



2024-2025 FORMAKUNTZA JARDUERAK

ARABA

SARTU ALAVA

www.sartu.org
Portal de Rey 20
01001 Vitoria-Gasteiz
945 12 80 61
sartualava@alava.sartu.org

Norentzat

Gizartean baztertuta dauden eta motibazioa indartu behar duten pertsonak. Gizarteratzeko edo/eta laneratzeko laguntza behar dutela adierazten duten pertsonak.

Helburua

Gizarteratzea erraztea, herritartasun aktiboa gauzatuz eta gizartearen aurrean duen posizionamendua hobetuz, oinarritzko gaitasun sozio-pertsonalak garatuz eta banakako ibilbideak indartuz.

Ekintzak

Kultura Zabaltzeko Gela
Barruko espazioak birgaitzea



GIPUZKOA

ATZEGI

www.atzegi.org

Okendo 6

20004 Donostia-San Sebastián

943 423942

administracion@atzegi.org

Helburua

Desgaitasun intelektuala duten
pertsonei garatzeko aukerak
eskaintzea, autonomia sustatuz

Norentzat

Gipuzkoan, adimen-ezintasuna duten
pertsonek.

Ekintzak

Prestakuntza-tailerrak

ZABALTZEN - SARTU

www.zabaltzensartu.org

C/ Arregitorre, 6

20870 Elgoibar

943 74 85 97 // 639 316 430

zabaltzen@zabaltzen.sartu.org

marta@zabaltzen.sartu.org

Norentzat

Gizartean baztertuta dauden pertsonak
eta beren motibazioa indartu behar dut
en pertsonak.

Helburua

Gizartetik baztertuta dauden edo
baztertuta garatzeko arriskuan dauden
pertsonek gizarteratzen laguntzea,
herriartasun aktiboa erabiliz eta
gizartearekiko jarrera hobetuz,
oinarrizko gaitasun sozio-pertsonalak
garatuz eta banakako ibilbideak
indartuz.

Ekintzak

Kultura Zabaltzeko Gela
Ehungintzako tailerra (Ebaketa eta
jantzigintza)



ARMERIA ESKOLA – ENPLEGUGARRITASUNA

elkartea@armeriaeskola.eus
c/Isasi, 36
20600 Eibar
943 20 66 69 // 648 420 589

Norentzat

Eibarko HHEn berariazko hezkuntza-laguntza behar duten langabeak eta ikasleak

Helburua

Gaitasunak hobetzeko ibilbideetarako sarbidea erraztea

Karrera pertsonalerako zein profesionalerako balio duten funtsezko gaitasunak eskuratzea

Ekintzak

Gaitasun soziolaboralak lantzea
Motibazioa lantzea eta gatazkak kudeatzea
Gaitasun profesionalak eta lanpostuetako jarrera
Prestakuntza-ibilbide pertsonalizatuak

TOLOSAKO INMAKULADA IKASTOLA AUZOAN JOSI ETA JOSI

Kondeko aldapa 5B
20400 Tolosa
943 67 36 29 // 645 005 667
idazkaritza@imakuladatolosa.eus

Norentzat

Gizarte-bazterkeriako egoeran edo arriskuan dauden emakume langabeak

Helburua

Josteko eta patroigintzako oinarrizko trebetasunak eskuratzea, parte-hartzaileek arropa konpondu, birziklatu eta berrerabiltzeko autonomia izan dezaten.

Autonomia pertsonala eta partaidetza soziala sustatzea, batez ere emakume etorkinen artean, komunitatean integratzea eta balio pertsonala aitortzea ahalbidetuz.
Joskintzako oinarrizko gaitasunak lortzea, joskintzako ziurtagiri profesionalak eskuratu ahal izateko.
Bizialdi osoko ikaskuntza, autonomia pertsonala eta komunitatearekiko lotura sustatzea, ikaskuntza ez-formalaren bidez.

Ekintzak

Asteko joste-tailerrak



TOLOSAKO INMAKULADA IKASTOLA DEMENTZIA HERRIAN SARETZEN

Kondeko aldapa 5B
20400 Tolosa
943 67 36 29 // 645 005 667
idazkaritza@imakuladatolosa.eus

Norentzat

Dementzia duten pertsonen
zaintzaileak

Helburua

Zaintzaileei eta komunitateko beste
kide batzuei dementziari buruzko
ezagutza espezializatua eskaintzea,
senideei edo erabiltzaileei arreta hobea
emateko tresnak emanez.

