

البرتوكول الإجرائي

للقاية من وباء كوفيد-19

في بيئات العمل المؤقت والعمل الفلاحي في إقليم الباسك



Euskadi-preben

Herri-estrategia
Estrategia de País



PCR

قبل البدء عليك القيام بفحص كورونا

01



المعلومات والتدريب

من المهم أن تفهم المعلومات والتدريب بشكل جيد وتام

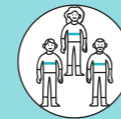
02



جزء من مجموعة

ستكون جزءاً من مجموعة عمل ولا يجب عليك الاختلاط بأشخاص آخرين

03



أعراض

إذا كانت لديك أعراض (حمى أو سعال أو ضيق في التنفس أو غيرها) أو كنت على اتصال بأشخاص مصابين بمرض كوفيد-19، قم بإبلاغ المشرف عليك أو اتصل بالهاتف 900203050

04



النقل والتنقلات

كل التنقلات تتم في مجموعات صغيرة لتجنب الاختلاط واحترام الاجراءات المعمول بهذا الصدد

05

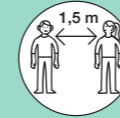


قواعد السلوك الاجتماعي

من أجل الاستمرار في العمل، من الضروري الالتزام بقواعد السلوك الاجتماعي، مثل: حافظ على مسافة الأمان (1.5 م)

اغسل يديك باستمرار الزامية استخدام الكمامة ضع الكمامة والمناديل في الحاويات المخصصة لذلك قم بتغطية أنفك وفمك عند السعال أو العطس استعمل المناديل ذات الاستخدام الواحد تجنب الاتصال الجسدي مداخل وممرات مراقبة وبدون تجمعات لا تختلط مع أعضاء مجموعات العمل الأخرى احترم تنظيم التدفقات المرورية اعطني بنظافتك الشخصية لا تشارك الطعام أو الشراب

06



مكان العمل

في مكان العمل (الحقول أو المخازن او المستودعات) سيتم التحكم في عملية الولوج لأماكن العمل وسيتم تنفيذها على مراحل لتجنب التجمعات والاحتفاظ ابق في منطقتك لا تشارك الأدوات والمعدات، فهي للاستخدام الفردي قم بتنظيف الأدوات وتطهيرها قم بغسل الملابس وتغييرها يومياً اغسل يديك عند تغيير الملابس وافصل بين الملابس المتسخة والنظيفة تهوية الأماكن المغلقة تطهير جميع الأسطح الملامسة لليدين

07



في السكن

احترم قواعد السلوك الاجتماعي سيتم التحكم في عملية الدخول وسيتم تنفيذها على مراحل لتجنب التجمعات والاحتفاظ عندما تصل إلى المنزل من العمل: اغسل يديك قبل لمس أي شيء قم بتنظيف وتطهير المفاتيح والجوالات والنظارات إلخ لا تشارك زجاجات المياه والمشروبات لا تشارك الأكواب والصحون وأدوات الأكل الأخرى اغسل يديك قبل الأكل والشرب قم بتهوية المكان بشكل منتظم لمدة 10 دقائق على الأقل 2-3 مرات في اليوم قم بإزالة القمامة بشكل منتظم، واغسل يديك لاحقاً تجنب هز ملابسك واستخدام الماء الساخن لغسلها إذا كانت هناك حالة مؤكدة أو مشتبه بإصابتها بمرض كوفيد-19، فأبلغ عنها واتبع التعليمات الخاصة بالعزل المنزلي

08



من المهم تنظيف وتطهير الأسطح المستخدمة بشكل متكرر، وكذلك مقابض الأبواب والنوافذ ودراييز الأدراج وأجهزة التحكم عن بعد وأزرار الكهرباء وأدوات المطبخ والمرحاض والطاولات والكراسي والأجهزة الكهربائية والهواتف، إلخ

كيف تنظف الأسطح؟

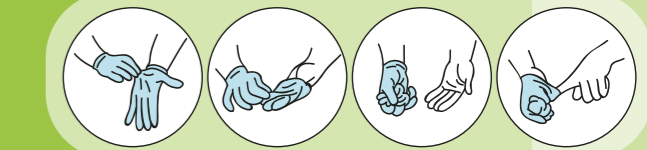
استخدم الماء والصابون أو أي منظف شائع في حالة الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر وفي الحمام بعد الخطوة السابقة، قم بالتطهير كما يلي: المستحضر الموصى به من محلولات التبييض - ماء جافيل - التجارية:

محلول التبييض التجاري 50 غرام / لتر: أضف 25 مللتر من محلول التبييض إلى 1 لتر من الماء محلول التبييض التجاري 40 غرام / لتر: أضف 30 مللتر من محلول التبييض إلى 1 لتر من الماء *مثلاً، "ملعقة كبيرة" تساوي 15 مللتر

على الأسطح الرقيقة يمكن استخدام كحول بنسبة 70-95%

يمكنك أيضاً استخدام المطهرات التي نصحت بها السلطات الصحية

نظف باستمرار استخدم قفازات وملابس التنظيف اتبع التعليمات الموجودة على الملصقات ولا تقم بخلط المنتجات استعمل أقمشة مختلفة للتطهير اغسل وجفف معدات التنظيف بشكل جيد اغسل يديك دائماً عند الانتهاء



+



09

