IZKI MONTAÑA ALAVESA

BTT ZENTROA / CENTRO BTT

BTT EUSKADI BASQUE COUNTRY

EUS CAS

HARRERA PUNTUA
EL PUNTO DE ACOGIDA

Harrera Puntua
Punto de Acogida
URTURI

CENTRO BTT EUSKADI ZENTROA
IZKI MONTAÑA ALAVESA

Urturiko Golf Zelaia
Arriba auzoa z/g, Urturi (Araba/Álava)
T. 945 378 262 **E.** izki@btteuskadi.net

Campo de Golf de Urturi
Barrio de Arriba s/n, Urturi (Araba/Álava)
T. 945 378 262 **E.** izki@btteuskadi.net

Informazio gunea
Punto de información

Kanpezuko-Arabako Mendialdea Eskualdea
Gasteiz-Lizarra errepidea 7
Santa Kurutze Kanpezu (Araba/Álava)
T. 945 405 424 **E.** info@montanaalavesa.com
www.montanaalavesa.com

Cuadrilla de Campezo Montaña Alavesa
Carretera Vitoria-Estella 7
Santa Cruz de Campezo (Araba/Álava)
T. 945 405 424 **E.** info@montanaalavesa.com
www.montanaalavesa.com

C. I. Vía Verde de Vasco-Navarro y Oficina de Turismo Comarcal
Gasteiz-Lizarra errepidea
Antoñana (Araba/Álava)
T. 945 410 577

Vasco-Navarro Bide Berdearen I. Z. eta Eskualdeko Turismo Bulegoa
Carretera Vitoria-Estella
Antoñana (Araba/Álava)
T. 945 410 577

BESTE BTT EUSKADI ZENTROAK
OTROS CENTROS BTT EUSKADI

Harrera Puntua
Punto de Acogida
MENDATA

CENTRO BTT EUSKADI ZENTROA
BUSTURIALDEA URDAIBAI

Idatze Etxea
Eleixalde auzoa z/g, Mendata (Bizkaia)
T. 946 257 204 **E.** busturialdea@btteuskadi.net
Idatze Etxea
Barrio Eleixalde s/n, Mendata (Bizkaia)
T. 946 257 204 **E.** busturialdea@btteuskadi.net

Harrera Puntua
Punto de Acogida
MINTXETA

CENTRO BTT EUSKADI ZENTROA
DEBABARRENA

Mintxeta Kirol Instalazioa
Azkue auzoa z/g, Elgoibar (Gipuzkoa)
T. 943 747 356 **E.** debabarrena@btteuskadi.net
Complejo Deportivo Mintxeta
Barrio Azkue s/n, Elgoibar (Gipuzkoa)
T. 943 747 356 **E.** debabarrena@btteuskadi.net

Harrera Puntua
Punto de Acogida
ANGOSTO

CENTRO BTT EUSKADI ZENTROA
VALDEREJO AÑANA

Angosto Kanpina
Villanañe-Angosto errepidea 2, Villanañe (Araba/Álava)
T. 945 353 271 **E.** valderejo@btteuskadi.net
Camping de Angosto
Carretera Villanañe-Angosto 2, Villanañe (Araba/Álava)
T. 945 353 271 **E.** valderejo@btteuskadi.net

Harrera Puntua
Punto de Acogida
USABAL

CENTRO BTT EUSKADI ZENTROA
TOLOSALDEA

USABAL Kiroldegia
Usabal 25 A, 20400 Tolosa (Gipuzkoa)
T. 943 536 400 **E.** tolosaldea@btteuskadi.net
Polideportivo USABAL
Usabal 25 A, 20400 Tolosa (Gipuzkoa)
T. 943 536 400 E. tolosaldea@btteuskadi.net

OFICINA TÉCNICA / BULEGO TEKNIKOA
BTT EUSKADI
T. 945 354 006 **E.** info@btteuskadi.net

ARABAKO MENDIALDEA
MONTAÑA ALAVESA

HORRELAKOA DA
ASÍ ES

Gasteiztik 38 kilometrora eta Logroñotik 30era dago, Arabako hego-ekialdean, eta **Urturiko golf zelaian du Harrera Lekua**.

Zentrora doazen guztiek Arabako Mendialdeko paisaia zoragarriarekin gozatzeko aukera izango dute. Bertan da **Europako ameztirik zabalena** (*Quercus pirenaica*); Izki parke naturalaren erdi-erdian, hain zuzen.

Izki-Arabako Mendialdeko BTT Zentroak BTTan ibiltzeko bide eta txoko sorta ezin hobea du.

Vasco-Navarro trenbide zaharraren zenbait zati aprobetxatu ditu zentroak –bide berdea da gaur egun trenbidea–, baita GR-38 Ardoaren eta Arrainaren Bidearen zati batzuk ere.

Maila guztietarako ibilbide sarea du, eta bai trebeenak bai hasiberriak lasai asko ibil daitezke haietan.

Está situado a 38 km de Vitoria-Gasteiz y a 30 km de Logroño, en el sudeste de la provincia de Álava y su **Punto de Acogida se localiza en el campo de golf de Urturi**.

Todas las personas que se acerquen al Centro podrán disfrutar de los impresionantes paisajes que alberga la Montaña Alavesa, donde domina **el bosque más extenso de Europa de roble marojo** (*Quercus pirenaica*) en pleno corazón del Parque Natural de Izki.

El Centro BTT Izki Montaña Alavesa goza del privilegio de disponer de una inmejorable concentración de senderos y parajes para la práctica de la BTT.

El Centro tiene la peculiaridad de utilizar tramos del antiguo trayecto del Ferrocarril Vasco-Navarro, reconvertido en Vía Verde; así como parte del GR-38 "Ruta del vino y el pescado" que une la Rioja Alavesa con la Costa Vasca.

Además, cuenta con una **malla de rutas diseñadas para todos los niveles** en las que tanto expertos como principiantes podrán disfrutar a sus anchas de la práctica de la BTT.

ORDUTEGIA HORARIO	
Apirilaren 1etik Urriaren 31ra Del 1 de Abril al 31 de Octubre	8:30tik 19:00ra De 8:30 a 19:00
Azaroaren 1tik, Martxoaren 31ra Del 1 de Noviembre al 31 de Marzo	8:30tik 17:00etara De 8:30 a 17:00
HARRERA PUNTUAREN ZERBITZUAK SERVICIOS DEL PUNTO DE ACOGIDA	
Bizikleten alokatu Alquiler de bicicletas	• Eguzki orduen ordu denak • Urte osoa (Abenduaren 25a, Urtarrilaren 1a eta 6a izan ezik) • 10 € egunean • 15 bizikletak markako (10 helduentzako eta 5 haurrentzako kaskorekin) • Todas las horas de luz solar • Todos los dias del año (excepto 25 de Diciembre, 1 y 6 de Enero) • 10 € al día • 15 Bicicletas (10 de adulto y 5 de niño, provistas de casco)
GPS akura Alquiler de GPS	• 3 GPS Garmin Legend HCx • 17 € egunean + 30 € fidantza • 3 GPS Garmin Legend HCx • 17 € al día + 30 € de fianza
Bizikleten garbitzeko tokiak Punto de lavado de bicicletas	Dohainik Gratis
Dutxak eta aldagelak Duchas y vestuarios	2 € 2 €
BESTE ZERBITZU BATZUK OTROS SERVICIOS	
Turistikoen informazio gunea, golf zelaia, kafetegia, jatetxea, aparkalekua. Punto de información turística, campo de golf, cafetería, restaurante, parking.	

15 IBILALDIAK
LAS 15 RUTAS

	Ibilbidea Ruta	Distantzia (km) Distancia (km)	Desnibel (m) Desnivel (m)	Denbora (h) Tiempo (h)
1	VÍA VERDE	27,71	135	3:30
2	AGUAKE	5,82	93	0:45
3	SANTA LUZIA	21,58	106	2:40
4	EL PASEO	6,61	69	0:50
5	KORRES	11,62	345	1:30
6	SAN CRISTOBAL	50,09	1.127	6:15
7	ARRIEROS	38,31	591	4:50
8	IZKI	27,88	510	3:30
9	GR-1	34,25	819	4:15
10	IOAR	23,80	1.103	3:00
11	LA DORMIDA	20,54	628	2:30
12	MARKIJANO	38,66	1.234	4:45
13	IGOROIN	43,83	838	5:30
14	GR-38 A	79,93	1.616	10:00
15	GR-38 B	97,22	2.261	12:15

Oso Erraza / Muy Fácil — Erraza / Fácil — Zaila / Difícil — Oso Zaila / Muy Difícil

1 VÍA VERDE

ABIAPUNTUA: Santikurutze Kanpezu (Araba/Álava).

HELMUGA: Santikurutze Kanpezu (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Oso ibilbide lasaia, edonork egiteko modukoa. Santikurutze Kanpezutik abiatu eta betiere Bide Berdeari (EAEko eta Nafarroako antzinako bideari) jarraituz, Maezturaino iritsiko gara. Pista zabala eta zoru onekoa da. Berron ibaiaren aldamenetik haran osoan barrena gora egiten du, batzuetan tunel txikiak ere zeharkatuz. Ibilbidean zehar nabarmentzekoak dira Atauritik igaro ondoreneko Bakardadearen baseliza eta, bereziki, Antoñanako harresiak. Herri horretatik abiatzen dira zailtasun desberdineko hainbat ibilbide.

PUNTO DE SALIDA: Santa Cruz de Campezo (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Santa Cruz de Campezo (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Recorrido muy tranquilo y apto para todo tipo de usuarios. Partiendo de Santa Cruz de Campezo, siguiendo siempre la Vía Verde, antiguo camino del tren Vasco-Navarro, llegamos a Maeztu. Una pista ancha y de buen firme, asciende junto al río Berrón por todo el valle, a veces incluso atravesando pequeños túneles. A lo largo de la ruta destacan la ermita de la Soledad, después de pasar por Atauri, y sobre todo las murallas de Antoñana. De este pueblo parten así mismo varios recorridos de diversa dificultad.