Dementzia duten pertsonen zaintza
hobetzeko trebetasun praktikoak
garatzea, hala nola elikadura,
kudeaketa emozionala, doluaren
kudeaketa eta egoera zailen kudeaketa.

Bizialdi osoko ikaskuntza, autonomia
pertsonala eta komunitatearekiko
lotura sustatzea, ikaskuntza ez-
formalaren bidez.

Ekintzak

Prestakuntza praktikoko tailerrak

ERROAK ELKARTEA - SARTU DONOSTIA

www.sartu.org
Bizkaia 15-16,
20010 Donostia-San Sebastián
943 47 24 26 // 650 339 493
erroak@erroak.sartu.org

Norentzat

Gizarte-bazterkeriako egoeran dauden
pertsonak eta motibazioa indartu behar
duten pertsonak.

Helburua

Gizartetik baztertuta dauden edo
baztertuta geratzeko arriskuan dauden
pertsonak gizarteratzen laguntzea,
herritartasun aktiboa erabiliz eta
gizartearekiko jarrera hobetuz,
oinarrizko gaitasun soziopertsonalak
garatuz eta banakako ibilbideak
indartuz.

Ekintzak

Kultura Zabaltzeko Gela
Pisuko zerbitzaria



CEBANC - BIENESTAR EMOCIONAL

www.cebanc.com
Paseo de Berio, 50
20018 Donostia-San Sebastián
943 31 69 00
gcomercial@cebanc.com

Norentzat

55 urtetik gorako Donostialdeko, Tolosaldeko, Urola Kostako, Debabarreneko eta Goierriko herritarrak, bizi garen gizartearen eskakizunetara egokitzea eta bertan integratzea bilatzen dutenak. Integrazioa bermatzen dugu, eta lehenetsuna ematen diegu landa-ingurunean bizi direnei, ohiko prestakuntza-jardueratik urrun daudenei eta 55 urtetik gorako pertsona gehienei.

Helburua

Trebetasun pertsonalak eta emozionalak garatzea, bizi-etapa honetako erronkei erresilientzia,

autoestimu eta ongizate psikologiko handiagoarekin aurre egiteko. Kide izatearen zentzua eta parte-hartze soziala sustatzea, babes-sareak, komunikazio positiboa eta komunitate-espazioak indartuz, isolamendua murrizteko eta belaunaldien eta kulturen arteko trukea sustatzeko. Osasun fisikoa eta gorputzaren ongizatea hobetzea, mugikortasuna mantentzen, gaitzak prebenitzen eta norberaren gorputzarekiko harreman kontziente eta osasungarria sustatzen lagunduko duten jarduera egokituak eskainiz.

Ekintzak

Nork bere burua ezagutzeko eta garatzeko tresnak
Emozioak kudeatzeko estrategiak: erresilientzia, autoestimua, dolua maneiatzea
Erlaxazio, meditazio eta mindfulness teknikak
Elikaduraren bidez emozioak kudeatzea: Sukaldaritza emozionala



BIZKAIA

MARGOTU – PROGRAMA EMAGAITU

www.margotu.org

C/ Parroco Vicente Zabala, 18

48013 Bilbao

94 654 36 51

coordinacion@margotu.org

Norentzat

Kualifikazio txikiko 30 urtetik gorako emakumeak, derrigorrezko bigarren hezkuntzako graduatua lortu ez dutenak.

Helburua

Garapen pertsonalerako eta profesionalerako gaitasunak eskuratzea eta zabaltzea; batez ere oinarrizkoak, ahalduztzeko, enplegararritasuna hobetzeko, gizarteratzeko eta gizartean parte hartzeko etengabeko ikaskuntza-prozesua erraztuko dutenak.

