

## ANEXO IV

## FAC. ESP. MÉDICO/A DE FAMILIA

## I.– TEMARIO GENERAL

- 1.– La atención primaria de la salud. Enfoque biopsicosocial de la salud y enfermedad.
- 2.– Gestión y organización de la actividad en el equipo de atención primaria. Trabajo en equipo.
- 3.– Comunicación asistencial y entrevista clínica en atención primaria. Fases de la entrevista clínica.
- 4.– Documentación clínica. Historia clínica informatizada. Carpeta de salud. Certificados. Informes y partes.
- 5.– Bioética. Principios básicos. Ley de autonomía del paciente.
- 6.– La gestión de la atención: gestión clínica, gestión de la calidad. Responsabilidad profesional. Incapacidad temporal. Enfermedades de declaración obligatoria.
- 7.– Epidemiología. Medidas de frecuencia. Riesgo y asociación causal.
- 8.– Medicina basada en la evidencia (MBE). Metodología. Validez de los tipos de estudios y aplicación práctica. Guías de práctica clínica.
- 9.– Utilización racional de las pruebas diagnósticas en atención primaria.
- 10.– Uso racional del medicamento en atención primaria. Prescripción razonada. Innovación terapéutica. Seguridad. Prescripción prudente y gestión de la polimedicación. Farmacovigilancia.
- 11.– Prevención, promoción y educación para la salud. Programa de actividades preventivas y promoción de la salud (PAPPS). Calendario vacunal de Euskadi.
- 12.– Enfermedad cardiovascular. Hipertensión arterial. Cardiopatía isquémica. Enfermedad cerebrovascular. Insuficiencia cardíaca. Patología vascular arterial y venosa. Síncope. Arritmias.
- 13.– Problemas respiratorios. Asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, neumonía adquirida en la comunidad, tos, hemoptisis, disnea, neoplasias pulmonares, Exploración funcional respiratoria, exámenes complementarios (analítica y radiología), dolor torácico.
- 14.– Problemas digestivos en atención primaria. Enfermedad por reflujo gastro esofágico, úlcus, hepatopatía crónica, estreñimiento, dispepsia, neoplasias digestivas, enfermedad inflamatoria intestinal, diarrea aguda y crónica, síndrome del intestino irritable, patología ano rectal benigna, alteración bioquímica hepática, hemorragia digestiva, dolor abdominal agudo, pancreatitis, gastropatía por Aines.
- 15.– Problemas infecciosos: tuberculosis, brucelosis, salmonelosis, hepatitis, SIDA y otras ITS: epidemiología, diagnóstico. Prevención. Síndrome febril. Gripe. Uso de antibióticos. Consejos a viajeros.
- 16.– Diabetes mellitus. Obesidad. Dislipemias. Nutrición y salud. Hiperuricemia.
- 17.– Hiper e hipotiroidismo. Nódulo tiroideo. Bocio.

18.— Problemas de salud mental. Depresión. Ansiedad. Trastornos adaptativos. Trastornos del sueño. Psicofármacos.

19.— Sistema nervioso. Semiología neurológica. Cefaleas. Temblor. Mareo y síncope. Neuropatías. Deterioro cognitivo y demencia.

20.— Hematología. Anemias. Diagnóstico diferencial. Tratamiento antitrombótico.

21.— Dermatología. Lesiones elementales de la piel y afecciones dérmicas más comunes: prurito, tumores cutáneos, psoriasis, micosis cutáneas, eccemas, acné, rosácea, lesiones vesiculo-ampollosas, lesiones eritematosas.

22.— Patología oral: glositis, neoplasias, aftas. Enfermedad periodontal.

23.— Patología nefrourológica más frecuente en atención primaria. Infecciones urinarias. Patología prostática. Urolitiasis. Enfermedad renal crónica. Hematuria. Proteinuria.

24.— Patología musculoesquelética-osteoarticular. Cervicalgia, lumbalgia, patología de la extremidad superior e inferior, artrosis, osteoporosis, fibromialgia, enfermedades reumáticas inflamatorias.

