

ANEXO IV

FAC. ESP. MÉDICO/A DE FAMILIA

I.– TEMARIO GENERAL

- 1.– La atención primaria de la salud. Enfoque biopsicosocial de la salud y enfermedad.
- 2.– Gestión y organización de la actividad en el equipo de atención primaria. Trabajo en equipo.
- 3.– Comunicación asistencial y entrevista clínica en atención primaria. Fases de la entrevista clínica.
- 4.– Documentación clínica. Historia clínica informatizada. Carpeta de salud. Certificados. Informes y partes.
- 5.– Bioética. Principios básicos. Ley de autonomía del paciente.
- 6.– La gestión de la atención: gestión clínica, gestión de la calidad. Responsabilidad profesional. Incapacidad temporal. Enfermedades de declaración obligatoria.
- 7.– Epidemiología. Medidas de frecuencia. Riesgo y asociación causal.
- 8.– Medicina basada en la evidencia (MBE). Metodología. Validez de los tipos de estudios y aplicación práctica. Guías de práctica clínica.
- 9.– Utilización racional de las pruebas diagnósticas en atención primaria.
- 10.– Uso racional del medicamento en atención primaria. Prescripción razonada. Innovación terapéutica. Seguridad. Prescripción prudente y gestión de la polimedición. Farmacovigilancia.
- 11.– Prevención, promoción y educación para la salud. Programa de actividades preventivas y promoción de la salud (PAPPS). Calendario vacunal de Euskadi.
- 12.– Enfermedad cardiovascular. Hipertensión arterial. Cardiopatía isquémica. Enfermedad cerebrovascular. Insuficiencia cardíaca. Patología vascular arterial y venosa. Síncope. Arritmias.
- 13.– Problemas respiratorios. Asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, neumonía adquirida en la comunidad, tos, hemoptisis, disnea, neoplasias pulmonares, Exploración funcional respiratoria, exámenes complementarios (analítica y radiología), dolor torácico.
- 14.– Problemas digestivos en atención primaria. Enfermedad por reflujo gastro esofágico, ulcus, hepatopatía crónica, estreñimiento, dispepsia, neoplasias digestivas, enfermedad inflamatoria intestinal, diarrea aguda y crónica, síndrome del intestino irritable, patología ano rectal benigna, alteración bioquímica hepática, hemorragia digestiva, dolor abdominal agudo, pancreatitis, gastropatía por Aines.
- 15.– Problemas infecciosos: tuberculosis, brucelosis, salmonelosis, hepatitis, SIDA y otras ITS: epidemiología, diagnóstico. Prevención. Síndrome febril. Gripe. Uso de antibióticos. Consejos a viajeros.
- 16.– Diabetes mellitus. Obesidad. Dislipemias. Nutrición y salud. Hiperuricemia.
- 17.– Hiper e hipotiroidismo. Nódulo tiroideo. Bocio.

- 18.– Problemas de salud mental. Depresión. Ansiedad. Trastornos adaptativos. Trastornos del sueño. Psicofármacos.
- 19.– Sistema nervioso. Semiología neurológica. Cefaleas. Temblor. Mareo y síncope. Neuropatías. Deterioro cognitivo y demencia.
- 20.– Hematología. Anemias. Diagnóstico diferencial. Tratamiento antitrombótico.
- 21.– Dermatología. Lesiones elementales de la piel y afecciones dérmicas más comunes: prurito, tumores cutáneos, psoriasis, micosis cutáneas, eccemas, acné, rosácea, lesiones vesiculo-ampollosas, lesiones eritematosas.
- 22.– Patología oral: glositis, neoplasias, aftas. Enfermedad periodontal.
- 23.– Patología nefrourológica más frecuente en atención primaria. Infecciones urinarias. Patología prostática. Urolitiasis. Enfermedad renal crónica. Hematuria. Proteinuria.
- 24.– Patología musculoesquelética-osteoarticular. Cervicalgia, lumbalgia, patología de la extremidad superior e inferior, artrosis, osteoporosis, fibromialgia, enfermedades reumáticas inflamatorias.
- 25.– Abordaje de los problemas traumatólogicos básicos en atención primaria. Traumatismos.
- 26.– Patología de ORL más común en atención primaria. Faringoamigdalitis, otitis, sinusitis, vértigo. Hipoacusia. Acúfenos. Disfonía. Rinitis. Epistaxis.
- 27.– Patología de oftalmología más frecuente en atención primaria. Diagnóstico diferencial del ojo rojo. Conjuntivitis.
- 28.– Conductas de riesgo adictivo. Tabaquismo, abuso de alcohol, otras drogodependencias.
- 29.– Urgencias y emergencias en atención primaria. Resucitación cardiopulmonar básica y avanzada. Hiper e hipoglucemias. Anafilaxia. Crisis convulsiva. Agitación. Intoxicaciones. Síndrome coronario agudo. Crisis hipertensiva. Edema agudo de pulmón. Crisis asmática.
- 30.– Planificación familiar. Control del embarazo normal. Menopausia.
- 31.– Atención al anciano. Concepto del anciano frágil y dependencia; herramientas para la valoración. Valoración geriátrica integral. Diagnóstico diferencial y actitud en deterioro cognitivo y demencias. Medicación en el paciente anciano. Otros síndromes geriátricos: caídas. Incontinencia urinaria.
- 32.– Enfermedad terminal. Control de síntomas. Atención al duelo y al cuidador. Valoración de paciente, cuidador y familia. Planificación anticipada de decisiones.
- 33.– Violencia de género. Actuación de los profesionales de atención primaria.
- 34.– Abordaje familiar de los problemas de salud. Ciclo vital familiar.
- 35.– Atención a la comunidad. Participación e intervención comunitaria.
- 36.– Estadística básica y metodología de la investigación en atención primaria.