Ekintzak

Genero-berdintasuna, parte-hartzea eta lan-mundua

Enplegura bideratutako gaitasun pertsonalak eta sozialak

Enplegararritasuna hobetzeko lan- eta harreman-gaitasunak

Oinarrizko gaitasun instrumentalak: komunikazio-trebetasunak, idatzizkoak zein ahozkoak

Oinarrizko gaitasun instrumentalak: ahozko ulermena eta komunikazioa gizarte-testuinguruetan

Oinarrizko gaitasun instrumentalak: idatzizko ulermena eta ahozko komunikazioa arlo soziolaboralean



AMUGE – ROMI IKASTEN

www.amuge.org
Calle Txotena, 13
Lonja 3-4
48004 Bilbao

Norentzat

30 urtetik gorako emakume ijitoak,
Eskola Graduatua ez dutenak.

Helburua

Taldeari oinarritzko gaitasunak
eskuratzeko aukera ematea, bai
garapen pertsonalerako, bai
etorkizunean beste prestakuntza- edo
lanbide-prozesu batzuetan txertatzeko

tresnak garatzeko. Era berean,
prozesuan zehar prestakuntza
feminista eta arrazakeriaren aurkakoa
azpimarratuko dira, ahalduntzeko eta
gizartea eraldatzeko tresnak sortzeko
funtsezko bi ardatz gisa.

Ekintzak

Informazioa bilatzea eta ulertzea eta
matematika-trebetasunak

Generoa eta ahalduntzea

Oinarritzko gaitasun soziolaboralak

KALE DOR KAYIKO - IJITO-KOMUNITATEAREN GAITASUNAK HOBETZEA: BIZKAIA 2024

www.kaledorkayiko.org
Ondarroa 18
48004 Bilbao
944 598002

Norentzat

Eskola-graduaturik gabeko 30 urtetik
gorako ijitoak. Kale dor Kayiko
Lanbideren Zerbitzu Laguntzailea
izateagatik dago harremanetan harekin.

Helburua

Bigarren hezkuntzako 1. zikloko
zeharkako gaitasunak eskuratzea

Lehen Hezkuntzako 2. zikloko diziplina-
gaitasunak eskuratzea

Ikasteko ohiturak hobetzea

Ikasketarekiko autoestimua hobetzea

Talde-lana hobetzea UHEIren (Urrutiko
Hezkuntzako Euskal Institutua)
funtzionamendua ezagutzea

Ekintzak

Talde-laguntzako tailerrak: gaitasun
akademikoak eta sozialak



EDE – LANERATZEKO ZAILTASUNAK DITUZTEN EMAKUMEAK AHALDUNTZEKO TAILERRAK

www.edefundazioa.org
Simón Bolívar, 8B
48002 Bilbao
944 009 999
ede@edefundazioa.org

Norentzat

Emakumeei bakarrik zuzendutako tailerrak. Bazterketa-arriskuan dauden emakumeak, genero-indarkeriaren biktima diren emakumeak, bizileku- eta lan-baimena erregularizatzeko prozesuetan dauden emakume migratzaileak, emakume langabeak eta lan-merkatutik urrun daudenak.

Helburua

Emakumeen gaitasunak eta baliabideak aktibatzea eta/edo hobetzea, erantzukizun osoa hartzeko eta beren bizitzako protagonista sentitzeko, beren erabakiak modu autonomoan hartu ahal izateko.

Lan-merkatutik urrunen dauden emakumeen gaitasunak indartzea, haien enplegarritasuna hobetzeko eta haien gizarteratzea eta laneratzea lortzeko.

Parte hartzen duten emakumeen nortasun pertsonala ikuspegi feministatik definitzea, estereotipo sexistak hautsiz, beldurak eta desberdintasunak minimizatuz eta aurkako egoera pertsonalei aurre egiteko erresistentzia eta gaitasuna indartuz.

Ekintzak

Ahalduntzeko 5 tailer egingo dira, laguntza integral eta malgu baten bidez, Bizkaiko, Gipuzkoako eta Arabako 8-12 emakumeko taldeei zuzenduta; arreta ad hoc emango da kolektiboaren behar pertsonaletara, sozialetara, kulturaletara eta lanekoetara egokituta (gako feminista integratuz eta begirada intersektionala eta berdintasunezkoa erabiliz), haien gizarteratzea eta laneratzea errazteko.