Bide Berdea
Vía Verde

2 AGUAKE

ABIAPUNTUA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

HELMUGA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

IBILBIDEAREN DESKRIBAPENA: Zailtasunik gabeko ibilbide labur hau Antoñanatik abiatu eta Sabandoko errekaren ibilguan barrena sartzen da. Arabako Mendialdeaz goza dezakegu bere distira osoarekin, batez ere udaberrian bertaratzen bagara. Oso ingurune pribilegiatua da basoaren eta ibaiaren artean. Naturaz gozatuz erlaxatzeko ingurune paregabea.

PUNTO DE SALIDA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Este es un corto recorrido sin dificultad que parte de Antoñana y se adentra por el cauce del arroyo Sabando. Podemos disfrutar de la Montaña Alavesa en todo su esplendor, sobre todo si nos acercamos en primavera. Se forma aquí un entorno privilegiado entre el bosque y el río, ideal para relajarse disfrutando de la naturaleza.

3 SANTA LUZIA

ABIAPUNTUA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

HELMUGA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Zailtasun ertain edo txikiko ibilbidea da. Joan-etorrikoa dela kontuan hartuta, indarra gorde behar da itzulerarako. Ibilbide zoragarri hau EAEko eta Nafarroako antzinako trenbidearen trazatutik igarotzen da, orain Bide Berdea den horretatik.

PUNTO DE SALIDA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Ruta de dificultad media baja, teniendo en cuenta que es de ida y vuelta habrá que reservar fuerzas para ello. Fantástico recorrido que discurre por el antiguo trazado del Vasco-Navarro, ahora convertido en Vía Verde.

4 EL PASEO

ABIAPUNTUA: Urturiko harrera-gunea (Araba/Álava).

HELMUGA: Urturiko harrera-gunea (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Ibilbide zirkularra eta laburra da, Urturi herrira hurbiltzen gaituena. Oso luzea ez den arren, bide aldakorra du ibilbide honek; batzuetan, ona, beste batzuetan, aldiz, teknikoki konplexuagoa.

PUNTO DE SALIDA: Punto de Acogida de Urturi (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Punto de Acogida de Urturi (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Itinerario circular de corta distancia que nos acerca al pueblo de Urturi. Aunque no muy largo, este recorrido discurre por terreno variable, a veces bueno, otras técnicamente más complicado.

5 KORRES

ABIAPUNTUA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

HELMUGA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Ibilbide honek Soilako gainaren ondoan hartzen du kotarik garaiena. Soilako gaina leku pribilegiatua da bere bista panoramikoengatik. Antoñanatik abiatuta, Bide Berdean barrena kilometro batzuk pedalei eraginez egin ondoren, Bide Berdea utzi eta Bujandarantz joko dugu. Aurrerago Korresera iritsiko gara, eta bertan Erdi Aroko parte zaharra bisitatu ahal izango dugu. Hortik aurrera ibilbidea gogorragoa izango da; igoera gogorra du Soila mendira eta, gero, Antoñanarako jaitsiera oso teknikoa da.

PUNTO DE SALIDA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Este recorrido alcanza su cota más alta junto al alto de Soila, lugar privilegiado por sus vistas panorámicas. Partiendo de Antoñana, y tras hacer unos kilómetros por la Vía Verde, abandonamos ésta para dirigirnos a Bujanda, y más adelante Korres, donde podremos admirar su viejo casco medieval. A partir de aquí el recorrido se tornará más exigente, con una dura subida al monte Soila, y posterior descenso muy técnico a Antoñana.

6 SAN CRISTOBAL

ABIAPUNTUA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

HELMUGA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Distantzia luzeko ibilbide eder honek Izkiko Parke Naturala inguratzen du ia bide osoan. Bertan dugu Europako amezti handienetakoa. Pagadi zoragarriek Arabako Mendialdeko ibilbide erakargarrienetakoa egiten dute bide hau naturaren edertasunari dagokionez. Sasoi fisiko ona behar da ibilbide hau egiteko, izan ere, teknikoki oso konplexua ez den arren, egin beharreko distantzia handia da. Merezi du Korreseko Erdi Aroko herrigunea eta Antoñanako harresi zaharrak bisitatzea.

PUNTO DE SALIDA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Bello recorrido de larga distancia que rodea casi en su totalidad al Parque Natural de Izki. Uno de los más extensos marojales de Europa. Los preciosos hayedos hacen de este recorrido uno de los más atractivos de la Montaña Alavesa en lo que a belleza natural se refiere. Imprescindible afrontarlo en buena forma física, pues aún no siendo técnicamente muy complicado, la distancia a recorrer es considerable. No dejar de admirar el casco medieval de Korres y las viejas murallas de Antoñana.

7 ARRIEROS

ABIAPUNTUA: Urturiko harrera-gunea (Araba/Álava).

HELMUGA: Urturiko harrera-gunea (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Ibilbide oso erakargarria da. Mandazainek (duela denbora asko ez) erabilitako bide zaharrak erakusten dizkigu. Teknikoki oso zaila ez den arren, nahikoa luzea da ibilbidea eta, ustekabekorik izanez gero ere, ez du "ihesbide" askorik. Ibilbideari segurtasunez aurre egiteko, sasoian egotea gomendatzen da. Pagadi izugarriek eta amezti baldarrek apaintzen dute ibilbide osoa, eta Izkiko Parke Naturalaren benetako xarmaz gozatu ahal izango dugu.

PUNTO DE SALIDA: Punto de Acogida de Urturi (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Punto de Acogida de Urturi (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Itinerario muy atractivo que nos descubre antiguos caminos utilizados por los arrieros ahora hace no mucho tiempo. Aunque técnicamente no es muy difícil, esta ruta es medianamente larga, y no tiene muchas "vías de escape" en caso de imprevistos. Se recomienda estar en forma para afrontarla con seguridad. Increíbles hayedos y bastos marojales adornan todo el recorrido, que nos hará gozar de lo más puro del Parque Natural de Izki.

8 IZKI

ABIAPUNTUA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

HELMUGA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Izkiko Parke Naturalaren bihotzean sartzen den ibilbide honek ikuskizun natural paregabea eskaintzen du. Parke honetako faunak eta florak, okil ertainek (*Dendrocopus medius*), baso-igel jauzkariek (*Rana dalmatita*), Primula farinosak edo amezti zabalek, besteak beste, inguruko ibilbide interesgarrienetakoa egiten dute bide hau. Gogoan izan behar dugu ingurune babestuan gabiltzala eta une oro ingurunea errespetatu behar dugula.

PUNTO DE SALIDA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Esta ruta, que se adentra en el corazón del Parque Natural de Izki, nos ofrece un espectáculo natural sin igual. La fauna y flora de este parque, sean el pico mediano (*Dendrocopus medius*), la rana ágil (*Rana dalmatita*), la Primula farinosa, o los extensos marojales, hacen de este recorrido uno de los más interesantes de la zona. Debemos recordar que ciclamos en un espacio protegido, y que debemos respetar el entorno que nos rodea en todo momento.

9 GR-1

ABIAPUNTUA: Urizaharra (Araba/Álava).

HELMUGA: Urizaharra (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Ibilbide paregabe hau baso-pistetatik igarotzen da, eta Arabako Mendialdeko alde mendebaldekoenera hurbiltzen gaitu. Urizaharrean, irten aurretik, hegoaldeko ate gotortua ikusiko dugu eta Pipaonen, berriz, Usatxi Museo Etnografikoa bisitatu ahal izango dugu. Lagranerako bidean, ibilbidea Kantabriar mendilerroko eta Toloñoko hegaletako pagadi zakarretan barneratzen da. Ibilbide honekin garai batean inguruko herriak lotzen zituzten bide zaharrak ezagutuko ditugu. Errepidez egin beharreko zatietan kontuz ibiltzea gomendatzen da.

PUNTO DE SALIDA: Peñacerrada (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Peñacerrada (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Singular ruta, que discurre por pistas forestales y nos acerca a la parte más occidental de la Montaña Alavesa. En Peñacerrada, antes de salir, admiramos la puerta sur, fortificada, y en Pipaón podremos visitar el Museo Etnográfico Usatxi. De camino a Lagrán, el itinerario se adentra en los vastos hayedos de las faldas de la Sierra de Cantabria-Toloño. Redescubrimos con esta ruta los viejos caminos que unían antes a las poblaciones de la zona. Se recomienda precaución en los tramos de carretera.

10 IOAR

ABIAPUNTUA: Santikurutze Kanpezu (Araba/Álava).

HELMUGA: Santikurutze Kanpezu (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Zailtasun tekniko handiko ibilbidea da, Costalera mendiko jaitsiera aldapatsuengatik, eta beharrezkoa da sasoi fisiko onean egotea, Ioar mendira igotzeko gainditu behar den desnibel handia dela eta; 1.414 metroko mendi honetara igotzeko 700 metrotik gorako desnibela gainditu behar da. Arabako Mendialdearen eta Kantabriar mendilerroaren eta Toloñoren bista ikusgarria da bertatik. Urez ongi hornituta joatea gomendatzen da, bidean ez baitago iturririk, eta Ioarrerako igoera, bide-zoru onetik egiten den arren, oso luzea eta gogorra egiten da, udan batez ere.

PUNTO DE SALIDA: Santa Cruz de Campezo (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Santa Cruz de Campezo (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Ruta de alta dificultad técnica, debido a los pronunciados descensos del monte Costalera, y que requiere una gran forma física, debido al gran desnivel que se debe salvar subiendo al monte Ioar, superándose los 700 metros de desnivel, en la subida a esta montaña de 1.414 metros. Espectacular vista de toda la Montaña Alavesa, así como de la Sierra de Cantabria-Toloño. Se recomienda ir bien provisto de agua, ya que no hay fuentes en el recorrido, y la subida al Ioar, aunque discurra por buen firme, se hace muy larga y dura, sobre todo en verano.

