

Porquê a aplicação de protocolos específicos para o controlo epidemiológico em zonas que acolhem trabalhos sazonais?

- Os trabalhos sazonais representam a vinda de mais de 2000 pessoas para Euskadi todos os anos. Para assegurar o controlo epidemiológico entre as pessoas em situação de trânsito a zonas concretas, estabelecem-se protocolos específicos para o controlo da pandemia.
- Como é frequente que durante estes trabalhos o/as trabalhadores/as convivam em espaços partilhados com outro/as trabalhadores/as, é importante assegurar as melhores condições sanitárias para evitar a propagação do vírus em caso de confirmação de algum caso.

Que procedimento ser-me-á aplicado antes de eu começar a trabalhar?

- Antes do início do trabalho, oferecer-se-á a realização de um teste PCR para despiste a qualquer pessoa trabalhadora vinda especificamente para cobrir a época.
- O resultado deste teste determinará se a pessoa nesse momento tem a infeção ativa por COVID19, e permitirá estabelecer medidas imediatas para cortar as cadeias de transmissão da doença.
- Ficarão isentas de fazer este teste as pessoas que certifiquem que passaram a doença nos últimos 90 dias. (exigir-se-á relatório de laboratório com resultado validado).

O que acontece se o resultado do teste de diagnóstico for positivo?

- Receberá um SMS com o resultado no seu telemóvel (caso tenha proporcionado anteriormente o seu número).
- Uma equipa de Vigilância Epidemiológica contactá-lo/a-á telefonicamente para avaliar o seu caso e determinar quem possam ter sido os seus contactos de alto risco (conviventes, colegas de trabalho, contactos sociais, etc.). Estes profissionais avaliarão também se o alojamento atual cumpre as condições de segurança necessárias para realizar o isolamento ou se será necessária a transferência para um hotel.
- Deverá manter-se isolado/a pelo menos 10 dias desde o início dos sintomas ou desde que lhe fizeram o teste caso tenha a doença sem apresentar sintomas. Este período pode ser mais longo se os sintomas se mantiverem. Uma equipa de Atenção Primária contactá-lo/a-á periodicamente para avaliar a sua evolução clínica e para determinar quando lhe dão alta.



O que acontece se o resultado do teste de diagnóstico for negativo?

- Receberá um SMS com o resultado no seu telemóvel (caso tenha proporcionado anteriormente o seu número).
- Se não apresentar sintomas indicativos de COVID19 e não tiver tido nenhum contacto de alto risco com algum caso confirmado nos últimos dias, poderá começar a trabalhar de forma imediata.

Quem é considerado contacto de alto risco?

Qualquer pessoa que tenha estado mais de **15 minutos** e a menos de **2 metros** de distância de um caso confirmado COVID19, sem ter usado a máscara de forma contínua e adequada.



O que acontece se sou um contacto de alto risco?

No caso de ser considerado contacto de alto risco **receberá uma chamada da equipa de Vigilância Epidemiológica** para avaliar o seu caso e dar as indicações pertinentes **em função do seu estado de vacinação, ou se tiver passado recentemente a doença.**

O que acontece se sou contacto de alto risco e não estou completamente vacinado ou não estive infetado com COVID-19?

- No caso de **não fazer prova de ter a vacinação completa e/ou ter passado a doença nos últimos 180 dias**, se tiver tido um contacto de alto risco recente, **terá que cumprir uma quarentena de pelo menos 10 dias**. Um primeiro resultado negativo num teste de diagnóstico significa que na amostra não se puderam detetar restos de vírus, mas isso não significa que não possa estar a incubá-lo. Por isso **é importante que durante estes 10 dias a contar da exposição de risco se mantenha em quarentena mesmo que não apresente sintomas**. No final desse período ser-lhe-á realizado outro PCR e, no caso de voltar a ser negativo e continue sem ter sintomas suspeitos, ser-lhe-á indicado o final da quarentena.
- A equipa de Vigilância Epidemiológica realizará uma avaliação para determinar se o alojamento atual cumpre as condições de segurança necessárias para realizar a quarentena ou se será necessária a transferência a um hotel.

O que sucede se sou contacto de alto risco mas já tive COVID-19 nos 180 dias anteriores ou estou completamente vacinado?

- **Se tiver passado a doença nos 90 dias anteriores:** sempre que não apresente sintomas suspeitos de COVID-19, **não precisa de realizar testes de diagnóstico nem ficar de quarentena durante 10 dias**.
- **Si tiver passado a doença nos 90-180 dias anteriores e/ou fizer prova de vacinação completa:** sempre que não apresente sintomas suspeitos de COVID-19, **NAO precisa de cumprir a quarentena de 10 dias**, mas deverá realizar um teste PCR ao **8º dia** a contar da data do último contacto com o caso positivo.
- **Em ambos os casos**, deve **ter em conta as seguintes recomendações:**
 - Uso correto da máscara nas interações sociais.
 - Não assistir a eventos multitudinários.
 - Evitar o contacto com pessoas vulneráveis e pessoas não vacinadas.
 - Vigiar o aparecimento de sintomas compatíveis durante os 14 dias posteriores contar da data do último contacto com o caso positivo.

O que significa ter a vacinação completa?

