

URRIAK 22 OCTUBRE

OSASUN ETA ERRENDIMENDU JARDUNALDIAK

JORNADAS DE SALUD Y RENDIMIENTO

GASTEIZKO HEZKUNTZA ETA KIROL FAKULTATEA (EHU/UPV)
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y DEPORTE DE GASTEIZ (EHU/UPV)

PORTAL DE LASARTE, 71. 01007 (VITORIA-GASTEIZ)

15:15 **AURKEZPENA** PRESENTACIÓN
Aula Magna

15:30 **DOMINATIK GAIXOTASUNERA** DE LA MEDALLA A LA ENFERMEDAD.
(INGELERAZ ITZULPENAREKIN EN INGLÉS CON TRADUCCIÓN)
LAURENT BOUSQUET Poitierseko Unibertsitatea / Universidad de Poitiers

16:30 **KIROL-ERRENDIMENDUTIK GAIXOTASUNERA ETA ALDERANTZIZ: METABOLISMOAREN ETA
NUTRIZIOAREN IKUSPEGI INTEGRATZAILEA**
DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO A LA ENFERMEDAD Y VICEVERSA: UNA VISIÓN INTEGRADORA
DEL METABOLISMO Y LA NUTRICIÓN
AITOR VIRIBAY GLUT-4 Science

17:30 **BREAK**

OSASUNA SALUD (Aula Magna)

17:45 **INTENTSITATE ALTUKO ETA BOLUMEN
TXIKIKO ENTRENAMENDU INTERBALIKOA, HANTURA SISTEMIKOAREN MODULATZAILE
GISA GAIXOTASUN TRANSMITIGARRI
ETA EZ-TRANSMITIGARRIETAN**
ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO DE ALTA INTENSIDAD Y BAJO VOLUMEN
COMO MODULADOR DE LA INFLAMACIÓN SISTÉMICA EN LAS ENFERMEDADES
TRANSMISIBLES Y LAS NO TRANSMISIBLES
SARA MALDONADO EHU/UPV

ERRENDIMENDUA RENDIMIENTO (Aula Magna)

18:20 **ZIENTZIATIK PRAKTIKARA, ERRESISTENTZIA KIROLETAKO ENTRENAMENDUAREN
PROGRAMAZIOAN**
DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA EN LA PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN DEPORTES
DE RESISTENCIA
JAVI ORBAÑANOS PALACIOS EHU/UPV

ERRENDIMENDUA RENDIMIENTO (Aula Magna)

18:55 **BANAKAKO ETA TALDEKO
KIROLETAKO PERIODIZAZIO
INTEGRATUA**
PERIODIZACIÓN INTEGRADA EN
DEPORTES INDIVIDUALES Y DE EQUIPO
IÑIGO MUJIKA EHU/UPV

19:30 **BURUAK ERE LEHIATZEN DU!**
¡LA MENTE TAMBIÉN COMPITE!
UXUE OTXOA
Errendimendu altuko psikologo eta
bideratzailea
Psicóloga y Facilitadora del Alto
Rendimiento

OSASUNA SALUD (Aula 1.1) ON LINE



18:55 **ARIKETA FISIKOA ZAHARTZEAREN
AURKAKO TERAPIA GISA: FIT-AGING
IKERKETA**
EL EJERCICIO FÍSICO COMO TERAPIA ANTI-
ENVEJECIMIENTO: EL ESTUDIO FIT-AGING
FRANCISCO J. AMARO-GAHETE
Granadako Unibertsitatea
Universidad de Granada

19:30 **HAURDUN DAUDENAK: ATLETAK ETA EZ-
ATLETAK, ENTRENATZERA!**
EMBARAZADAS: ATLETAS Y NO ATLETAS,
¡A ENTRENAR!
LIDIA ROMERO GALARDO OWA Academy

20:15 **JARDUNALDIEN AMAIERA** CLAUSURA DE JORNADA

ANTOLATZAILEAK
ORGANIZADORES



LAGUNTZAILEAK
COLABORADORES



IZEN-EMATEAK
INSCRIPCIONES
euskadi.eus/kiroleskola