

IV. ERANSKINA

FAMILIA MEDIKUNTZAKO FEM

I.– GAI-ZERRENDIA OROKORRA

- 1.– Osasunaren Lehen Mailako Arreta. Osasunaren eta gaixotasunaren ikuspegi biopsikosoziala.
- 2.– Jarduera kudeatzea eta antolatzea Lehen Mailako Arretako lantaldeetan. Talde-lana.
- 3.– Komunikazio asistentziala eta elkarrizketa klinikoa Lehen Mailako Arretan. Elkarrizketa klinikoaren faseak.
- 4.– Dokumentazio klinikoa. Historia kliniko informatizatua. Osasun-karpeta. Ziurtagiriak. Txostenak eta parteak.
- 5.– Bioetika. Oinarrizko printzipioak. Pazientearen autonomiari buruzko legea.
- 6.– Arretaren kudeaketa: kudeaketa klinikoa, kalitatearen kudeaketa. Erantzukizun profesionala. Aldi baterako ezintasuna. Nahitaez aitortu beharreko gaixotasunak.
- 7.– Epidemiologia. Maiztasuneko neurriak. Arriskua eta asoziazio kausala.
- 8.– Ebidentzian oinarritutako medikuntza (EOM). Metodologia. Ikerketa moten baliozkotasuna eta aplikazio praktikoa. Praktika klinikoko gidak.
- 9.– Proba diagnostikoen zentzuzko erabilera Lehen Mailako Arretan.
- 10.– Medikamentuaren zentzuzko erabilera Lehen Mailako Arretan. Arrazoitutako preskripzioa. Berrikuntza terapeutikoa. Segurtasuna. Preskripzio zuhurra eta polimedikazioaren kudeaketa. Farmakozaintza.
- 11.– Osasunerako prebentzioa, sustapena eta heziketa. Prebentzioko eta Osasuna Sustatzeko Jarduera Programa (PAPPS). Euskadiko txertaketa-egutegia.
- 12.– Gaixotasun kardiobaskularra. Hipertentsio arteriala. Kardiopatia iskemikoa. Gaixotasun zerebroaskularra. Bihotz-gutxiegitasuna. Patologia baskular arterial eta benosoa. Sinkopea. Arritmiak.
- 13.– Arnasteko arazoak. Asma, biriketako gaixotasun buxatzaile kronikoa, komunitatean hartutako pneumonia, eztula, hemoptisia, disnea, biriketako neoplasiak, arnas-miaketa funtzionala, azterketa osagarriak (analitika eta erradiologia), toraxeko mina.
- 14.– Digestio-arazoak Lehen Mailako Arretan. Errefluxu gastro-esofagikoak eragindako gaixotasuna, ulkusa, hepatopatia kronikoa, idorreria, dispepsia, neoplasia digestiboak, hesteetako gaixotasun inflamatorioa, beheko akutu kronikoa, heste minberaren sindromea, uzki-ondetako patologia onbera, alterazio biokimiko hepatikoa, odoljario digestiboa, abdomeneko min akutua, pankreatitisa, AIEE-ek eragindako gastropatia.
- 15.– Arazo infekziosoak: tuberkulosia, bruzelosis, salmonellosis, hepatitisa, HIESa eta bestelako STIak: epidemiologia, diagnostikoa. Prebentzioa. Sukar-sindromea. Gripeak. Antibiotikoen erabilera. Bidaiarientzako aholkuak.
- 16.– Diabetes mellitusa. Obesitatea. Dislipemiak. Nutrizioa eta osasuna. Hiperurizemia.
- 17.– Hipertiroidismoa eta hipotiroidismoa. Tiroideko nodulua. Goloa.

18.– Osasun mentaleko arazoak. Depresioa. Antsietatea. Egokitze-nahasmenduak. Loaren nahasmenduak. Psikofarmakoak.

19.– Nerbio-sistema. Semiologia neurologikoa. Zefaleak. Dardara. Zorabioa eta sinkopea. Neuropatiak. Narriadura kognitiboa eta dementzia.

20.– Hematologia. Anemiak. Diagnostiko diferentziala. Tratamendu antitrombotikoa.

21.– Dermatologia. Larruazaleko lesio elementalak eta afekzio dermiko ohikoenak: pruritoa, larruazaleko tumoreak, psoriasis, larruazaleko mikosiak, ekzemak, aknea, akne arrosa, lesio besikuloanpoilosoak, lesio eritematosoak.

22.– Ahoko patologia: glositisa, neoplasiak, aftak. Gaixotasun periodontala.

23.– Patologia nefrourologiko ohikoena Lehen Mailako Arretan. Gernu-infekzioak. Patologia prostatikoa. Urolitiasia. Giltzurruneko gaixotasun kronikoa. Hematuria. Proteinuria.

24.– Patologia muskulueskeletiko-osteoartikularra. Zerbikalgia, lunbalgia, goiko eta beheko gorputz-adarren patologia, artrosia, osteoporosia, fibromialgia, gaixotasun erreumatiko inflamatorioak.

25.– Oinarrizko arazo traumatologikoekin jarduteko era Lehen Mailako Arretan. Traumatismoak.

26.– ORL patologia ohikoena Lehen Mailako Arretan. Faringoamigdalitisa, otitisa, sinusitisa, bertigoa. Hipoakusia. Akufenoak. Disfonia. Errinitisa. Epistaxia.

27.– Oftalmologiako patologia ohikoena Lehen Mailako Arretan. Begi gorrituaren diagnostiko diferentziala. Konjuntibitisa.

28.– Mendekotasun-arriskuko jokabideak. Tabakismoa, alkohol abusua, beste droga-adikzio batzuk.

29.– Larrialdiak eta emergentziak Lehen Mailako Arretan. Bihotz-biriketako berpizte oinarrizkoa eta aurreratua. Hipergluzemiak eta hipogluzemiak. Anafilaxia. Konbultsio-krisia. Agitazioa. Intoxikazioak. Sindrome koronario akutua. Hipertentsio-krisia. Biriketako edema akutua. Asma-krisia.

30.– Familia-plangintza. Haurduntza normalaren kontrola. Menopausia.

31.– Adinekoen arreta. Adineko ahularen eta mendekotasunaren kontzeptua; baloratzeko tresnak. Balorazio geriatriko integrala. Diagnostiko diferentziala eta jarrera narriadura kognitiboaren eta dementzien aurrean. Adineko pazientearen medikazioa. Beste sindrome geriatriko batzuk: Erorikoak. Gernu-inkontinentzia.

32.– Gaixotasun terminala. Sintomen kontrola. Doluaren eta zaintzailearen arreta. Paziente, zaintzaile eta familiaren balorazioa. Erabakiak aldeztu aurretik planifikatzea.

33.– Genero-indarkeria. Lehen Mailako Arretako profesionalen jokabidea.

34.– Osasun-arazoei familia-ikuspegitik heltzea. Familiaren bizi-zikloa.

35.– Komunitateari zuzenduriko arreta. Parte-hartze eta esku-hartze komunitarioa.

36.– Lehen Mailako Arretaren ikerkuntzaren oinarrizko estatistika eta metodologia.

II.– GAI-ZERRENDIA KOMUNA

1.– Lanbide sanitarioen antolamendurako arau orokorrak. Lanbide sanitarioetan aritzea. Profesionalen parte-hartzea.

2.– Osasun Sistema Nazionalaren kohesioko eta kalitateko xedapen orokorrak. Prestazioak. Kalitatea. Parte-hartze soziala.

3.– Osasun-zerbitzuetako estatutupeko langileen esparru-estatutuaren arau orokorrak. Eskubideak eta betebeharrak. Estatutupeko langile finkoaren izaera eskuratzea eta galtzea. Ordainsariak. Lanaldia, baimenak, lizentziak. Bateriaezintasunak.

4.– Euskadiko Antolamendu Sanitarioaren Legearen Xedapen Orokorrak. Euskadiko osasun-sistema: antolamendua eta herritarren eskubideak eta betebeharrak. Programa-kontratua. Osakidetza Ente Publikoaren konfigurazioa. Zuzendaritza-antolakuntza. Gestio-araubidea.

5.– Osakidetza Ente Publikoaren definizioa. Helburuak. Zuzendaritza-antolakuntza: zerrendatzea. Zuzendaritza Nagusia: eraketa. Zerbitzu-erakundeak: lege-aitorpena.

6.– Pertsonen eskubideak eta betebeharrak Euskadiko osasun-sisteman.

7.– Pazientearen autonomiaren gaineko printzipio orokorrak, eta eskubideak eta betebeharrak informazio eta dokumentazio klinikoko gaitetan. Informazio sanitarioarako eskubidea. Intimitaterako eskubidea. Pazientearen autonomiaren errespetua. Historia klinikoa. Alta-txostena eta bestelako dokumentazio klinikoa.

8.– Osasunaren arloko aurretiazko borondateak.

9.– 3/2018 Lege Organikoa, abenduaren 5ekoa, Datu Pertsonalak Babestekoa eta Eskubide Digitalak Bermatzekoa. Xedapen orokorrak: legearen xedea eta hildako pertsonen datuak. Datuak babestearen printzipioak. Pertsonen eskubideak.

10.– Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako Legearen xedea. Printzipio orokorrak. Jazarpen sexista.

11.– Marko Estrategikoa. Osasun Saila. 2021-2024.

12.– Osasun Plana. Euskadiko Osasun Politikak 2013-2020.

13.– Pazientearen Segurtasun Estrategia Osakidetza 20 20.

14.– Arreta Soziosanitarioko Lehentasun Estrategikoak 2017-2020.

15.– Osakidetza euskararen erabilera normalizatzeko jardun-eremuak eta neurriak: Osakidetza euskararen erabilera normalizatzeko 2. Planeko (2013-2019) Irudia eta Komunikazioa eta Kanpo-harremanak.

GAI-ZERRENDA OROKORRAREN BIBLIOGRAFIA

1.– Tratado de medicina de familia y comunitaria. ISBN: 978-84-9835-585-7. Argitaratze-data: 2012ko ekaina.

2.– Atención primaria. Principios, organización y métodos en medicina de familia y atención primaria. Problemas de salud en la consulta de medicina de familia. Martín Zurro A., Cano Pérez J.F., Gené Badia J. 7. edizioa. Elsevier. 2014. ISBN: 9788490228678.

3.– Entrevista clínica. Manual de estrategias prácticas. ISBN: 84-96216-44-6. Argitaratze-data: 2004ko ekaina.

http://comunicacionysalud.es/wp-content/uploads/2014/08/EntrevistaClinica_2004.pdf

4.– 38/2012 Dekretua, martxoaren 13koa, historia klinikoari eta osasun-arloko paziente eta profesionalek dokumentazio klinikoaren arloan dituzten eskubide eta obligazioei buruzkoa.

<https://www.euskadi.eus/y22-bopv/es/bopv2/datos/2012/03/1201512a.pdf>

5.– Osasun-karpeta.

<https://www.osakidetza.euskadi.eus/on-line-zerbitzuak/-/herritarrentzako-zerbitzuak/>

6.– Sobre bioética y medicina de familia.

<http://www.samfyc.es/pdf/GdTBBio/201039.pdf>

7.– Bioetika. Prestakuntza teorikoa. Fistera ataria.

<https://www.fisterra.com/formacion/bioetica/>

8.– 41/2002 Oinarrizko Legea, azaroaren 14koa, pazientearen autonomiari eta informazio eta dokumentazio klinikoaren arloko eskubide eta betebeharrei dagokiena.

9.– Guía de valoración de incapacidad laboral temporal para médicos de atención primaria (2. edizioa). Madril. 2015.

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=15/01/2016-440fa7054c>

10.– Medicina basada en la evidencia. Cómo ejercer y enseñar la MBE. 3. edizioa. ISBN: 9788481744408. Argitaratze-data: 2005eko azaroa.

11.– Atención sanitaria basada en la evidencia: su aplicación a la práctica clínica. [Liburua]. Murcia Salud. Argitaratze-urtea: 2007. ISBN: 978-84-95393-95-6. Hemen dago eskuragarri:

http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=103&idsec=88.#

12.– Prebentzioko eta Osasuna Sustatzeko Jarduera Programa (PAPPS). Eguneratzea: 2016. PAPPS. Atención primaria 2016. 48. liburukia, 1. gehigarria.

<http://papps.es/>

13.– Euskadiko txertaketa-egutegia.

<https://www.euskadi.eus/informazioa/txertoen-egutegia/web01-a2adik/eu/>

14.– Pertsona helduen txertaketak.

<https://www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/informacion-para-pacientes/las-vacunas-adulto/>

15.– Guía de actuación en atención primaria. 4. edizioa. Autotesta. CD-ROMa. ISBN: 978-84-15037-04-0. Argitaratze-data: 2011ko apirila.

16.– Manual de exploración física. ISBN: 978-84-15037-36-1. Argitaratze-data: 2012ko ekaina.

17.– Guía de ayuda al diagnóstico en atención primaria. 2. edizioa. ISBN: 9788496761780. Argitaratze-data: 2009ko azaroa.

18.– Biblioteca de guías de práctica clínica del Sistema Nacional de Salud. Portal GuiaSalud.

<https://portal.guiasalud.es/gpc/>

19.– Gida klinikoak. Fistera ataria.

<https://www.fisterra.com/>

20.– Praktika klinikoko gidak: Diabetesa. HTA. Lipidoak. Osakidetza. Eguneratzea: 2013.

<https://www.osakidetza.euskadi.eus/ataria/>

21.– Guía terapéutica en atención primaria. 6. edizioa. ISBN: 978-84-15037-57-6. Argitaratze-data: 2016ko ekaina.

22.– INFAC buletin farmakoterapeutikoa. CEVIME Medikamentuei buruz Informatzeko Euskal Zentroa.

<https://www.euskadi.eus/informazioa/infac-buletina/web01-a2cevime/eu/>

23.– Lehen Mailako Arretako medikamentu berrien ebaluazioa. CEVIME Medikamentuei buruz Informatzeko Euskal Zentroa.

