

## INTERCAMBIO ENTRE GENERACIONES EN LA RESIDENCIA MIZPIRUALDE

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Lugar:</b>     | Bergara (Gipuzkoa)  |
| <b>Modalidad:</b> | Dinamización social de personas de la tercera edad              |
| <b>Objetivo:</b>  | Dinamización sociocultural en una residencia de la tercera edad |
| <b>Fechas:</b>    | Del 30 de julio al 13 de agosto                                 |
| <b>Edad:</b>      | 18 – 26 años  |
| <b>Plazas:</b>    | 20  |
| <b>Ámbito:</b>    | Nacional  |
| <b>Idioma:</b>    | Castellano y Euskera  |

Bergara está situada en el extremo oeste del territorio histórico de Gipuzkoa, en la comarca de Debagoiena o Alto Deba.

Es el segundo municipio más extenso de Gipuzkoa (77,05 km<sup>2</sup>), y está enclavado en un importante nudo de comunicaciones, pues se encuentra a menos de una hora de camino de las tres capitales de la Comunidad Autónoma Vasca; Vitoria-Gasteiz, Donostia-San Sebastián y Bilbao. Cabe destacar que está a sólo 30 km de los bellos pueblos costeros de Deba y Getaria.



*Más información en:*  
Ayuntamiento de Bergara: <http://www.bergara.eus/es>

## DESCRIPCIÓN DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO JUVENIL

Dentro de los diversos servicios que ofrece el Ayuntamiento a su población se encuentra la residencia de la tercera edad "Mizpirualde", que acoge a más de 100 personas de Bergara y de otros pueblos de la zona. Mediante este campo de voluntariado, celebrado en siete ediciones, en 2017 será la 8<sup>a</sup>; se pretenden estrechar las relaciones entre los y las jóvenes y las personas mayores mediante el intercambio de experiencias.



La presencia de jóvenes de diferentes lugares en la residencia favorece aspectos positivos entre sus usuarios, la ruptura con la rutina es uno de los más importantes. Las conversaciones y la sola presencia de los participantes de los campos de voluntariado producen emociones positivas y mejora el estado de ánimo, aportando alegría y bienestar. Se trata de una buena iniciativa para integrar a la población mayor de la zona en la sociedad, así como para frenar el deterioro cognitivo de los residentes.

Posibles actividades (se concretará el programa más adelante):

- Actividades de psicomotricidad.
- Ayudar a las personas ancianas a leer la prensa.
- Jugar con ellas a las cartas, parchís, dominó, etc.
- Acompañamiento en salidas y paseos.
- Organizar actividades de ocio y recreativas, fiestas y juegos en grupo.
- Organizar actividades para potenciar las relaciones entre residentes y que faciliten el contacto de estas personas con el exterior.



Los participantes se dividirán en grupos con el fin de poder estar con todos los residentes, desde los más autónomos a los que más grado de dependencia tienen. Es importante señalar que los

voluntarios del campo de voluntariado contarán en todo momento con el apoyo de los profesionales del equipo de animación de la residencia y con la orientación de los psicólogos, monitores ocupacionales, así como con los trabajadores.

## **ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN**

El equipo de animación propondrá una serie de actividades que posibiliten la relación entre todas las personas participantes en el campo de voluntariado y la comunidad que acoge el campo. Esto posibilitará un mejor conocimiento del entorno en que se desarrollarán los trabajos, así como un acercamiento a la cultura y costumbres del País Vasco.

Se realizarán excursiones, visitas culturales a las principales ciudades y zonas costeras de Euskadi, actividades deportivas, juegos...Todas estas actividades se realizarán por las tardes y los fines de semana, con la participación de todas las personas del grupo.

El programa de actividades se concretará más adelante. El equipo tendrá en cuenta las propuestas de las personas voluntarias.

## **EQUIPO ACONSEJABLE**

- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| ➤ Saco de dormir (no hay sábanas)    | ➤ Gorra o sombrero para el sol     |
| ➤ Almohada (si la necesitas)         | ➤ Crema protectora de sol          |
| ➤ Artículos de aseo personal         | ➤ Gafas de sol                     |
| ➤ Toallas de ducha y piscina         | ➤ Traje de baño                    |
| ➤ Prendas de abrigo y para la lluvia | ➤ Chanclas                         |
| ➤ Calzado de monte y deportivo       | ➤ Pequeña mochila para excursiones |

## **DOCUMENTACIÓN QUE CADA JOVEN DEBE LLEVAR AL CAMPO**

- D.N.I., o tarjeta de extranjero/a o pasaporte.
- Tarjeta individual sanitaria

## **UBICACIÓN DEL CAMPO Y ALOJAMIENTO**

**Ubicación del campo:** Residencia de la tercera edad “Mizpirualde” (Plaza Madalena, 1), sita en el casco urbano de Bergara.

Bergara se encuentra a medio camino de las tres capitales de Euskadi: a 45 km de Vitoria-Gasteiz, a 59 km de Bilbao y a 61 km de Donostia-San Sebastián.

**Alojamiento:** En el **colegio San Martín Agirre** de Bergara.

## **INCORPORACIÓN AL CAMPO**

El primer día del campo de voluntariado, en el **Ayuntamiento de Bergara, a las 18:00 h.** en la Plaza Martin Agirre Deuna, 1.

En caso de no poder acudir a la hora indicada, la incorporación deberá ser dentro de las 24 horas siguientes, siempre por causa justificada, y previa comunicación a la Dirección de Juventud del Gobierno Vasco.

## **CÓMO LLEGAR AL CAMPO**

### **Mapa de situación de Bergara (Guipúzcoa)**

Las principales vías de conexión para llegar a Bergara son la autopista AP-1 y la carretera GI-627.

En caso de venir por la carretera N-1, se deberá llegar a través de la carretera GI-632

#### ***En autobús:***

Desde Bilbao, Vitoria - Gasteiz, Donostia – San Sebastián y Pamplona: **Autobuses PESA** (bajar en Bergara, en la calle Ibargarai).

Consulta de horarios: [www.pesa.net](http://www.pesa.net)

Teléfono de atención al cliente ☎ 900 12 14 00 / [atencionaclientes@pesa.net](mailto:atencionaclientes@pesa.net)

## **FIN DEL CAMPO**

El campo de voluntariado finalizará el último día, tras desayunar y recoger la casa, entre las 9:00 y las 10:00 de la mañana.

## **SEGURO**

Cada participante dispondrá de un seguro de accidentes y de responsabilidad civil. Aun así, cada joven debe traer al campo su **tarjeta individual sanitaria**.

## **TELÉFONOS Y E-MAIL DE CONTACTO**

Gobierno Vasco. Dirección de Juventud:

- Tel.: 945 01 95 01 – 945 01 95 36
- E-mail: [gazteria-auzolandegiak@euskadi.eus](mailto:gazteria-auzolandegiak@euskadi.eus)

## **NORMAS**

Antes de realizar la inscripción es conveniente que las personas interesadas conozcan las normas de los Campos de Voluntariado Juvenil. Pueden consultarse en la web [www.gazteaukera.euskadi.eus](http://www.gazteaukera.euskadi.eus) (ver Campos de Voluntariado Juvenil – Características, cuota y normas de los campos de voluntariado).

## **RENUNCIAR A LA PLAZA Y SOLICITAR LA DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA**

Tienes toda la información en la página web [www.gazteaukera.euskadi.eus](http://www.gazteaukera.euskadi.eus) (consultar el apartado Campos de Voluntariado Juvenil – Renunciar a la plaza y solicitar la devolución de la cuota).