

FAMILIAS Y TABACO

La familia es muy importante en los hábitos de las y los menores

ERES UNA PERSONA CLAVE

- Si tú no fumas, es más probable que tu hija o hijo tampoco lo haga.
- Si fumas, piensa en los beneficios de dejarlo, serás un ejemplo positivo y saludable.

LA EDAD DE INICIO DEL CONSUMO DE TABACO EN EUSKADI

se sitúa entre los 10 y 14 años,

y son las chicas de estas edades quienes más lo hacen.



SI LAS PERSONAS DE SU ENTORNO FUMAN

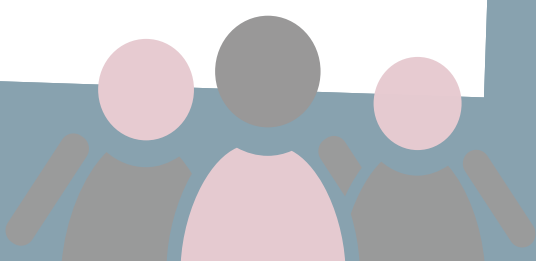
también les afectará el humo, irritándoles los ojos, nariz, garganta y pecho.

Pudiendo llegar a sufrir más catarros y bronquitis.



HÁBITOS DE VIDA

Los hábitos de vida se adquieren en la familia



HÁBITOS SALUDABLES

Entre todas las personas de la familia podéis crear hábitos saludables, reforzando lo que aprenden en el centro escolar.

