Aquí no importan los años, importan las ganas de seguir haciendo

Proyectos de vida senior

La idea de que jubilarse es sinónimo de retirarse o volverse dependiente ya no encaja con la realidad.

Vivimos más años, y también los vivimos mejor.

Hacerse mayor no es dejar de hacer, es hacer las cosas de otra manera. Es cambiar. Es reinventarse.

Para quienes, después de los 60, quieren seguir en movimiento, con curiosidad, propósito y ganas de aportar

altxor.eus

altxor

NAGUSIEN BIZITZEKO PROIEKTUAK
PROYECTOS DE VIDA SENIOR

Nagusien bizi proiektuak · Proyectos de vida senior ·

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

¿Qué es Altxor?

Altxor es una oficina de información y orientación para cualquier tema relacionado con las personas mayores.

Una iniciativa que acompaña y empodera a mayores de 60 años en Euskadi, promoviendo autonomía, desarrollo personal y participación activa.

Para quienes...

- Acaban de jubilarse
- Cuidan a otras personas
- Quieren seguir aportando
- Planifican el futuro
- Saben que quieren más...

- Acceso a recursos y derechos para el envejecimiento integral
- Ayuda personalizada para el desarrollo de proyectos vitales
- Apoyo a proyectos comunitarios que promuevan el bienestar general

C/ Islas Canarias Nº 57
bajo. 48015, Bilbao.

944 056 722
bizkaia@altxor.eus

C/ Paseo Duque de Mandas
Nº 31. 20012, San Sebastián

943 020 444
gipuzkoa@altxor.eus

Centro Comercial
Aretxabaleta Local 4.
Iruraiz-Gauna Kalea, S/N. 01006,
Vitoria-Gasteiz.

945 009 819
araba@altxor.eus

Puedes encontrarnos también
a través de la oficina virtual
944 657 764
oficinavirtual@altxor.eus

altxor.eus

Horario: De lunes a viernes, de 10:00h a 14:00h y de 16:00 a 19:00h

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Urteek ez dute garrantzirik,
gauzak egiteko gogoekin jarraitzea baino

Nagusien bizi proiektuak

Erretiroa menpekotasunaren sinonimo delako ideia jada ez dator bat errealitatearekin.

Urte gehiago bizi gara eta hobeto bizi gara.

Adintzea ez da egiteari uztea, gauzak beste era batera egitea baizik. Aldatzea da. Berrasmatzea da.

60 urtetik aurrera mugimenduan
jarraitu nahi dutenentzat,
jakin-minez, asmoz eta ekarpenak
egiteko gogoz

altxor.eus

altxor

NAGUSIEN BIZITZEKO PROIEKTUAK
PROYECTOS DE VIDA SENIOR

Nagusien bizi proiektuak · Proyectos de vida senior ·

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Zer da Altxor?

Altxor adinekoekin zerikusia duen edozein gairi buruzko informazio eta orientazio bulegoa da.

Euskadin 60 urtetik gorakoak laguntzen eta ahalduntzen dituen ekimena da, eta autonomia, garapen pertsonala eta parte-hartze aktiboa sustatzen ditu.

Norentzat?

- Erretiroa hartu berri dutenentzako
- Beste batzuk zaintzen dituztenentzako
- Gehitzen jarraitu nahi dutenentzako
- Etorkizuna planifikatzen dutenentzako
- Zerbait gehiago nahi dutenentzako

- Zahartze integralerako baliabideak eta eskubideak eskuratzea
- Bizi-proiektuak diseinatzeko laguntza pertsonalizatua
- Guztion ongizatea sustatzen duten proiektu komunitarioei laguntzea

Uharte Kanariarren kalea, 57 baxua. 48015, Bilbao

944 056 722
bizkaia@altxor.eus

Mandasko Dukearen pasalekua, 31. 20012, Donostia

943 020 444
gipuzkoa@altxor.eus

Aretxabaleta merkatalgunea 4. lokala, Iruzaiz-Gauna Z/G. 01006, Vitoria-Gasteiz

945 009 819
araba@altxor.eus

Bulego birtualaren bidez ere aurki gaitzakezu

944 657 764

oficinavirtual@altxor.eus

altxor.eus

Ordutegia: Astelehenetik ostiralera, 10:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO