

## **Advertencia en relación con el consumo de 2-4-dinitrofenol (DNP).**

**Nota:** el consumo de 2-4-dinitrofenol (DNP) en productos alimenticios para personas que están realizando dietas adelgazantes y/o para culturistas ha ocasionado efectos adversos severos y muertes en varios países, por lo que la Organización Mundial de la Salud ha lanzado una advertencia sobre el consumo de 2-4-dinitrofenol.

**Qué es:** es una sustancia química que se puede utilizar en la fabricación de tintes, conservantes de madera, como herbicida etc. Es un polvo amarillo cristalino y ligeramente soluble en agua. No es un medicamento.

**Como se comercializa:** fundamentalmente a través de internet. El contenido de DNP no siempre se menciona en las páginas web ni en la etiqueta de los productos que lo contienen.

No hay constancia de distribución en España.

**Efectos adversos:** erupciones cutáneas, neuritis, gastroenteritis, anorexia, agranulocitosis, neutropenia, cataratas, sordera etc.

**Efectos tóxicos:** confusión, agitación, convulsiones, hipertermia, taquicardia sudoración y colapso cardiovascular

**Otros nombres:** en algunas webs se refieren a estos productos como “quemar grasas”.

### **Recomendación:**

No consumir complementos o dietéticos que incorporen el 2-4-dinitrofenol en su composición.

No adquirir productos por canales de comercialización no seguros.

Consultar a su médico sobre el uso de complementos alimenticios.

Más información: <http://aesan.msssi.gob.es/AESAN/web/destacados/dinitrofenol.shtml>