25.— Abordaje de los problemas traumatológicos básicos en atención primaria. Traumatismos.

26.— Patología de ORL más común en atención primaria. Faringoamigdalitis, otitis, sinusitis, vértigo. Hipoacusia. Acúfenos. Disfonía. Rinitis. Epistaxis.

27.— Patología de oftalmología más frecuente en atención primaria. Diagnóstico diferencial del ojo rojo. Conjuntivitis.

28.— Conductas de riesgo adictivo. Tabaquismo, abuso de alcohol, otras drogodependencias.

29.— Urgencias y emergencias en atención primaria. Resucitación cardiopulmonar básica y avanzada. Hiper e hipoglucemias. Anafilaxia. Crisis convulsiva. Agitación. Intoxicaciones. Síndrome coronario agudo. Crisis hipertensiva. Edema agudo de pulmón. Crisis asmática.

30.— Planificación familiar. Control del embarazo normal. Menopausia.

31.— Atención al anciano. Concepto del anciano frágil y dependencia; herramientas para la valoración. Valoración geriátrica integral. Diagnóstico diferencial y actitud en deterioro cognitivo y demencias. Medicación en el paciente anciano. Otros síndromes geriátricos: caídas. Incontinencia urinaria.

32.— Enfermedad terminal. Control de síntomas. Atención al duelo y al cuidador. Valoración de paciente, cuidador y familia. Planificación anticipada de decisiones.

33.— Violencia de género. Actuación de los profesionales de atención primaria.

34.— Abordaje familiar de los problemas de salud. Ciclo vital familiar.

35.— Atención a la comunidad. Participación e intervención comunitaria.

36.— Estadística básica y metodología de la investigación en atención primaria.

## II.— TEMARIO COMÚN

1.— Normas generales de ordenación de las profesiones sanitarias. El ejercicio de las profesiones sanitarias. La participación de los profesionales.

2.– Disposiciones generales de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud. Las prestaciones. La calidad. La participación social.

3.– Normas generales del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. Derechos y deberes. Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo. Retribuciones. Jornada de trabajo, permisos, licencias. Incompatibilidades.

4.– Disposiciones generales de Ordenación Sanitaria de Euskadi. Sistema Sanitario de Euskadi: ordenación y derechos y deberes de los ciudadanos. El contrato-programa. Configuración del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud. Organización rectora. Régimen de gestión.

5.– Definición del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud. Fines. Organización rectora: enumeración. Organización Central: creación. Organizaciones de servicios: reconocimiento legal.

6.– Derechos y deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi.

7.– Principios generales de la autonomía del paciente y derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. El derecho de información sanitaria. Derecho a la intimidad. El respeto de la autonomía del paciente. La historia clínica. Informe de alta y otra documentación clínica.

8.– Las voluntades anticipadas en el ámbito de la sanidad.

9.– La Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales. Disposiciones generales: objeto de la ley y datos de las personas fallecidas. Principios de protección de datos. Derechos de las personas.

10.– Objeto de la Ley de Igualdad de Mujeres y Hombres. Principios generales. Acoso sexista.

11.– Marco Estratégico. Departamento de Salud. 2021-2024.

12.– Plan de Salud. Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020.

13.– Estrategia de Seguridad del Paciente en Osakidetza 2020.

14.– Prioridades Estratégicas en Atención Sociosanitaria 2017-2020.

15.– Áreas de actuación y medidas para la normalización del uso del euskera en Osakidetza: Imagen y Comunicación y Relaciones externas del 2.º Plan de normalización del uso del euskera en Osakidetza 2013-2019.

## BIBLIOGRAFÍA DEL TEMARIO GENERAL

1.– Tratado de medicina de familia y comunitaria. ISBN: 978-84-9835-585-7. Fecha de edición: junio de 2012.

2.– Atención primaria. Principios, organización y métodos en medicina de familia y atención primaria. Problemas de salud en la consulta de medicina de familia. Martín Zurro A, Cano Pérez JF, Gené Badia J. 7.ª edición. Elsevier. 2014. ISBN: 9788490228678.

