



CURSO: TELETRABAJO Y TELEFORMACIÓN EFICAZ 2021

PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA 2021

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS

La idea es acompañar a las personas que teletrabajan con algunos consejos muy prácticos, en 4 momentos del año, y con una dedicación de 10 minutos al día, de manera que no interfiera en su trabajo, con una formación 100% on line y el apoyo de una sesión virtual con un expert@.

Proponemos una formación totalmente a distancia compuesta por 4 cursos en abierto con una duración por curso de 2 semanas. A su finalización, obtendrás un diploma con la certificación de completitud del curso.

Calendario:

15 de febrero: Como hablar en público (reuniones y videoconferencias)

19 de abril: Consejos para gestionar tus reuniones virtuales

20 de septiembre: Hábitos de vida saludables

15 de noviembre: Gestión del estrés y teletrabajo

Metodología 10 x 10

Tan solo te llevará 10 minutos al día, durante 10 días.

100% online, sin desplazamientos, directamente desde tu móvil, tablet y/u ordenador.

Cada día recibirás un mail a las 9 de la mañana con tu plan de estudios diario y en él, te propondremos la visualización de uno o dos videos, y quizás alguna otra actividad corta. Accede a tus videos con un solo clic desde el enlace que te enviamos, sin claves... a un solo paso.

Nota: No se incluyen informes personalizados de seguimiento y avance. Esta iniciativa es global y no contempla un seguimiento individualizado.

Nuestra metodología se basa en 3 etapas: Aprende, Practica y Consolida/Fortalece.

Aprende a tu ritmo a través de nuestros contenidos microlearning, desde nuestra plataforma SmartMobile. La formación nunca ha sido tan sencilla como hasta ahora.

Recibe tus videos durante 10 días.

Practica a través de nuestra gamificación. Reta a otros participantes, poniendo a prueba tus conocimientos, desbloquea los avatares y consigue las medallas. La formación nunca ha sido tan divertida.

Juega contestando preguntas del día 6 al día 10.

Consolida y fortalece tu capacitación. Realizaremos una sesión presencial con un expert@ en la materia, a través de un webinar de aproximadamente 45 minutos, realizando una presentación con consejos y recomendaciones a transmitir y dejaremos 15 minutos finales, para preguntas y consultas que puedan surgir.

Accede a tu webinar on line con un expert@ el día 9.



IDIOMA	Castellano
INSCRIPCIONES	<p>A través del proceso de inscripción on-line de la página web de Kirolaskola www.kirolaskola.net.</p> <ul style="list-style-type: none">- Clicar en el siguiente enlace: Inscripción, y seguir los pasos que se indican.- En el Paso 2, seleccionar la presente actividad de entre las diferentes opciones. Seleccionar la actividad correspondiente al lugar donde desee acudir.- Dudas/consultas relacionadas con el proceso de inscripción: en el nº de teléfono 944032866 o en el correo electrónico kirolaskola@euskadi.eus <p>Fecha límite de inscripción: 13/02/2021</p>
NÚMERO DE PLAZAS	250
PRECIO	Actividad gratuita

PROGRAMA FORMACIÓN CONTINUA 2021



IKASTAROA: TELELANA ETA TELEPRESTAKUNTZA ERAGINKORRA 2021

ETENGABEKO PRESTAKUNTZA PROGRAMA 2021

EGITURA ETA EDUKIAK

Asmoa telelangileei aholku praktiko batzuk ematen laguntzea da, urteko 4 unetan, egunean 10 minutuko dedikazioarekin, lana ez oztopatzeko, % 100 on line prestakuntzarekin eta aditu batekin egindako saio birtual baten laguntzarekin.

Urrutiko prestakuntza proposatzen dugu, irekian emandako 4 ikastaroz osatua, ikastaro bakoitzeko 2 asteko iraupenarekin. Amaitzean, diploma bat lortuko duzu, ikastaroaren osotasunaren ziurtagiriarekin.

Egutegia:

Otsailaren 15a: nola hitz egin jendaurrean (bilerak eta bideokonferentziak)

Apirilaren 19a: zure bilera birtualak kudeatzeko aholkuak

Irailaren 20a: bizi-ohitura osasungarriak

Azaroak 15a: estresaren eta telelanaren kudeaketa

Metodologia 10 x 10

10 minutu baino ez dira izango egunean, 10 egunez.

%100 online, desplazamendurik gabe, zuzenean mugikorretik, tabletetik eta/edo ordenagailutik. Egunero, goizeko 9etan, mezu elektronikoko bat jasoko duzu zure eguneroko ikasketa-planarekin, eta, bertan, bideo bat edo bi ikustea proposatuko dizugu, bai eta, agian, beste jarduera labur bat ere. Sar zaitetz zure bideoetan klik bakarrarekin bidaltzen dizugun estekan, gakorik gabe ... urrats bakar batean.

Oharra: ez da sartu jarraipen- eta aurrerapen-txosten pertsonalizaturik. Ekimen hori globala da, eta ez du banakako jarraipenik aurreikusten.

Gure metodologia 3 etapatan oinarritzen da: ikasi, praktikatu eta sendotu/indartu.

Ikasi zure erritmoan gure microlearning edukien bidez, gure SmartMobile plataformatik. Prestakuntza ez da inoiz izan orain arte bezain erraza.

Jaso zure bideoak 10 egunez.

Gure gamifikazioaren bidez praktika ezazu. Beste parte-hartzaile batzuei erantzun, zure ezagutzak probatu, gorabeherak desblokeatu eta dominak lortu. Prestakuntza ez da inoiz hain dibertigarria izan.

6. egunetik 10. egunera bitarteko galderei erantzunez jokatu.

Sendotu eta indartu zure gaitasuna. Aurrez aurreko saio bat egingo dugu gaian aditua den pertsona batekin, gutxi gorabehera 45 minutuko webinar baten bidez. Aurkezpen bat egingo dugu eman beharreko aholkuekin eta gomendioekin, eta 15 minutu utziko ditugu amaieran, sor daitezkeen galdera eta kontsultetarako.

9. egunean sar zaitetz aditu batek emango duen webinarra.



HIZKUNTZA	Gaztelaniaz
IZEN-EMATEAK	<p>Kirolaskolako web orrialdearen izen-emate prozeduraren bidez www.kirolaskola.net.</p> <ul style="list-style-type: none">- Ondorengo esteka sakatu: izen-emateak, eta jarraitu urratsak.- 2. urratsean, topatuko dituzun jarduera guztien artean, hautatu jarduera hau.- Izen-emate prozesuarekin egon daitezkeen zalantzak argitzeko: 944032866 telefono zenbakian edo kirolaskola@euskadi.eus helbide elektronikoan. <p><i>Izena emateko azken eguna: 2021/02/13</i></p>
TOKI KOPURUA	250
PREZIOA	Doako jarduera

ETENGABEKO PRESTAKUNTZA PROGRAMA 2021