



# Curso 2022-23 2022-3 ikasturtea

eman ta zabal zazu



Universidad  
del País Vasco

Euskal Herriko  
Unibertsitatea

**EJERCICIO FÍSICO Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE**

26      **Calidad de Vida y Salud**

Eu | Es  
Tipo Especialización  
Universitaria (EU)  
Créditos 30

**INFORMACIÓN BÁSICA**

- Lugar: Facultad de Educación y Deporte. Sección CCAF y D (Vitoria-Gasteiz)
- Calendario: setiembre 2022 - mayo 2023
- Tipo de docencia: Semipresencial
- Precio orientativo: 2.310 €

**CONTACTO**

- Sara Maldonado  
945 013 534  
sara.maldonado@ehu.eus

eman ta zabal zazu

HEZKUNTZA  
ETA KIROL  
FAKULTATEA

FACULTAD  
DE EDUCACIÓN  
Y DEPORTE



**PROMOCIÓN DE LA SALUD**



- Mejorar el conocimiento para que cada profesional en su ámbito de competencia laboral pueda integrar una formación multidisciplinar y comprender así a la persona en su globalidad.
- **Ezagutza hobetzea, profesional bakoitzak bere lan-gaitasunaren esparruan diziplina anitzeko prestakuntza integratu ahal izan dezan eta, horrela, pertsona bere osotasunean uler dezan.**

**HEALTHY LIVING MEDICINE**



Time to Elevate the Education of Clinical Exercise Physiologists: A Professional Doctorate Model

Cemal Ozemek,<sup>1</sup> Leonard A. Kaminsky,<sup>2</sup> Peter H. Brubaker,<sup>3</sup> Carl J. Lavie,<sup>4,5</sup> and Ross Arena<sup>1</sup>

**Educador/a físico-deportivo/a**

SECRETARIA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMO  
DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN PROFESIONAL  
SUBDIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN PROFESIONAL

**INFORME DE LA SUBDIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN PROFESIONAL SOBRE COMPETENCIAS DE EDUCADORES/AS FÍSICO DEPORTIVOS/AS**

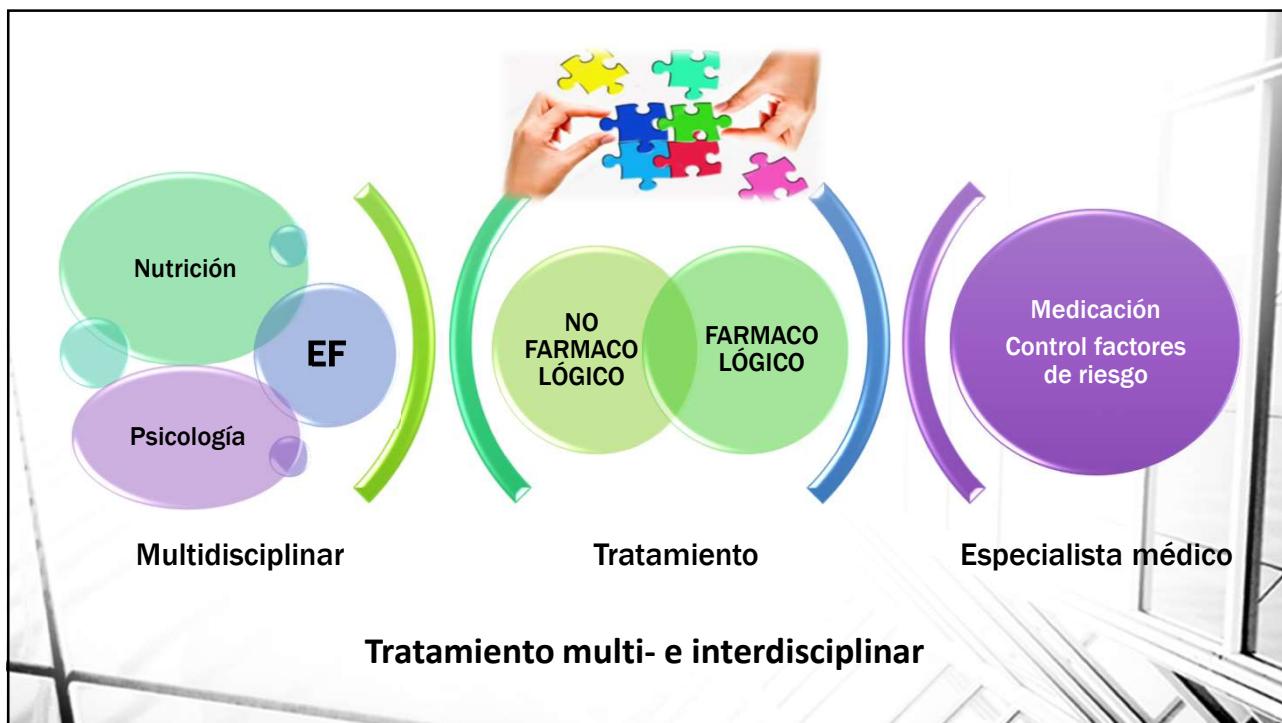
Con fecha 14 de octubre de 2019, D. Vicente Gambau i Pinasa, Presidente del Consejo General de la Educación Física y Deportiva, somete a consulta la siguiente cuestión:

Aclaración sobre si las personas que acuden por indicación de su médico o por voluntad propia a un centro deportivo, a un servicio de entrenamiento personal, que asisten a las clases de educación física o actividades extraescolares en un centro escolar entre otros supuestos, y que tienen patologías contraindicadas y diagnosticadas por un/a médico, pueden o no llevar a cabo ejercicio físico dirigido y supervisado por Educadores/as Físico Deportivos/as.

Es decir, si los/as profesionales con titulación universitaria en CAFyD pueden desarrollar competencias y atribuciones profesionales en materia de ejercicio físico como apoyo a las terapias y/o servicios de atención prestados por profesionales sanitarios con el fin de dirigir ejercicio físico tanto con personas sanas como con personas con patologías que deseen mantenerse en movimiento con personas con enfermedades o lesiones, mediante ejercicios físicos adecuados a sus características y necesidades, y por supuesto, exclusivamente mediante la aplicación de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte recogidas en la Resolución de 18 de septiembre de 2018, de la Secretaría General de Universidades respecto las memorias de verificación del título oficial de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (BOE 226 de Jueves 20 de Septiembre de 2018).

**CÓDIGO DEONTOLOGICO DE LA PROFESIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA**

- Si eres un profesional del cuidado de la salud o una persona integrada en una profesión comprometida en avanzar el tratamiento hacia la mejora de la salud te invitamos a participar en esta Titulación de Especialista Universitario en Ejercicio Físico y Estilos de Vida Saludable para mejorar tu formación.