11 LA DORMIDA

ABIAPUNTUA: Santikurutze Kanpezu (Araba/Álava).

HELMUGA: Santikurutze Kanpezu (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Ibilbide zirkular interesgarri honek Ioar eta Costalera dauden mendigunera hurbiltzen gaitu. Ibilbide oso teknikoa da, eta Costalerako jaitsierari arreta berezia jartzea gomendatzen da, bidea oso aldapatsua baita. Bide-erdian ibilbidea uzteko aukera dago ezustekoren bat gertatuz gero ere. Baseliza ederra topatuko dugu ibilbidearen ia amaieran, eta jarduera amaitu ondoren atseden hartzeko aukera paregabea izango dugu bertan.

PUNTO DE SALIDA: Santa Cruz de Campezo (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Santa Cruz de Campezo (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Interesante recorrido circular que nos acerca al macizo montañoso del Ioar y el Costalera. Itinerario muy técnico, en el que se recomienda prestar especial atención al descenso del Costalera debido a la excesiva pendiente del camino. Posibilidad de abandonar la ruta a mitad de camino si surgiese algún imprevisto. Bella ermita casi al final del recorrido, ideal para relajarnos tras finalizar la actividad.

12 MARKIJANO

ABIAPUNTUA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

HELMUGA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Ibilbide gogor honek Santa Teodosia baseliza, Harananen bista ikusgarria eskaintzen duena, eta Santa Luzia baseliza, indarrak hartu edo urez hornitzeko oso aproposa, bezalako edertasun eta interes handiko zonak erakusten dizkigu, oso gutxi ezagutzen direnak.

PUNTO DE SALIDA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Duro recorrido que nos muestra zonas muy poco conocidas y de gran belleza e interés como son la ermita de Santa Teodosia, que nos ofrece una increíble vista del Valle de Arana, y la ermita de Santa Lucía, muy apropiada para retomar fuerzas o abastecernos de agua. En caso de fatiga se recomienda abandonar la ruta en San Vicente de Arana, y descender a Orbiso por la ruta Igoroin.

13 IGOROIN

ABIAPUNTUA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

HELMUGA: Antoñanako informazio-gunea (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Zailtasun tekniko handiko ibilbide gogorra. Tarte batzuetan ezinbestekoa da bizikletatik jaistea aurrera egin ahal izateko. Hala ere, erakargarri turistiko ugari ditu; besteak beste, hauek nabarmentzen dira: Antoñanako harresiak, Urbisu eta Musitu bezalako herri txiki eta erakargarriak, eta Santa Teodosia baseliza, altueratik Harana mendean duela. Erroitegi herri txikiranzko bidean, harrigarria da Igoroingo haitzarteen egitura geologikoa.

PUNTO DE SALIDA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Punto de Información de Antoñana (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Ruta exigente de alta dificultad técnica. En algunos tramos será imprescindible bajarse de la bicicleta para poder avanzar. Pese a ello, presenta grandes atractivos turísticos, entre los que destacan las murallas de Antoñana, pequeñas y atractivas poblaciones como Orbiso y Musitu, o la ermita de Santa Teodosia, dominando desde la altura el Valle de Arana. Nos sorprenderá la estructura geológica de las gargantas de Igoroin, de camino al pequeño pueblo de Róitegui.

14 GR-38 A

ABIAPUNTUA: Urturiko harrera-gunea (Araba/Álava).

HELMUGA: Urturiko harrera-gunea (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Ibilbide hau GR-38 B bidearen bertsio laburra da. Honen zati handi bat Ardoaren eta Arrainaren Bidea izenez ezagutzen den GR-38an barrena igarotzen da. Oso egokia da bertsio luzea egiteko asmoa izan arren gure sasoi fisikoari buruzko zalantzak baditugu. Nolanahi ere, ibilbide honek ere Arabako Mendialdearen handitasuna erakusten digu, eta zentroaren beste ibilbideek erakutsiko ez dizkiguten parajeak ezagutzeko aukera ematen digu. Gogoan izan ia 80 kilometro direla, mendiko pista eta bidezidorretan barrena; metatutako desnibelak eta beroak gogorra egiten dute ibilbidea. Udan urez eta elikagaiez ongi hornituta joan behar dugu, nahiz eta inguruko herri ugarietan hornitzeko aukera izango dugun, arazorik gabe.

PUNTO DE SALIDA: Punto de Acogida de Urturi (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Punto de Acogida de Urturi (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Esta ruta es la versión corta de la ruta GR-38 B, que discurre en buena parte por el GR-38, ruta del Vino y el Pescado, perfecta si estamos pensando hacer la versión larga pero todavía tenemos dudas sobre nuestra forma física. Aún así, esta ruta nos muestra la grandeza de la Montaña Alavesa igualmente, aparte de descubrirnos parajes que ninguna otra de las rutas del centro nos acercará. Recordar que son casi 80 kilómetros por pistas y senderos de montaña; el desnivel acumulado y el calor pueden pasarnos cuenta. En verano debemos ir bien provistos de agua y alimento, aunque en varios pueblos de la zona podemos avituallar sin problemas.