GOIZTIRI ELKARTEA - GOIHABE

www.goiztiri.org

Calle Providencia, 19

48901 Barakaldo

944 780541

goiztiri@goiztiri.org

Norentzat

Gizarte-bazterkeriako arriskuan edo egoeran dauden 30 urtetik gorako pertsonak, garapen pertsonalerako eta profesionalerako ezagutzak, trebetasunak, gaitasunak eta gaitasunak eskuratzen, eguneratzen, osatzen eta zabaltzen dituztenak. Ikaskuntza-prozesuetan jarraitzea errazten eta bultzatzen duten oinarrizko gaitasunetan eta gaitasun erabilgarrietan oinarritzen da bereziki.

Helburua

Autonomia pertsonala eta parte-hartze soziala hobetzeko gaikuntza hobetzea
Motibazioa eta autoestimua areagotzea
Antsietatearen sintomak eta gorputzaren adierazpenak kontrolatzen ikasi.

Kontzentrazio-gaitasuna hobetzea
Aisialdi osasuntsua eta sare sozialaren eraikuntza sustatzea.

Ekintzak

Talde-jarduerak, eta, beharrezkotzat jotzen den kasuetan, banakako esku-hartzerako espazioekin osatzea. Eremu fisiologiko, konduktual, emozional eta kognitiboan esku hartzen duten talde-dinamikak. Esperientzia-saioak, hausnartutakoa praktikan jartzeko. Prozesuak pertsonen gogokitzea.

GAZTAROA - SARTU

www.gaztaroa-sartu.eus

La Laguna 5

48003 Bilbao

94 416 45 07

gaztaroa@sartu.org

Norentzat

Gizarte-bazterkeriako egoeran dauden pertsonak eta motibazioa indartu behar duten pertsonak.

Helburua

Zaugarritasun egoeran dauden kolektibo zabal eta heterogeneo baten oinarrizko jarrera eta ohitura pertsonalak lantzea.

Adibidez, motibaziorik gabeko pertsonak, ekimen gutxikoak, baita beren egoerak konpontzeko alde aurretik eta besteak beste talde batean parte hartzea, trebetasun pertsonal batzuk eskuratzea eta beren komunitatean eta ingurunean parte hartzeko pizgarriak behar dituzten pertsonak ere.

Ekintzak

Kultura Zabaltzeko Gela

Lantegi balioaniztuna/lanbideak

Egoitza-baliabideak konpontzea eta mantentzea



CPIFP DIEGO BERGUICES – OTXARKOAGA LHIPI

www.otxarkoaga.org
Camino Arbolantxa 57
48004 Bilbao
944 124 992
info@otxarkoaga.org

Norentzat

Gazteak, gehienak 30 urtetik beherakoak, Afrikako herrialdeetatik etorritako migratzaileak, batez ere Marokotik, Aljeriatik, Ghanatik, Gambiatik, Boli Kostatik... gizarte-bazterkeriako egoeran eta/edo arriskuan daudenak eta lan-merkatutik oso urrun daudenak. Beraz, oinarritzko gaitasunetan trebatzea funtsezkoa da autonomia pertsonalerako eta, bigarrenik, lanerako bidea errazteko.

Helburua

Gaztelaniako, oinarritzko matematikako eta gaitasun pertsonal eta sozialetako gaitasun-mailak hobetzea eta eguneratzea.

Ekintzak

Hasierako ebaluazio batetik abiatuko da, pertsona bakoitzaren mailak ezagutzeko eta maila horietara eta erritmo pertsonaletara egokitzeko, jarduera eskuragarriak planteatzeko, arrakasta lortzen laguntzeko eta motibazioa mantentzeko. Gainera, ikaskuntza praktikoa eta bizipenezkoa izango da, errealitatearekin eta pertsonen eguneroko bizitzarekin lotuta, benetako beharrei erantzuteko eta eguneroko bizitzan guztiz aplikatzeko. Banakako lanerako uneak egongo dira, baina baita taldekoak ere, lantzen ari diren gaitasun guztiak praktikan jartzeko. Une oro, ikaskuntzen eta prestakuntza-ekintzen transferentzia bultzatu eta erraztuko da, pertsonak jabetuz ikaskuntza guztiak positiboak direla eremu guztietarako, eta ikaskuntzak transferituz eta orokortuz.