

Tabla de apoyo del boletín INFAC: MOTIVOS FRECUENTES DE CONSULTA EN PEDIATRÍA: ESTREÑIMIENTO Y TOS AGUDA. Marzo 2026

Tabla. Laxantes para el tratamiento del estreñimiento en pediatría

Presentaciones*	Edad	Dosis**	Efectos adversos y precauciones†
LAXANTES OSMÓTICOS			
VÍA ORAL			
Polietilenglicol con electrolitos (PEG 3350) – Bimotil Infantil®, Movicol pediátrico® sabor neutro 6,9 g sobres	Cualquier edad‡ >5 años	Desimpactación: 1-1,5 g/kg/día en 2 tomas 5-11 años: 4 sobres (día 1), 6 (día 2), 8 (día 3), 10 (día 4), 12 (día 5), 12 (día 6), 12 (día 7), en intervalo de 12 horas	Dolor abdominal, borborigmos (ruidos estomacales), diarrea, vómitos, náuseas, molestias anorrectales
	Cualquier edad‡ >1 año	Mantenimiento: 0,2-0,8 g/kg/día en 1 o 2 tomas 1-6 años: 1 sobre/día 7-11 años: 2 sobres/día	
– Molaxole®, Movicol® 13,8 g sobres	>12 años	Desimpactación: 8 sobres/día en período de 6 horas Mantenimiento: 1-3 sobres/día	
Polietilenglicol sin electrolitos (PEG 4000) – Casenlax®, Macrogol Aurovitas® 4 g sobres – Casenlax® 500 mg/ml solución oral	Cualquier edad‡ >6 meses	0,2-0,8 g/kg/día en 1 o 2 tomas 6-12 meses: 1 sobre/día o 8 ml/día 1-4 años: 1-2 sobres/día o 8-16 ml/día 4-8 años: 2-4 sobres/día o 16-32 ml/día	Dolor abdominal, diarrea
	>8 años	1-2 sobres/día	
Lactitol – Oponaf® 10 g polvo para solución oral	1-6 años 6-12 años 12 a 16 años	Dosis media inicial 0,25 g/kg/día 2,5 a 5 g/día (¼-½ sobre) 5 a 10 g/día (½-1 sobre) 10 a 20 g/día (1-2 sobres)	Molestias abdominales, flatulencia
Lactulosa – Duphalac® 667 mg/ml solución oral y 10 g solución oral en sobres	<1 año	Dosis inicial/mantenimiento: hasta 3 g o hasta 5 ml/día	Diarrea, flatulencia, dolor abdominal, náuseas, vómitos
	1-6 años 7-14 años	Dosis inicial/mantenimiento: 3-7 g o 5-10 ml/día Dosis inicial, 10 g o 15 ml/día; mantenimiento, 7-10 g o 10-15 ml/día	
Sales de magnesio – Eupetin Kids® polvo	<18 meses 18 mes-2 años >2 años	0,25 g/kg/día, en 1 o 2 tomas 0,5 g/kg/día, en 2 tomas 7 cucharaditas rasas/día, en 2 tomas	Diarrea, dolor abdominal. Precaución por hipermagnesemia en niños/as de corta edad
	>12 años	Desde 5-10 ml (1-2 g) hasta 25 ml (5 g) al día, o de 1 a 2 sobres al día, en 1 o 2 tomas	

Presentaciones*	Edad	Dosis**	Efectos adversos y precauciones†
VÍA RECTAL			
Enema de citrato sódico – Micralax® 450 mg/45 mg solución rectal	>12 años	1 cánula/día (según FT no utilizar en <12 años, salvo mejor criterio médico)	Irritación anal
Enema de fosfato hipertónico – Enema Casen® 139/32 mg/ml 140 ml solución rectal	>2 años	5 ml/kg o hasta máx 140 ml/día	Precaución por riesgo de desequilibrio electrolítico: hiperfosfatemia, hipernatremia, hipopotasemia, hipocalcemia
LAXANTES LUBRICANTES			
VÍA ORAL			
Parafina líquida – Emuliquen simple® 478,26 mg/ml emulsión, Hodernal® 800 mg/ml solución oral	6-12 años	5 ml antes de acostar y si necesario, 5 ml por la mañana, 2 h. antes o después del desayuno	Molestias perianales (prurito o irritación anal), eliminación de aceite mineral por el recto Casos de neumonía y neumonitis lipoidea por aspiración
	>12 años	15 ml antes de acostar y si necesario, 15 ml por la mañana, 2 h. antes o después del desayuno	
– Emuliquen simple® 7.173,9 mg emulsión oral en sobre	>12 años	1 sobre antes de acostar y si necesario, 1 sobre por la mañana, 2 h. antes o después del desayuno	
VÍA RECTAL			
Enemas de glicerol – Kanova® 2,25 g, Paidolax® 4 g, Verolax® 1,8 ml, solución rectal niños	2-12 años	1 enema/día	Dolor, picor e irritación anal
– Adulax® 7,5 g, Kanova® adultos 6,75 g, Verolax® 5,4 ml solución rectal adultos	>12 años	1 enema/día	
Supositorios de glicerol – Varias marcas, presentaciones diferentes según edad	<2 años, 2-12 años y >12 años	1 supositorio/día	
LAXANTES ESTIMULANTES			
VÍA ORAL			
Bisacodilo DulcoLax Bisacodilo® 5 mg comprimidos	2-10 años >10 años	1 comp/día antes de acostar 1-2 comp/día antes de acostar	Dolor abdominal, diarrea
Picosulfato sódico Evacuol® 7,5 mg/ml gotas	>6 años	2-5 gotas/día, en una toma el primer día y 2 gotas/día en días sucesivos hasta evacuación	Erupción cutánea, dolor abdominal. En uso prolongado, puede aparecer diarrea y pérdida excesiva de electrolitos, especialmente potasio
Senósidos Laxante Salud® 7,5 mg comprimidos	>12 años	1-3 comp/día por la noche	El uso prolongado puede dar lugar a desórdenes del equilibrio electrolítico, deshidratación, albuminuria y hematuria
VÍA RECTAL			
Bisacodilo DulcoLax Bisacodilo® 10 mg supositorios	>10 años	1 supositorio/día	Dolor abdominal, diarrea

Presentaciones*	Edad	Dosis**	Efectos adversos y precauciones†
OTROS			
VÍA RECTAL			
Suero fisiológico			
Fisioenema® 0,9% 66 ml	<2 años	1-2 enemas/día	Usar con precaución en niños/as menores de 2 años
Fisioenema® 0,9% 250 ml	>2 años	1-2 enemas/día	

* Los laxantes no están financiados. Se recoge una selección de las presentaciones más utilizadas, no es una tabla exhaustiva.

** Consultar fichas técnicas (FT) y/o prospecto para información más detallada.

† Se recogen los efectos adversos muy frecuentes y frecuentes según FT, así como otros de frecuencia no conocida y/o precauciones relevantes.

‡ No indicado en FT en edades inferiores a las recogidas en tabla.

Información obtenida de:

- [Centro de Información online de Medicamentos \(CIMA\)](#). Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Ministerio de Sanidad. [Consultado: 10/09/2025].
- Tabbers MM, DiLorenzo C, Berger MY, Faure C, Langendam MW, Nurko S et al. [Evaluation and Treatment of Functional Constipation in Infants and Children: Evidence-Based Recommendations From ESPGHAN and NASPGHAN](#). JPGN. 2014;58(2):258-74.
- Carbajo Ferreira A.J. [Estreñimiento](#). FAPap Monogr. 2018;4:18-30.