

## Uso de yohimbina en complementos alimenticios.

**Nota:** se ha detectado el uso de la planta “*yohimbe*”, en complementos alimenticios, que incluye el principio activo Yohimbina en su composición.

**Que es:** El yohimbe es el nombre de un árbol de hoja perenne que se encuentra en Zaire, Camerún y Gabón.

**Efectos adversos descritos:** trastornos del Sistema Nervioso Central, irritabilidad, insomnio, nerviosismo, temblor, vértigo, migraña; alteraciones digestivas como vómitos, diarreas; alteraciones cardiovasculares como taquicardia También se describen interacciones con otros medicamentos como la clonidina e hipertensivos.

**Otros nombres:** 11-hydroxy Yohimbine, Alpha Yohimbine HCl, Coryanthe Yohimbe, Corynanthe Johimbe, Corynanthe johimbi, Corynanthe yohimbi, Johimbi, Pausinystalia yohimbe, Pausinystalia johimbe, Yohimbehe, Yohimbehe Cortex, Yohimbine, Yohimbine HCl, Yohimbinum Muriaticum.

**Recomendación:** no consumir complementos o dietéticos que incorporen *yohimbe* en su composición. En general no adquirir productos por canales de comercialización no seguros. Consultar a su médico sobre el uso de complementos alimenticios.

Vitoria-Gasteiz 17 de julio de 2013