

1. PROMOZIOA:

ESKOLA-KIROLEKO MONITORE LAGUNTZAILEAREN IKASTARO OFIZIALA

Eskola-kirolean teknikari-lanak egin ahal izateko adierazitako ikastaro ofizialaren lehen edizio pilotua. 60 orduko urrutiko prestakuntza-ikastaro bat da, lehen sorospenei, portaeraren oinarriei, kirolari eta desgaitasunari eta kirol-antolaketari buruzko edukiekin.

JARDUERA MOTA	Kurtsoa
KIROLAREN ALORRA	Kirol teknikarien prestakuntza
HARTZAILEAK	Prestakuntzarik gabeko eskola-kiroleko teknikariak. Kiroleko prestakuntza profesionala hasteko interesa duten pertsonak. Aurkeztu beharreko agiriak: - NANaren fotokopia, bi aldeetatik. - DBH gaitutut izanaren ziurtagiria edo baliokideak. - Izena eman dutenek, gainera, zinpeko aitortpen bat aurkeztu beharko dute, kirol-titulu ofizialik ez dutela adierazteko.
EGUNA ETA ORDUA	Urriak 31 Larunbata – goizeko 9retan sarrera-proba (ikus eranskina) Miribillako Kirol Etxea – Bilbo Martin Barua Pikaza kalea, 27 behea Azaroak 3, asteartea: ikasturtearen hasiera.
TOKIA	Online. Ikasleak mezu elektroniko bat jasoko du ikasturtearen hasieran, plataformara sartzeko.
HIZKUNTZA	Elebietan

IIZEN-EMATEAK	Kiroleskolako web orrialdearen izen-emate prozeduraren bidez www.kiroleskola.net. - Ondorengo esteka sakatu: Izen-emateak, eta jarraitu urratsak. 2. urratsean, topatuko dituzun jarduera guztien artean, hautatu jarduera hau. - Izen-emate prozesuarekin egon daitezkeen zalantzak argitzeko: 944032866 telefono zenbakian edo kiroleskola@euskadi.eus helbide elektronikoan. Izena emateko azken eguna: 2020/10/21
TOKI KOPURUA	35 pertsona Itxarote-zerrendan geratzen diren pertsonen informazioa jasoko dute plaza hutsik geratuz gero.
PREZIOA	Doako jarduera

ERANSKINA

SARRERA FROGAK	
-----------------------	--

- 1) **Lokotx Biltzea** 1, 25 metrora jarritako 10 lokotxak jasotzea, saskiratzeko orduan, metro bateko gutxieneko distantziatik jaurtita. Gutxienez 4 lokotx sartu. Proba lasterka egin beharko da. 3 aukera, probaren marka minimoa egin ahal izateko. Proba minutu bat baino gutxiagoan egin beharko da.
- 2) **AUKERATZEKO**
 - A) **Zaku Eramatea**: 15kg-ko zakuarekin 20 metroko 3 untze. 3 aukera probaren gutxieneko marka egin ahal izateko. Proba minutu bat baino gutxiagoan egin beharko da.
 - B) **Txinga Eramatea**: 15kg-ko txinge-kin 20 metroko 3 untze egin txingak lurrera erori gabe. 3 aukera, probaren marka minimoa egin ahal izateko. Proba minutu bat baino gutxiagoan egin beharko da.



1ª PROMOCIÓN:

CURSO OFICIAL DE MONITOR AUXILIAR DE DEPORTE ESCOLAR

Primera edición piloto del curso oficial indicado para poder desarrollar tareas de técnic@ en el deporte escolar. Se trata de un curso de formación a distancia de 60 horas con contenidos en primeros auxilios, bases del comportamiento, deporte y discapacidad y organización deportiva.

TIPO DE ACTIVIDAD	Curso
ÁMBITO DEL DEPORTE	Formación de técnic@s del deporte
DESTINATARI@S	Técnic@s del deporte escolar sin formación Interesad@s en comenzar una formación profesional en el deporte Documentación a presentar: • Fotocopia del DNI por ambas caras. • Certificado de superación de E.S.O. o equivalentes • Las personas inscritas además, tendrán que presentar una declaración jurada indicando que no poseen ninguna titulación deportiva oficial.
FECHA Y HORARIO	31 de Octubre sábado 9 de la mañana (VER ANEXO) Casa del Deporte de Miribilla – Bilbao C/ Martin Barua Pikaza 27 Bajo 3 de noviembre Martes: Comienzo del curso.
LUGAR	Online. El alumno o alumna recibirá un email el día del comienzo del curso que le permitirá acceder a la plataforma
IDIOMA	Castellano/Euskera
INSCRIPCIONES	A través del proceso de inscripción on-line de la página web de Kirolaskola www.kirolaskola.net • Clickar en el siguiente enlace: Inscripción, y seguir los pasos que se indican. • En el Paso 2, seleccionar la presente actividad de entre las diferentes opciones. Seleccionar la actividad correspondiente al lugar donde desee acudir. • Dudas/consultas relacionadas con el proceso de inscripción: en el nº de teléfono 944032866 o en el correo electrónico kirolaskola@euskadi.eus Fecha límite de inscripción: 21/10/2020
NÚMERO DE PLAZAS	35 plazas Las personas que queden en lista de espera recibirán información en caso de quedar alguna plaza vacante.
PRECIO	Actividad gratuita

ANEXO

PRUEBAS DE ACCESO	
--------------------------	--

- 1) **Lokotxas:** Recogida de las 10 testigos colocados a 1,25 metros, para encestarlas una a una desde una distancia mínima de 1 metro. Introducir al menos 4 testigos en el cesto. La prueba se realiza corriendo. 3 intentos para poder realizar la prueba. Habrá que hacerla en un tiempo máximo de un minuto.

- 2) A seleccionar por aspirante:
 - A) **Zaku Eramate:** 3 traslados de 20 metros con saco de 15 kg. 3 opciones para poder realizar la marca mínima de la prueba. Habrá que hacerla en un tiempo máximo de un minuto.
 - B) **Txinga Erute:** 3 traslados de 20 metros con chingas de 15 kg sin tocar tierra. 3 opciones para poder realizar la marca mínima de la prueba. Habrá que hacerla en un tiempo máximo de un minuto.