

IV. ERANSKINA

DIETETIKAKO TEKNIKARI ESPEZIALISTA

I.- GAI-ZERREDA OROKORRA

1.– Nutrizio klinikoko eta dietetikoko unitatea: Oinarriak, motak, teknikak eta tresneriaren ezaugarriak. Material klinikoa eta dokumentazioa.

2.– Nutrizio klinikoa eta dietetikoak: euskarri-prozesua. Dietistaren eginkizunak.

3.– Elikagaiak ezagutzea: energia- eta nutrizio-beharak.

4.– Gluzidoak, lipidoak eta proteinak. Nutrizio-gomendioak. Sailkapena. Elikagai-iturriak. Eginkizunak. Eragin kaltegarriak.

5.– Bitaminak. Mikronutrientak. Mineralak eta ura. Nutrizio-gomendioak. Sailkapena. Elikagai-iturriak. Eginkizunak. Eragin kaltegarriak.

6.– Elikagai-segurtasuna. Jatorria elikagaietan duten intoxikazioak eta infekzioak, elikagaietako substantzia toxikoak. Elikagaien segurtasuna eta gurutzatutako kutsadura. Kutsatzeko bideak. Prestatutako janariak egiteko, banatzeko eta merkaturatzeko higie-ne-arauak. Elikagaien manipulatzailerekin lotutako arauak.

7.– Kalitate-kontrola prozesuetan: arriskuak aztertze-ko, identifikatzeko eta gune kritikoak kontrolatzeko sistema. Arriskua aztertze-ko sistemaren aplikazioak.

8.– Elikagaien mikrobiologia. Mikroorganismoen sailkapena. Elikagai-toxiinfekzioak.

9.– Gehigarrien definizioa, Espainiako Elikagaien Kodearen arabera. Sailkapena. Egune-ko kopuru onargarria (IDA) eta sortzen dituzten efektuak.

10.– Alergenoak elikagaietan. Etiketatze-ko eta pazienteei informatze-ko arau berriak.

11.– I Nutrizio Egoera baloratze-ko: bezeroa/paziente-ko ezagutze-ko. Hartutako-ko baloratze-ko. Balorazio kaloriko-ko. Gorputz-konpartimentuen balorazio-ko. Gantz- eta proteina-konpartimentuen neurriak. Parametro immunologikoak. Metabolismo nitrogenatua. Balorazio hidroe-ko-ko-ko.

12.– Nutrizioaren ezaugarriak eta eskakizunak bizitzaren etapetan: Haur osasuntsua. Haurdun dagoen emakume-ko. Bularra ematen duen emakume-ko. Haurrak eta bularre-ko haurrak Nerabe-ko-ko. Elikadura adin aurreratuko pertsonengan. Elikadura-jarrerak haurtzaroan, helduaroan eragina dutenak.

13.– Dietak. Dietak egite-ko: Aurretiko kontuak. Dieta egite-ko. Bezeroak/paziente-ko dieta ulertze-ko eta jarraitze-ko. Dieta terapeutiko-ko, kontzeptua eta amaiera.

14.– Dieta progresiboak: kontzeptua eta sailkapena. Dietak nutrien aldaketarekin: ezaugarri orokorrak, nutrizio-gomendioak.

15.– Dietoterapia egoera patologiko zehatzetan: beherako- eta idorreri-sindromeak. Digestio-patologia. Giltzurruneko eta gertu-bideetako patologia. Bihotze-ko eta arnasbideetako patologia. Nerbio-sistema.

16.– Dietoterapia diabetes mellitus-e-ko. Obesitate-ko. Dislipemiak.

17.– Dietoterapia egoera berezietan: paziente-ko egoera kritikoan, kirurgikoan, (dietetika kirurgian), onkologikoan, septikoan, erredurekin.

18.– Dietoterapia elikadura-portaeraren nahasmendua duten pazienteen kasuan.

19.– Nutrizio enterala. Ezaugarriak. Indikazioak. Metodoak, bideak eta administratzeko teknikak. Konplikazioak.

20.– Nutrizio parenteral. Ezaugarriak. Indikazioak. Metodoak, bideak eta administratzeko teknikak. Konplikazioak.

II.– GAI-ZERREDA KOMUNA

1.– Euskadiko Antolamendu Sanitarioaren Legearen Xedapen Orokorrak. Euskadiko osasun-sistema: antolamendua eta herritarren eskubide eta betebeharrak.

2.– Osakidetza Ente Publikoaren definizioa. Xedeak. Zuzendaritza-antolakuntza: zerrendatzea. Zuzendaritza Nagusia: eraketa. Zerbitzu-erakundeak: lege-aitorpena.

3.– Pertsonen eskubideak eta betebeharrak Euskadiko osasun-sisteman.

4.– Eusko Legebiltzarraren 7/2002 Legea, abenduaren 12koa, osasun arloko aurretiazko borondateena.