3.– Entrevista clínica. Manual de estrategias prácticas. ISBN: 84-96216-44-6. Fecha de edición: junio de 2004.

[http://comunicacionysalud.es/wp-content/uploads/2014/08/EntrevistaClinica\\_2004.pdf](http://comunicacionysalud.es/wp-content/uploads/2014/08/EntrevistaClinica_2004.pdf)

4.– Decreto 38/2012, de 13 de marzo, sobre historia clínica y derechos y obligaciones de pacientes y profesionales de la salud en materia de documentación clínica.

<https://www.euskadi.eus/y22-bopv/es/bopv2/datos/2012/03/1201512a.pdf>

5.– Carpeta de Salud.

[http://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-ckserv01/es/contenidos/informacion/carpeta\\_salud/es\\_intro/quees.html](http://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-ckserv01/es/contenidos/informacion/carpeta_salud/es_intro/quees.html)

6.– Sobre bioética y medicina de familia.

<http://www.samfyc.es/pdf/GdTBBio/201039.pdf>

7.– Bioética. Formación teórica. Portal Fisterra.

<https://www.fisterra.com/formacion/bioetica/>

8.– Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

9.– Guía de valoración de incapacidad laboral temporal para médicos de atención primaria (2.ª edición). Madrid. 2015.

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=15/01/2016-440fa7054c>

10.– Medicina basada en la evidencia. Cómo ejercer y enseñar la MBE. 3.ª edición. ISBN: 9788481744408. Fecha de edición: noviembre de 2005.

11.– Atención sanitaria basada en la evidencia: su aplicación a la práctica clínica. [Libro]. Murcia Salud. Año de publicación: 2007. ISBN: 978-84-95393-95-6. Disponible en:

[http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar\\_publicacion&id=103&idsec=88.#](http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=103&idsec=88.#)

12.– Programa de actividades preventivas y de promoción de la salud (PAPPS). Actualización 2016: PAPPS. Atención primaria 2016. 48 Supl 1.

<http://papps.es/>

13.– Calendario vacunal Euskadi.

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/informacion/calendario-de-vacunaciones/r85-cksalu03/es/>

14.– Vacunaciones en el adulto.

<https://www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/informacion-para-pacientes/las-vacunas-adulto/>

15.– Guía de actuación en atención primaria. 4.ª edición. Autotest. CD ROM. ISBN: 978-84-15037-04-0. Fecha de edición: abril de 2011.

16.– Manual de exploración física. ISBN: 978-84-15037-36-1. Fecha de edición: junio de 2012.

17.– Guía de ayuda al diagnóstico en atención primaria. 2.ª edición. ISBN: 9788496761780. Fecha de edición: noviembre 2009.

18.– Biblioteca de guías de práctica clínica del Sistema Nacional de Salud. Portal GuiaSalud.

<https://portal.guiasalud.es/gpc/>

19.– Guías clínicas. Portal Fistera.

<https://www.fisterra.com/>

20.– Guías de práctica clínica: Diabetes. HTA. Lípidos. Osakidetza. Actualización 2013.

<https://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-phgpc00/es/>

21.– Guía terapéutica en atención primaria. 6.<sup>a</sup> edición. ISBN: 978-84-15037-57-6. Fecha de edición: junio 2016.

22.– Boletín farmacoterapéutico INFAC. Centro Vasco de Información de medicamentos CEVIME.

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/informacion/boletin-infac/r85-pkcevi04/es/>

23.– Evaluación de nuevos medicamentos en atención primaria. Centro Vasco de Información de Medicamentos CEVIME.

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/informacion/medicamentos-de-atencion-primaria/r85-pkcevi02/es/>

24.– Guía de terapéutica antimicrobiana del área Aljarafe. [Internet]. 3.<sup>a</sup> edición. Distrito de atención primaria Aljarafe. Disponible en:

<http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/guiaterapeuticaaljarafe/guiaTerapeutica-Aljarafe/guia/guia.asp>

25.– Manual de urgencias y emergencias (2.<sup>a</sup> edición). ISBN: 978-84-15037-23-1. Fecha de edición: junio de 2012.

26.– Documento de consenso sobre prevención de la fragilidad y caídas en la persona mayor. Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS. 2014.

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/Fragilidad/FragilidadyCaídas\\_personamayor.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/Fragilidad/FragilidadyCaídas_personamayor.pdf)

27.– Voluntades anticipadas. Ley de Eutanasia.

Ley 7/2002, de 12 de diciembre, de las voluntades anticipadas en el ámbito de la sanidad.

Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-4628](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-4628)

28.– Violencia de género.

Guía de actuación ante la violencia de género y las agresiones sexuales en Euskadi.

<https://www.euskadi.eus/guia-de-actuacion-ante-la-violencia-de-genero-y-las-agresiones-sexuales-en-euskadi/web01-a2inform/es/>

29.– ¿Cómo iniciar un proceso de intervención comunitaria desde un centro de salud?. I recomendaciones PACAP. 2.<sup>a</sup> edición.

<https://saludcomunitaria.files.wordpress.com/2012/11/recomendaciones-pacap.pdf>

30.– Guía para el abordaje de la salud desde una perspectiva comunitaria. Departamento de Salud, Gobierno Vasco. 2016.

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/informacion/salud-comunitaria/r85-cksalu01/es/>

31.– Metodología de la investigación.

<https://www.fisterra.com/formacion/metodologia-investigacion>

## BIBLIOGRAFÍA DEL TEMARIO COMÚN

1.– Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación Profesionales Sanitarias.

2.– Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad en el Sistema Nacional de Salud.

3.– Ley 55/2003, de 16 de diciembre, Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud.

4.– Ley 8/1997, de 26 de junio, de Ordenación Sanitaria de Euskadi.

5.– Decreto 255/1997, de 11 de noviembre, por el que se establecen los Estatutos Sociales del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud.

6.– Decreto 147/2015, de 21 de julio, por el que se aprueba la Declaración sobre Derechos y Deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi.

7.– Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

8.– Ley 7/2002, de 12 de diciembre, Ley Voluntades Anticipadas.

9.– La Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales.

10.– Ley 4/2005, de 18 de febrero, para la Igualdad de Mujeres y Hombres.

11.– Marco Estratégico. Departamento de Salud. 2021-2024.

[https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/marco\\_estrategico\\_2021\\_2024/es\\_def/adjuntos/Marco-Estrategico-Departamento-Salud-2021-2024.pdf](https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/marco_estrategico_2021_2024/es_def/adjuntos/Marco-Estrategico-Departamento-Salud-2021-2024.pdf)

12.– Plan de Salud. Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020.

[http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones\\_informes\\_estudio/es\\_pub/adjuntos/plan\\_salud\\_2013\\_2020.pdf](http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_informes_estudio/es_pub/adjuntos/plan_salud_2013_2020.pdf)

13.– Estrategia de Seguridad del Paciente en Osakidetza 20 20.

[https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cinfo\\_estrategia\\_seg\\_paciente/es\\_def/adjuntos/ESTRATEGIA2020\\_es.pdf](https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cinfo_estrategia_seg_paciente/es_def/adjuntos/ESTRATEGIA2020_es.pdf)

14.– Prioridades Estratégicas en Atención Sociosanitaria 2017-2020.

[http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones\\_informes\\_estudio/es\\_pub/adjuntos/Prioridades\\_estrategicas\\_17\\_20.pdf](http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_informes_estudio/es_pub/adjuntos/Prioridades_estrategicas_17_20.pdf)

15.– 2.º Plan de normalización del uso del euskera en Osakidetza 2013-2019.

[http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones\\_euskera/es\\_osk/adjuntos/euskararenPlanaEs.pdf](http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_euskera/es_osk/adjuntos/euskararenPlanaEs.pdf)