15 GR-38 B

ABIAPUNTUA: Urturiko harrera-gunea (Araba/Álava).

HELMUGA: Urturiko harrera-gunea (Araba/Álava).

DESKRIBAPENA: Ibilbide oso gogorra da. GR-38 bidearen (Ardoaren eta Arrainaren Ibilbide Luzearen) zati handi bat egiten du. Okinarako bidean, beste aldaera bat aukeratu ahal izango dugu eguraldi txarra izanez gero, inguru horretan lokatz handia egon baitaiteke, neguan batez ere. Ibilbide honek ia Arabako Mendialde osoa igarotzen du eta, zalantzarik gabe, eskualde guztiaren ikuspegi osoa emango digu. Ibilbidean zehar indarra berreskura dezakegu eskualdeko herri ugaritan. Bidean izango ditugu, besteak beste, Antoñana, Maeztu, Markiz eta Urturi. Ibilbide honekin saiatu aurretik distantzia laburragoko beste ibilbideren bat egitea gomendatzen da, hau egiteko aparteko sasoi fisikoa behar baita.

PUNTO DE SALIDA: Punto de Acogida de Urturi (Araba/Álava).

PUNTO DE LLEGADA: Punto de Acogida de Urturi (Araba/Álava).

DESCRIPCIÓN: Recorrido muy exigente, que discurre en buena parte por el GR-38, ruta del Vino y el Pescado. De camino a Okina podremos optar por una variante en caso de mal tiempo, ya que en la zona puede haber especial presencia de barro, sobre todo en invierno. Ruta que recorre casi toda la Montaña Alavesa, y que con seguridad nos dará una visión muy completa de toda la Comarca. Durante el recorrido podemos reponer fuerzas en varias localidades de la comarca como por ejemplo Antoñana, Maeztu, Marquínez o Urturi. Se recomienda haber realizado una ruta de menor distancia antes de probar ésta, ya que requiere una forma física excepcional.

Okinako haitzartea
Barranco de Okina

KILOMETRO GUTXITAN...
A POCOS KILÓMETROS...

Izkiko Parke Naturala
Naturgune ikusgarri honen bi heren oso amezti sakonek estaltzen dute eta, hori dela eta, haritz-mota honen Europako erreserbarik handiena da. Informazio gehiago nahi izanez gero, sartu www.montanaalavesa.com web orrialdean.

Parque Natural de Izki
Dos terceras partes de este espectacular espacio natural están ocupadas por densos bosques de roble marojo, constituyendo la mayor reserva europea de este tipo de roble. Más información en la página web www.montanaalavesa.com.

Okinako haitzartea
Ayuda ibaiak haitzarte polita eratu du Arabako Mendialdearen hegoaldean. Okina eta Saseta herrien arteko ibilbide erraza da. Informazio gehiago www.montanaalavesa.com web orrialdean.

Desfiladero de Okina
El río Ayuda ha formado un bello desfiladero, al sur de la Montaña Alavesa, de fácil recorrido entre los pueblos de Okina y Saseta. Más información en la página web www.montanaalavesa.com

Gasteiz
Euskal Autonomia Erkidegoko hiriburua da. Gasteizek ondare aberatsa eta hiri egitura modernoa, planifikatua eta atsegina du. Horrez gain, biztanleko berdegune gehien duen Europako hirietako bat da Gasteiz. Informazio gehiago www.vitoria-gasteiz.org web orrialdean.

Vitoria-Gasteiz
Capital del País Vasco, es una ciudad con un rico patrimonio y un urbanismo moderno, planificado y amable. Esta ciudad vasca posee uno de los mayores índices de espacios verdes por ciudadano de toda Europa. Más información en la web www.vitoria-gasteiz.org.

Arabako Errioxa
Ardoen eta milaka urteko tradizioen lurraldea da Arabako Errioxa. Mahastiek 12.000 hektarea hartzen dituzte, eta haietatik ateratzen diren ardoek munduko izendapen onenetako bat dute. Informazio gehiago www.turismoriojaalavesa.com web orrialdean.

La Rioja Alavesa
Tierra de vinos y de tradición milenaria con 12.000 hectáreas de viñedos que ofrecen sus caldos bajo una denominación reconocida como una de las mejores del mundo. Más información en la web www.turismoriojaalavesa.com.

Arkitektura-ondare berezia
Haran eta mendi txikien artean, Erdi Aroko hiribilduak eta herrixka ederrak agertzen dira bisitariaren begietara. Horietan, oraindik ere, harresi, dorre, jauregi eta jauretxeekin batera, eliza eta baseliza zaharrak daude, Arabako Mendialdeko aberastasun artistiko eta kulturalaren adierazgarri.

