

Originales

Salud y condiciones de trabajo en trabajadores mayores

Health and work conditions in older workers

Ordaz Castillo, Elena¹; Ronda-Pérez, Elena²

1. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Instituto de Salud Carlos III. Madrid. España.
2. Centro de Investigación en Salud Laboral. Universitat Pompeu Fabra. Barcelona. España.

Recibida: 28-07-15

Aceptada: 22-09-15

Correspondencia

Elena Ordaz Castillo
Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
Instituto de Salud Carlos III
Pabellón 13 Campus de Chamartín
Avda. Monforte de Lemos, N.º 5
28029 - Madrid, España.
Correo electrónico: eordaz@isciii.es
Teléfono: 91 822 40 25

Resumen

Introducción: En los últimos años, la población española ha experimentado un crecimiento acelerado de personas mayores. Las previsiones demográficas a corto-medio plazo describen un importante predominio de trabajadores mayores en el mercado laboral.

Objetivos: Identificar las diferencias según dos grupos de edad (<55 años y ≥55 años) en la percepción de las condiciones de trabajo y salud de la población trabajadora española.

Metodología: Las diferencias entre los dos grupos de edad se analizaron a partir de indicadores de condiciones de trabajo y de salud pertenecientes a la VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo del Instituto de Seguridad e Higiene en el Trabajo (VII_ENCT). El análisis consistió en el cálculo de las prevalencias y la odds ratio cruda-OR_c y ajustada por sexo con su correspondiente intervalo de confianza al 95%.

Resultados: El grupo de trabajadores más jóvenes presentan más riesgo de exposición a seis de los siete indicadores relacionados con las condiciones de trabajo (ruido, vibraciones, carga física, carga mental, autonomía y motivación). No obstante los trabajadores mayores tienen una peor percepción de su estado de salud (OR_c = 2,06 [1,75-2,42]) y presentan en mayor medida problemas de salud que si bien les conducen a la visita médica más frecuentemente los relacionan menos con su actividad laboral.

Conclusiones: A tenor de los resultados, los trabajadores de 55 años y más refieren tener menos quejas respecto a sus condiciones laborales e incluso se sienten más autónomos y motivados. Es el deterioro físico y mental la principal limitación que encuentran estos trabajadores a la hora de ejercer sus tareas. Sería recomendable establecer políticas de promoción de la salud dentro de las empresas para mejorar los indicadores de salud y promover el envejecimiento activo de la población trabajadora española.

Med Segur Trab (Internet) 2015; 61 (240) 314-324

Palabras clave: Edad, lugares de trabajo, condiciones de trabajo, salud.

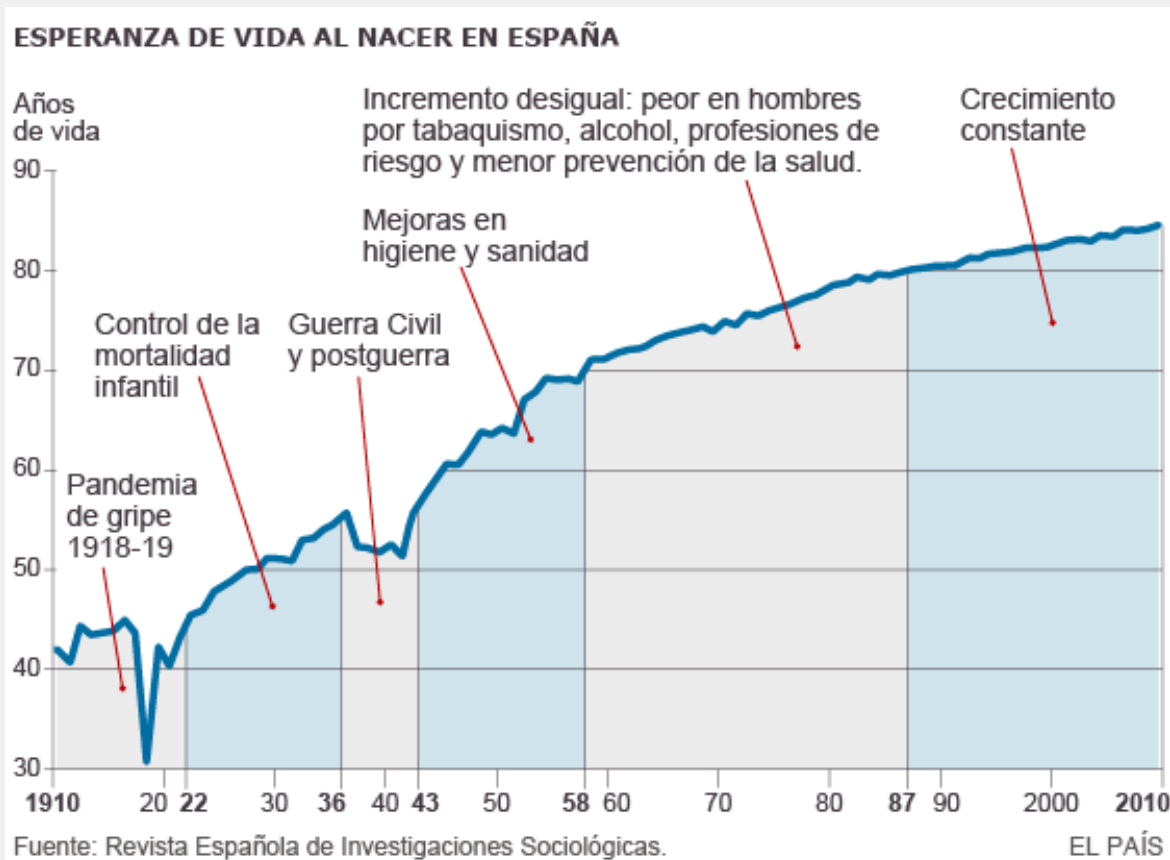
TALLER SOBRE GESTIÓN PREVENTIVA DE LA EDAD
Y DE LAS CAPACIDADES DE LAS PERSONAS EN LAS ORGANIZACIONES

