

# Iceberg Programa



## Alkoholaren efektuak

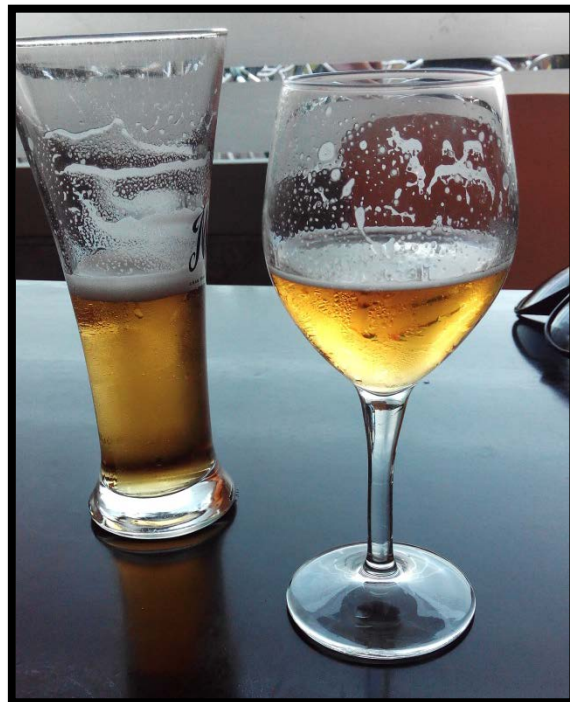
## HELBURUAK

- Ikaslegoak alkoholak pertsonengan ze efektu dituen ezagutzea da.
- Efektuen intentsitatea hartutako alkohol kopuruaren arabera dela ohartaraztea

## METODOLOGIA

Alkoholak gizakien gorputzean efektu desberdin eta ugariak sortzen ditu, kontsumitzen den alkohol kantitatea, adina, pisua, sexua eta janaria ahoratu badugun edo ez, ...

Jarduera honetan, taldeka jarritz, nerabezaroan alkoholak dakarren efektuei buruz hausnartuko dugu. Ondoren, amankomunean jarriko ditugu gelan azaleratu diren ideia guztiak.



