

Tolosaldea libre de humo y colillas de tabaco

Entidades participantes:

OSI Tolosaldea, Ayuntamiento de Tolosa, Clínica Ntra. Sra. De la Asunción, Ayuntamientos de Tolosaldea y Tolosaldea Garatzen, AECC (Asociación Española contra el Cáncer), Comarca de Salud Pública Tolosa-Goierriko

Tabaco, salud y medio ambiente

Cada vez es más conocida la incidencia de ciertas conductas sobre la salud de las personas. La actividad física, el tipo de dieta, el consumo de alcohol o de tabaco se relacionan con la mayor o menor incidencia de un gran número de patologías. Entre ellas, el tabaco es la causa de mayor mortalidad prevenible en el mundo.

Pero el hábito de fumar no se distribuye de manera uniforme en la población sino que presenta un claro gradiente social. Los colectivos socioeconómicamente menos favorecidos tienen más carencias materiales y están más expuestos a factores estresantes que inducen al tabaquismo y generan, así, más desigualdades sociales en la salud.

En Gipuzkoa según la “Encuesta de Salud del País Vasco, 2013” el 27,7% de los hombres y el 21% de las mujeres consumían tabaco. Entre los hombres, el tabaquismo ha experimentado una sensible disminución en los últimos años, sin embargo entre las mujeres se mantiene estable desde 2002 incluso con ligeros ascensos en ciertos sectores de edad.

Además de problemas de salud, el tabaquismo repercute en la calidad del medio ambiente. El filtro del cigarro está hecho de acetato de celulosa, material no biodegradable que tarda entre 18 meses y 10 años en descomponerse, dependiendo de las condiciones ambientales. Las colillas de cigarro cuando llueve se transportan fácilmente a los alcantarillados y terminan en los cauces fluviales y marítimos. Una colilla puede provocar la contaminación de ocho litros de agua.

Personas que recogen las latas de bebida o envases de papel, por lo general, tiran colillas de cigarro al suelo como si no fuera basura. La falta de conciencia y la falta de recipientes de ceniza incrementan la contaminación ambiental con las colillas de cigarrillos

Objetivo General

Sensibilizar la población de la comarca en la consecución de una “Tolosaldea Libre de humo y colillas de tabaco”

Objetivos específicos

- 1.- Difundir las ventajas que tienen una vida sin tabaco tanto a modo individual como para el entorno social
- 2.-Dar a conocer y promocionar la oferta de deshabituación tabáquica que Osakidetza tiene en los Centros de Salud de los municipios de Tolosaldea
- 3.-Evitar la incorporación de los jóvenes en el hábito tabáquico mediante actividades preventivas (aulas sin humo).
- 4.-Sensibilizar a la Población de Tolosaldea que la colilla de cigarrillo no es reciclable ni compostable

Población a la que va dirigida

Toda la población en general

Agentes que pueden intervenir en el proceso:

✓ Ámbito municipal- institucional:

- Municipios de Tolosaldea
- Policía Municipal
- Ertzaintza

- Polideportivo y Servicios Sociales
- Mancomunidad de basuras de Tolosaldea
- Agencia vasca del agua (URA) y Consorcio de aguas de Gipuzkoa

✓ **Ámbito Escolar**

- Centros Escolares: alumnos, AMPA , profesorado y Berritzegune
- Centros de Formación Profesional y especial
- Escuela de la experiencia

✓ **Ámbito Local**

- Asociaciones Municipales: jubilados, mujeres, emigrantes...
- Sociedades gastronómicas y deportivas
- Lonjas y locales de jóvenes
- Asociación contra el cáncer
- Hostelería y Comercio en general
- Expendedores de tabaco
- Medios de comunicación local
- Medios de transporte público: Renfe, Lurraldea bus

✓ **Ámbito Sanitario**

- OSI Tolosaldea y salud mental
- Farmacias, Ortopedias, Parafarmacias, Dentistas,
- Ópticas, Centros auditivos

- Otras consultas médicas y de análisis clínicos
- Residencia de ancianos, Centros de Día y otros
- Fisioterapeutas, Centros de rehabilitación, Masaje y Belleza

✓ **Ámbito Laboral**

- Osalan
- Resto de las empresas
- Mutuas y Aseguradoras
- Sindicatos y Patronal