SALUD Y CONDICIONES DE TRABAJO EN TRABAJADORES MAYORES

Elena Ordaz Castillo
Escuela Nacional de Medicina
del Trabajo-ISCIII



La esperanza de vida en España ha aumentado más de 40 años en un siglo



Años Esperanza vida	Mujeres	Hombres
Mundial	73,8	69,1
España	85,6	80,1

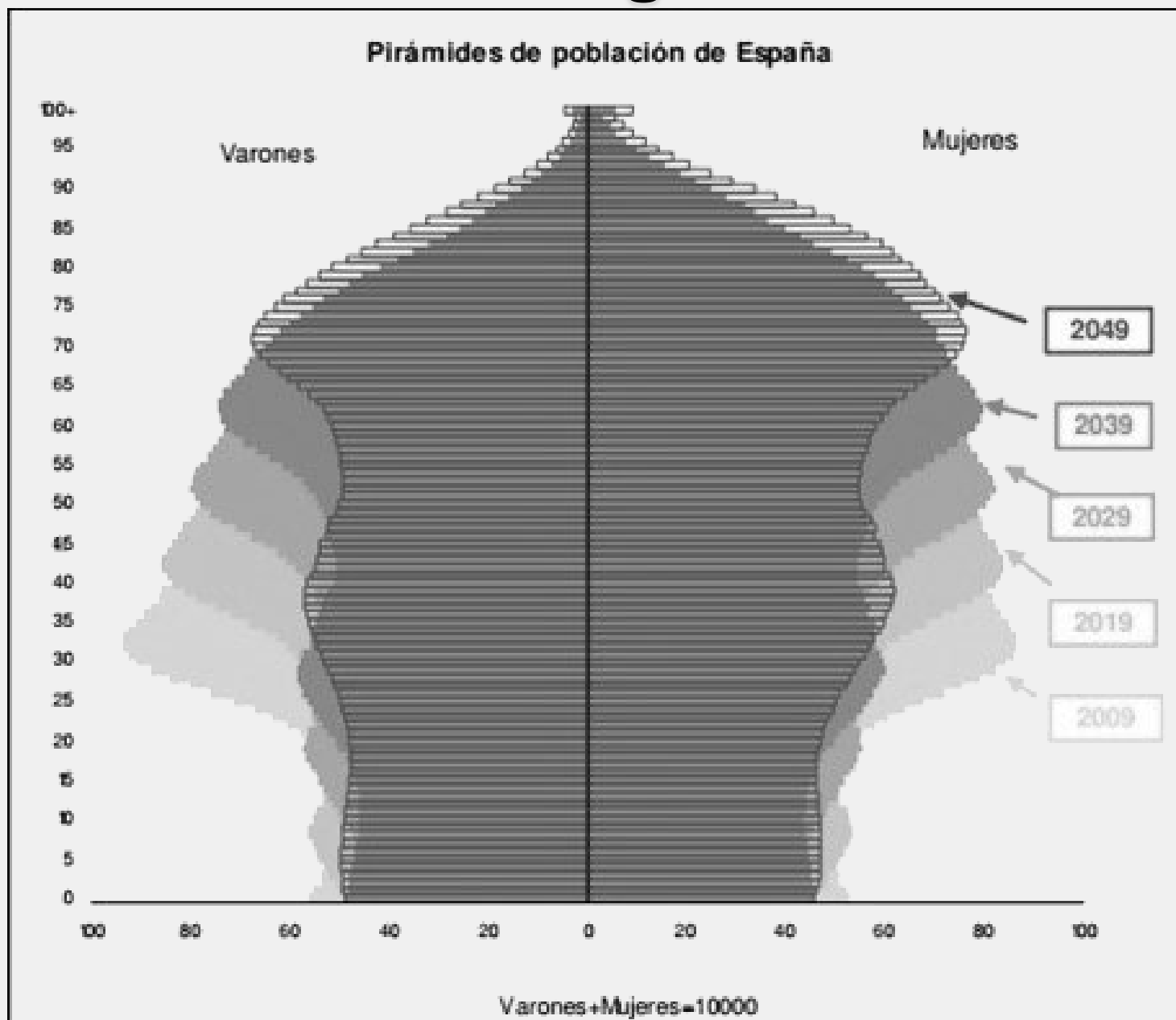
Principales causas:

- **Disminución de la mortalidad infantil**
- **Control de enferm. cardiovasculares**
- **Disminución de la mortalidad cáncer**
- **Control fecundidad**

Consecuencias generales



Consecuencias generales



[CLICK](#)

Consecuencias laborales



Deficiencias proceso de envejecimiento

➤ **Deterioro general**

➤ **Sensorial**

➤ **Capacidad Física**

➤ **Procesos cognitivos**

➤ Sensorial

- Diminución de la **agudeza visual**
- Problemas de **acomodación**
- Adaptación **contraste, deslumbramientos, oscuridad**
- Alteración en la **percepción cromática y/o profundidad**



ENFERMEDADES CONCOMITANTES: GLAUCOMA, CATARATAS Y MACULOPATÍA



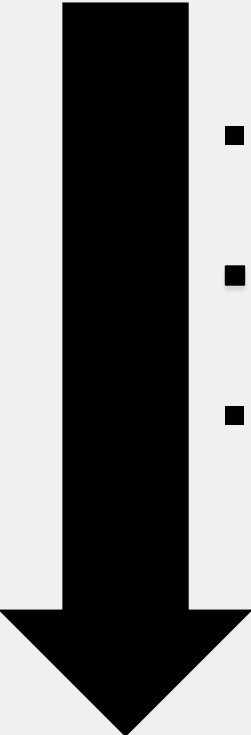
- Alteraciones de **receptores vestibulares**
- Menor tolerancia al **ruido**
- Presbiacusia metabólica por **deterioro de la estría vascular (> 30 años)**
- Presbiacusia Sensorial por **deterioro del órgano de Corti (60 años)**

➤ Capacidad Física

- **Pérdida de masa muscular y disminución de la fuerza**
 - A los 20 años: alcanza su máximo (100%)
 - A los 40 años: disminuye un 5%
 - A los 50 años: “ un 15%
 - A los 65 años: “ un 25%
- **Pérdida de densidad ósea y degeneración articular , disminución de la movilidad y elasticidad**
- **Disminución de la velocidad y la reacción:**
enlentecimiento de las actividades sensomotoras, que afecta a los movimientos y reflejos
- **Disminución de la capacidad aeróbica:** Disminución del gasto cardíaco, de la capacidad respiratoria máxima y del consumo máximo de oxígeno durante el ejercicio físico (reducida en un 60% entre 30 y 70 años de edad).



➤ **Procesos cognitivos**

- 
- **Debilitamiento de la precisión**
 - **Velocidad de Percepción.**
 - **Memoria a corto plazo**



Consecuencias sociales

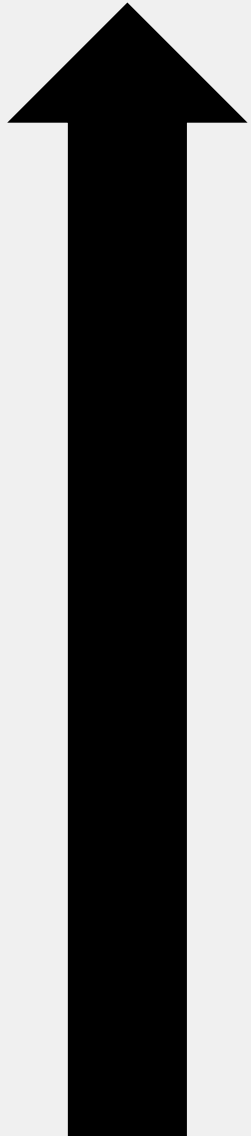


15% testigos

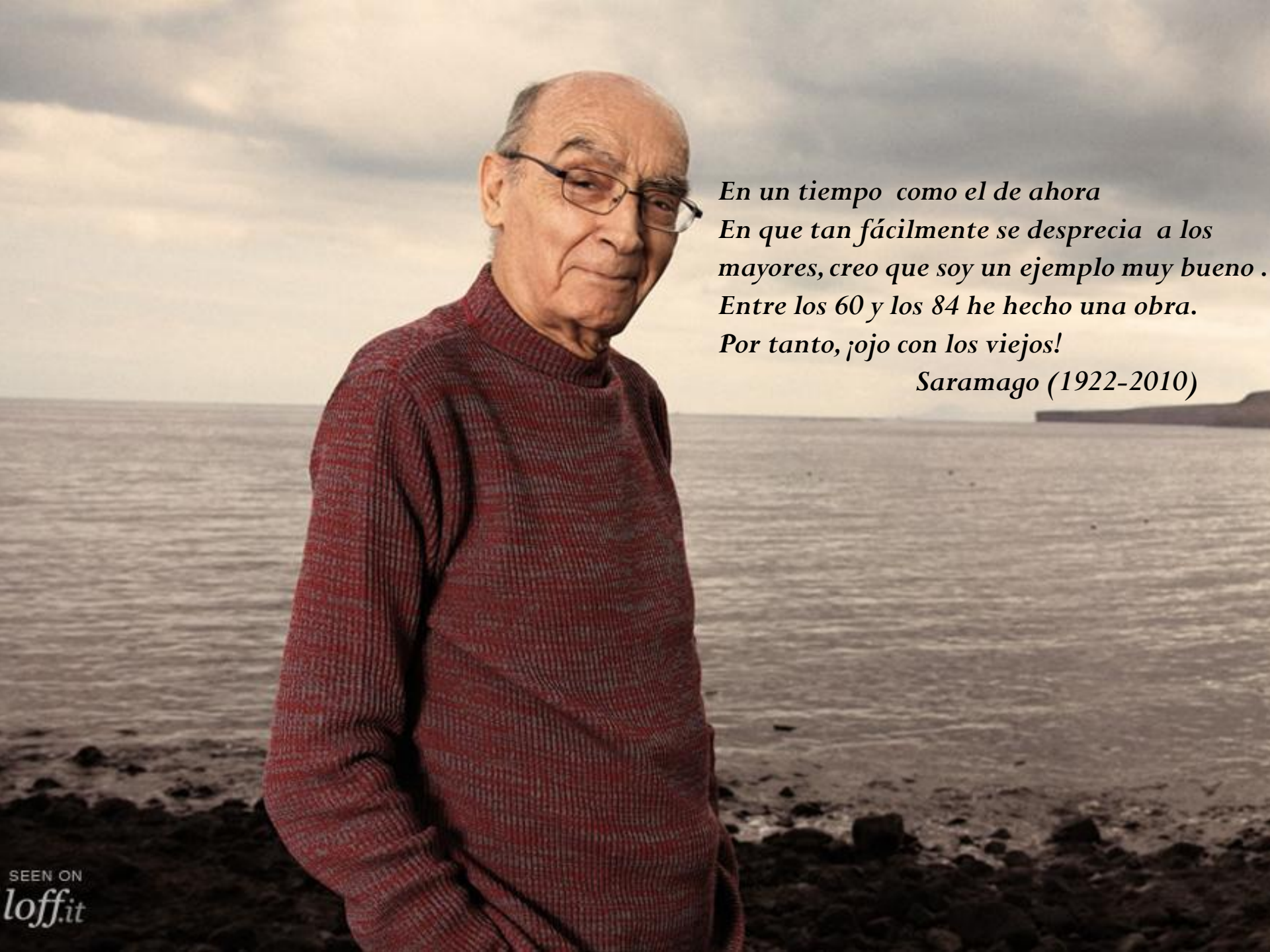
6% víctimas

(Eurobarómetro)

Beneficios del proceso de envejecimiento



- **Sabiduría**
- **Consideración**
- **Pensamiento estratégico**
- **Percepción global**
- **Capacidad lingüística**
- **Ingenio**
- **Deliberación**



*En un tiempo como el de ahora
En que tan fácilmente se desprecia a los
mayores, creo que soy un ejemplo muy bueno .
Entre los 60 y los 84 he hecho una obra.
Por tanto, ¡ojo con los viejos!*

Saramago (1922-2010)

Alexander Fleming : Penicilina (47 años)

Wilhelm Röntgen: Rayos X (50 años)

Darwin: Teoría de la evolución (50 años)

Edward Jenner: Vacuna viruela (53 años)

Bernardino Ramazzini: De Morbis Artificum Diatriba (67 años)

Amancio Ortega: Inditex (49 años)

Premio Nobel de física y química 2016>>>55 años .

Identificar las diferencias en la distribución de los factores de riesgo laboral entre trabajadores mayores y jóvenes.

Describir las condiciones de trabajo de los trabajadores mayores y compararla con los de menos edad.

Estimar el perfil de morbilidad percibida de los trabajadores mayores y compararla con los de menos edad.



Estrategia 55 y más

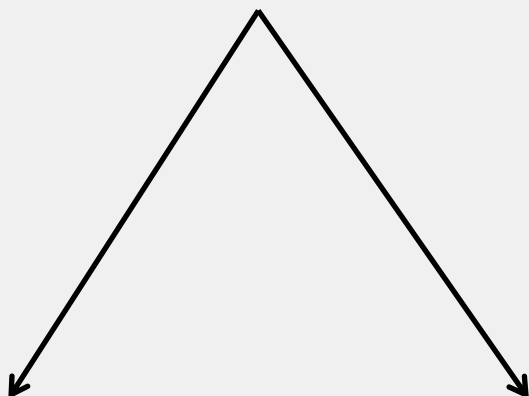
**Estrategia Global
para el Empleo de los
Trabajadores y las
Trabajadoras de Más
Edad 2012-2014.**

***BOE 283 . Jueves 24 Nov
2011***

8882 trabajadores



7310 asalariados



< 55 años

≥ 55 años



variables dependientes

- **Exposición:** ruido, vibraciones, carga física, carga mental, autonomía, motivación, apoyo social
- **Jornada, horario, conciliación**
- **Discriminación**
- **Formación en SST**
- **Salud** percibida , problemas de salud

Descripción de la muestra

		17-54 años		55 años y más		p-valor
		n	%	n	%	
Sexo	Hombres	3236	50,60	486	53,10	>0,05
	Mujeres	3159	49,40	429	46,90	
Sector actividad	Agricultura	209	0,03	23	0,02	>0,05
	Industria	932	0,15	139	0,15	
	Construcción	452	0,07	58	0,06	
	Servicios	4801	0,75	695	0,76	
	Total	6394	100,00	915	100,00	

Descripción de la muestra por CNO

Datos en %	17-54 años	55 y más años	
Administración Pública y defensa	7,7	13,5	→ 35%
Educación	7,7	11,6	
Actividades sanitarias	6,0	9,9	
Actividades de los hogares	3,3	5,5	
Comercio al por menor	9,6	4,3	
Otros servicios personales	2,7	4,3	
Servicios de comidas y bebidas	6,1	3,3	
Construcción de edificios	4,4	3,3	
Comercio al por mayor	3,0	2,5	
Transporte terrestre y por tubería	2,9	2,5	
Actividades de construcción especializada	2,2	2,3	
Industria de la alimentación	2,3	2,1	
Agricultura, ganadería, caza	2,9	2,0	
Servicios financieros	1,9	2,0	
Venta y reparación de vehículos	2,1	1,7	

Percepción condiciones de trabajo

	17-54 años		55 años y más		OR _a	IC 95%	
	n	%	n	%			
Ruido	707	11,1	89	9,8	0,8	0,7	1,1
Vibraciones	909	14,3	110	12,1	0,8	0,6	0,9
Altas exigencias físicas	2697	46,3	344	41	0,8	0,7	0,9
Altas exigencias mentales	3085	50,4	371	42,1	0,7	0,6	0,8
Apoyo social	3073	51,9	422	49,4	0,9	0,8	1,0
Motivación	2991	52,5	487	59,2	1,3	1,1	1,1
Autonomía	2828	49,0	466	55,3	1,2	1,1	1,5

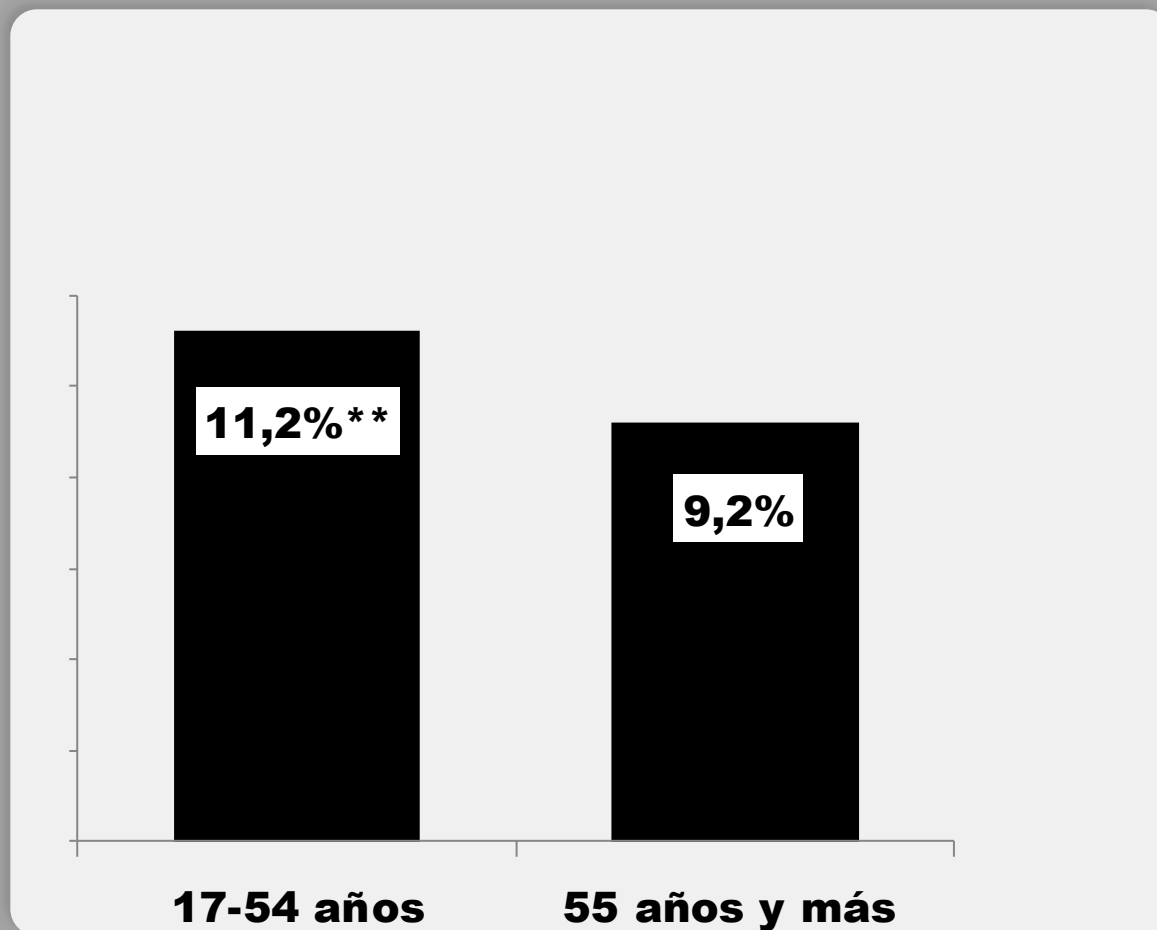
OR_a por sexo

Características de la Jornada de trabajo

	17-54 años		55 años y más		p-valor
	n	%	n	%	
Jornada continúa	2440	39,1	422	46,9	p<0,005
Trabajar sábado	1916	30,1	217	23,8	
Falta conciliación	1404	22	141	15,4	

Base: 7310 trabajadores asalariados. * p<0,005

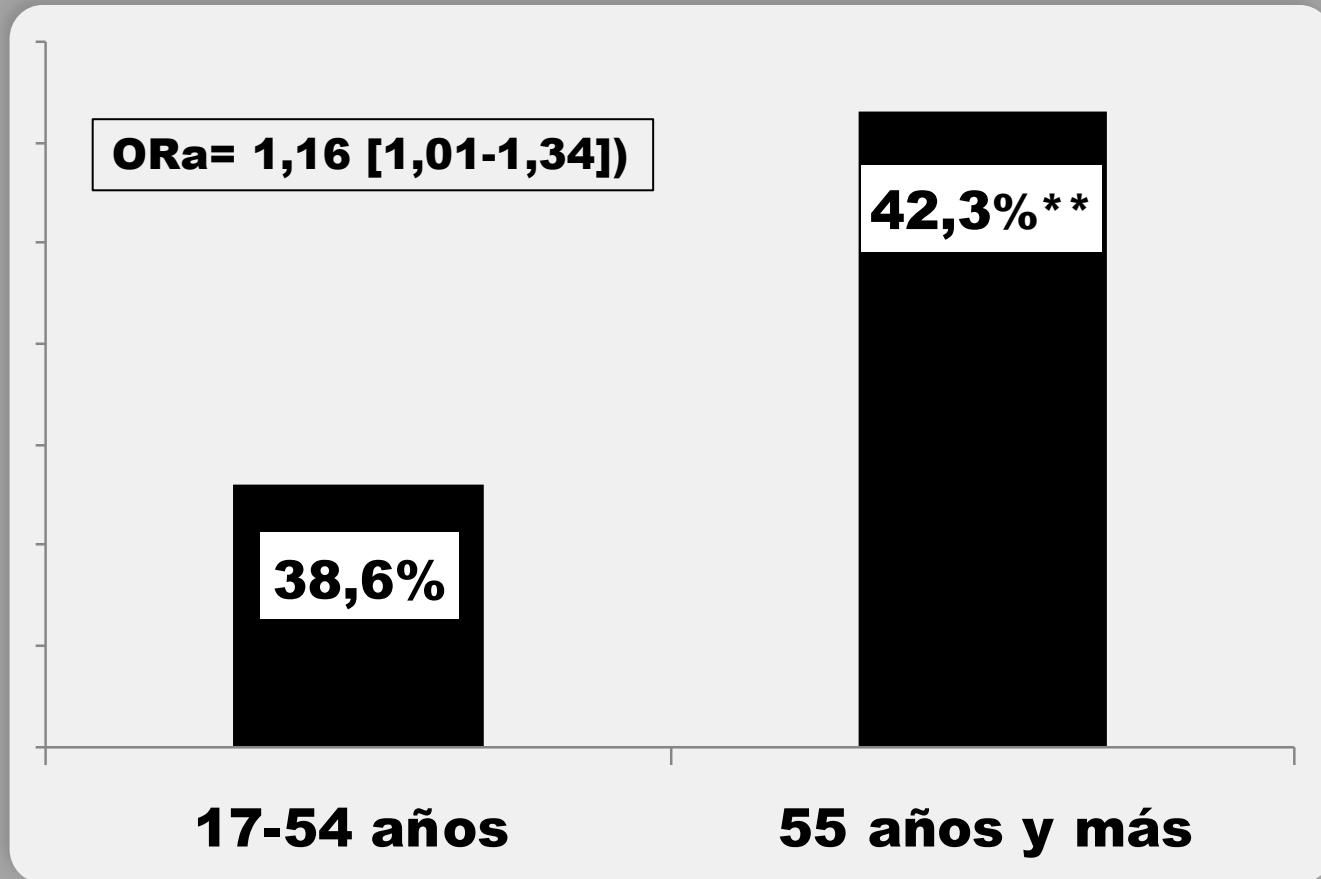
Prevalencia conductas discriminatorias (%)



*Base: 7310 trabajadores asalariados ; * $p < 0,005$*

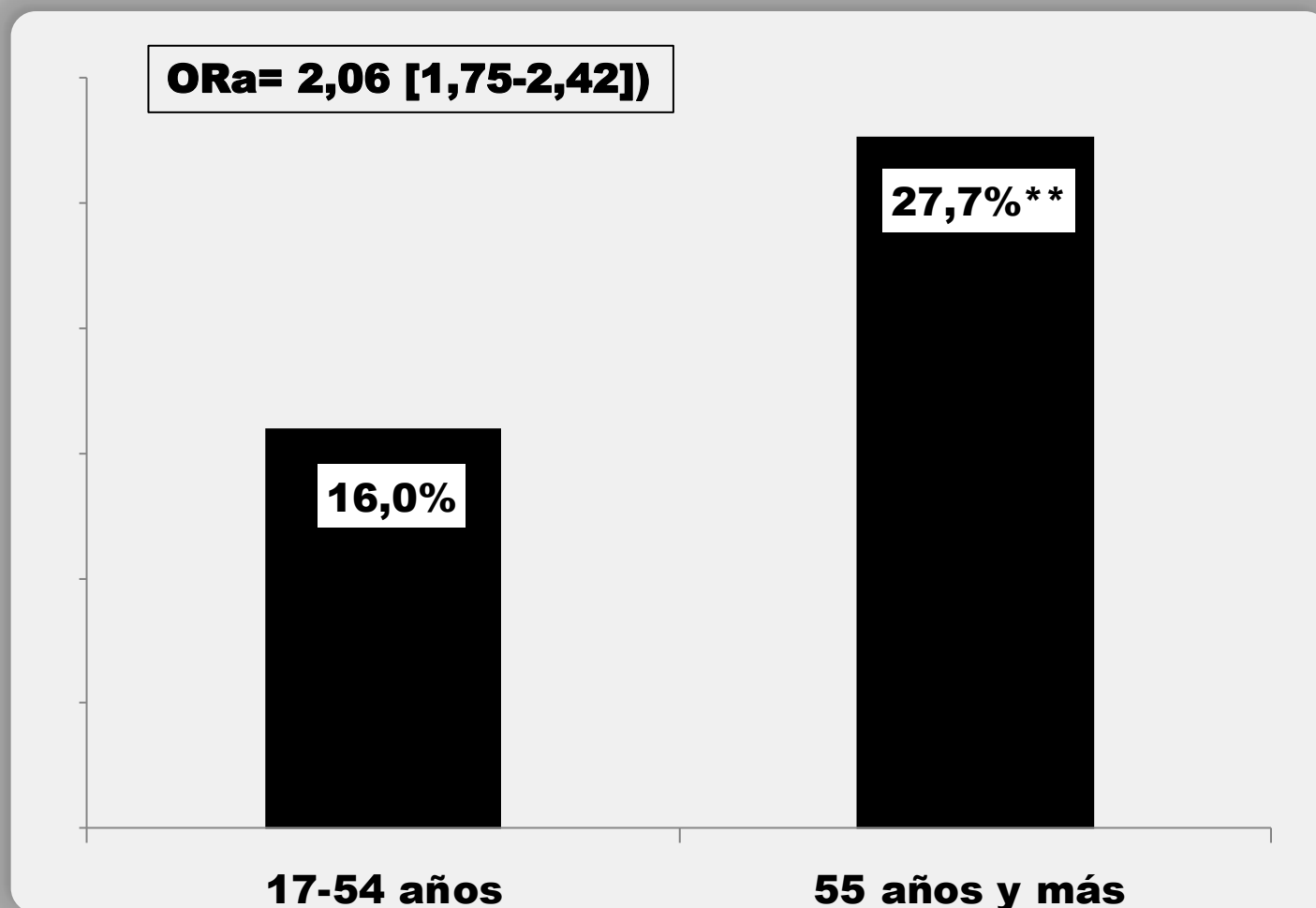
Los trabajadores mayores sufren **MAS discriminación por motivos de edad**

