

## ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD EN LA RESIDENCIA URIBARREN ABAROA

<b>Lugar:</b>	Lekeitio (Bizkaia)
<b>Modalidad:</b>	Dinamización social de personas de la tercera edad
<b>Objetivo:</b>	Dinamización sociocultural en una residencia de la tercera edad
<b>Fechas:</b>	Del 16 al 30 de julio // del 30 de julio al 13 de agosto
<b>Edad:</b>	18 – 26 años
<b>Plazas:</b>	20 por turno
<b>Ámbito:</b>	Nacional
<b>Idioma:</b>	Castellano y euskera

La preciosa villa de Lekeitio está situada en el litoral oriental de la costa de Bizkaia. En este paraje se funden monte y mar para crear un entorno incomparable. Ubicada en la comarca de Lea-Artibai, tiene una extensión de 1,8 km y una población de más de 7.000 habitantes.



Su casco antiguo es reflejo del pasado pesquero y artesano de la villa. Se compone de calles estrechas y empedradas que albergan casonas, torres y conventos que desemboca en un puerto lleno de vida, donde todavía podemos ver barcos descargar el pescado fresco o a las rederas cosiendo. Entre los numerosos atractivos de este lugar destacan las playas de Isuntza y Karraspio, así como la isla de San Nicolás.

*Más información en:*

Ayuntamiento de Lekeitio: [www.lekeitio.com](http://www.lekeitio.com)

Bizkaia costa Vasca: <http://www.bizkaiaeuskalkostaldea.com/>

## ***DESCRIPCIÓN DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO JUVENIL***

Se trata de un campo de voluntariado de gran trayectoria histórica. Se viene desarrollando desde el año 2000, son 17 de años de experiencia que lo avalan. Dado que es un trabajo social en la residencia de la tercera edad Uribarren Abaroa, por una parte, lo que se pretende es avanzar en el desarrollo integral de las personas mayores, y por otro lado, que los jóvenes participantes en el campo trabajen el valor de la solidaridad.

Las actividades concretas del programa son las siguientes:

- Ayudar en las actividades de psicomotricidad fina.
- Acompañamiento en salidas y paseos.
- Colaborar en las actividades de ocio y recreativas.
- Organización de fiestas y juegos de grupo.
- Potenciar las relaciones entre residentes.
- Facilitar el contacto con la población de Lekeitio.

Los jóvenes trabajarán con la ayuda de las educadoras sociales de Uribarren Abaroa. Asimismo, el campo de voluntariado contará con la supervisión del responsable de la residencia y de un coordinador por parte del Ayuntamiento de Lekeitio, con el fin de asegurar su buen funcionamiento. Además, se ponen a la disposición del campo de voluntariado los servicios y personal que sean necesarios tanto del Ayuntamiento como de la Residencia.



## ***ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN***

El equipo de animación propondrá una serie de actividades que posibiliten la relación entre todas las personas participantes en el campo de voluntariado y la comunidad que acoge el campo. Esto posibilitará un mejor conocimiento del entorno en que se desarrollarán los trabajos, así como un acercamiento a la cultura y costumbres del País Vasco.

Se realizarán excursiones, visitas culturales a las principales ciudades y zonas costeras de Euskadi, actividades deportivas, juegos..., tales como piraguas, visita a la cofradía de pescadores, visita guiada al barco museo de Lekeitio...

Todas estas actividades se realizarán por las tardes y los fines de semana, con la participación de todas las personas del grupo.

El programa de actividades se concretará más adelante. El equipo tendrá en cuenta las propuestas de las personas voluntarias.