5.– 3/2018 Lege Organikoa, abenduaren 5koa, Datu Pertsonalak Babestekoa eta Eskubide Digitalak Bermatzekoa. Datuak babestearen printzipioak.

6.– Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako Legearen xedea. Printzipio orokorrak. Jazarpen sexista.

7.– Marko Estrategikoa. Osasun Saila. 2021-2024.

8.– Osasun Plana. Euskadiko Osasun Politikak 2013-2020.

9.– Pazientearen Segurtasun Estrategia Osakidetzan 2020.

10.– Arreta Soziosanitarioko Lehentasun Estrategikoak 2017-2020.

11.– Osakidetzan euskararen erabilera normalizatzeko jardun-eremuak eta neurriak: Osakidetzan euskararen erabilera normalizatzeko 2. Planeko (2013-2019) Irudia eta Komunikazioa eta Kanpo-harremanak.

GAI-ZERREDA OROKORRAREN BIBLIOGRAFIA

1.– Dietética y dietoterapia (Ciclo formativo de grado superior). Larrañaga eta kolaboratzaileak. McGraw-Hill argitaletxea. 1998.

2.– Dietoterapia. Krause. Interamericana argitaletxea. 14. edizioa. 2017.

3.– Nutrición aplicada y dietoterapia. M. Muñoz, Aranceta, García-Jalón. Eunsa argitaletxea. 2. edizioa.

4.– Curso de formación profesional de nutrición y dietética. Antonio Madrid Vicente, Rústica argitaletxea. 2017.

5.– Alimentación y dietoterapia. Cervera P. 4. edizioa. 2004. McGraw-Hill argitaletxea.

6.– Control e higiene de los alimentos (Ciclo formativo de grado superior). Larrañaga eta kolaboratzaileak. McGraw-Hill argitaletxea.

7.– Curso de manipulador de alimentos. Madrid Vicente A. Rústica argitaletxea. 2011.

8.– Osakidetza-Euskal osasun zerbitzuko pazienteen eta erabiltzaileen eskubideei eta betekizunei buruzko adierazpena (175/1989 Dekretua).

9.– 41/2002 Oinarrizko Legea, azaroaren 14koa, pazientearen autonomiari eta informazio eta dokumentazio klinikoaren arloko eskubide eta betebeharreri dagokiena.

GAI-ZERREDA KOMUNAREN BIBLIOGRAFIA

1.– 8/1997 Legea, ekainaren 26koa, Euskadiko Antolamendu Sanitarioari buruzkoa (1., 2., 3., 4., 5., 6., 7., 8., 9., 10. eta 11. artikulua).

2.– 255/1997 Dekretua, azaroaren 11koa, Osakidetza Ente Publikoaren Estatutu Sozialak ezartzen dituenak (1., 3., 6., 9. eta 13. artikulua).

3.– 147/2015 Dekretua, uztailaren 21ekoa, Euskadiko osasun-sisteman pertsonen Eskubideei eta Betebeharreri buruzko Adierazpena onartzen duena (1., 2., 3., 4., 5., 6., 7., 8., 9., 10., 11., 12., 13., 14., 15., 16., 17., 18., 19., 20. eta 21. artikulua).

4.– Eusko Legebiltzarren 7/2002 Legea, abenduaren 12koa, osasun arloko aurretiazko borondatea (1., 2., 3., 4., 5., 6. eta 7. artikulua).

5.– 3/2018 Lege Organikoa, abenduaren 5ekoa, Datu Pertsonalak Babestekoa eta Eskubide Digitalak Bermatzekoa (4., 5., 6., 7., 8., 9., 10. eta 11. artikulua).

6.– 4/2005 Legea, otsailaren 18koa, Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerakoa (1., 3. eta 43. artikulua).

7.– Marko Estrategikoa. Osasun Saila. 2021-2024.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/marco_estrategico_2021_2024/eu_def/adjuntos/Marco-Estrategikoa-Osasun-Saila-2021-2024.pdf

8.– Osasun Plana. Euskadiko Osasun Politikak 2013-2020.

<https://www.euskadi.eus/libro/euskadiko-osasun-politikak-2013-2020-politicas-de-salud-para-euskadi-2013-2020/web01-a2ingkli/eu/>

9.– Pazientearen Segurtasun Estrategia Osakidetzan 2020.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cinfo_estrategia_seg_paciente/eu_def/adjuntos/ESTRATEGIA2020_eu.pdf

10.– Arreta Soziosanitarioko Lehenbaitasun Estrategiak 2017-2020.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_departamento/eu_def/adjuntos/stp/lehenbaitasun-estrategiko-sanitarioak-2017-2020.pdf

11.– Osakidetzan Euskararen erabilera normalizatzeko II. Plana 2013-2019.

https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_euskera/eu_osk/adjuntos/euskararenPlanaEu.pdf