Prevalencia de la NO formación en SST



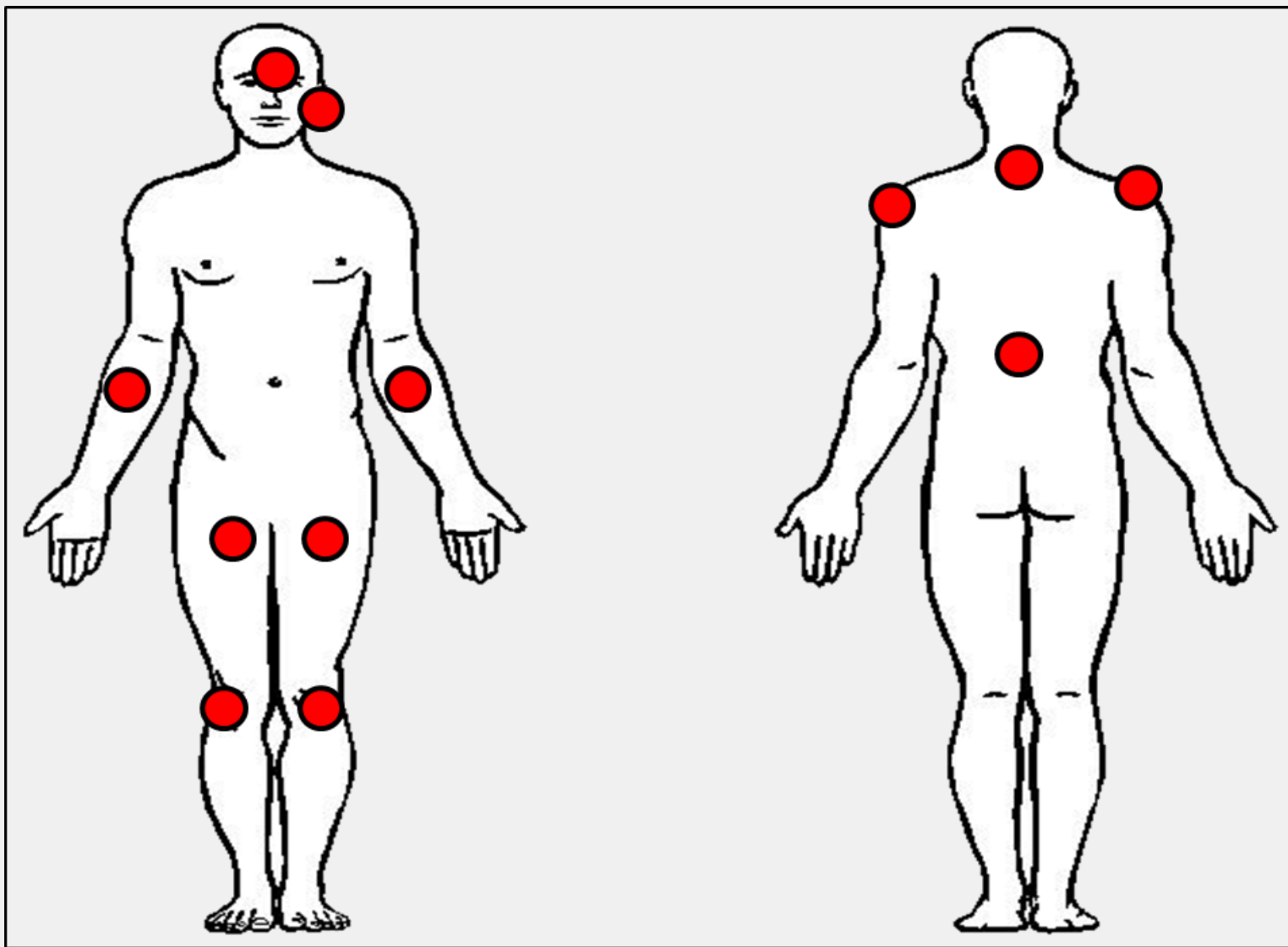
*Base: 7310 trabajadores asalariados ; * $p < 0,005$*

Prevalencia de Salud percibida (Regular, mala o muy mala)



Base: 7310 trabajadores asalariados ; * $p < 0,005$

Problemas de salud



**Los trabajadores mayores
achacan menos sus problemas
de salud al trabajo pero, sin
embargo, realizan más consultas
al médico por estos motivos.**

Los trabajadores de 55 años y más.....



- ✓ **Mejor percepción condiciones de trabajo**
- ✓ **Más motivación**
- ✓ **Más autonomía**
- ✓ **Mejor conciliación**
- ✓ **Menos discriminación**

Los trabajadores de 55 años y más.....



- ✓ **Menos apoyo social**
- ✓ **Menos formación en SST**
- ✓ **Peor percepción del estado de salud**
- ✓ **Más problemas de salud**
- ✓ **Más visitas al médico**



A large, round, grey cartoon character with a wide, happy smile showing its teeth. It has large, expressive eyes and two small, curved eyebrows. At the bottom of the character, two thumbs are raised in a 'thumbs up' gesture. The character is centered in the frame.

Gracias por su atención
Eskerrik asko zure arretagatik