Vacina PFIZER

Ter duas doses inoculadas e que tenham passado mais de 7 dias desde a última vacina.

Vacina MODERNA

Ter duas doses inoculadas e que tenham passado mais de 14 dias desde a última vacina.

Vacina ASTRAZENECA

Ter duas doses inoculadas e que tenham passado mais de 14 dias desde a última vacina.

Vacina JANSSEN

Ter uma dose inoculada e que tenham passado mais de 14 dias da vacinação.

Esquema misto de vacinação

1º Dose AstraZeneca + 2º Dose Pfizer e que tenham passado mais de 7 dias desde a última vacina.

1º Dose AstraZeneca + 2º Dose Moderna e que tenham passado mais de 14 dias desde a última vacina.

Vão-me propor que me vacine?

Sim, se não estiver vacinado ser-lhe-á proposta a possibilidade de fazê-lo no mesmo espaço em que se recolhem as amostras. Se aceitar, ser-lhe-á administrará uma dose única da vacina da Janssen.

Como posso obter o meu Certificado Digital COVID-19?

Aceda ao seguinte link do website do Ministério: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/ccd/ccaa.htm>

Ao abrir o link, aparecerá o website do Ministério com um mapa de Espanha. Deve clicar na Comunidade Autónoma onde tenha sido vacinado ou ou tenha feito um teste à COVID19 positivo, para obter o seu certificado:

AVISO

Se tiver sido vacinado ou tiver feito um teste à COVID-19 com resultado positivo **NOUTRO PAÍS** e tiver um documento com esta informação, é importante que o traga.



Após finalizar o cumprimento do isolamento/quarentena, o que acontece?

Depois de receber alta, será transferido novamente para o seu local de residência temporário e poderá começar a trabalhar de forma imediata.

Receberei uma remuneração económica durante os dias passados em quarentena/isolamento?

Se tiver um contrato de trabalho assinado e for considerado um caso ou contacto estreito, será acionada uma baixa laboral temporária, de forma a poder receber uma compensação económica pelos dias que tenha ficado isolado ou em quarentena.

Para onde serei transferido/a se for confirmado/a como caso ou se tiver sido considerado/a um contacto de alto risco?

Face à **avaliação da impossibilidade de cumprir o isolamento e/ou quarentena no local de residência temporária atual**, será acionada a transferência para os hotéis disponibilizados para o efeito.



Parque Tecnológico de Zamudio. Edifício 806, Biscaia

Poderá ser-lhe proposto o alojamento nestes hotéis, caso tenha sido considerado/a um **contacto de alto risco ou um caso confirmado, para garantir um isolamento seguro e sempre que a gravidade do seu quadro clínico não exija a sua hospitalização.**

- ✓ Estes serviços são totalmente gratuitos para as pessoas transferidas e oferecem tanto serviço de alojamento como de refeição. A transferência para estes hotéis, caso não se disponha de viatura própria, poderá ser feita de ambulância ou autocarro, sem custo algum para a pessoa.
- ✓ Uma equipa de enfermeiras, em coordenação com o serviço de Atenção Primária, encarregar-se-á de ligar periodicamente para avaliar o estado clínico e as necessidades das pessoas transferidas para o hotel.
- ✓ A partir da Rede de Vigilância de Casos e Contactos COVID19 podemos ativar um serviço de interpretação para ajudar na comunicação e vencer a barreira idiomática, para além de profissionais especializados na deteção de necessidades, acompanhamento, **ativação e gestão de recursos sociais e em coordenação com diversos agentes sociais comunitários.**
- ✓ Lembre-se de levar uma pequena mala com os seus pertences pessoais, roupa de agasalho, tratamento farmacológico, carregador de telemóvel, livros, material para entreter-se.... **é importante que leve tudo o que vá necessitar durante os dias que durará o seu isolamento/quarentena.**

Que recomendações gerais devo seguir para reduzir o risco de transmissão da doença?

CORONAVIRUS

EVITA LA TRANSMISIÓN
REDUCE LOS CONTACTOS

- 1 UTILIZA MASCARILLA.** Requiere que su uso es obligatorio
- 2 LÁVATE LAS MANOS**
- 3 MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD (MÍNIMO 1.5 M)**
- 4 EVITA LAS AGLOMERACIONES DE PERSONAS.** SUPONEN UN IMPORTANTE FOCO DE TRANSMISIÓN DEL VIRUS
- 5 EVITA TOCAR SUPERFICIES COMUNES.** SI LO HACES, LÁVATE LAS MANOS
- 6 CUANDO LLEGUES A CASA, LIMPIA LO QUE PUEDA ESTAR CONTAMINADO**

SI TIENES ESTOS SÍNTOMAS

TOS DOLOR DE GARGANTA FIEBRE +37° SENSACIONES DE TAPADO A OÍDO PÉRDIDA DE OLOR Y GUSTO

AISLAMIENTO

PERMANECE EN CASA. PODRÁS ESTAR CONTAGIADO CONTACTA CON TU CENTRO DE SALUD

Osakidetza EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Onde posso consultar mais informações?

Consulte informações adicionais nos canais de comunicação oficiais do departamento de saúde:
<https://www.euskadi.eus/material-informativo-coronavirus/web01-a2korona/es/>