

ANEXO IV

ENFERMERA/O DE SALUD MENTAL

I.– TEMARIO GENERAL

1.– La enfermedad mental a lo largo de la historia. Evolución de la asistencia psiquiátrica y de los cuidados de enfermería de salud mental y psiquiátrica.

2.– Teorías y modelos psicológicos y psiquiátricos. Bases biológicas, psicológicas y sociales de los problemas de salud mental. Noción de normalidad psíquica. Conceptos básicos sobre salud mental y enfermedad mental. Epidemiología de los trastornos mentales.

3.– Principios fundamentales de la bioética: Código Deontológico de la Enfermería Española. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. Ley Orgánica 10/1995, del 23 de noviembre, del Código Penal. Aspectos éticos y legales de la atención en salud mental.

4.– La persona como unidad de relación y ser holístico. Procesos psicológicos y comportamiento humano.

5.– Bases psicosociales de los cuidados de enfermería de SM.

6.– La relación interpersonal como instrumento básico de intervención de la enfermera de salud mental. Habilidades de comunicación y relacionales para el cuidado.

7.– La enfermera de salud mental y los grupos: trabajo en equipo y liderazgo de grupos.

8.– Teorías y modelos de enfermería en salud mental. El proceso enfermero en salud mental. Aplicación de la metodología enfermera en la elaboración de los planes de cuidados de salud mental. Nosografías y sistemas de clasificación enfermeras.

9.– Psicopatología, clínica psiquiátrica y cuidados de enfermería derivados: conceptos, generalidades, formas clínicas, sintomatología, evolución, pronóstico, tratamiento, diagnósticos de enfermería e intervenciones enfermeras más frecuentes en diferentes problemas de salud mental a lo largo del ciclo vital:

- Trastornos de inicio en la infancia y la adolescencia.
- Trastornos de ansiedad y relacionados.
- Trastornos de síntomas somáticos y disociativos.
- Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.
- Trastornos del estado de ánimo.
- Trastornos de personalidad.
- Trastornos de la alimentación y de la ingestión de alimentos.
- Trastornos relacionados con el consumo de sustancias y trastornos adictivos
- Trastornos neurocognitivos, síndrome confusional y demencia.
- Trastornos del sueño-vigilia.

- Trastornos destructivos, del control de los impulsos y de la conducta.
- Agresividad y violencia.
- Abusos, maltrato y violencia en la familia.
- Pacientes con diagnóstico dual.
- Personas con enfermedades mentales graves y persistentes.
- Problemas psiquiátricos en la persona de edad avanzada.
- Urgencias psiquiátricas: conductas suicidas, agitación psicomotriz, crisis de angustia, síndrome de abstinencia alcohólica.

10.– Educación para la salud mental. Prevención y promoción de la salud mental. Psicoeducación. Rehabilitación psiquiátrica.

11.– Psicofarmacología y otras modalidades de intervención terapéutica en salud mental. Cuidados de enfermería derivados.

12.– Metodología de investigación: Diseño, recogida y análisis. Técnicas cuantitativas y cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico y sus fases: conceptual, de diseño y planificación, empírica, analítica y de difusión.

13.– Investigación básica en enfermería: Estudios de identificación y priorización de problemas. Investigación enfermería aplicada: estudios descriptivos y diseños de investigación en el campo del diagnóstico de enfermería.

14.– Estadística descriptiva. Tipos de distribución y parámetros que la definen. Estadística inferencial: Intervalos de confianza. Los test de hipótesis.

15.– Seguridad clínica: conceptos básicos de seguridad del paciente. Notificación de incidentes de seguridad. Evitabilidad e impacto de eventos adversos.

16.– Violencia de género. Protocolo de actuación ante malos tratos.

II.– TEMARIO COMÚN

1.– Ordenación de las profesiones sanitarias: el ejercicio de las profesiones sanitarias.

2.– Disposiciones generales de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud. Las prestaciones.

3.– Normas generales del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo, permisos, licencias. Incompatibilidades.

4.– Disposiciones generales de Ordenación Sanitaria de Euskadi. Sistema Sanitario de Euskadi: ordenación y derechos y deberes de los ciudadanos. El contrato-programa. Configuración del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud. Organización rectora. Régimen de gestión.

5.– Definición del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud. Fines. Organización rectora: enumeración. Organización Central: creación. Organizaciones de servicios: reconocimiento legal.

6.– Derechos y deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi.

7.– Principios generales de la autonomía del paciente y derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. El derecho de información sanitaria. Derecho a la intimidad. El respeto de la autonomía del paciente. La historia clínica. Informe de alta y otra documentación clínica.

8.– Ley 7/2002, de 12 de diciembre, del Parlamento Vasco, de las Voluntades Anticipadas en el ámbito de la sanidad.

9.– La Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales. Disposiciones generales: objeto de la ley y datos de las personas fallecidas. Principios de protección de datos. Derechos de las personas.

10.– Objeto de la Ley de Igualdad de Mujeres y Hombres. Principios generales. Acoso sexista.

11.– Marco Estratégico. Departamento de Salud. 2021-2024.

12.– Plan de Salud. Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020.

13.– Estrategia de Seguridad del Paciente en Osakidetza 20 20.

14.– Prioridades Estratégicas en Atención Sociosanitaria 2017-2020.

15.– Áreas de actuación y medidas para la normalización del uso del euskera en Osakidetza: Imagen y Comunicación y Relaciones externas del 2.º Plan de normalización del uso del euskera en Osakidetza 2013-2019.

BIBLIOGRAFÍA DEL TEMARIO GENERAL

1.– Fornés Vives J. Enfermería de salud mental y psiquiátrica. Valoración y cuidados. 2.ª edición. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2011.

2.– Fornés Vives J, Gómez Salgado J. Principales problemas de salud mental e intervención enfermera: Enfermería de salud mental y psiquiátrica II. Colección Líneas de Especialización en Enfermería, 4. Madrid: Enfo Ediciones: Fundación para el desarrollo de la Enfermería (FUDEN); 2008.

3.– Johnson BS. Enfermería de salud mental y psiquiátrica. Biblioteca Enfermería profesional. Tomos 15 y 16. 4.ª edición. Madrid: Mc-Graw-Hill. Interamericana; 2000.

4.– Megías-Lizancos F, Serrano MD. Enfermería en psiquiatría y salud mental. 2.ª edición. Madrid: Difusión Avances de Enfermería (DAE, S.L.). 2009.

5.– Novel G, Lluch MT, Miguel MD. Enfermería psicosocial y salud mental. Barcelona: Elsevier Masson. 2005.

6.– Ortiz de Zárate A, Alonso I, Ubis A, Ruiz de Azúa MA. Guías de cuidados de enfermería en salud mental.

– Vol 1. Patología dual. Barcelona: Elsevier-Masson. 2009.

– Vol 2. T. mental grave de larga evolución. Barcelona: Elsevier-Masson. 2010.

– Vol 3. Psicogeriatría. Barcelona: Elsevier-Masson. 2010.

– Vol 4. Trastornos psicóticos. Barcelona: Elsevier-Masson. 2011.

– Vol 5. Trastornos del estado de ánimo. Barcelona: Elsevier-Masson. 2011.

– Vol 6. Adicciones. Barcelona: Elsevier-Masson. 2011.

7.– Rigol Cuadra A, Ugalde Apalategui M. Enfermería de salud mental y psiquiátrica. 2.ª edición. Barcelona: Elsevier Masson. 2007.

8.– Shives LR. Enfermería psiquiátrica y de salud mental: Conceptos básicos. 6.ª edición. Madrid: McGraw-Hill Interamericana. 2007.

9.– Vallejo Ruiloba J. Introducción a la psicopatología y la psiquiatría. 8.ª edición. Barcelona: Elsevier Masson. 2015.

10.– Ley 7/2002, de 12 de diciembre, del Parlamento Vasco, de las Voluntades Anticipadas en el ámbito de la sanidad.

11.– Herdman TH, Kamisuru S, Editores. NANDA Internacional. Diagnósticos enfermeros: Definiciones y clasificación Madrid. Elsevier. 2019.

12.– Butcher HK, Bulechek GM, Dochterman JM, Wagner CM. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 7.ª edición. Barcelona. Elsevier. 2018.

13.– Moorhead S, Swanson E, Johnson M, Maas ML. Clasificación de los resultados de enfermería (NOC). Medición de resultados en salud. 6.ª edición. Barcelona. Elsevier. 2018.

14.– Sánchez MA, Bioética en ciencias de la salud. Elsevier Masson. 2012.

15.– Código Deontológico de la Enfermería Española.

https://www.consejogeneralenfermeria.org/pdfs/deontologia/codigo_deontologico.pdf

16.– Decreto 147/2015. Osakidetza-Servicio vasco de salud. Declaración sobre Derechos y Obligaciones de los Pacientes y Usuarios.

17.– Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

18.– Guía rápida de actuación para profesionales de la salud ante la violencia de género y las agresiones sexuales en Euskadi. Vitoria: Osakidetza. 2019. Disponible en:

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/guia_violencia_genero/es_def/adjuntos/guia_rap_viol_genero_es.pdf

19.– Hernández R. Metodología de la investigación 6.ª edición. México: Mc Graw-Hill. 2014.

20.– Salamanca Castro AB. El ario de la investigación en enfermería. 2.ª edición. Madrid. FUDEN. 2018.

21.– Herramienta de implantación de buenas prácticas. 2.ª edición. 2012. Disponible en:

https://rnao.ca/sites/rnao-ca/files/Toolkit_en15.pdf

22.– Estrategia de Seguridad del paciente 20 20.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cinfo_estrategia_seg_paciente/es_def/adjuntos/ESTRATEGIA2020_es.pdf

23.– Decreto 38/2012, de 13 de marzo, sobre historia clínica y derechos y obligaciones de pacientes y profesionales de la salud en materia de documentación clínica. Disponible en:

<https://www.euskadi.eus/bopv2/datos/2012/03/1201512a.pdf>

BIBLIOGRAFÍA DEL TEMARIO COMÚN

- 1.– Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación Profesionales Sanitarias (artículos 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 y 11).
- 2.– Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad en el Sistema Nacional de Salud (artículo 1-29).
- 3.– Ley 55/2003, de 16 de diciembre, Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud (artículos 1, 2, 3, 4, 17, 18, 19, 42 - 61, 76 y 77).
- 4.– Ley 8/1997, de 26 de junio, de Ordenación Sanitaria de Euskadi (artículos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 19, 20, 21, 22 y 23).
- 5.– Decreto 255/1997, de 11 de noviembre, por el que se establecen los Estatutos Sociales del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud (artículos 1, 3, 6, 9 y 13).
- 6.– Decreto 147/2015, de 21 de julio, por el que se aprueba la Declaración sobre Derechos y Deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi (artículos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 y 21).
- 7.– Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica (artículos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22 y 23).
- 8.– Ley 7/2002, de 12 de diciembre, del Parlamento Vasco, de las Voluntades Anticipadas en el ámbito de la sanidad (artículos 1, 2, 3, 4, 5, 6 y 7).
- 9.– La Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (artículos 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 y 18).
- 10.– Ley 4/2005, de 18 de febrero, para la Igualdad de Mujeres y Hombres (artículos 1, 3 y 43).
- 11.– Marco Estratégico. Departamento de Salud. 2021-2024.
https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/marco_estrategico_2021_2024/es_def/adjuntos/Marco-Estrategico-Departamento-Salud-2021-2024.pdf
- 12.– Plan de Salud. Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020.
http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_informes_estudio/es_pub/adjuntos/plan_salud_2013_2020.pdf
- 13.– Estrategia de Seguridad del Paciente en Osakidetza 20 20.
https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cinfo_estrategia_seg_paciente/es_def/adjuntos/ESTRATEGIA2020_es.pdf
- 14.– Prioridades Estratégicas en Atención Sociosanitaria 2017-2020.
http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_informes_estudio/es_pub/adjuntos/Prioridades_estrategicas_17_20.pdf
- 15.– 2.º Plan de normalización del uso del euskera en Osakidetza 2013-2019.
http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_euskera/es_osk/adjuntos/euskararenPlanaEs.pdf