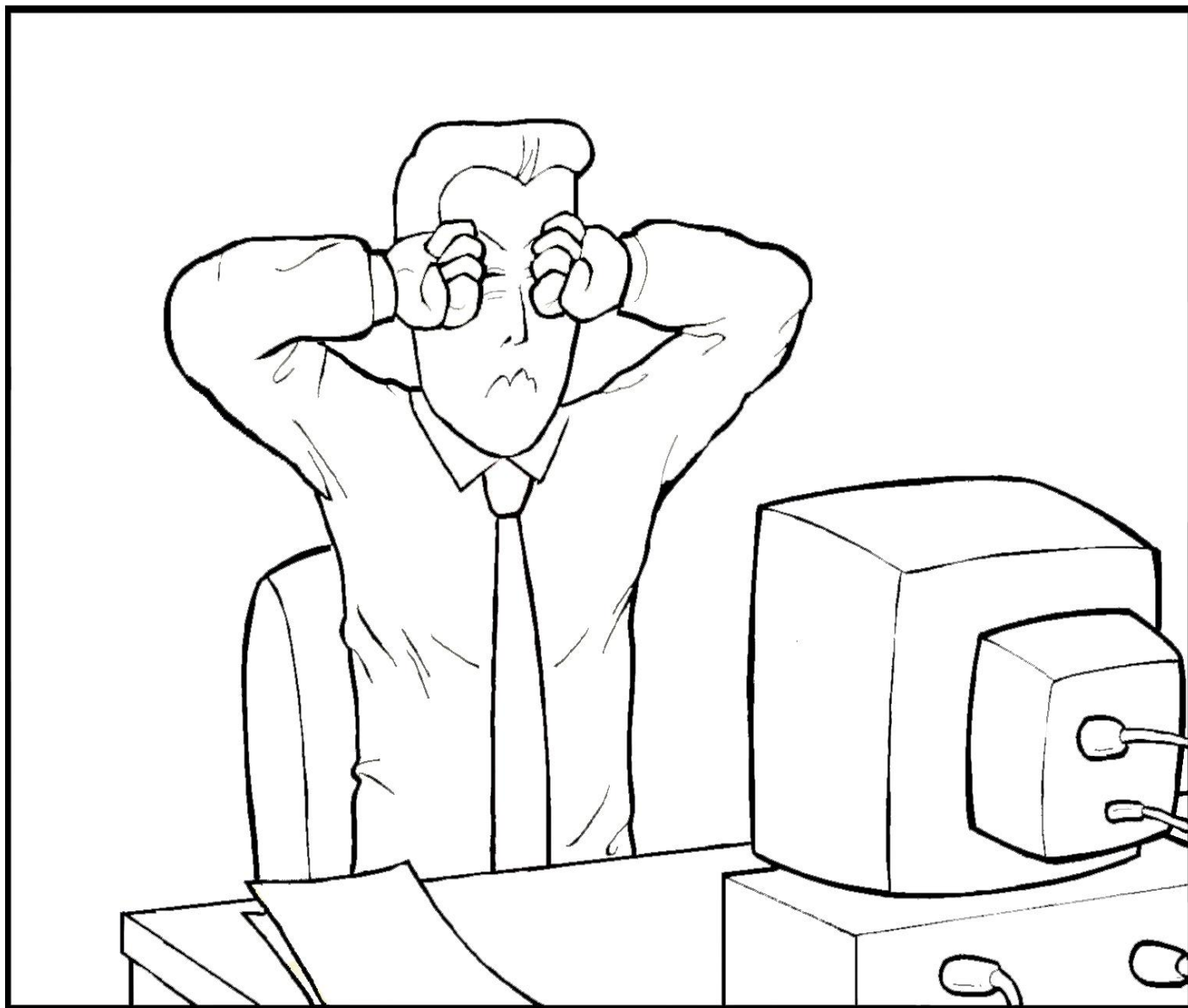


Beheko marrazki hau oinarritzat hartuz, alboan agertzen den marrazki handia koloreztatzen ahalegintzea eskatzen zaizu.

Ea zelan moldatzen zaren!!

Jarraian, marrazkiaren bitartez irudikatzen den arrisku-egoera aztertu eta neurri zuzentzaileak proposatzea ere eskatzen zaizu.

Animo!!



ANALICEMOS LA SITUACION DE RIESGO REPRESENTADA EN LA ILUSTRACION!!

# ¡¡DANOS TU OPINION!!

¿Qué ha ocurrido  
y por qué?

## SITUACION DE RIESGO



## SITUACION SEGURA



## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR LA SITUACION DE RIESGO

1	La superficie de la mesa deberá ser poco reflectante y tendrá una superficie mínima de 90 x 120 cm.
2	El asiento deberá regularse hacia atrás para poder graduar la inclinación.
3	Según las necesidades individuales, se pondrá a disposición del trabajador o trabajadora un reposapiés adaptado a la longitud de sus piernas.
4	La imagen de la pantalla debe ser estable, sin reflejos.
5	El/la usuario/ ha de poder ajustar el contraste de luminancia entre los caracteres y el fondo de pantalla.
6	La superficie del teclado debe ser mate, para evitar reflejos.
7	El atril debería colocarse junto a la pantalla, a su mismo nivel, con el fin de limitar los movimientos de la cabeza y de los ojos del usuario.
8	Se recomienda la utilización de reposamuñecas.
9	Para trabajos con ordenadores se recomiendan niveles de iluminancia entre 300-1000 lux.
10	En tareas complejas, que exigen concentración, el nivel sonoro equivalente no debe exceder los 55 db (A).

## ¡¡Propón otras 5 medidas correctoras!! ¡¡Animo!!

1	
2	
3	
4	
5	

¿No te parece que se pueden evitar situaciones de riesgo similares?

**¡¡Fomentemos la cultura de la prevención!!!**