

Comunicación

Evaluación del riesgo psicosocial en conductores profesionales

Autores: Hernández Rodríguez V, Benavides Velasco, CA, García Rodríguez A.



Índice

- **Introducción**
- **Descripción**
- **Objetivos**
- **Metodología**
- **Resultados y conclusiones**

- **Introducción**
- **Descripción**
- **Objetivos**
- **Metodología**
- **Resultados y conclusiones**

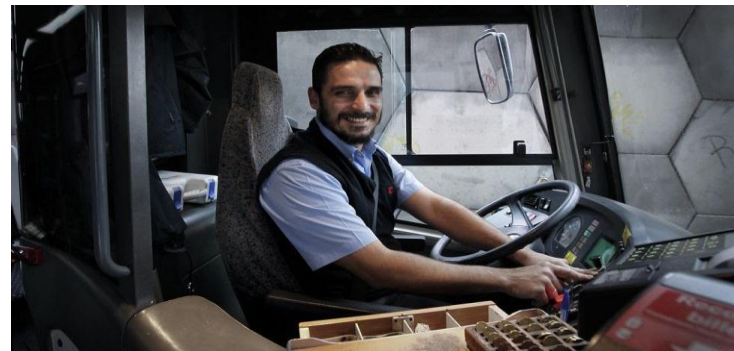
Introducción

La finalidad de la Prevención de Riesgos Laborales reside, no sólo en evitar los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales sino también, en la necesidad de conocer aspectos relacionados con las condiciones de trabajo que puedan influir en el ambiente psicosocial , y afectar a la salud y calidad vida de los trabajadores.

- **Introducción**
- **Descripción**
- **Objetivos**
- **Metodología**
- **Resultados y conclusiones**

Descripción

Este trabajo de investigación pretende aportar evidencia empírica sobre los niveles de riesgo los conductores profesionales y estimar la relación con las condiciones de trabajo del colectivo estudiado.



- **Introducción**
- **Descripción**
- **Objetivos**
- **Metodología**
- **Resultados y conclusiones**

Objetivos

El objetivo general del estudio pretende analizar la relación existente entre las condiciones de trabajo de una actividad singular como la de los conductores profesionales, su nivel de satisfacción laboral y percepción de salud.



- **Introducción**
- **Descripción**
- **Objetivos**
- **Metodología**
- **Resultados y conclusiones**

Metodología

Se ha realizado un estudio de tipo descriptivo de corte transversal, para la valoración de la satisfacción laboral de una muestra del colectivo de conductores profesionales de distintas provincias españolas.



Metodología

- El método CoPsoQ (ISTAS21) es uno de los más reconocidos y más integrados en la investigación del entorno psicosocial. Este cuestionario permite recoger la información sobre la exposición a factores de riesgo psicosocial, es la adaptación en lengua castellana del Copenhagen Psychosocial Questionnaire (CoPsoQ) (Kristensen T Set al., 2005).
- Cuestionario sobre el estado de salud percibida. La calidad de vida relacionada con la salud se ha medido con la versión validada en España del cuestionario SF-36 (Ware J. Jr., 2000).

- **Introducción**
- **Descripción**
- **Objetivos**
- **Metodología**
- **Resultados y conclusiones**

Resultados y conclusiones

El estudio se realizó durante el año 2015, abarcando una población muestral de 601 conductores de 6 provincias españolas. La edad media de los conductores fue de 43,9 años y la experiencia como conductor profesional de 15,8 años.

Resultados y conclusiones

Por otro lado, el análisis de las dimensiones psicosociales del colectivo de conductores profesionales se caracteriza por altas exigencias psicológicas (cuantitativas y emocionales), muy por encima de lo reflejado en el resto de la población asalariada española.

Resultados y conclusiones

Dentro de los aspectos positivos a destacar para este colectivo singular, encontramos el control sobre los tiempos de trabajo, la integración en la empresa, la claridad de su “rol”, la calidad de liderazgo y el nivel de autoestima.

GRACIAS