

**2025-2026 ACTIVIDADES FORMATIVAS****ÁLAVA****SARTU ALAVA**

www.sartu.org
Portal de Rey 20
01001 Vitoria-Gasteiz
945 12 80 61
sartualava@alava.sartu.org

Objetivo

Facilitar la integración social, ejerciendo una ciudadanía activa y mejorando su posicionamiento ante la sociedad, desarrollando competencias socio-personales básicas y potenciando los itinerarios individuales.

Dirigido a

Personas en situación de exclusión social que necesitan reforzar su motivación. Personas que manifiesten su necesidad de apoyo para la inserción sociolaboral.

Actividades

Aula de Extensión Cultural
Rehabilitación de espacios interiores



GIPUZKOA

ATZEGI

www.atzegi.org

Okendo 6
20004 Donostia-San Sebastián
943 423942
administracion@atzegi.org

Dirigido a

Personas con discapacidad intelectual en Gipuzkoa.

Objetivo

Ofrecer oportunidades de desarrollo a las personas con discapacidad intelectual potenciando su autonomía

Actividades

Talleres de formación

ZABALTZEN - SARTU

www.zabaltzensartu.org

C/ Arregitorre, 6
20870 Elgoibar
943 74 85 97 // 639 316 430
zabaltzen@zabaltzen.sartu.org
marta@zabaltzen.sartu.org

Dirigido a

Personas en situación de exclusión social y personas que necesitan reforzar su motivación.

Objetivo

Facilitar la inclusión social de aquellas personas que padecen situación o riesgo de exclusión social mediante el ejercicio de una ciudadanía activa y la mejora de su posicionamiento ante la sociedad, a través del desarrollo de competencias socio-personales básicas y el refuerzo de los itinerarios individuales.

Actividades

Aula de Extensión Cultural
Taller de textil (Corte y confección)



ARMERIA ESKOLA – ENPLEGUGARRITASUNA

elkartea@armeriaeskola.eus
c/Iasai, 36
20600 Eibar
943 20 66 69 // 648 420 589

Dirigido a

Desempleados y alumnado con necesidades específicas de apoyo educativo en EPA Eibar

Objetivo

Facilitar el acceso a itinerarios de mejora de competencias

Adquirir las competencias clave que sirven tanto para la carrera personal como profesional

Actividades

Elaboración de competencias sociolaborales
Trabajar la motivación y gestionar los conflictos
Competencias profesionales y actitud en los puestos de trabajo
Itinerarios formativos personalizados

TOLOSAKO INMAKULADA IKASTOLA AUZOAN JOSI ETA JOSI

Kondeko aldapa 5B
20400 Tolosa
943 67 36 29 // 645 005 667
idazkaritza@imakuladatolosa.eus

Dirigido a

Mujeres desempleadas en situación o riesgo de exclusión social

Objetivo

Adquisición de destrezas básicas de costura y patronaje que posibiliten a los participantes una autonomía en la reparación, reciclaje y reutilización de su ropa.

Promover la autonomía personal y la participación social, especialmente entre las mujeres inmigrantes, posibilitando su integración en la comunidad y el reconocimiento de su valor personal.

Lograr las competencias básicas de costura y que puedan acceder a los certificados profesionales de costura.
Promover el aprendizaje a lo largo de la vida, la autonomía personal y la conexión con la comunidad a través de un aprendizaje no formal.

Actividades

Talleres semanales de costura



TOLOSAKO INMAKULADA IKASTOLA DEMENTZIA HERRIAN SARETZEN

Kondeko aldapa 5B
20400 Tolosa
943 67 36 29 // 645 005 667
idazkaritza@imakuladatolosa.eus

Dirigido a

Cuidadores de personas con demencia

Objetivo

Ofrecer a las personas cuidadoras y a otros miembros de la comunidad un conocimiento especializado sobre la demencia, dotándoles de herramientas para una mejor atención a sus familiares o usuarios.

Desarrollar habilidades prácticas para mejorar el cuidado de las personas con demencia, como la alimentación, la gestión emocional, la gestión del duelo y el manejo de situaciones difíciles.

Promover el aprendizaje a lo largo de la vida, la autonomía personal y la conexión con la comunidad a través de un aprendizaje no formal.

Actividades

Talleres de formación práctica

ERROAK ELKARTEA - SARTU DONOSTIA

www.sartu.org
Bizkaia 15-16,
20010 Donostia-San Sebastián
943 47 24 26 // 650 339 493
erroak@erroak.sartu.org

Dirigido a

Personas en situación de exclusión social y personas que necesitan reforzar su motivación.