# COMPETENCIAS GENERALES

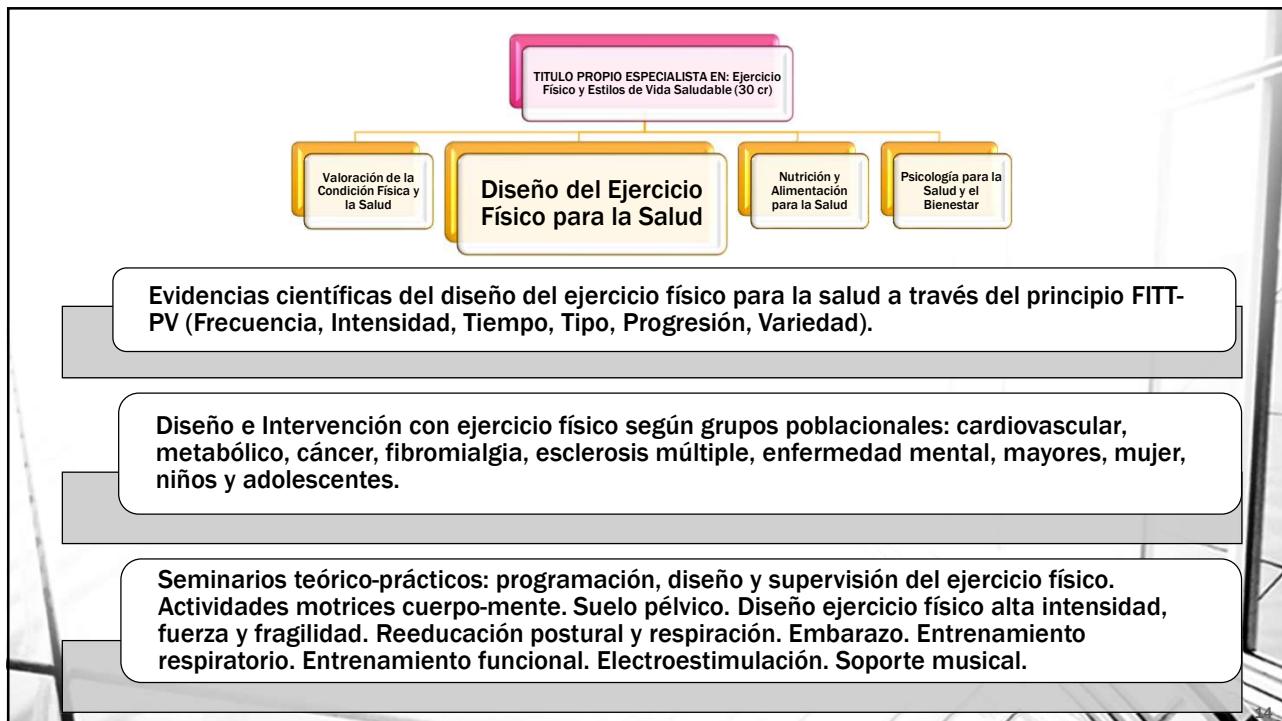
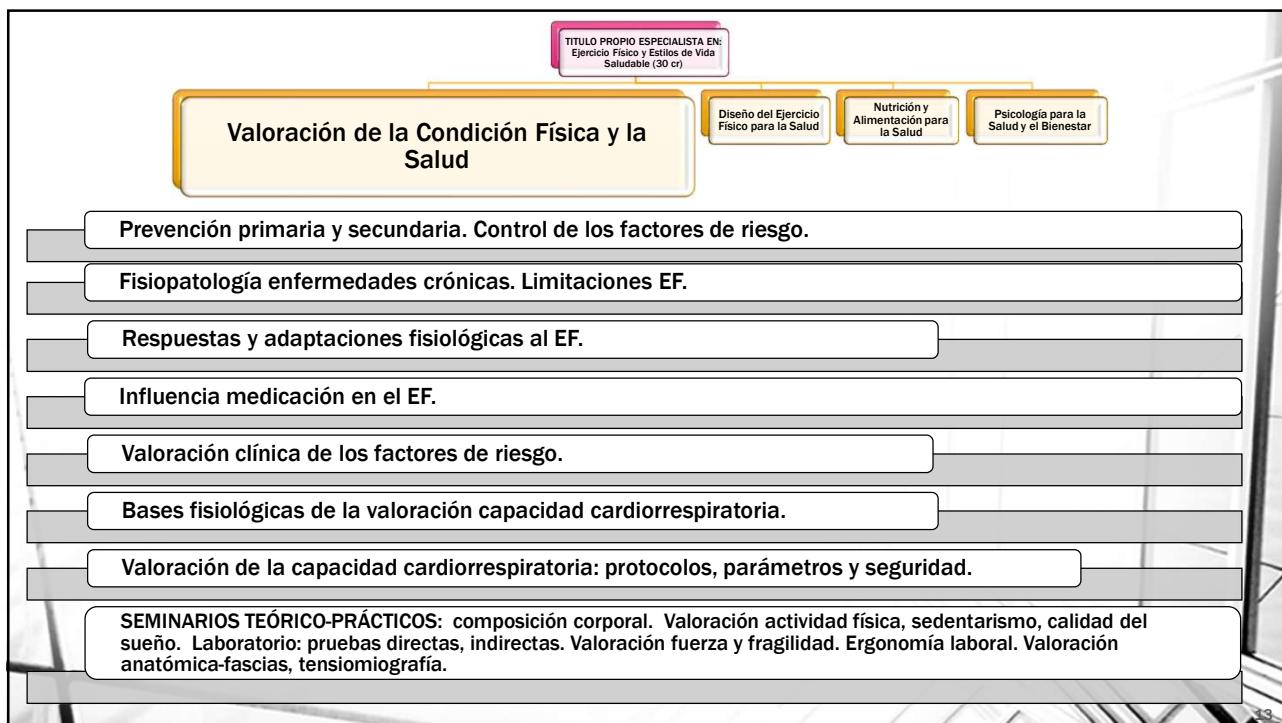
- Presentar el ejercicio físico como parte integral en la mejora de la salud para la población sana y como prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas.
- Promover los comportamientos saludables como fundamento del cuidado de la persona, prevención de la enfermedad y promoción de la salud y el bienestar.
- Demostrar el conocimiento de la evidencia científica sobre los efectos positivos que provocan los cambios en los estilos de vida saludable en la salud y el bienestar.
- Facilitar el conocimiento colaborativo entre los diferentes profesionales de la salud en la mejora de la salud y en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas.

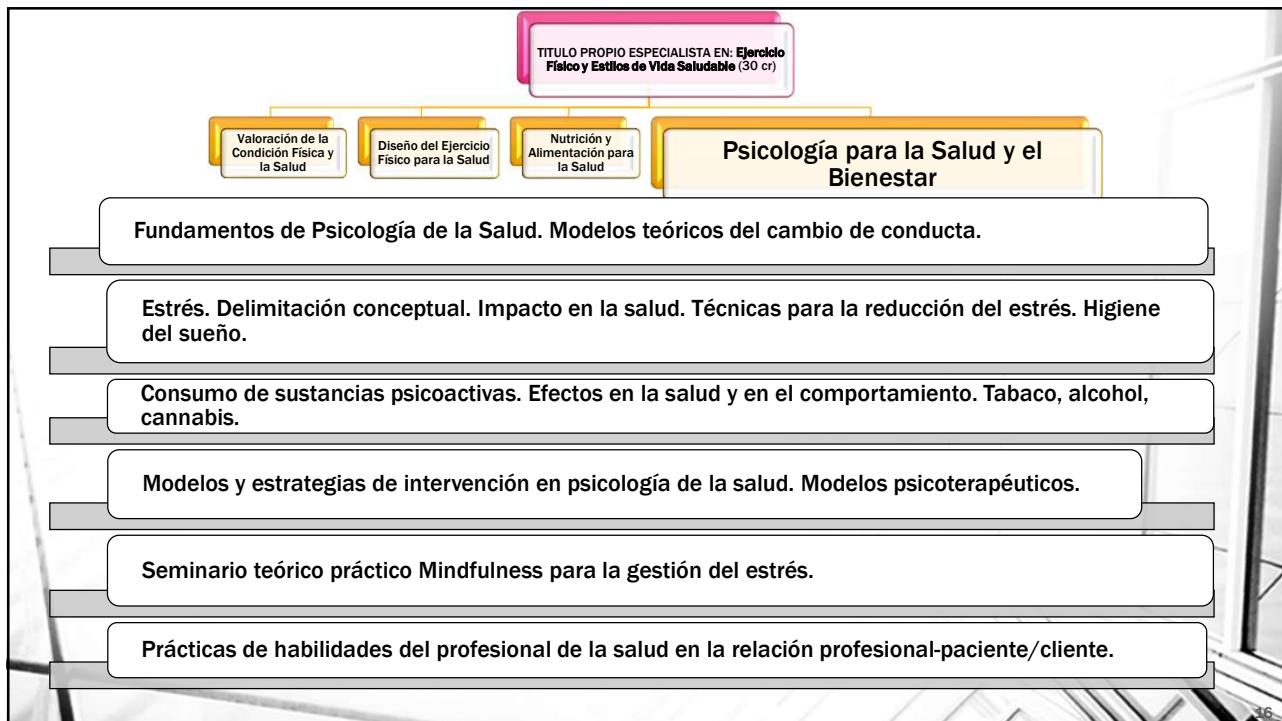
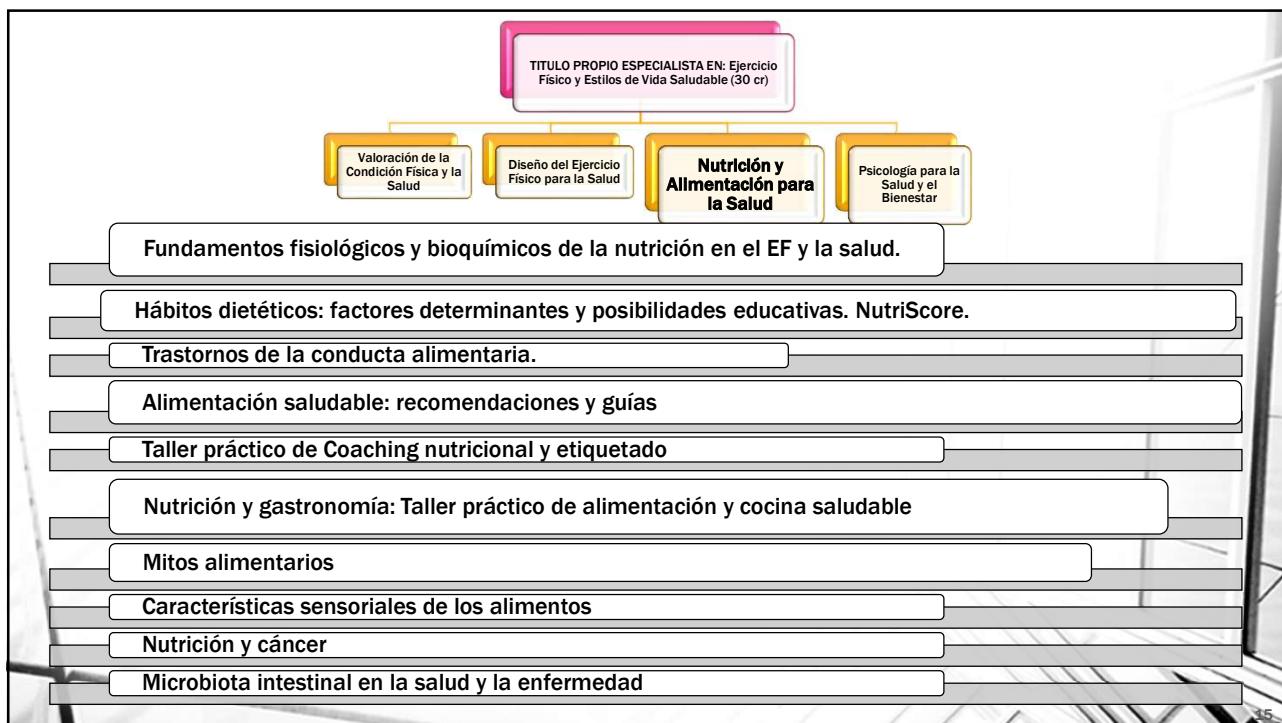
11

## PROFESORADO



12





## PROFESORADO

- Amaro-Gahete, Francisco J. (Universidad de Granada)
- Aparicio García Molina, Virginia Arianna (Universidad de Granada)
- Arratibel Imaz, Iñaki (UPV/EHU)
- Corres, Pablo (UPV/EHU)
- Crespo Posadas, Manuel (Universidad Europea del Atlántico)
- Del Castillo Molina, Jose Miguel (EntrenaCiencia)
- Díaz de Cerio López, Naiara (EPICFIT)
- Espín de Gea, Juan Carlos (CBAS-CSIC)
- Etaio Alonso, Iñaki (UPV/EHU)
- Fernández, Naiara (IMQ-IGURCO)
- García Tabar, Ibai (UPV/EHU)
- Gil Rey, Erreka (Universidad de Deusto)
- González Bravo, Javier (ERGOACTIV)
- Gorostegi Anduaga, Iñaki (UPV/EHU)
- Gosenje Abalos, Eva (Fundación Eroski)
- Iriarte Yoller, Nagore (Centro Salud Mental Zabalgana, Osakidetza)
- Jayo Montoya, Jon Ander (Entrenador Personal)
- Jurio Iriarte, Borja (Dpto de Educación Gobierno Vasco)
- Jiménez Castro, Esperanza (Centro Salud Majadahonda, Madrid)
- López de Guereñu, Maitena (BIZIA Psicología)
- López Martínez, Ibai (Escuela de Movimiento Moveo)
- Maiz Aldalur, Miren Edurne (UPV/EHU)
- Maldonado-Martín, Sara (UPV/EHU)
- Martínez de Aguirre, Aitor (Universidad de Deusto)
- Martioda Lizarralde, Amaia (EPICFIT)
- Mielgo Ayuso, Juan Francisco (Universidad de Valladolid)
- Pérez Asenjo, Javier (UBIKARE)
- Pérez Rodrigo, Carmen (UPV/EHU)
- Romaratezabala Aldasoro, Estibaliz (UPV/EHU)
- Romero Gallardo, Lidia (OWA)
- Vilaro Casamitjana, Jordi (Ramon Llull, Barcelona)
- Viribay Morales, Aitor (GLUT4 science)
- Zabala Galan, Joseba (Salud Pública)

## Título Propio Especialista en Ejercicio Físico y Estilos de Vida Saludable

- **Dirigido prioritariamente a** licenciad@s/graduad@s en:  
CC Actividad Física y Deporte.
- Resto de plazas a estudios relacionados: Nutrición Humana y Dietética, Psicología, Medicina, Enfermería...

- **Modalidad:** semi-presencial teórico+práctico
- **Horario:** martes y jueves (15:15-20:15h)
- **Precio:** ~2.310€.
- **Lugar:**
  - Facultad de Educación y Deporte. Portal de Lasarte ,71. Vitoria-Gasteiz

# PREMATRÍCULA 23 05 2022

<https://www.ehu.eus/es/web/masterrak-eta-graduondokoak/titulos-proprios/preinscripcion-y-matricula/preinscripcion-y-admision>

## COLABORADORES

### PRÁCTICAS EXTRACURRICULARES

- IMQ AMARICA VITORIA-GASTEIZ
- IMQ IGURCO (Vitoria-Gasteiz)
- BIOCERES BIZKAIA
- Fundación Estadio-IBAIFIT, Vitoria-Gasteiz
- Siel Bleu (Bizkaia)
- HEGALAK (Donostia-San Sebastian)
- AEMAR-Esclerosis (Vitoria-Gasteiz)
- ATHLON-Arrasate
- Residencia TAGORE (Vitoria-Gasteiz)



FUNDACIÓN  
EROSKI



Colegio Oficial de Licenciados/as  
en Ciencias de la Actividad Física  
y el Deporte del País Vasco



RESIDENCIA Y HOSPITAL DE CUIDADOS  
IMQ Igurco Álava  
EGOITZA ETA ZAINKETA OSPITALEA



BIOLaster  
www.biolaster.com



Departamento de Cultura y Política  
Lingüística



- Edozein duda izanez gero, eskatu niri tutoretza

[sara.maldonado@ehu.eus](mailto:sara.maldonado@ehu.eus)

- Cualquier duda solicitar tutoría



@laket.researchgroup



@LAKETrerearch

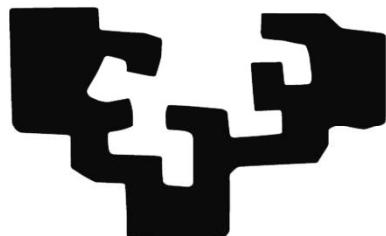
MÁS INFORMACIÓN:

[sara.maldonado@ehu.eus](mailto:sara.maldonado@ehu.eus)

Dra. Sara Maldonado-Martín

Colegiada COLCAFID nº 53673

eman ta zabal zazu



Universidad  
del País Vasco

Euskal Herriko  
Unibertsitatea