Patrimonio arquitectónico singular
Entre pequeños valles y montañas se abren al visitante villas medievales y hermosos pueblos, que conservan entre murallas y torreones, palacios y casas señoriales junto a primitivas iglesias y ermitas, testimonio de la riqueza artístico-cultural de la Montaña Alavesa.

Bisitatu

GR-38 La Traviesa Ardoaren eta Arrainaren Ibilbideko Interpretazio-zentroa
Lagranen kokatua, Arabako Errioxa eta Arabako Mendialdea Bizkaiko kostaldearekin elkartzen zituen Ardoaren eta Arrainaren Ibilbide mitikoari buruzko informazioa, historia, irudiak eta ezaugarriak ematen ditu, baita Arabako Mendialdeko Eskualdeari buruzko informazio turistikoa ere. Informazio gehiago www.montanaalavesa.com web orrialdean.

Usatxi Museo Etnografikoa
Pipaongo kokatua. Museo honetan landa mundua, hango bizimodua eta hango zenbait berezitazun ikusteko aukera izango dugu. Informazio gehiago www.montanaalavesa.com web orrialdean.

Visita

Centro de Interpretación de la Ruta del Vino y el Pescado GR-38 "La Traviesa"
Situado en Lagrán, muestra información, historia, imágenes y características de la mítica Ruta del Vino y el Pescado que unía a La Rioja Alavesa y la Montaña Alavesa, con la Costa Vizcaína y además ofrece información turística de la Comarca de Montaña Alavesa.
Más información en la página web www.montanaalavesa.com.

Museo Etnográfico Usatxi
Situado en Pipaón. En este museo se nos da a conocer el mundo rural, sus formas de vida y algunas de sus peculiaridades. Más información en la página web www.montanaalavesa.com.

Museo Usatxi Etnografikoa
Museo Etnográfico Usatxi

www.btteuskadi.net

info@btteuskadi.net

Deskargatu GPS ibilbideak .gpx formatuan edo fitxa teknikak ibilbiden deskripzioarekin eta mapak .pdf formatuan

Descarga de rutas para el GPS en formato .gpx o las fichas técnicas con la descripción de las rutas y mapas en formato .pdf

EUSKO JAURLARITZA / GOBIERNO VASCO
EKONOMIAREN GARAPEN ETA LEHIAKORTASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO Y COMPETITIVIDAD
KANPEZUKO-ARABAKO MENDIALDEA KUADRILLA
CUADRILLA DE CAMPEZO-MONTAÑA ALAVESA

Bakardadearen baseliza
Ermita de La Soledad

OSTATUAK
ALOJAMIENTOS

LANDETXEAK
CASAS RURALES

Bernedo	AMETS ETXEA	945 378 301
Bernedo	GAZTELUBIDEA	945 378 143
Faido	BASARTE ETXEA	945 403 238
Maeztu	IZKI	945 410 388
Peñacerrada	EL MOLINO	945 367 005
Santa Cruz de Campezo	ALDAPA XHUARA	625 690 894
Santa Cruz de Campezo	IBERNALO	945 102 271
Urturi	AITONAREN ETXEA	945 378 147
Sabando	EL MANZANAL	667 460 449
Urarte	ITURIARTE	945 109 478

NEKAZAL TURISMOAK
AGROTURISMOS

Alda	BILTEGI ETXEA	945 406 042
Apellaniz	VILLA ELEXPARA	945 410 235
Orbiso	CASA MARIVI	945 415 030
Urturi	LOS ARTILLEROS	945 378 174

LANDA ETA TURISMO APARDAMENTUAK
APARTAMENTOS TURÍSTICOS Y RURALES

Baroja	EL RINCON DE BAROJA ⫯⫯	945 367 075
Bernedo	LA PIKURUTZA	660 071 526

HOTELAK
HOTELES

Maeztu	HOTEL RURAL LOS ROTUROS	945 410 250
Urturi	URTURI GOLF * *	945 378 232

PENSIOAK
PENSIONES

Vírgala Mayor	VIRGALA * *	945 410 153

ATERPETXEAK ETA KANPALEKUAK
ALBERGUES Y ZONAS DE ACAMPADA

Bernedo	MONTAÑA ALAVESA	945 378 041
Bernedo	ZONA ACAMP. NTRA. SRA. DE OKON	945 378 043
Lagrán	SAN BARTOLOME	945 378 059
Leortza	GRANJA ESCUELA LURKOI	945 410 032

TURISMO AKTIBO
TURISMO ACTIVO

AKTIBA
Euskal Autonomia Erkidegoko turismo aktiboko enpresen elkartea.
Asociación de empresas de turismo activo del País Vasco.
W. www.aktiba.info **T.** 944 389 868

KULTURBIDE
Bernedo (Araba/Álava)
T. 945 256 350 **E.** info@kulturbide.com **W.** www.kulturbide.com

>> **BTT IBILBIDEAK:** Izkiko BTT Zentroko gida zerbitzua eta materiala alokatzeko zerbitzua. Prezioaren barne materialaren (txirringa+kaskoa) alokairua, gida laguntzailea eta materiala garraiatzea sartzen dira.

>> **RUTAS EN BTT:** Servicios de guía y alquiler de material en el Centro BTT de Izki. Incluye alquiler de material (bici+casco), monitor acompañante y transporte de material.

INGURU ABENTURA
San Juan 18, Albeniz (Araba/Álava)
M. 635 748 948 **M.** 635 748 947
E. info@inguruabentura.com **W.** www.inguruabentura.com

VERTIENTE NORTE
Lagrán (Araba/Álava)
M. 600 511 821
E. info@vertientenorte.com **W.** www.vertientenorte.com

NATOURING
Bujanda (Araba/Álava)
M. 665 746 025
E. info@natouring.net **W.** www.natouring.net

Mandazainen bidea
Senda Arrieros

IZKI MONTAÑA ALAVESA
BTT EUSKADI ZENTROA
CENTRO BTT EUSKADI

LEGENDA
LEYENDA

Harrera puntua / Punto de acogida	Informazio panela / Panel de información
Informazio puntua / Punto de información	Historia eta arte interesa duen tokia / Punto de interés histórico-artístico
Irteera puntua / Punto de salida	Naturaren interesa duen tokia / Punto de interés naturalístico
Garbitzeko tokia / Punto de lavado	Dorrea / Gaztelua / Monumentu multzoa / Torre / Castillo / Conjunto monumental
Konpontzeko tresnak / Herramientas de reparación	Baserria / Eraikin zibila / Caserío / Edificio civil
Dutxak / Duchas	Museo / Museo
Serbitzuak / Servicios	Ikuspegia / Panorámica
Aparkaleku / Parking	Koba / Cueva
Basoa / Zona boscosa	Asiarako gunea / Zona de esparcimiento
Parke Naturala / Parque Natural	

ERABILPEN GOMENDIOAK
RECOMENDACIONES DE USO

KONTUZ / PRECAUCIÓN

1 Erabili beti kaskoa.
Utiliza siempre el casco.

2 Errespeta itzazu oinezkoak lehentasuna baitute eta zirkulazioko arau orokorrak.
Respeta la prioridad de los peatones y las normas generales de circulación.

3 Errespeta itzazu ibilbideetako seinaleak eta zirkulazioaren noranzkoa.
Respeta la señalización de las rutas y su sentido de circulación.

4 Euskadi BTT Zentroak ez dira erantzule izango ibilbideak behar ez bezala erabiliz gero, ezta erabiltzaileek arduragabekeriaz jokatuz gero ere.
Los Centros BTT Euskadi no serán responsables del mal uso de los circuitos, ni de las imprudencias cometidas por los usuarios.

5 Galdu egiten bazara, gogoan izan seinaleak kodifikatuak daudela alde batean duten txaparen bitartez. Dei ezazu Harrera Puntura edota bestelako asistentzia-zerbitzutara eta esan txapan agertzen den zenbakia.
En caso de pérdida recuerda que las señales están codificadas mediante una chapa lateral. Llama al Punto de Acogida y/o a otros servicios de asistencia, notificando el número de la misma.

6 Bakarrik ibili behar baduzu, adieraz ezazu Harrera Puntuan zer ibilbide egingo duzun.
Indica en el Punto de Acogida la ruta que vas a seguir si vas a circular en solitario.

7 Abiatu aurretik, azter ezazu zeure bizikleta eta lor ezazu informazioa eguraldiaren eta ibilbidearen gainean.
Antes de salir revisa el estado de tu bicicleta e infórmate del tiempo y de la ruta.

8 Ez ahaztu inoiz ura, konponketetarako tresnak eta telefono mugikorra.
No olvides llevar siempre contigo agua, accesorios de reparación y el teléfono móvil.

9 Errespeta itzazu itxiturak eta igaro ostean berriz ere itxi.
Respeta los cercados y ciérralos una vez superados.

10 Errespeta itzazu ingurumena, inguruko herritarrak eta animaliak.
Respeta el medio ambiente, la población del entorno y los animales.

11 Goza ezazu natura, zaratarik eta presarik gabe.
Disfruta de la naturaleza, sin ruidos y sin prisas.

SEINALEAK
SEÑALIZACIÓN

OSO ERRAZA
MUY FÁCIL

ERRAZA
FÁCIL

ZAILA
DIFÍCIL

OSO ZAILA
MUY DIFÍCIL

LOTURA
ENLACE

NORABIDE-PLAKA
Jarraitu behar den norabidea adierazten du, baita ibilbidearen edo ibilbideen zenbakia ere, bakoitzaren zailtasun-maila agertzen duen kolore eta guzti. Seinale horiek zutoinetan, hormetan edo hiri-altzarietan egon daitezke.

PLACA DE DIRECCIÓN
Indica la dirección a seguir y el número de la ruta o rutas, junto con el color indicativo del nivel de dificultad de cada una de ellas. Estas señales se pueden encontrar en postes verticales, en paredes o mobiliario urbano.