Objetivo

Facilitar la inclusión social de aquellas personas que padecen situación o riesgo de exclusión social mediante el ejercicio de una ciudadanía activa y la mejora de su posicionamiento ante la sociedad, a través del desarrollo de competencias socio-personales básicas y el refuerzo de los itinerarios individuales.

Actividades

Aula de Extensión Cultural
Camarero de piso



CEBANC - BIENESTAR EMOCIONAL

www.cebanc.com
Paseo de Berio, 50
20018 Donostia-San Sebastián
943 31 69 00
gcomercial@cebanc.com

Dirigido a

Ciudadano/a de las comarcas de Donostialdea, Tolosaldea, Urola Kosta, Deabarrena y Goierri, mayores de 55 años que persigan tanto su adaptación a los requerimientos de la sociedad en la que vivimos, como su integración en la misma. Garantizamos la integración estableciendo como colectivos prioritarios a personas residentes en el medio rural, lejanos de la actividad formativa habitual, personas mayores de 55 años en su mayoría.

Objetivo

Desarrollar habilidades personales y emocionales que les permitan afrontar los desafíos de esta etapa vital con

mayor resiliencia, autoestima y bienestar psicológico.

Fomentar el sentido de pertenencia y la participación social, fortaleciendo redes de apoyo, comunicación positiva y espacios comunitarios que reduzcan el aislamiento y potencien el intercambio intergeneracional y cultural.

Mejorar la salud física y el bienestar corporal, ofreciendo actividades adaptadas que ayuden a mantener la movilidad, prevenir dolencias, y potenciar una relación consciente y saludable con el propio cuerpo.

Actividades

Herramientas de autoconocimiento y desarrollo personal

Estrategias de gestión emocional:
Resiliencia, autoestima, manejo del duelo

Técnicas de relajación, meditación y Mindfulness

Gestionar las emociones a través de la alimentación: Cocina emocional



BIZKAIA

MARGOTU – PROGRAMA EMAGAITU

www.margotu.org
C/ Parroco Vicente Zabala, 18
48013 Bilbao
94 654 36 51
coordinacion@margotu.org

Dirigido a

Mujeres, mayores de 30 años con baja cualificación, que no han alcanzado el graduado en educación secundaria obligatoria.

Objetivo

Adquisición y ampliación de las capacidades y competencias, especialmente las básicas, para el desarrollo personal y profesional, que facilite un proceso permanente de aprendizaje para el empoderamiento, mejora de la empleabilidad, inclusión social y una participación en la sociedad.

Actividades

Igualdad de género, participación y mundo laboral
Competencias personales y sociales encaminadas hacia el empleo
Competencias laborales y relacionales para la mejora de la empleabilidad
Competencias instrumentales básicas: habilidades comunicativas, tanto escritas como orales
Competencias instrumentales básicas: comprensión y comunicación verbal en contextos sociales
Competencias instrumentales básicas: comprensión escrita y comunicación oral en el ámbito sociolaboral



AMUGE – ROMI IKASTEN

www.amuge.org
Calle Txotena, 13
Lonja 3-4
48004 Bilbao

Dirigido a

Gitanas mayores de 30 años, que no poseen el Graduado Escolar.

Objetivo

Permitir al grupo adquirir competencias básicas, tanto para su desarrollo personal como para el desarrollo de herramientas para su futura inserción

en otros procesos formativos o profesionales. A su vez, se subrayará a lo largo del proceso la formación feminista y antirracista, como dos ejes claves para generar herramientas de empoderamiento y de transformación social.

Actividades

Búsqueda y comprensión de la información y habilidades matemáticas
Género y empoderamiento
Competencias sociolaborales básicas

KALE DOR KAYIKO - MEJORA DE LAS CAPACIDADES DE COMUNIDAD GITANA

www.kaledorkayiko.org
Ondarroa 18
48004 Bilbao
944 598002

Dirigido a

Población gitana mayor de 30 años sin graduado escolar con la que Kale dor Kayiko tenemos relación por ser Servicio Colaborador de Lanbide.

Objetivo

Adquirir competencias transversales a nivel de 1º ciclo de secundaria

Adquirir competencias disciplinares a nivel de 2º ciclo de primaria
Mejorar los hábitos de estudio
Mejorar la autoestima hacia el estudio
Mejorar el trabajo en Grupo
Conocer el funcionamiento del IVED (Instituto Vasco de Educación a Distancia)

Actividades

Talleres de apoyo grupal: competencias académicas y sociales



EDE – TALLERES DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES CON DIFÍCIL INSERCIÓN LABORAL

www.edefundazioa.org
Simón Bolívar, 8B
48002 Bilbao
944 009 999
ede@edefundazioa.org

Dirigido a

Talleres dirigidos exclusivamente a mujeres. Mujeres en riesgo de exclusión, mujeres víctimas de violencia de género, mujeres migrantes en procesos de regularización de su permiso de residencia y trabajo, mujeres desempleadas y alejadas del mercado laboral.

