

“MANEJO DE LA LUMBALGIA EN EL ÁMBITO LABORAL”

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO



OSALAN
Laneko Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



SOCIEDAD VASCA
DE MEDICINA DEL TRABAJO



BILBOKO
MEDIKU ZIENTZIEN
AKADEMIA
ACADEMIA DE
CIENCIAS MÉDICAS
DE BILBAO

FORMACIÓN DIRIGIDA AL PERSONAL SANITARIO DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN

13 DE ENERO	CENTRO TERRITORIAL OSALAN BARAKALDO
20 DE ENERO	CENTRO TERRITORIAL OSALAN VITORIA-GASTEIZ
27 DE ENERO	COLEGIO MEDICOS DE GIPUZKOA - DONOSTIA

Horario del curso: 09.45—13.30 horas

Objetivos del taller:

- Formación de los distintos patrones de dolor.
- Derribar los mitos relacionados con el dolor lumbar.
- Pautas de actuación ante un patrón crónico y uno agudo.

09.45 - 10.00 Presentación del taller

Osalan

10.00—11.15 Parte teórica del taller

Dr. Mikel Ayala.

Médico del Trabajo. Médico de Empresa “Patentes Talgo”. Responsable de la Unidad de Espalda de Mutua Araba. Miembro de North American Spine Society (NASS).

- Patrones de dolor lumbar.
- Epidemiología de la lumbalgia.
- Recordatorio de exploración clínica de la columna lumbar.

11.15 – 11.30 PAUSA

11.30- 13.00 Parte práctica del taller

Personal sanitario

- Presentación de varios casos de trabajadores con lumbalgia y aplicación práctica.
- Actuación ante estos casos desde la perspectiva de la Medicina del Trabajo.
- Aportaciones de los asistentes.

13.00 – 13.30 Conclusiones y cierre

Sociedad Vasca de Medicina del Trabajo / Academia Ciencias Médicas de Bilbao / Osalan.



OSALAN
Laneko Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO