



WEBINAR SORTA 2021

JARDUERA FISIKOA ETA KIROLAREN PSIKOLOGIA

HELBURUA: Kirol praktikaren aro eta tipologia ezberdinetan Jarduera fisikoa eta kirolaren psikologiaren funtzioa ezagutzera ematea.

DATAK: Urtarrilak 28, Martxoak 11 eta Maiatzak 13 (ostegunak)

ORDUTEGIA: 16h00 – 17h30

PROGRAMA:

URTARRILAK 28	MODERATZAILEA	PARTAIDEAK
ERRENDIMENDUAREN HASTAPENA (EUS-GAZ)	Aritz Olagoi Kirolaren psikologoa	Juan Carlos López Ubis Kirolaren Psikologoa Real Sociedad Fundazioan Asier Legorburu S.D. Euskalduna Andoaindarraren Kirol Koordinatzailea Idoia Lopez de Gereñu Kirolaren Psikologoa Deportivo Alavésoko Orientazio eta Garapeneko Sailean
MARTXOAK 11		
GOI ERRENDIMENDUA (EUS-GAZ)	Aitor Ruiz de Luzuriaga Kirolaren psikologoa	Imanol Etxebarria Futbolari profesional-ohia eta Atezainen entrenatzailea Leire Olaberria Txirrindulari profesional-ohia, Domina olinpikoa Abel Barriola Pilotari profesional-ohia, Buruz-buruko txapelduna
MAIATZAK 13		
JARDUERA FISIKOA ETA OSASUNA (GAZ)	Aitor Fontanes Kirolaren psikologoa	Ángel Manuel González-Suárez Psikologoa eta Jarduera fisikoa eta osasuneko irakaslea (UPV/EHU) Lucía Quintana Kirolaren psikologoa Zuzenak Fundazioan Martín Fiz Atleta, Maratoiko Munduko txapeldun ohia

IZEN-EMATEA: [KIROLAREN EUSKAL ESKOLA](#)



LAGUNTZAILEA:





WEBINAR SERIES 2021

PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

OBJETIVO: Dar a conocer la función de la Psicología de la actividad física y del deporte en las diferentes etapas y tipologías de práctica deportiva.

FECHAS: 28 Enero, 11 Marzo y 13 Mayo 2021 (jueves)

HORARIO: 16h00 – 17h30

PROGRAMA:

28 ENERO	MODERA	PARTICIPAN
INICIACIÓN AL RENDIMIENTO (EUS-CAS)	Aritz Olagoi Psicólogo del deporte	Juan Carlos López Ubis Psicólogo del Deporte en la Real Sociedad Fundazioa Asier Legorburu Coordinador Deportivo del S.D. Euskalduna Andoaindarra Idoia Lopez de Gereñu Psicóloga del Deporte en el Departamento de Orientación y Desarrollo del Deportivo Alavés
11 MARZO		
ALTO RENDIMIENTO (EUS-CAS)	Aitor Ruiz de Luzuriaga Psicólogo del deporte	Imanol Etxebarria Ex-Futbolista profesional y Entrenador de porteros Leire Olaberria Ex-Ciclista profesional, Medallista Olímpica Abel Barriola Ex – Pelotari profesional, Campeón Manomanista
13 MAYO		
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (CAS)	Aitor Fontanes Psicólogo del deporte	Ángel Manuel González-Suárez Psicólogo y profesor de Actividad Física y Salud (UPV/EHU) Lucía Quintana Psicóloga deportiva en la Fundación Zuzenak Martín Fiz Atleta Ex-Campeón Mundial de Maratón

INSCRIPCIÓN: [ESCUELA VASCA DEL DEPORTE](#)



COLABORA:

