

IV. ERANSKINA

FISIOTERAPEUTA

I.– GAI-ZERRENDIA OROKORRA

- 1.– Zinesiterapia. Kontzeptua. Sailkapenak.
- 1.1.– Zinesiterapia pasiboa. Motak. Sailkapena. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.
- 1.2.– Zinesiterapia aktiboa. Sailkapena. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.
- 2.– Mekanoterapia. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.
- 3.– Termoterapia. Krioterapia. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.
- 4.– Hidroterapia. Balneoterapia. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.
- 5.– Behe-maiztasuneko korranteak. Motak. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.
- 6.– Erdi- eta goi-maiztasuneko korranteak. Motak. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.
- 7.– Ultrasoinuak. Fototerapia Laserterapia. Aplikazio terapeutikoa.
- 8.– Oheratutako eta/edo immobilizatutako pertsonaren fisioterapia-prozesuak.
- 9.– Masoterapia. Drainadurak. Kontzeptuak. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.
- 10.– Fisioterapia bihotz-biriketako gaixotasunetan.
- 11.– Fisioterapiaren ekarpenak kirurgian: bihotz-biriketako kirurgia, traumatologikoa, ortopedikoa, neurologikoa eta baskularra.
- 12.– Biomekanika eta bizkarrezurraren tratamendu fisioterapeutikoak. Fisioterapia traumatismoetan eta toraxeko eta bizkarrezurreko deformazioetan.
- 13.– Gerri eskapularra. Goiko gorputz-adarra. Fisioterapiaren ekarpenak gerri eskapularrean eta goiko gorputz-adarrean traumatologian, erreumatologian, baskularrean eta neurologian.
- 14.– Gerri pelbikoa. Beheko gorputz-adarra. Fisioterapiaren ekarpenak pelbisean eta beheko gorputz-adarrean traumatologian, erreumatologian, baskularrean eta neurologian.
- 15.– Afekzio ohikoenak: hezurretakoak, erreumatologikoak, endokrinoak eta metabolikoak. Fisioterapia hezur-patologietan. Aplikazio-sistemak eta kontraindikazioak.
- 16.– Hausturak. Motak. Ekarpene fisioterapikoak hausturetan.
- 17.– Protesi ortopedikoak. Ekarpene fisioterapikoak.
- 18.– Patologia neurologiko zentralak eta periferikoak.
- 19.– Fisioterapia helduen eta haurren gaixotasun neurologikoetan.
- 20.– Fisioterapia obstetrizian eta uro-ginekologian.
- 21.– Fisioterapiaren oinarriak.

22.– Fisioterapia geriatrikoa.

23.– Ortesia. Laguntza teknikoak. Kanpoko egonkortze-sistemak. Ibiltzearen berreziketa.

24.– Laneko higieena. Profesionalen prebentzio-neurriak.

25.– Genero-indarkeria. Tratu txarren aurrean jarduteko protokoloa.

II.– GAI-ZERRENDATA KOMUNA

1.– Lanbide Sanitarioen Antolamendua: lanbide sanitarioen jarduna.

2.– Osasun Sistema Nazionalaren kohesioko eta kalitateko xedapen orokorrak. Prestazioak.

3.– Osasun-zerbitzuetako estatutupeko langileen esparru-estatutuaren arau orokorrak. Eskubi-deak eta betebeharrak. Ordainsariak. Lanaldia, baimenak, lizentziak. Bateriaezintasunak.

4.– Euskadiko Antolamendu Sanitarioaren Legearen xedapen orokorrak. Euskadiko osasun-sistema: antolamendua eta herritarren eskubideak eta betebeharrak. Kontratu-programa. Osakidetza Ente Publikoaren konfigurazioa. Zuzendaritza-antolakuntza. Gestio-araubidea.

5.– Osakidetza Ente Publikoaren definizioa. Xedeak. Zuzendaritza-antolakuntza: zerrendatzea. Zuzendaritza Nagusia: eraketa. Zerbitzu-erakundeak: lege-aitorpena.

6.– Pertsonen eskubideak eta betebeharrak Euskadiko osasun-sisteman.

7.– Pazientearen autonomiaren gaineko printzipio orokorrak, eta eskubideak eta betebeharrak informazio eta dokumentazio klinikoko gaitan. Informazio sanitarioarako eskubidea. Intimitaterako eskubidea. Pazientearen autonomiaren errespetua. Historia klinikoa. Alta-txostena eta bestelako dokumentazio klinikoa.

8.– Eusko Legebiltzarraren 7/2002 Legea, abenduaren 12koa, osasun arloko aurretiazko borondateena.

9.– 3/2018 Lege Organikoa, abenduaren 5koa, Datu Pertsonalak Babestekoa eta Eskubide Digitalak Bermatzekoa. Xedapen orokorrak: legearen xedea eta hildako pertsonen datuak. Datuak babestearren printzipioak. Pertsonen eskubideak.

10.– Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako Legearen xedea. Printzipio orokorrak. Jazarpen sexista.

11.– Marko Estrategikoa. Osasun Saila. 2021-2024.

12.– Osasun Plana. Euskadiko Osasun Politikak 2013-2020.

13.– Pazientearen Segurtasun Estrategia Osakidetza 2020.

14.– Arreta Soziosanitarioko Lehentasun Estrategikoak 2017-2020.

15.– Osakidetza euskararen erabilera normalizatzeko jardun-eremuak eta neurriak: Osakidetza euskararen erabilera normalizatzeko 2. Planeko (2013-2019) Irudia eta Komunikazioa eta Kanpo-harremanak.

GAI-ZERREDA OROKORRAREN BIBLIOGRAFIA

- 1.– Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia. Gallego Izquierdo, Tomás. Ed. Panamericana 2011.
- 2.– Fundamentos de fisioterapia. Alcántara, Hernández, Ortega. Ed. Síntesis, S.A. 4.edizioa.
- 3.– La marcha humana. Plas, Viel, Blanc. Ed. Masson.
- 4.– Agentes físicos en rehabilitación. Cameron H, Michelle. Ed Elsevier Saunders. 5.edizioa. 2018.
- 5.– Manual del profesional del masaje. Vázquez Gallego, Jesús. Ed Paidotribo.
- 6.– Pruebas funcionales musculares. Daniels, Worthingham. Ed. Interamericana/Marban Libros. 6.edizioa.
- 7.– Electroterapia en fisioterapia. Rodríguez Martín, José María. Ed Panamericana. 3.edizioa. 2014.
- 8.– Fisioterapia en obstetricia y uroginecología. Walker, Carolina. Ed. Masson. Ed. 2013.
- 9.– Fisiología respiratoria: fundamentos. West, John. Ed Ovid Technologies. 11. edizioa. 2021.
- 10.– Rehabilitación integral en el paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Pleguezuelos, Miranda, Gómez, Capellas. Ed. Panamericana. Ed 2008.
- 11.– Neuroanatomía clínica. Snell. Ed. Panamericana. 2014. 5. edizioa.
- 12.– Neurología para fisioterapeutas. Downie, P. Ed. Panamericana. 4. edizioa.
- 13.– Tratamiento de la parálisis cerebral y del retraso motor. Levitt, Sophie. Ed. Panamericana.
- 14.– Genero-indarkeria. Tratu txarren aurrean jarduteko protokoloa. Eskuragarri:
https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/guia_violencia_genero/eu_def/adjuntos/guia_rap_viol_genero_eu.pdf (gida azkarra)
- 15.– Drenaje manual según el método del Dr. Vodder. Wittlinger, Hildegard. Ed. Panamericana. 2012.
- 16.– Fisioterapia en neurologia. Bisbe, Santoya Segar. Ed. Panamericana.
- 17.– Manual de fisioterapia en traumatología. Ed. Elsevier. Díaz Mohedo. 2015.
- 18.– Fisioterapia geriátrica. Ed. Mcgraw-Hill. Rebelatto.
- 19.– Principios de rehabilitación cardiaca. Ed. Panamericana. Pleguezuelos, Miranda, Conde, Gómez, Capellas.
- 20.– Fisioterapia en especialidades clínicas. Ed. Panamericana. Jesús Seco.

GAI-ZERREDA KOMUNAREN BIBLIOGRAFIA

- 1.– 44/2003 Legea, azaroaren 21ekoa, Lanbide Sanitarioen Antolamenduari buruzkoa (4., 5., 6., 7., 8., 9., 10. eta 11. artikulua).
- 2.– 16/2003 Legea, maiatzaren 28koa, Osasun Sistema Nazionalaren kohesio eta kalitateari buruzkoa (1-29. artikulua).
- 3.– 55/2003 Legea, abenduaren 16koa, osasun-zerbitzuetako pertsonal estatutarioaren Estatutu Markoarena (1., 2., 3., 4., 17., 18., 19., 42., 61., 76. eta 77. artikulua).
- 4.– 8/1997 Legea, ekainaren 26koa, Euskadiko Antolamendu Sanitarioari buruzkoa (1., 2., 3., 4., 5., 6., 7., 8., 9., 10., 11., 19., 20., 21., 22. eta 23. artikulua).
- 5.– 255/1997 Dekretua, azaroaren 11koa, Osakidetza Ente Publikoaren Estatutu Sozialak ezarzen dituen (1., 3., 6., 9. eta 13. artikulua).
- 6.– 147/2015 Dekretua, uztailaren 21ekoa, Euskadiko osasun-sisteman pertsonen Eskubideei eta Betebeharrei buruzko Adierazpena onartzen duena (1., 2., 3., 4., 5., 6., 7., 8., 9., 10., 11., 12., 13., 14., 15., 16., 17., 18., 19., 20. eta 21. artikulua).
- 7.– 41/2002 Oinarritzeko Legea, azaroaren 14koa, pazientearen autonomiari eta informazio eta dokumentazio klinikoaren arloko eskubide eta betebeharrei dagokiena (1., 2., 3., 4., 5., 6., 7., 8., 9., 10., 11., 12., 13., 14., 15., 16., 17., 18., 19., 20., 21., 22. eta 23. artikulua).
- 8.– Eusko Legebiltzarren 7/2002 Legea, abenduaren 12koa, osasun arloko aurretiazko borondatea (1., 2., 3., 4., 5., 6. eta 7. artikulua).
- 9.– 3/2018 Lege Organikoa, abenduaren 5ekoa, Datu Pertsonalak Babestekoa eta Eskubide Digitalak Bermatzekoa (4., 5., 6., 7., 8., 9., 10., 11., 12., 13., 14., 15., 16., 17. eta 18. artikulua).
- 10.– 4/2005 Legea, otsailaren 18koa, Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerakoa (1., 3. eta 43. artikulua).
- 11.– Marko Estrategikoa. Osasun Saila. 2021-2024.
https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/marco_estrategico_2021_2024/eu_def/adjuntos/Marco-Estrategikoa-Osasun-Saila-2021-2024.pdf
- 12.– Osasun Plana. Euskadiko Osasun Politikak 2013-2020.
<https://www.euskadi.eus/libro/euskadiko-osasun-politikak-2013-2020-politicas-de-salud-para-euskadi-2013-2020/web01-a2ingkli/eu/>
- 13.– Pazientearen Segurtasun Estrategia Osakidetza 2020.
https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cinfo_estrategia_seg_paciente/eu_def/adjuntos/ESTRATEGIA2020_eu.pdf
- 14.– Arreta Soziosanitarioko Lehentasun Estrategikoak 2017-2020.
https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_departamento/eu_def/adjuntos/stp/lehentasun-estrategiko-sanitarioak-2017-2020.pdf
- 15.– Osakidetza Euskararen erabilera normalizatzeko II. Plana 2013-2019.

https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_euskera/eu_osk/adjuntos/euskararenPlanaEu.pdf