

# Entre el enigma y el estigma: una mirada a la realidad del suicidio



**03.Sep - 04.Sep**

**Cód. O11-20**

**Edición**  
2020

**Tipo de actividad**  
Curso

**Fecha**  
03.Sep - 04.Sep

**Ubicación**  
Centro Carlos Santamaría

**Idiomas**  
Español- castellano

**Validez académica**  
20 horas

**Web**  
<http://www.biziraun.org>

## DIRECCIÓN

**Agustín Erkizia Olaizola**, Facultad de Economía y Empresa. UPV/EHU, Economía Financiera I

**Andoni Ansean Ramos**, Sociedad Española de Suicidología

**Comité Organizador**



## Descripción

El Director General de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesusm, señala que «Cada muerte es una tragedia para familia, amigos y colegas. Ahora bien, los suicidios pueden prevenirse. Hacemos un llamamiento a todos los países para que incorporen de forma sostenida en sus programas nacionales de salud y formación estrategias de eficacia probada para la prevención del suicidio».

Estas fueron sus palabras con motivo de la campaña "40 segundos para actuar" en el Día Mundial para la Prevención del Suicidio celebrado el pasado 10 de septiembre.

Según los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el año 2017 murieron 3.679 personas por suicidio en todo el estado, de los que 182 correspondían a la Comunidad Autónoma del País Vasco. Si, como mínimo, hay 6 personas seriamente dañadas por cada muerte, el colectivo de supervivientes por suicidio aumenta todos los años en 22.000 personas.

Este Curso de Verano pretende seguir visibilizando este problema y aportar algunas herramientas para prevenir el suicidio y, con ello, reducir el número de personas afectadas por este tipo de duelo. En esto sentido, podremos conocer de primera mano el balance del primer año de aplicación de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi.

Tras el éxito de las tres ediciones anteriores, Cursos de Verano de la UPV/EHU en colaboración con la asociación Biziraun (la única asociación de supervivientes por suicidio de Euskadi) presentan una nueva propuesta con unos contenidos que pueden ser de interés para diferentes colectivos: para disertar sobre la religión y el suicidio contaremos con el teólogo Joxe Arregi; la psiquiatra Andrea Gabilondo nos hará una valoración del primer año de aplicación de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi; la psicóloga educativa y presidenta de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicido y Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio (RedAIPIS-FAeDS) Montserrat Montés nos hablará de la prevención del suicidio en la adolescencia y como ayudar a las personas que han perdido a un ser querido por suicidio; el psicólogo Pedro Martín-Barrajón expondrá cuales son las pautas a seguir ante una persona con riesgo suicidio y nos explicará cómo se debe intervenir en el caso de conductas suicidas en curso; el médico paliativista Iñaki Peña y el psiquiatra Jon García participarán en una mesa redonda sobre la muerte digna y el suicidio; para finalizar las dos jornadas contaremos con la participación de la alpinista Edurne Pasaban que nos hablará sobre su propia experiencia vital.

## Objetivos

Reflexionar sobre diversas cuestiones de interés en materia de suicidio tales como la relación entre la religión y el suicidio, o la muerte digna y el suicidio.

Evaluar el primer año de implantación de la Estrategia de Prevención del Suicidio de Euskadi, como una herramienta integral para la prevención del suicidio, asumiendo las recomendaciones de la OMS en su informe de 2014: *Prevención del Suicidio; un imperativo global*.

Analizar la estrategia a seguir para intentar prevenir el suicidio en un colectivo tan vulnerable como el de la población adolescente y conocer cómo podemos actuar antes los familiares que han perdido a un ser querido por suicidio.

Saber cuales son las pautas a seguir ante personas con riesgo suicida y cómo se debe intervenir en conductas suicidas en curso.

Escuchar de primera mano los sentimientos que rodean a una persona cuando decide suicidarse y las estrategias llevadas a cabo para hacer frente a esta situación.

## Colaboradores específicos del curso



## Programa

03-09-2020

|               |   |
|---------------|---|
| 09:00 - 09:15 | Registro y entrega de documentación   |
| 09:15 - 09:25 | <i>Presentación por parte de la Dirección de la actividad</i><br><b>Agustín Erkizia Olaizola</b> UPV/EHU  |
| 09:25 - 10:30 | "Religión y suicidio"<br><b>Joxe Arregi Olaizola</b> Teólogo - Teólogo  |
| 10:30 - 11:30 | "Estrategia de prevención de suicidio en Euskadi: balance de su primer año de aplicación"<br><b>Andrea Gabilondo Cuellar</b> Osakidetza - Psiquiatra. Red de Salud Mental de Gipuzkoa   |
| 11:30 - 12:00 | Pausa café (Txillardegi Aretoa)   |
| 12:00 - 13:10 | "La prevención del suicidio en la adolescencia"<br><b>Ernesto Gutierrez-Crespo Ortiz</b> Presidente de la APSIDE (Asociación de Psicopedagogía de Euskadi)FAeDS) - Psicólogo y pedagogo                                       |
| 13:10 - 14:20 | "Intervención psicológica de emergencias en conductas suicidas en curso"<br><b>Pedro Martín-Barrajón Morán</b> Centro Sanitario Psicólogos Princesa 81, S.L.P. - Psicólogo experto en psicología de emergencias y catástrofes |
| 14:20 - 14:30 | Conclusiones de la jornada I  |

04-09-2020

|               |  |
|---------------|--|
| 09:00 - 10:15 | Mesa Redonda: "Muerte digna y suicidio"<br><b>Eva Bilbao Garmendia</b> Presidenta de Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidloak mindutako pertsonen elkartea / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido - Enfermera<br><b>Iñaki Peña Bandrés</b> Osakidetza - Médico paliativista<br><b>Jon Gartzia Ormaza</b> Osakidetza - Psiquiatra |
| 10:15 - 11:15 | "Postvención inmediata en emergencias tras suicidio consumado"<br><b>Pedro Martín-Barrajón Morán</b> Centro Sanitario Psicólogos Princesa 81, S.L.P. - Psicólogo   |

experto en psicología de emergencias y catástrofes. Responsable Psicología de Urgencias y Emergencias

---

11:15 - 11:45

Pausa café (Txillardegi Aretoa)

---

11:45 - 13:00

*"Cómo ayudar a las personas que han perdido a un ser querido por suicidio"*

**Eva Bilbao Garmendia** Presidenta de Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkartea / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido - Enfermera

**Andoni Ansean Ramos** Fundación Española para la Prevención del Suicidio y Sociedad Española de Suicidología - Presidente

**Eduardo Sainz de Murieta** Policía Foral de Navarra - Comisario principal. Área de Investigación Criminal

---

13:00 - 14:15

*"Expedición de vida: superando dificultades para alcanzar objetivos"*

**Edurne Pasaban** Alpinista

---

14:15 - 14:30

Conclusiones de la Jornada II

---

## Dirección



**Agustín Erkizia Olaizola**

Facultad de Economía y Empresa. UPV/EHU, Economía Financiera I  
(*Donostia / San Sebastián*)

---

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012). Fue director del título propio de Especialista Universitario "Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU)" (2002-2008), director de Relaciones Externas del Campus de Gipuzkoa (2013-2017), y es el Vicerrector del Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad) y el presidente de la Asociación para el Desarrollo del Practicum y de las Prácticas Externas (REPPE) desde el año 2016. Su área de especialización ha estado centrada en la gestión económica de las entidades locales. Es confundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkartea / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido y ha participado en la organización de los cursos de verano de la UPV/EHU "Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017)", "El suicidio: abordaje multidisciplinar (2018)" y "Suicidio: duelo y prevención (2019)".



**Andoni Ansean Ramos**

Sociedad Española de Suicidología  
(*Madrid*)

---

Andoni Anseán es psicólogo, MBA, Especialista Universitario en Bioética, Diplomado en Gestión de Hospitales y Empresas Sanitarias, Máster Universitario en Atención Sociosanitaria y Máster en Dirección y Administración Sanitarias. Es director del Máster de Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental y del Máster en Conducta Suicida de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Ha dirigido también el Manual de Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental y el Manual de Prevención, Intervención y Postvención en Conducta Suicida. Su carrera profesional siempre ha estado ligada a la gestión sanitaria en salud mental y a la gerencia de hospitales psiquiátricos, tanto públicos como privados. En la actualidad es el presidente de la Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio y de la Sociedad Española de Suicidología. Es también el Representante Nacional en España de la International Association of Suicide Prevention (IASP).

## Profesorado



**Joxe Arregi Olaizola**

---

Joxe Arregi nació en Azpeitia (1952). Se licenció y doctoró en Teología en el Instituto Católico de París. Ha sido profesor en el Centro Superior de Teología de Pamplona y en la Facultad de Teología del Norte de España en Vitoria y en la Universidad de Deusto. Es fundador de HEMEN, revista de pensamiento religioso, en la que escribe regularmente; fundador y coordinador de la colección "Erlilioen Jakinduria" (Deusto-Ibaizabal) de grandes textos fundacionales de las diversas religiones en euskara; columnista de los Diarios del Grupo NOTICIAS. Entre sus publicaciones: Nazareteko Jesus. Zer gizaki? Zer Jainko? (2000); Oinatzak bidean. Erlilioen historia (2004); Jainkoaz galdezka. 40 euskal idazleren erantzunak (2007); ¿Qué dices de Dios? Responden 40 escritores vascos de hoy (2010); Cristianismo. Historia. Mundo moderno (Nueva Utopía, Madrid 2011); Jesús siglo XXI. Apuntes de Cristología (Feadulta, Madrid 2011); Invitación a la esperanza (2015), Éclats d'humanité (2019).



**Eva Bilbao Garmendia**

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia  
(Markina-Xemein)

---

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.



### **Andrea Gabilondo Cuellar**

Osakidetza

---

Andrea Gabilondo, es médico psiquiatra, Doctora en Biomedicina, Máster en Salud Pública y Master Internacional en Políticas y Servicios de Salud Mental. Cuenta con más de 10 años de experiencia en el desarrollo de programas de prevención en salud mental y en investigación sobre la epidemiología de la depresión y la conducta suicida, actividad desempeñada en la Dirección General de Salud Pública de la Generalitat de Cataluña, el Institut Hospital del Mar d'Investigacions Biomèdiques de Barcelona, el Instituto de Investigación BioDonosti y la Red de Salud Mental de Gipuzkoa donde en la actualidad trabaja como psiquiatra. Durante este tiempo ha participado en el desarrollo de varios proyectos de prevención de suicidio en Gipuzkoa (Modelo EAAD, Iniciativa Zero Suicidios, Mapa de Suicidios de Gipuzkoa, Proyecto Universal y Prevención de conducta suicida con telemedicina). Forma parte del equipo coordinador de la Estrategia de Prevención de Suicidio de la CAE.



### **Jon Gartzia Ormaza**

OSAKIDETZA

---

Médico Psiquiatra, Red Salud Mental Extrahospitalaria (RSMB) Profesor Asociado, Departamento de Neurociencias, Universidad del País Vasco, EHU/UPV Médico Psiquiatra, Hospital Universitario Cruces, Mayo 2009 – Junio 2017 Psiquiatra, Educador, Centro Educativo Txema Fínez, IRSE, 2012-2015 Profesor de Psiquiatría, Curso MIR Asturias, 2009-2014 Licenciado en Medicina por la UPV-EHU, 2004. Especialista en Psiquiatría, 2009 Máster en Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental, Universidad Pablo de Olavide, 2017 Doctor en Neurociencias UPV-EHU, 2016 Especialista Universitario en Psiquiatría Forense, UNED, 2012 Psychological Autopsy Certification Training Program, Denver, CO (EEUU), 2019 IP del "Proyecto SU2: Metodología y localización de los suicidios en Bizkaia", financiado por el Departamento de Salud del Gobierno Vasco (Expediente 2018111083) Miembro de la AAS (American Association of Suicidology), IASP (International Association for Suicide Prevention), y SES (Sociedad Española de Suicidio)



### **Ernesto Gutierrez-Crespo Ortiz**

---

Licenciado en Psicología y Pedagogía (Universidad de Deusto), postgrado en Orientación Educativa (UPV/EHU) y Máster en Sexualidad Humana (UNED). Es jefe del departamento de información y orientación profesional del centro integrado de formación profesional "Elorrieta-Erreka Mari" de Bilbao. Es profesor del máster de formación del profesorado de ESO, de bachillerato, de formación profesional y de enseñanza de idiomas de la Universidad de Deusto. Fue merecedor del tercer premio nacional a la Calidad y la Innovación en Orientación en formación profesional (Ministerio de Educación, Madrid, 2011). Es el presidente de la Asociación de Psicopedagogía de Euskadi (ApsidE) y Vicepresidente de la Confederación de Organizaciones de Psicopedagogía y Orientación de España (COPOE). Presidente del Comité Científico y Organizador del VI Encuentro Estatal de Orientación Educativa (Bilbao, 2012). Es formador de formadores en temas vinculados con la orientación educativa, la formación profesional.



### **Pedro Martín-Barrajón Morán**

Psicólogos Princesa 81, S.L.P., Responsable Red Nacional Psicólogos Expertos en Suicidio  
(Madrid)

---

-Psicólogo Experto en Emergencias y Catástrofes por Consejo General de la Psicología. -Coordinador Red Nacional Psicólogos Expertos en Suicidio y Psicología de Emergencias en Psicólogos Princesa 81, Madrid. -Ex-Jefe de Sala Dispositivo Primera atención psicológica por crisis Covid19 en Ministerio de Sanidad- Consejo General de la Psicología. - Excoordinador: Red Nacional Psicólogos Emergencias en Accidentes Ferroviarios. - Excoordinador: Grupo Prevención del Suicidio en red pública de atención a personas con enfermedad mental grave de la Consejería de Familia Cdad de Madrid. Máster Universitario en: - Conductas Suicidas (UPO). - Psicología Clínica y de la Salud. (UCM). Experto Universitario en: - Estrés postraumático (SETEPT) - Trastornos de personalidad (UDIMA). - Intervención psicosocial en crisis, emergencias y catástrofes (UAM) - Conductas suicidas (UPO). - Terapias Contextuales y de 3<sup>a</sup> Generación (Instituto ACT).



### **Edurne Pasaban**

---

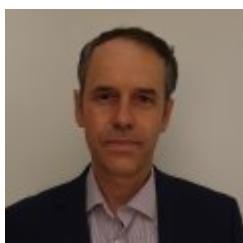
Licenciada en Ingeniería Técnica Industrial en la UPV/EHU, completó el programa SEP (Senior Executive Program) y el Máster en Gestión de Recursos Humanos en ESADE. Ejerció en la empresa familiar PASABAN S.A., dedicada a la construcción de cortadoras y bobinadoras de papel, y fundó su propio negocio: ABELETXE, un espacio singular dedicado a la celebración de eventos en el País Vasco. Con 17 años se inició en el alpinismo y, este año, celebramos el décimo aniversario de la coronación del Shisha Pangma. Convirtiéndose en la primera mujer del mundo en ascender los 14 ochomiles del Planeta. Gracias al Máster Executive Coaching and Management por el IE Business School de Madrid, combina su carrera deportiva y su carrera profesional como conferenciante y coach en empresas nacionales e internacionales: organizando formaciones y talleres a medida para guiar a los equipos a alcanzar sus objetivos. La "Fundación Edurne Pasaban" trabaja por mejorar la educación de los niños y niñas del Himalaya.



### **Iñaki Peña Bandrés**

---

Médico internista del Hospital del Alto Deba, he trabajado en Hospitalización a Domicilio en Cruces y Zumarraga, como paliativista desde 2010. Pertenezco a la junta directiva de Arinduz / Sociedad de Cuidados Paliativos de Euskadi desde 2016, y he estado en el comité organizador del congreso internacional SECPAL 2018 en Vitoria-Gasteiz. Soy también miembro del equipo organizador en Zarautz de la iniciativa internacional Death Café desde 2017, y formo parte del grupo promotor de "Zarautz, Herri Zaintzailea" desde mayo de 2018, iniciativa incluida en la red internacional Compassionate Communities. Director y guionista del documental sobre duelo "Aulkia Hutsak" (2013) y de la obra escénica sobre duelo y violencia "S(u/a)minetik bakera".



### **Eduardo Sainz de Murieta**

---

Licenciado en Derecho por la U. de Navarra (1993) y estudia Grado de Criminología en la UNED. Ha recibido formación especializada en investigación interna, en régimen disciplinario, en violencia de género y en sistema de calidad EFQM. El 1999 ingresa en la policía foral de Navarra y ha ejercido las jefaturas: jefe de la sección de protección ecológica, jefe de la división de régimen interno, jefe del área de inspección general y jefe del área de investigación criminal. En 2007 accede al empleo de Comisario Principal. Vocal de varios comités y de varias comisiones (provincial de policía judicial, para la prevención de conductas suicidas, interinstitucional para la prevención de la violencia hacia las mujeres). Ha impartido ponencias relacionadas con la prevención de las conductas suicidas y los delitos contra la libertad sexual. Es evaluador de la Fundación Navarra para la Excelencia. Es miembro de Besarkada, asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido.

## Precios matrícula

| <b>MATRICULA</b>   | <b>HASTA 03-09-2020</b> |
|--|-------------------------|
| <u>GENERAL</u>   | 77,00 EUR               |
| <u>MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL</u>                                  | 65,00 EUR               |
| <u>EXENCIÓN DE MATRÍCULA</u>                                       | 20,00 EUR               |
| <u>REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@s</u>                                 | 65,00 EUR               |
| <u>REDUCCIÓN SALUD</u>   | 19,25 EUR               |
| <u>INVITADOS OSAKIDETZA</u>  | 0 EUR                   |
| <u>COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</u> | 65,00 EUR               |

## Lugar

**Centro Carlos Santamaría**

Plaza Elhuyar, 2. 20018- Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa