

## INFORMACIÓN PARA FAMILIAS SOBRE COLONIAS Y COVID-19

Los altos niveles de inmunidad alcanzados en la población han determinado un cambio en la epidemiología de la COVID-19, encontrándonos en una fase en la que debemos poner el foco de atención en el cuidado de personas, grupos o ámbitos vulnerables\*, así como a casos graves de COVID-19.

Las colonias no son consideradas ámbito vulnerable, por lo que no se realizarán pruebas a los colectivos que acudan a las mismas ni se tomarán medidas excepcionales.

Si una persona **presenta síntomas compatibles con COVID-19 (o eventualmente tuviera un resultado positivo) antes de iniciar la actividad o durante la misma:**

- **NO** será necesario que realice aislamiento.
- Deberá utilizar mascarilla\*\*, mantener una adecuada higiene de manos y evitar contacto con personas vulnerables.
- **NO** acudirá o no formará parte la actividad cuando la intensidad de los síntomas que presenta le impida hacerlo adecuadamente, de la misma manera que debe hacerse con otras enfermedades, por su propio bienestar y el de los de su entorno.

Se recomienda que todos los espacios estén **ventilados**, incluyendo las habitaciones donde se duerma.

**Los síntomas más comunes de la COVID-19 incluyen:** fiebre, tos, dolor de garganta, sensación de falta de aire o pérdida de olfato o gusto. Algunas personas presentan también dolores, congestión nasal o diarrea. En general, los síntomas suelen ser leves y no se precisa de atención sanitaria. Si hubiera síntomas graves o empeoramiento de su situación, se deben poner en contacto con el sistema de salud.

### \*¿Cuáles son los criterios de vulnerabilidad frente a la COVID-19?

- Tener una edad mayor o igual a 60 años
- Estar embarazada
- Padecer ciertos tipos de inmunodepresión. Si se tienen dudas sobre si se pertenece o no a este grupo, se puede consultar con los/as profesionales de salud.

### \*\*Uso de mascarilla en menores de 6 años.

Según la edad y características del niño/a, se recomienda el uso de mascarilla cuando sea posible. No es recomendable en menores de 3 años.

---

Se puede encontrar información actualizada sobre la COVID-19 y sobre cómo actuar ante diferentes situaciones en la página web: <https://www.euskadi.eus/como-actuo/web01-a2korona/es/>

En caso de dudas o dificultades para el uso de la vía telemática, pueden llamar al **900 20 30 50**.