Objetivo

Activar y / o mejorar las capacidades y recursos de las mujeres para asumir la plena responsabilidad y sentirse protagonistas de sus propias vidas, poder tomar sus propias decisiones de forma autónoma.

Potenciar las capacidades de las mujeres más alejadas del mercado laboral para mejorar su empleabilidad y conseguir su inserción sociolaboral.

Definir la identidad personal de las mujeres participantes desde un

enfoque feminista, a través de la ruptura de los estereotipos sexistas; minimizando los temores y las desigualdades y fortaleciendo su resistencia y capacidad para enfrentar situaciones personales adversas.

Actividades

Se llevarán a cabo 5 talleres de empoderamiento a través de un acompañamiento integral y flexible dirigido a grupos de entre 8-12 mujeres en Bizkaia, Gipuzkoa y Araba; con una atención ad hoc adaptada a las necesidades personales, sociales, culturales y laborales del colectivo (integrando clave feminista y con mirada interseccional e igualitaria) con el fin de favorecer su inclusión social y laboral.



GOIZTIRI ELKARTEA - GOIHABE

www.goitziri.org

Calle Providencia, 19

48901 Barakaldo

944 780541

goitziri@goitziri.org

Dirigido a

Personas en riesgo o situación de exclusión social mayores de 30 años que adquieran, actualicen, complementen y amplíen conocimientos, habilidades, aptitudes y competencias para su desarrollo personal y profesional. Se centra, especialmente, en competencias básicas y útiles que facilitan e impulsan a continuar en procesos de aprendizaje.

Objetivo

Mejorar la capacitación para la mejora de la autonomía personal y participación social.
Elevar la motivación y autoestima
Aprender a controlar los síntomas de la ansiedad y las manifestaciones corporales.
Mejorar la capacidad de concentración
Fomentar el ocio sano y la construcción de red social.

Actividades

Actividades grupales complementándose, en los casos que se valora necesario, con espacios de intervención individual. Dinámicas de grupo que intervienen en áreas fisiológica, conductual, emocional y cognitiva. Sesiones experienciales para puesta en práctica de lo reflexionado. Adecuación de procesos a las personas.

GAZTAROA - SARTU

www.gaztaroa-sartu.eus

La Laguna 5

48003 Bilbao

94 416 45 07

gaztaroa@sartu.org

Dirigido a

Personas en situación de exclusión social y personas que necesitan reforzar su motivación.

Objetivo

Trabajar las actitudes y hábitos personales básicos de un amplio y heterogéneo colectivos de personas que presentan un mayor grado de vulnerabilidad.

Es el caso de personas desmotivadas, con poca iniciativa, e incluso personas en las que la solución a sus situaciones pasa, previamente y entre otras cosas, por su participación en un grupo, por la adquisición de una serie de habilidades personales y por la incentivación hacia la participación en su comunidad y su entorno

Actividades

Aula de Extensión Cultural

Taller Polivalente/oficios

Arreglos y mantenimiento de recursos residenciales



CPIFP DIEGO BERGUICES – OTXARKOAGA LHIPI

www.otxarkoaga.org
Camino Arbolantxa 57
48004 Bilbao
944 124 992
info@otxarkoaga.org

Dirigido a

Jóvenes, en su mayoría menores de 30 años, migrantes procedentes de países africanos, principalmente, Marruecos, Argelia, Ghana, Gambia, Costa de Marfil... en situación de vulnerabilidad y/o riesgo de exclusión social y muy alejados del mercado laboral, por lo que una capacitación en competencias básicas es fundamental para allanar el camino a su autonomía personal y, en segundo término, laboral.

Objetivo

Mejorar y actualizar sus niveles de competencia en: Lengua Castellana, Matemática básica, Competencias personales y sociales.

Actividades

Se va a partir de una evaluación inicial, para conocer los niveles de cada persona y adaptarlo a ellos y a los ritmos personales, para plantear las actividades que sean asequibles, apoyando el logro de éxito y manteniendo la motivación. Además, el aprendizaje será práctico y vivencial, relacionado con la realidad y con la vida diaria de las personas, de forma que dé respuesta a las necesidades reales y sea totalmente aplicable en su vida cotidiana. Habrá momentos de trabajo individual, pero también grupal, donde se pondrán en práctica todas las competencias que se están trabajando. En todo momento se potenciará y facilitará la transferencia de los aprendizajes, de las diferentes acciones formativas, haciendo conscientes a las personas, que todos los aprendizajes son positivos para todos los ámbitos, realizando transferencias y generalizaciones de los aprendizajes.