

4. ariketa

Osatu taula alkohol-kontsumoaren "ONDORIOAK" eta "ARRISKUAK MURRIZTEKO JARRAIBIDEAK" zutabeak lotuz, honako zerrenda hauei jarraiki::

Alkohol-kontsumoaren ondorioak

- Gorakoak
- Konortea galtzea (Pertsonak ez die estimuluei erantzuten)
- Deshidratazioa
- Erortze eta ebakiak
- Borrokak
- Preserbatibo gabeko sexu-harremanak
- Ausarkeriazko gidatzea

ARRISKUAK MURRIZTEKO JARRAIBIDEAK

- Ura eta alkoholik gabeko edari freskagarriak edatea
- Esku ez hartzea eta, beharrezkoa bada, larrialdietara deitzea.
- Babestu, lagundu eta sorostea, dakigun neurrian. Beharrezkoa bada, larrialdietara deitzea.
- Gorakoa ez eragitea intoxikatuta dagoen pertsona bati. Segurtasuneko albo-jarrera.

Deitu 112 telefonora:

- Garraio publikoa erabiltzea.
- Beti preserbatiboak aldean eramatea

Alkohola kontsumitzeak dakartzan
ONDORIOAK

ARRISKUAK MURRIZTEKO JARRAIBIDEAK