



¿ QUÉ CONTAMINA MÁS?

Contaminación ambiental del tabaco

Propuesta:

Ver el vídeo propuesto y discutir en clase sobre la contaminación causada por los motores diésel y la generada durante la combustión del tabaco.

Momento Grupal sugerido: 1ºESO o 2ºESO. En cualquier momento del curso, durante el primer o segundo trimestre..

Material necesario: Aula con proyector de vídeo.

Material de apoyo: Vídeo "kamioa vs zigarroa". Texto traducido en euskera y castellano. Artículo de apoyo

Objetivo:

Saber en qué consiste la contaminación por partículas y por qué es peligrosa para la salud. Ser consciente del papel que juega el tabaco en este tipo de contaminación.

Desarrollo de la actividad:

La propuesta consiste en visionar el video. En el se muestra la contaminación por partículas, generada, en una habitación, por un motor diésel de camión y por fumar cigarrillos durante el mismo tiempo.

Se recomienda ver hasta la pantalla de pausa. En ese momento parar la reproducción y discutir en clase sobre el posible resultado. El camión contamina más o son los cigarrillos.

Finalizada la discusión ver el resultado de la prueba en la que se muestra que fumar produce más partículas peligrosas PM_{2.5} que el camión. Parece increíble pero no lo es. Según los resultados es menos malo estar al lado de un camión que junto a alguien que fume

Temas de discusión:

- **¿Qué son las partículas PM_{2.5}?** Son las que miden menos de 2,5 micras.
- **¿Por qué son peligrosas esas partículas?** Son tan pequeñas que se introducen en los alveolos de los pulmones y causan daños permanentes en los mismos. <https://www.ecologistasenaccion.org/17842/que-son-las-pm25-y-como-afectan-a-nuestra-salud/>
- **¿Es peligroso respirar el humo de tabaco?** Aunque no se fume, si se está en la misma habitación o cerca de quien fume, se inhalan las partículas y causan daños a los pulmones. No existe un sistema de filtrado de aire eficaz para eliminarlas. Pesan tan poco que se mantienen mucho tiempo en el aire a la espera de ser respiradas. <https://www.blog.formacionalcala.es/2017/04/12/la-contaminacion-el-tabaco/>
- **¿Qué podemos hacer?** Claramente, la recomendación es evitar el humo de tabaco y no fumar, nuestra salud lo agradecerá.