II.– TEMARIO COMÚN

- 1.– Normas generales de ordenación de las profesiones sanitarias. El ejercicio de las profesiones sanitarias. La participación de los profesionales.

2.– Disposiciones generales de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud. Las prestaciones. La calidad. La participación social.

3.– Normas generales del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. Derechos y deberes. Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo. Retribuciones. Jornada de trabajo, permisos, licencias. Incompatibilidades.

4.– Disposiciones generales de Ordenación Sanitaria de Euskadi. Sistema Sanitario de Euskadi: ordenación y derechos y deberes de los ciudadanos. El contrato-programa. Configuración del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud. Organización rectora. Régimen de gestión.

5.– Definición del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud. Fines. Organización rectora: enumeración. Organización Central: creación. Organizaciones de servicios: reconocimiento legal.

6.– Derechos y deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi.

7.– Principios generales de la autonomía del paciente y derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. El derecho de información sanitaria. Derecho a la intimidad. El respeto de la autonomía del paciente. La historia clínica. Informe de alta y otra documentación clínica.

8.– Las voluntades anticipadas en el ámbito de la sanidad.

9.– La Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales. Disposiciones generales: objeto de la ley y datos de las personas fallecidas. Principios de protección de datos. Derechos de las personas.

10.– Objeto de la Ley de Igualdad de Mujeres y Hombres. Principios generales. Acoso sexista.

11.– Marco Estratégico. Departamento de Salud. 2021-2024.

12.– Plan de Salud. Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020.

13.– Estrategia de Seguridad del Paciente en Osakidetza 2020.

14.– Prioridades Estratégicas en Atención Sociosanitaria 2017-2020.

15.– Áreas de actuación y medidas para la normalización del uso del euskera en Osakidetza: Imagen y Comunicación y Relaciones externas del 2.º Plan de normalización del uso del euskera en Osakidetza 2013-2019.

BIBLIOGRAFÍA DEL TEMARIO GENERAL

1.– Tratado de medicina de familia y comunitaria. ISBN: 978-84-9835-585-7. Fecha de edición: junio de 2012.

2.– Atención primaria. Principios, organización y métodos en medicina de familia y atención primaria. Problemas de salud en la consulta de medicina de familia. Martín Zurro A, Cano Pérez JF, Gené Badia J. 7.ª edición. Elsevier. 2014. ISBN: 9788490228678.

3.– Entrevista clínica. Manual de estrategias prácticas. ISBN: 84-96216-44-6. Fecha de edición: junio de 2004.

http://comunicacionysalud.es/wp-content/uploads/2014/08/EntrevistaClinica_2004.pdf

4.– Decreto 38/2012, de 13 de marzo, sobre historia clínica y derechos y obligaciones de pacientes y profesionales de la salud en materia de documentación clínica.

<https://www.euskadi.eus/y22-bopv/es/bopv2/datos/2012/03/1201512a.pdf>

5.– Carpeta de Salud.

http://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-ckserv01/es/contenidos/informacion/carpeta_salud/es_intro/quees.html

6.– Sobre bioética y medicina de familia.

<http://www.samfyc.es/pdf/GdTBio/201039.pdf>

7.– Bioética. Formación teórica. Portal Fisterra.

<https://www.fisterra.com/formacion/bioetica/>

8.– Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

9.– Guía de valoración de incapacidad laboral temporal para médicos de atención primaria (2.^a edición). Madrid. 2015.

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=15/01/2016-440fa7054c>

10.– Medicina basada en la evidencia. Cómo ejercer y enseñar la MBE. 3.^a edición. ISBN: 9788481744408. Fecha de edición: noviembre de 2005.

11.– Atención sanitaria basada en la evidencia: su aplicación a la práctica clínica. [Libro]. Murcia Salud. Año de publicación: 2007. ISBN: 978-84-95393-95-6. Disponible en:

http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=103&idsec=88.#

12.– Programa de actividades preventivas y de promoción de la salud (PAPPS). Actualización 2016: PAPPS. Atención primaria 2016. 48 Supl 1.

<http://papps.es/>

13.– Calendario vacunal Euskadi.

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/informacion/calendario-de-vacunaciones/r85-cksalu03/es/>

14.– Vacunaciones en el adulto.

<https://www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/informacion-para-pacientes/las-vacunas-adulto/>

15.– Guía de actuación en atención primaria. 4.^a edición. Autotest. CD ROM. ISBN: 978-84-15037-04-0. Fecha de edición: abril de 2011.

16.– Manual de exploración física. ISBN: 978-84-15037-36-1. Fecha de edición: junio de 2012.

17.– Guía de ayuda al diagnóstico en atención primaria. 2.^a edición. ISBN: 9788496761780. Fecha de edición: noviembre 2009.

18.– Biblioteca de guías de práctica clínica del Sistema Nacional de Salud. Portal GuiaSalud.

<https://portal.guiasalud.es/gpc/>

19.– Guías clínicas. Portal Fisterra.

<https://www.fisterra.com/>

20.– Guías de práctica clínica: Diabetes. HTA. Lípidos. Osakidetza. Actualización 2013.

<https://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-phgpc00/es/>

21.– Guía terapéutica en atención primaria. 6.^a edición. ISBN: 978-84-15037-57-6. Fecha de edición: junio 2016.

22.– Boletín farmacoterapéutico INFAC. Centro Vasco de Información de medicamentos CEVIME.

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/informacion/boletin-infac/r85-pkcevi04/es/>

23.– Evaluación de nuevos medicamentos en atención primaria. Centro Vasco de Información de Medicamentos CEVIME.

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/informacion/medicamentos-de-atencion-primaria/r85-pkcevi02/es/>

24.– Guía de terapéutica antimicrobiana del área Aljarafe. [Internet]. 3.^a edición. Distrito de atención primaria Aljarafe. Disponible en:

<http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/guiaterapeuticaaljarafe/guiaTerapeutica-Aljarafe/guia/guia.asp>

25.– Manual de urgencias y emergencias (2.^a edición). ISBN: 978-84-15037-23-1. Fecha de edición: junio de 2012.

26.– Documento de consenso sobre prevención de la fragilidad y caídas en la persona mayor. Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS. 2014.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/Fragilidad/FragilidadyCaidas_personamayor.pdf

27.– Voluntades anticipadas. Ley de Eutanasia.

Ley 7/2002, de 12 de diciembre, de las voluntades anticipadas en el ámbito de la sanidad.

Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia.

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-4628

28.– Violencia de género.

Guía de actuación ante la violencia de género y las agresiones sexuales en Euskadi.

<https://www.euskadi.eus/guia-de-actuacion-ante-la-violencia-de-genero-y-las-agresiones-sexuales-en-euskadi/web01-a2inform/es/>

29.– ¿Cómo iniciar un proceso de intervención comunitaria desde un centro de salud?. I recomendaciones PACAP. 2.^a edición.

<https://saludcomunitaria.files.wordpress.com/2012/11/recomendaciones-pacap.pdf>

30.– Guía para el abordaje de la salud desde una perspectiva comunitaria. Departamento de Salud, Gobierno Vasco. 2016.

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/informacion/salud-comunitaria/r85-cksalu01/es/>

31.– Metodología de la investigación.

<https://www.fisterra.com/formacion/metodologia-investigacion>

BIBLIOGRAFÍA DEL TEMARIO COMÚN

1.– Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación Profesiones Sanitarias.

2.– Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad en el Sistema Nacional de Salud.

3.– Ley 55/2003, de 16 de diciembre, Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud.

4.– Ley 8/1997, de 26 de junio, de Ordenación Sanitaria de Euskadi.

5.– Decreto 255/1997, de 11 de noviembre, por el que se establecen los Estatutos Sociales del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud.

6.– Decreto 147/2015, de 21 de julio, por el que se aprueba la Declaración sobre Derechos y Deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi.

7.– Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

8.– Ley 7/2002, de 12 de diciembre, Ley Voluntades Anticipadas.

9.– La Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales.

10.– Ley 4/2005, de 18 de febrero, para la Igualdad de Mujeres y Hombres.

11.– Marco Estratégico. Departamento de Salud. 2021-2024.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/marco_estrategico_2021_2024/es_def/adjuntos/Marco-Estrategico-Departamento-Salud-2021-2024.pdf

12.– Plan de Salud. Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020.

http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_informes_estudio/es_pub/adjuntos/plan_salud_2013_2020.pdf

13.– Estrategia de Seguridad del Paciente en Osakidetza 2020.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cinfo_estrategia_seg_paciente/es_def/adjuntos/ESTRATEGIA2020_es.pdf

14.– Prioridades Estratégicas en Atención Sociosanitaria 2017-2020.

http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_informes_estudio/es_pub/adjuntos/Prioridades_estrategicas_17_20.pdf

15.– 2.º Plan de normalización del uso del euskera en Osakidetza 2013-2019.

http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_euskera/es_osk/adjuntos/euskararenPlanaEs.pdf