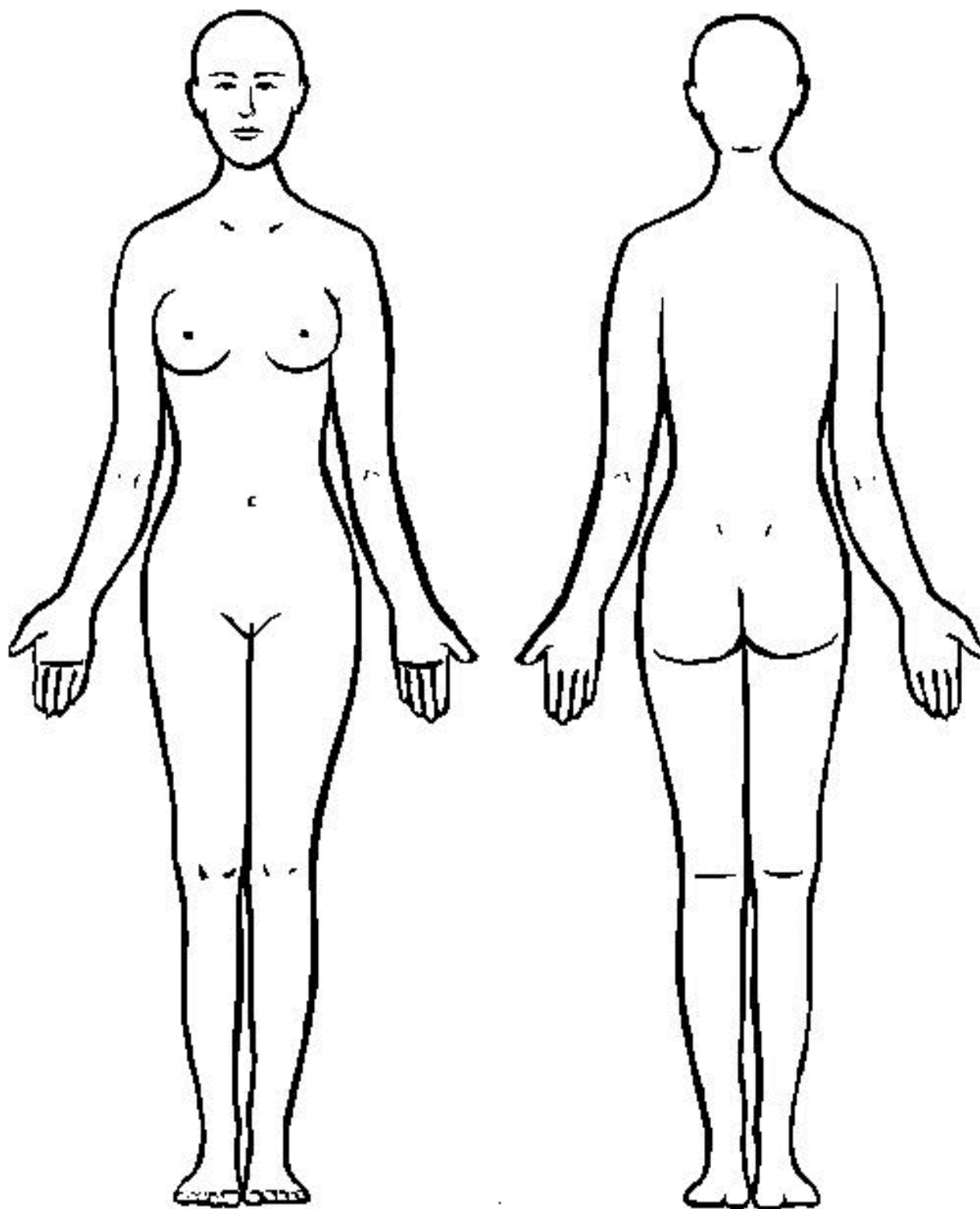
---

**ZEINTZUEK DIRA ALKOHOLAK EGITEN DITUEN EFEKTUAK GURE GORPUTZEAN?**

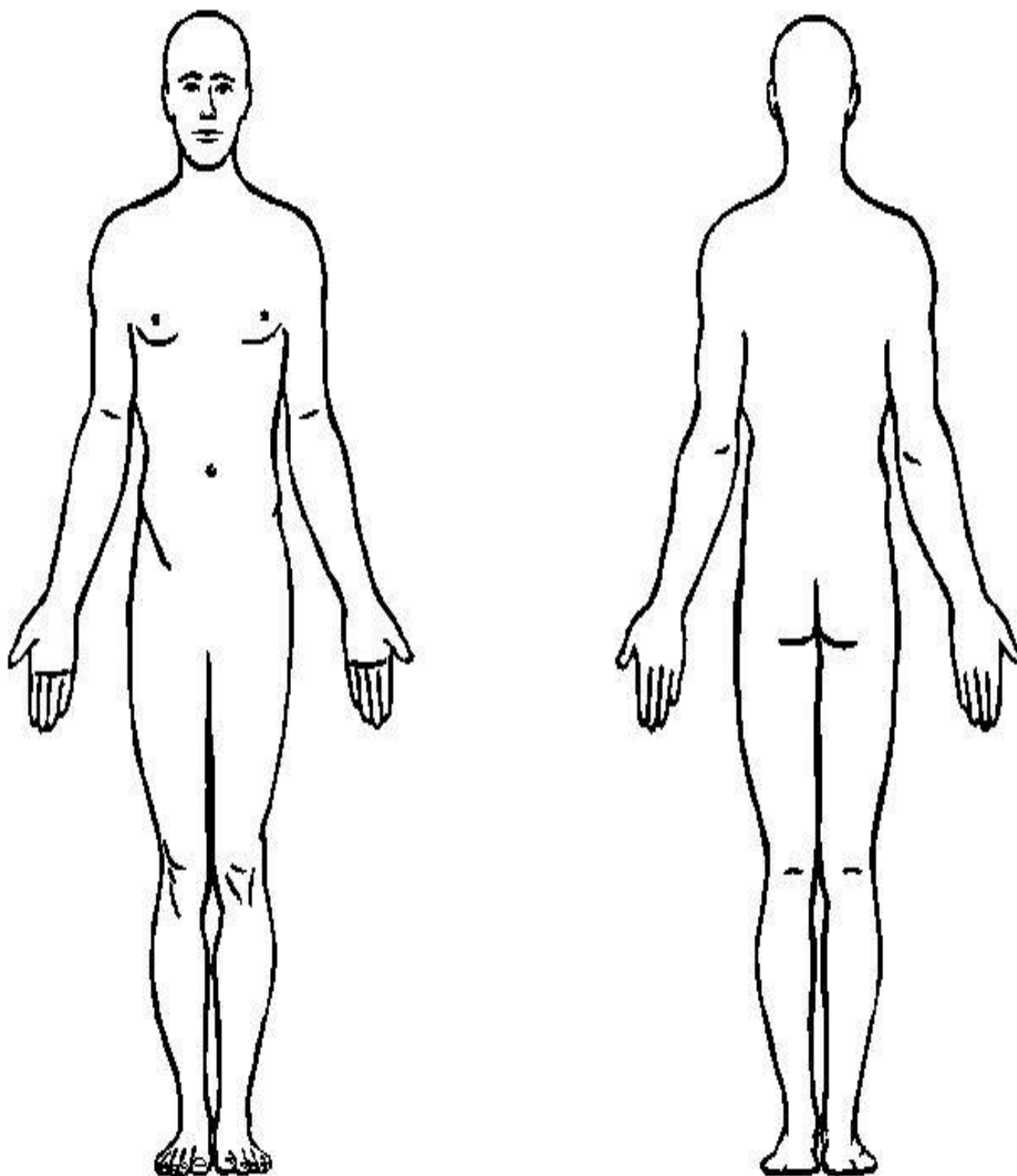
**EDARI GUTXI: alkohol kantitate baxua:**

**EDARI KANTITATE HANDIAGOA: “puntuaz” haratago doana:**

**EDARI KANTITATE HANDIA: “boteioia” egitea:**



**Alkoholaren efektuak emakumeengan. Marka itzazu.**



**Alkoholaren efektuak gizonengan. Marka itzazu.**

Hurrengoko bideo ikusi: "Alcoholismo en jóvenes"



[https://www.youtube.com/watch?v=H9\\_VrRcL5wY](https://www.youtube.com/watch?v=H9_VrRcL5wY)

**Bideoa amankomunean jarriko dugu.**

Informazio gehiagorako:

[www.info@sasoiaprevención.com](http://www.info@sasoiaprevención.com)