<https://www.euskadi.eus/informazioa/lehen-mailako-atentzioko-medikamendu-berrien-ebaluazioa/web01-a2cevime/eu/>

24.– Guía de terapéutica antimicrobiana del área Aljarafe. [Internet]. 3. edizioa. Distrito de atención primaria Aljarafe. Hemen dago eskuragarri:

<http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/guiaterapeuticaaljarafe/guiaTerapeuticaAljarafe/guia/guia.asp>

25.– Manual de urgencias y emergencias (2. edizioa). ISBN: 978-84-15037-23-1. Argitaratze-data: 2012ko ekaina.

26.– Documento de consenso sobre prevención de la fragilidad y caídas en la persona mayor. Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS. 2014.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/Fragilidad/FragilidadyCaídas_personamayor.pdf

27.– Aurretiazko borondateak. Eutanasiaren Legea.

7/2002 Legea, abenduaren 12koa, osasun arloko aurretiazko borondateena.

3/2021 Lege Organikoa, martxoaren 24koa, eutanasia arautzekoa.

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-4628

28.– Genero-indarkeria.

Genero-indarkeriaren eta sexu-erasoen aurrean Euskadin nola jardun jakiteko jarduketa-gida.

<https://www.euskadi.eus/guia-de-actuacion-ante-la-violencia-de-genero-y-las-agresiones-sexuales-en-euskadi/web01-a2inform/es/>

29.– ¿Cómo iniciar un proceso de intervención comunitaria desde un centro de salud? I recomendaciones PACAP. 2. edizioa.

<https://saludcomunitaria.files.wordpress.com/2012/11/recomendaciones-pacap.pdf>

30.– Osasuna ikuspegi komunitario batetik lantzeko gida metodologikoa. Osasun Saila, Eusko Jaurlaritza. 2016.

<https://www.euskadi.eus/informazioa/osasun-komunitarioa/web01-a2inform/eu/>

31.– Ikerketa-metodologia.

<https://www.fisterra.com/formacion/metodologia-investigacion>

GAI-ZERREDA KOMUNAREN BIBLIOGRAFIA

1.– 44/2003 Legea, azaroaren 21ekoa, Lanbide Sanitarioen Antolamenduari buruzkoa.

2.– 16/2003 Legea, maiatzaren 28koa, Osasun Sistema Nazionalaren kohesio eta kalitateari buruzkoa.

3.– 55/2003 Legea, abenduaren 16koa, Osasun-zerbitzuetako estatutupeko langileen esparru-estatutuarena.

4.– 8/1997 Legea, ekainaren 26koa, Euskadiko Antolamendu Sanitarioarena.

5.– 255/1997 Dekretua, azaroaren 11koa, Osakidetza Ente Publikoaren Estatutu Sozialak ezartzzen dituenak.

6.– 147/2015 Dekretua, uztailaren 21ekoa, Euskadiko osasun-sistemako pertsonen Eskubideei eta Betebeharrei buruzko Adierazpena onartzen duena.

7.– 41/2002 Oinarrizko Legea, azaroaren 14koa, pazientearen autonomiari eta informazio eta dokumentazio klinikoaren arloko eskubide eta betebeharrei dagokiena.

8.– 7/2002 Legea, abenduaren 12koa, osasun arloko aurretiazko borondateena.

9.– 3/2018 Lege Organikoa, abenduaren 5ekoa, Datu Pertsonalak Babesteari eta Eskubide Digitalak Bermatzeari buruzkoa.

10.– 4/2005 Legea, otsailaren 18koa, Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerakoa.

11.– Marko Estrategikoa. Osasun Saila. 2021-2024.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/marco_estrategico_2021_2024/eu_def/adjuntos/Marco-Estrategikoa-Osasun-Saila-2021-2024.pdf

12.– Osasun Plana. Euskadiko Osasun Politikak 2013-2020.

<https://www.euskadi.eus/libro/euskadiko-osasun-politikak-2013-2020-politicas-de-salud-para-euskadi-2013-2020/web01-a2ingkli/eu/>

13.– Pazientearen Segurtasun Estrategia Osakidetza 2020.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cinfo_estrategia_seg_paciente/eu_def/adjuntos/ESTRATEGIA2020_eu.pdf

14.– Arreta Soziosanitarioko Lehentasun Estrategikoak 2017-2020.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_departamento/eu_def/adjuntos/stp/lehentasun-estrategiko-sanitarioak-2017-2020.pdf

15.– Osakidetza Euskararen erabilera normalizatzeko II. Plana 2013-2019.

https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_euskera/eu_osk/adjuntos/euskararenPlanaEu.pdf