### ***EQUIPO ACONSEJABLE***

- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| ➤ Saco de dormir (no hay sábanas)    | ➤ Gorra o sombrero para el sol     |
| ➤ Almohada (si la necesitas)         | ➤ Crema protectora de sol          |
| ➤ Artículos de aseo personal         | ➤ Gafas de sol                     |
| ➤ Toallas de ducha y piscina         | ➤ Traje de baño                    |
| ➤ Prendas de abrigo y para la lluvia | ➤ Chanclas                         |
| ➤ Calzado de monte y deportivo       | ➤ Pequeña mochila para excursiones |

### ***DOCUMENTACIÓN QUE CADA JOVEN DEBE LLEVAR AL CAMPO***

- D.N.I., o tarjeta de extranjero/a o pasaporte.
- Tarjeta individual sanitaria

### ***UBICACIÓN DEL CAMPO Y ALOJAMIENTO***

**Ubicación del campo:** Residencia de la tercera edad Uribarren Abaroa (Iñigo Artieta, 2), sita en el casco urbano de la villa de Lekeitio.

Lekeitio está ubicado a 55 Km. de Bilbao, a 72 Km. de Donostia- San Sebastián y a 22 km. de Gernika.

**Alojamiento:** Como en años anteriores, el alojamiento será la **Escuela Municipal de Lekeitio "Antiguako Ama"** (Larrotegi Kalea, 5). Está a 200 metros de la Residencia. Sus instalaciones se componen de:

- Baños, en cada una de las plantas.
- Duchas.
- Cocina y comedor, para hacer las comidas, cenas y desayunos.
- Un aula habilitada como dormitorio, con literas.
- Para el desarrollo de actividades se podrán utilizar además tanto el gimnasio como el patio de la escuela.

---

## INCORPORACIÓN AL CAMPO

---

El primer día de cada turno a las **18:00 en el Ayuntamiento de Lekeitio**, en la calle Paskual Abaroa Hiribidea, 51.

En caso de no poder acudir a la hora indicada, la incorporación deberá ser dentro de las 24 horas siguientes, siempre por causa justificada, y previa comunicación a la Dirección de Juventud del Gobierno Vasco.

---

## CÓMO LLEGAR AL CAMPO

---

[Mapa de situación de Lekeitio](#) (Bizkaia)

Desde Bilbao: Se puede coger un autobús de la compañía BIZKAIBUS (Salida: Estación de autobuses provisional de Bilbao: Termibus). Laborables y sábados: a las 06:00. De 06:45 a 13:45 cada hora. A las 15:00. De 15:45 a 20:45 cada hora. // Festivos: de 06:45 a 20:45 cada hora. Tfno.: 902 22 22 65. Para más información pinchar [aquí](#).

**Desde Donostia-San Sebastian:** Se puede tomar un autobús de la compañía PESA. La frecuencia de los autobuses puede variar, entre tres y cuatro horas. Tel.: 900 12 14 00. Para más información pinchar [aquí](#).

---

## FIN DEL CAMPO

---

El campo de voluntariado finalizará el último día, tras desayunar y recoger la casa, entre las 9:00 y las 10:00 de la mañana.

---

## SEGURO

---

Cada participante dispondrá de un seguro de accidentes y de responsabilidad civil. Aun así, cada joven debe traer al campo de voluntariado su **tarjeta individual sanitaria**.

---

## TELÉFONOS Y E-MAIL DE CONTACTO

---

Gobierno Vasco. Dirección de Juventud:

- Tel.: **945 01 95 01 – 945 01 95 36**
- E-mail: [gazteria-azolandegiak@euskadi.eus](mailto:gazteria-azolandegiak@euskadi.eus)

---

## NORMAS

---

Antes de realizar la inscripción es conveniente que las personas interesadas conozcan las normas de los Campos de voluntariado juvenil. Pueden consultarse en la web [www.gazteukera.euskadi.eus](http://www.gazteukera.euskadi.eus) (ver Campos de Voluntariado juvenil – Características, cuota y normas de los campos).

## ***RENUNCIAR A LA PLAZA Y SOLICITAR LA DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA***

---

Tienes toda la información en la página web [www.gazteukera.euskadi.eus](http://www.gazteukera.euskadi.eus) (consultar el apartado Campos de Voluntariado juvenil – Renunciar a la plaza y solicitar la devolución de la cuota).