

# CIGARRILLO ELECTRÓNICO

## IDEAS ERRÓNEAS



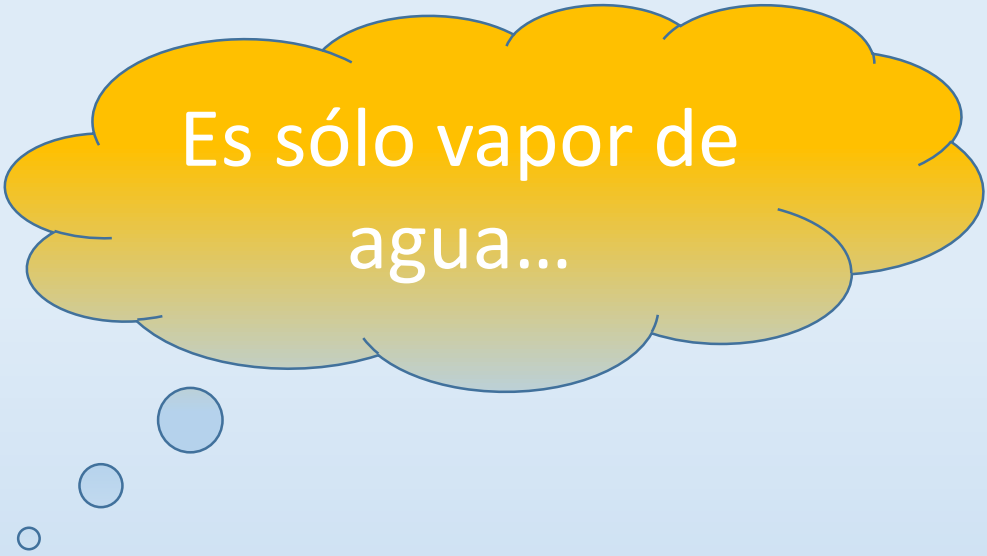
Es sólo aroma...

**No sólo.**

Los sabores se obtienen de productos químicos. Aunque algunos sabores son seguros para su consumo por vía oral, no lo son para inhalar. La inhalación de estos productos químicos aromatizantes puede dañar los pulmones.

# CIGARRILLO ELECTRÓNICO

## IDEAS ERRÓNEAS



Es sólo vapor de  
agua...

**No lo es.**

El vapeo puede exponer los pulmones a sustancias químicas nocivas como formaldehído, acetaldehído y acroleína, que causan daño pulmonar irreversible.

# CIGARRILLO ELECTRÓNICO

## IDEAS ERRÓNEAS



No me voy a enganchar...

### **La nicotina crea adicción.**

Al vapear la nicotina llega al cerebro en 10 segundos. El cerebro de una persona adolescente está todavía en desarrollo, lo que hace que sea más vulnerable a la nicotina y a su adicción.

# CIGARRILLO ELECTRÓNICO

## IDEAS ERRÓNEAS

La nicotina no  
me hace tanto  
daño...

### **La nicotina es dañina.**

La exposición a la nicotina durante la adolescencia puede alterar el desarrollo normal del cerebro y puede tener efectos duraderos, como el aumento de la impulsividad y los trastornos del estado de ánimo.

# CIGARRILLO ELECTRÓNICO

## IDEAS ERRÓNEAS



Vapear me  
relaja.....

**No reduce el estrés.**

Los cigarrillos electrónicos no atenúan el estrés ni producen ningún beneficio.

La adicción a la nicotina puede empeorar la sensación de estrés, ya que los síntomas de la abstinencia imitan a los del estrés.

# CIGARRILLO ELECTRÓNICO

## IDEAS ERRÓNEAS

Hay otros  
productos de  
tabaco más  
dañinos.....

**Todos los productos de tabaco son perjudiciales para la salud y el peligro de adicción aumenta en la juventud.**